



مهددة النشاط الرياضي التدريجي بمد الحجر الصحي العام



الدليل الخاص بالجامعات الرياضية

وزارة شؤون الشباب والرياضة
Ministère des Affaires de la Jeunesse
et des Sports - Tunisie



الفهرس

صفحة	صفحة
269—261	الجامعة التونسية لكرة القرم
279—270	الجامعة التونسية للرقبي
285—280	الجامعة التونسية لكرة السلة
294—286	الجامعة التونسية لكرة اليد
307—295	الجامعة التونسية لكرة الطائرة
314—308	الجامعة التونسية للجوجتسو
321—315	الجامعة التونسية لليوزكان بيرو
333—322	الجامعة التونسية للكيوكونشكاي
340—334	الجامعة التونسية للتيك بوكسينق
351—341	الجامعة التونسية للوشو كندو
360—352	الجامعة التونسية لكرة الريشة
377—361	الجامعة التونسية لكرة السرعة
391—378	الجامعة التونسية للصير البحري الرياضي
398—392	الجامعة التونسية للكمال الاجسام
405—399	الجامعة التونسية للغوص
408—406	الجامعة التونسية للفروسية
410—409	الجامعة التونسية للدرراجات النارية
415—411	الجامعة التونسية للسيارات
422—416	الجامعة التونسية للبيزبول
428—423	الجامعة التونسية للرياضة للجميع
433—429	الجامعة التونسية للرياضات الجوية
437—434	الجامعة التونسية للبريدج
441—438	الجامعة التونسية لكرة القرم الصغيرة
444—442	الجرون النهائي
3	لجنة الاعراء
18—4	الجامعة التونسية للتجريف
27—19	الجامعة التونسية للتايكوندو
37—28	الجامعة التونسية للترياتلون
54—38	الجامعة التونسية لرفع الاثقال
66—55	الجامعة التونسية للمصارعة
78—67	الجامعة التونسية للكانوي كاياك
92—79	الجامعة التونسية للجودو
102—93	الجامعة التونسية للملاكمة
114—103	الجامعة التونسية للسباحة
122—115	الجامعة التونسية لتنس الطاولة
146—123	الجامعة التونسية للتنس
158—147	الجامعة التونسية للرماية
165—159	الجامعة التونسية للدرراجات
172—166	الجامعة التونسية للاشعة
185—173	الجامعة التونسية للقولف
199—186	الجامعة التونسية للكرة الحديدية
205—200	الجامعة التونسية للكاراتي
215—206	الجامعة التونسية لرياضة العوقين
227—216	الجامعة التونسية للشطرنج
236—228	الجامعة التونسية للمبارزة
248—237	الجامعة التونسية للاعب القوي
260—249	الجامعة التونسية للجمباز

العودة التدرجية للنشاط الرياضي حسب كل جامعة رياضية



وزارة شؤون الشباب والرياضة
Ministère des Affaires de la Jeunesse
et des Sports - Tunisie

لجنة الاعراد

لجنة التفكير والصياغة

Think tank

السيد فيصل صولة	مدير فني وطني بجامعة التجريف
السيد محمد بن عمر	مدير فني وطني بجامعة رفع الاثقال
السيد (عمر خزري)	مدير فني وطني بجامعة المصارعة

اللاوارة العامة للرياضة

السيد مكرم شوشان	المدير العام للرياضة
السيد سامي قصير	مدير رياضة النخبة
السيد جاتم العوني	كاهية مدير باوارة النخبة
السيد نزار الصفاقي	رئيس مصلحة باوارة النخبة
السيرة هناء مريم	متفكرة برياضة النخبة
السيد صالح مبارك	متفكر برياضة النخبة



الجامعة التونسية للتجريف



1. قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عرد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	فيصل صولة	المدير الفني الوطني	المنسق	98344054	Faysal.soula@trf.org.tn
02	دنيا قوبعة	رئيسة اللجنة الطبية	المتابعة الصحية	99715208	donia.koubaa@email.ati.tn
03	سفيان القاسمي	المدلك	المتابعة الصحية	99444827	sofienkasmi65@gmail.co
04	مختار الصغيري	أمين المال	التصرف اللوجستي	98566097	gf@trf.org.tn
05	محمد العلمي	المستشار الفني	الإعداد اللوجستي	98551387	elmimed@yahoo.fr
06	رياضي بن خذر	مساعد*متصرف	المسؤول بمنشأة تمارين النخبة	54488427	nibislam@yahoo.fr
07	شكري بن ميلاد	مدرب الأكابر	المساعدة في المتابعة	98208292	chokribenmiled@trf.org.tn
08	الصحي الخرداني	مدرب الكبريات	المساعدة في المتابعة	20996640	sahbi.khardani@trf.org.tn

*متصرف مساعد بالمركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس.

2. برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1. تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة :

عرد	اسم ولقب (المستفيدين)	مكان التكوين	مدور التكوين
01	فيصل صولة	المركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس	يوم الثلاثاء 19 ماي على الساعة 15:00
02	سفيان القاسمي		
03	محمد العلمي		
04	رياضي بن خذر		
05	شكري بن ميلاد		
06	الصحي الخرداني		
07	محمد المهني		
08	أيمن الماجري		
09	إبتسام تريمش		
10	ألفة الخماسي		
11	فوزية الخليفي		
12	حسان الحاج	مقر الجامعة بدار الجامعات الرياضية	يوم الثلاثاء 19 ماي على الساعة 13:00
13	آمال الكوكي		
14	نصر الدين السلطاني		
15	لطيفة بوغولة		
16	خالد الغريبي		

الترابير الصحية للوقاية من الـكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

2

المنشأة الرياضية: المركز الدولي للتجديف / العنوان: كرنيش بحيرة تونس الشمالية				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
آلات الرش.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	مقاعد الجلوس معاطف الملابس	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	مأوى السيارات
				حجرات الملابس
مقياس الحرار عن بعد.	الإستعمال الفردي حمل القوارب حسب التعليمات بالدليل الملحق	إستعمال سوى القوارب الفردي إستعمال المجذاف الشخصي محركات قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالمستودع بإحترام مسافة التباعد	المستودع المركزي للقوارب
				المستودع الخارجي القوارب بالقناة
الكمية الكافية من السائل المعقم.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	خزانات البنزين لمحركات القوارب	التعقيم اليومي تعليق التعليمات الصحية للوقاية	الأرصفة الثابتة والعائمة بالقناة
				الرصيف العائم للنزول والخروج لقوارب التجديف
العدد الكافي من الكمادات لكل مستعملي المركز	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	فضاء غسل القوارب
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
موزع الصابون السائل عند كل حنفية بالمركز.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
العدد الكافي من السائل المعقم ذات الإستعمال الواحد لكل رياضي.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
المناشف الورقية	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
العدد الكافي من القفازات ذات الإستعمال الواحد للعملة والفنيين.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
العدد الكافي من واقي الوجه ذات الإستعمال الواحد للعملة والفنيين.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
أجهزة التجديف	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
الدراجات الداخلية معدات اللياقة البساط ذات الإستعمال الفردي	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
				قاعة اللياقة وأجهزة التجديف

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية العودة 15 جوان		المرحلة الثالثة العودة 29 جوان	
الإسم واللقب	أولمي	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
خديجة الكرمي	مترشحة	ضياء الدين الزغلامي	د 2	أميمة طرابلسي	كبريات د 23
غيث القادري	معني بالترشح	إياد عياد	د 2	مريم فوزية القمودي	كبريات د 23
		ماهر الرحماني	د 2	ياسين المذبح	أواسط
		سارة الزمالي	د 1	فادي بن حمودة	أواسط
		سحر المومني	د 2	أسامة اليحيوي	أواسط
		أمينة الزمالي	د 2	فادي حمراي	أواسط
		هاني سبائية	د 2	محمد الحبيب دريس	أواسط د 16
				محمد أمين هرشي	أواسط د 16
				محمد لؤي خذراوي	أواسط د 16
				ريان البشوال	أواسط د 16
				جاسر الغندري	أواسط د 16
				إيمان مباركي	وسطيات
				هالة ابن الحاج محمد	وسطيات
				آية الخياري	وسطيات د 16
				هناء البرادعي	وسطيات د 16
				عائشه عبد العزيز	وسطيات د 16
				سيرين حوالة	وسطيات د 16
				ماهر الفطناسي	أكابر بارالمبي
				أمل دبي	كبريات بارالمبي
				لبنى داب	كبريات بارالمبي

ملاحظة: العمل على إيجاد حل لرجوع الرياضيين تلاميذ البكالوريا مسلك رياضة والمصنفين والمقيمين بمركز إقامة النخبة بالمنزه والمدعوين للرجوع للدراسة بالمعهد الرياضي بيار دي كوبرتان بالمنزه يوم 28 ماي 2020.

بالنسبة للتجديف الرياضيين المذكورين أسفله :

1. سارة الزمالي
2. سحر المومني
3. هاني سبائية

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جوان	29 جوان	موعد الإنطلاق
من 2 إلى 05	07	20	عدد الرياضيين
شكري بن ميلاد الصحي الخرداني	أيمن الماجري	ألفة الخماسي محمد المهني إبتسام تريمش	اسم المدرب
دنيا قوبعة			الإطار الطبي
سفيان القاسمي			الإطار الشبه الطبي
محمد العلمي			المرافق
98344054			رقم هاتف المنسق
أنظر إلى ملحق دليل الجامعة مبين أسفله			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرعية للرياضات الفروية:

1- تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للدواوي والمدارس الفرعية لتنفيذ الترابير الصحية للدواية من الدورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	أحمد بن مصباح	المركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس	يوم الثلاثاء 16 جوان على الساعة 15:00
02	سارة الطرابلسي		
03	حسام الدين بن السويسي		
04	أنيس جويني		
05	محمد أنيس بن المتهني	النادي البحري للبحرية التونسية حلق الوادي	تحديد مواعيد التكوين خلال النصف الثاني من شهر جوان
06	رضا الزغي		
07	محمد أمين الريابي		
08	نزار البريشني	مركز تونس البحرية	
09	هشام البوبكري	النادي ث.ر. إدارة العامة الميناء البونيقي بصالمبو	
10	مرتم البوبكري		
12	مكرم بن القادر	النادي البحري السوسي الميناء التجاري بسوسة	
13	شمس الدين السوداني		
14	زهير بن عمر	جمعية قرقنة الرياضية الرملية جزيرة قرقنة	
15	عادل بن برخيصة		
16	سفيان السعيد	جمعية مدرسة الصيد البحري بطبرقة	
17	محمود بن الطاهر		
18	خالد بن نصر	جمعية تيبازا للرياضات البحرية أجيم جربة	
19	عبد الله ماطر		

2. التدرّيب الصحيّة الإضافيّة للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

أ. المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	للتجديف بالبحيرة	التجديف للجميع
موعد الانطلاق	13 جويلية 2020	15 جويلية 2020
عدد الرياضيين	18 إلى 30	28
اسم المدرب	أنيس جويني حسام الدين بن السويسي	رياض بن خضر
رقم الهاتف	54 445 052 50 384 341	54 488 427
المنشأة الرياضي	منشأة التجديف ببحيرة تونس الشمالية	منشأة التجديف ببحيرة تونس الشمالية
الفضاء	نادي البحيرة	نادي البحيرة
العنوان	شارع الشيخ زايد - طريق الكرنيش ضفاف البحيرة الشمالية - 1053	شارع الشيخ زايد - طريق الكرنيش ضفاف البحيرة الشمالية - 1053
الولاية	تونس	تونس
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	الجامعة التونسية للتجديف 71 755 696	الجامعة التونسية للتجديف 71 755 696
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)		أنظر إلى ملحق دليل الجامعة مبين أسفله

ب. النوادي والجمعيات:

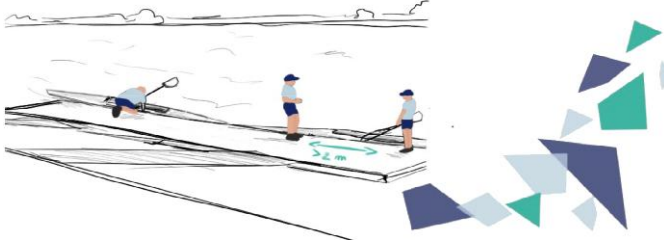
الجمعية	موقع الإطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	كيفية استغلال*
الجمعية الرياضية للبحيرة	بداية من الأسبوع الثالث لشهر جويلية	125	أسماء بن عبد الله	أحمد بن مصباح سارة الطرابلسي	نادي البحيرة	71861800	تونس	أنظر إلى ملحق دليل الجامعة التونسية للتجديف
النادي البحري للبحرية التونسية		69	حاتم السويسي	محمد أنيس بن المتهني رضا الزغبي محمد أمين الربايي	الميناء الترفيهي بحلق الوادي	71736284		
الجمعية الرياضية للكهرباء والغاز		15	ماهر الخماسي	نزار البريشني	محطة توليد الكهرباء بحلق الوادي 2	71 735 423		
نادي المقذف التونسي		43	محمود بوعبد الله		تونس البحرية	98 422 354		
النادي الرياضي والثقافي للإدارة العامة للتكوين		41	سمير الطرهوني	هشام البوبكري مريم البوبكري	الميناء البونيفي بصالمو	71 277 277		
النادي البحري بسوسة		47	سيف الدين السويسي	مكرم بن القادر	الميناء الترفيهي بسوسة	73203019	سوسة	
جمعية قرقة الرياضية		64	ماهر فرحات	زهير بن عمر عادل بن برخصة	شاطيء الرملة-قرقة	52273336	صفاقس	
جمعية مدرسة الصيد البحري بطبرقة		139	عبد العزيز الوسلاتي	سفيان السعيد	مدرسة الصيد البحري بطبرقة	78671344	جندوبة	
النادي الرياضي بغار الملح		30	واصف أمير حسن	محمود بن الطاهر خالد بن نصر	الميناء القديم بغار الملح	53333253	بنزرت	
نادي تيارا لأنشطة الغوص والرياضات البحرية		104	ناجح ماطر	عبد الله ماطر	ميناء أجيم	21339222	مدنين	



دليل جامعة التجديف لعودة النشاط الرياضي
بعد الحجر الصحي
(ملحق)

أعلنت الحكومة انما ستبدأ الرفع التدريجي للحجر الصحي العام ابتداءً من يوم الاثنين 04 ماي وفي حالة احترام جميع التوقعات، ستسمح بالاستئناف التدريجي لممارسة الأنشطة الرياضية.

حيث ستكون العودة التدريجية لرياضة التجديف التي تمارس عامة في الهواء الطلق على ثلاثة مراحل :



التجديف بصفة عامة يمكن أن يمارس

- بدون تحديد مدة زمنية لتمرين،
- بدون شهادة،
- في الهواء الطلق فقط: بمسافة كافية لأنشطة في الهواء الطلق لا تقل عن 10 أمتار تفصل الجدافين عند إستعمال الدراجات والركض ومسافة مادية كافية لأنشطة الهواء الطلق الأخرى،
- عن طريق تحديد التجمعات لا يتجاوز 10 أشخاص،
- دون إستعمال حجلات الملايس.
- انطلاق الإجراءات الصحية للوقاية من انتشار جائحة COVID-19 الاحكام العامة التي أعدها المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة الخاص بالأنشطة الرياضية هذا الميثاق الذي يتضمن تدابير إجراءات صحية للوقاية من انتشار COVID-19
- يتم تطبيقه الى جانب قواعد السلامة الحالية على كل المسؤولين والمواطنين والممارسين داخل المنشآت التابعة للجامعة التونسية وذلك لضمان أفضل ظروف السلامة الصحية لممارسة نشاط التجديف.

تم اعداد هذا الدليل الخاص برياضة التجديف للفترة الممتدة من 1 جوان الى 1 سبتمبر

- يتم تعديل هذا الدليل الجامعي حسب خصوصية كل جهة وبالتنسيق مع السلطات المحلية والبلديات.
- والمؤسسات التي تنظم المنشآت الرياضية بالتنسيق مع الجامعة التونسية للتجديف إذا كانت هذه الهياكل أكثر تقيدا بالتوجيهات الحكومية.
- كما يمكن ان يتم تقييم وتغير هذا الدليل الجامعي في أي وقت من خلال اعتماد تطور الوضع الصحي والتوجيهات الحكومية
- لا يسمح التدرب إلا على القارب الفردي فقط بمجرى محدد وذلك لكل المستويات التعليمية من جداف المبتدأ وصولا لجداف النخبة.
- حصص تقوية العضلات وعلى جهاز التجديف تمارس في فضاء خارجي فقط لضمان التباعد بين الجدافين.
- الدخول حصريا لمستودع القوارب باستثناء جميع المباني الأخرى والوصول فقط إلى القوارب والمعدات المفيدة للممارسة.
- الإكتفاء بعدد 10 جدافين كعدد أقصى في كل حصة تدريب في مكان التمارين.

التدابير والإجراءات الصحية الواجب اعتمادها

- بالإضافة إلى اللوائح الخاصة بممارسة التجديف خلال هذه المرحلة الحاحز التي سيتم اعتمادها، سيتعين على كل نادي وضع مجموعة من القواعد والتدابير الصحية مناسبة لاستئناف النشاط في أفضل ظروف الصحة والسلامة، وعلى وجه
- احترام القواعد والسلوكيات والإجراءات الوقائية من قبل الجميع، وأن كل ممارس يمكنه بسهولة الحصول على جميع المعلومات وإبداء أي تعليقات على القواعد والسلوكيات التي يجب احترامها في الهياكل

الوصول إلى النادي

- يجب على الجميع احترام قواعد الحفظ الصحي الذي تم سننها من قبل المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة
- يجب عليهم عدم الحضور إلى النادي في ظهور عليهم أي من الأعراض التالية: الحمى والسعال وصعوبات التنفس
- يجب أن يصلوا إلى مكان التدريب بالزي الرياضي وأن يقدموا أنفسهم في منطقة استقبال محددة بوضوح حيث سيتم توفير جال مطهر.
- لتجنب التجمع بالقرب من مستودع القوارب أو المداخل، يوصى بأن يصل الرياضيون قبل بداية الحصة بوقت قصير ثم يغادروا النادي بمجرد تنظيف المعدات وتخزينها،
- نظرًا لأن التجمعات يجب أن تقتصر على 10 أشخاص كحد أقصى في نفس المكان، فمن المستحسن أن يتم توزيع وصول ومغادرة مجموعات الرياضيين على مدار اليوم.
- لا يوفر النادي أي تخزين جماعي للملابس أو المعدات.
- يمنع استخدام حجلات الملابس والادواش،
- قبل استعمال أي معدات موجودة بالنادي، يجب على الرياضيين والمتدخلين غسل أيديهم بشكل منتظم لفترة طويلة بالماء والصابون عند نقطة يمكن الوصول إليها بسهولة أو باستخدام الجل المطهر.

لبس الكمامة

- ارتداء الكمامة ممكن للحدافين لكن غير إجباري إذا كانت الإجراءات وقواعد الوقائية محترم والتباعد البدني بين الحدافين بمسافة مترين على الأقل.
- لبس الكمامة إجباري الإطار الفني والطبي والشبه الطبي والمسيرين والمتطوعين.

داخل مستودع القوارب

- يجب إحترام مسافة التباعد 2 متر ومساحة 4 متر مربع لكل مستعمل داخل مستودع القوارب.
- في حالة بلوغ عدد المستعملين إلى الحد الأقصى المسموح به داخل المستودع يجب تنظيم طابور للدخول الجدافين في الخارج يحترم مسافى التباعد 2 متر .
- يتم إنشاء نظام حركة مرور أحادي الاتجاه للوصول إلى الرصيف العائم للنزول والخروج وكذلك في طريق العودة إلى منطقة الغسيل ومستودع القوارب.
- يمنع الدخول مخزن التخزين المعدات الأخرى بشكل صارم.
- يجب اتخاذ جميع التدابير للحد من التعامل مع المرافق والأشياء المختلفة قدر الإمكان (مقابض الأبواب، والرفوف، والحوامل ، وما إلى ذلك).

التعامل مع المعدات وطريقة حملها

- يجب على الجدافين والمدربين التأكد دائمًا من حمل القارب والمجاذيف في نفس المكان، حتى لا يتعامل العديد من الأشخاص مع نفس الأجزاء،
- يجب عليهم إحترام الحد الأدنى للمسافة المادية 2 م خلال هذه المرحلة الكاملة من التحضير للنشاط، من الوصول إلى النادي حتى الصعود إلى القارب، وكذلك النزول حتى مغادرتهم النادي.





على الرصيف العائم، عند الصعود والنزول من القوارب

- يجب إحترام مسافى التباعد 2 متر ومساحة 4 متر مربع لكل مستعمل على الرصيف العائم.

السلامة

- يتطلب التدريب أو الإشراف، وجود قارب سلامة كالمعتاد،
- يجب على المدربين الذين يستعملون قارب سلامة والمحرك من مستودع القوارب احترام قواعد المسافة والتباعد الجسدي.

الملاحة

- يمكن القيام بتدريبات فردية أو في مجموعات من 10 أشخاص كحد أقصى، بما في ذلك المدرب
- يمكن لأكثر من 10 أشخاص الإبحار في نفس الوقت بنفس المجرى لآكن في قوارب فردية ، طالما يتم احترام التناوب في الوصول إلى رصيف العائم لنزول القوارب وكذلك داخل المستودع.

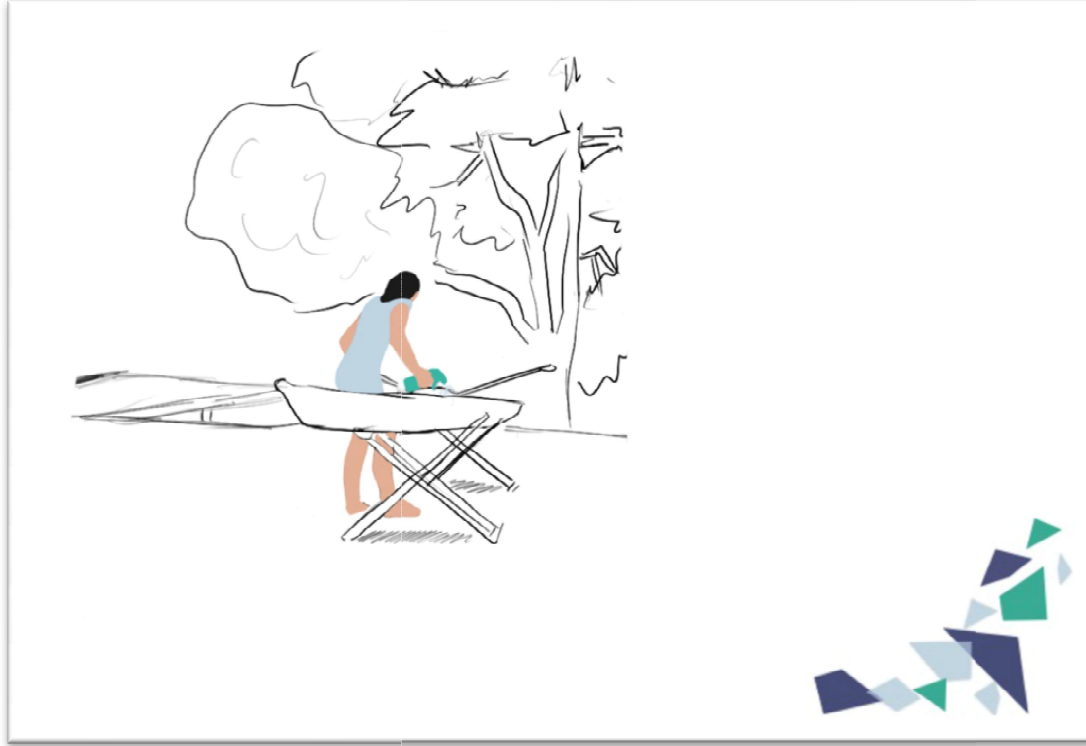
تنظيم حصص تقوية العضلات بالفضاء الخارجي

- يمكن تنظيم حصص تدريب الأرضية خارج القاعات. تقتصر هذه الحصص على 10 أشخاص، بما في ذلك المدرب . يجب أن تتم وفقاً للمسافات التباعد اللازمة مع حد أدنى للمساحة المخصصة 2 متر لكل شخص ومسافة 2 م بين كل جداف،
- يجب أن تكون المعدات المستخدمة يسهل الوصول إليها دون الدخول إلى فضاءات النادي أو في مستودع القوارب على سبيل المثال،
- يجب تنظيف المعدات (القضبان، السجاد، إلخ....) من قبل المستعمل قبل كل إستخدامها، هذه المعدات للاستخدام الفردي خلال الحصة، كما يجب تنظيفها مرة أخرى بعد نهاية الحصة.

لهذه الأسباب يمنع منعاً باتاً برمجة حصص تقوية عضلات من نوع حلقات التتابع

Circuit training

تنظيف المعدات



- يتم الغسل المنتظم للقوارب (الخارجية والداخلية) والمجاديف بعد كل حصة تمرين باستخدام منظف تقليدي أو محلول مطهر.
- يتم إيلاء اهتمام خاص من قبل كل جداف على تنظيف مقابض المجاديف والكرسي قبل وبعد كل حصة.
- يتم تنظيف القوارب والمجاديف وجميع المعدات للاستخدام الجماعي بشكل منظم بين استخدامين .
- يتم تنظيف القارب والمحرك كل يوم و بين الاستخدام من قبل شخصين مختلفين.
- يتم إيلاء اهتمام خاص لتنظيف المحرك ومقبض القيادة.
- المعدات المفيدة في عملية التدريب الرياضي كالميكاني أو جهاز قياس السرعة هي مخصصة للاستخدام الفردي. يجب تنظيفها بعد كل استخدام.

تنظيف مستودع القوارب

عند إعادة الفتح بعد رفع الحجر الصحي

- إذا لم تتم زيارة المبنى في آخر 5 أيام، فإن الطريقة التنظيف المعتادة كافٍ. لا توجد تدابير تطهير محددة ضرورية. يوصى فقط بما يلي:
- تهوية مستودع القوارب
- دع الماء يعمل من أجل إخلاء المياه الذي ركذ في الأنابيب الداخلية خلال الفترة المغلقة.
- إذا تم زيارة المبنى في الأيام الخمسة الأخيرة، حتى ولو جزئياً، كإجراء احترازي، فيجب تنظيف المناطق المعنية بالجمال مطهر. سيتم إيلاء اهتمام خاص لتنظيف أسطح البلاستيك والمعدن.

يوميًا

- يجب تنظيف مرآب القوارب وعلى وجه الخصوص جميع الأجزاء التي يتم استعمالها بانتظام من قبل الجدافين والمشرفين (مقابض الأبواب ، والمفاتيح، ورفوف القوارب، وحنافيات المياه، وما إلى ذلك....) عدة مرات في اليوم، من قبل الجدافين أنفسهم إن أمكن، مع المطهرات والمناديل المعقمة متوفرة في مكان محدد جيدًا ويمكن الوصول إليه
- بصفة عامة، من المستحسن عدم استخدام النفط المائي بأقصى معدل تدفق أو أجهزة الضغط العالي لتجنب تفشي الكائنات الحية الدقيقة الموجودة على الأسطح في الهواء
- يجب أن يتم تنظيف الأرضيات والتهوية أكبر قدر ممكن (من مرة واحدة يوميًا على الأقل ومرتين إذا أمكن)، وتجنب تنفيذ عمليات التنظيف هذه بحضور الجدافين أو أشخاص آخرين.



الجامعة التونسية للتايكوندو



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عرد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
1	مراد حملي	عضو مكتب جامعي	مكلف بالمنتخبات	98323950	mourad.hambli@email.ati.tn
2	منية بالخيرية	عضو مكتب جامعي	طبيب المنتخبات	20312933	belkhiria.moniamail.com
3	رضا الهوملي	مدير فني	منسق	27415117	ridhahouimli@yahoo.fr
4	حبيب الزين	علاج طبيعي	متابعة اللاعبين	558900121	Ezzinehabib.ezzine@gmail.com
5	ايمان اليعقوبي	علاج طبيعي	متابعة الالعبات		Yacoubiimen208@gmail.com
6	سيف الطرابلسي	مساعد مدرب اكابر	مدرب ومرافق	53323737	trabelsiseifeddine94@gmail.com
7	يوسف عربي	محاسب	مراقب مالي	97573713	youssefaribi@gmail.com
8	رشيد الدريدي	حافظ ااثاث	تعقيم المعدات	97993132	
9	سيف الطرابلسي	مرب الاواسط	مدرب ومرافق	23562020	trabelsiseifeddine94@gmail.com
10	وحيد البريكي	مساعد مدرب اواسط	مدرب ومرافق	23638443	
11	سامي الفطناسي	مدرب اصاغر	مدرب ومرافق	50983778	atnassi.sami.king@gmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

مدرسة التكوين	مكان التكوين	أسم ولقب المستفيدين	عده
20 جوان	حي الشباب المنزه قاعة التايكواندو	رضا الهويلي	01
		سيف الدين الطرابلسي	02
		سيف الدين الطرابلسي	03
		وحيد البريكي	04
		سامي الفطناسي	05
		رشيد الدريدي	06
		هشام الجندوبي	07
		محمد علي الروايحي	08
		مراد بولعراس	09
		جانق كوسينق	10
23 جوان	مقر الجامعة	حدة التونسي	11
		وسام السراي	12
		حبيب الزين	13
		امان اليعقوبي	14
		منير الفقيري	15
		نبيل ناجح	16
		نجلة مهيب	17
		محرز الطالبي	18
		يوسف عربي	19
		ايمان برايكلي	20
		مروي بن عريبة	21

2) الترابير الصعبة للدقاية من الثورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة التايكواندو (العندون: جي الشباب المنزه)				
الفضاء المستغل	الترابير الصعبة الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	الترابير الصعبة الخاصة بالفضاء	المستلزمات الصعبة للدقاية
قاعة التايكواندو	- تعقيم قاعة التدريب	Taquette Payoo ومعدات خاصة الابسطة معدات التدريب 		قيس درجة الحرارة (محرار قيس الحرارة عن بعد) توفير السائل المعقم وجوب حمل الكمادات من قبل جميع الاعبين و الوافدين الي القاعة التباعد الاجتماعي رسم مكان لكل لاعب اثناء التدريب اتخاذ مسافة التباعد عند التنقل
حجرة الملابس	التعقيم قبل وبعد استعمال	ضرورة الاستحمام بالبيت		الة رش قيس درجة الحرارة (محرار قيس الحرارة عن بعد)
جميع الابسطة	غسل الابسطة قبل المرحلة الاولى	Tapie		
المقاعد	تعقيم	جميع المقاعد		توفير السائل المعقم للاستعمال الشخصي
معدات التدريب	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	Taquette-payoo- معدات خاصة		وجوب حمل الكمادات من قبل جميع الاعبين و الوافدين الي القاعة
دورة المياه	التنظيف والرش اليومي			المناشف الورقية
مدخل القاعة	تعليق معلقات خاصة بالصحة			توفير القفازات
مكاتب القاعة	تعقيم المكاتب	مسح المعدات الالكترونية		استعمال واقي الوجه
مخزن القاعة	تعقيم المخزن	الابسطة		تركيز موزع لسائل المعقم عند مدخل القاعة
ابواب النجدة	تهوية القاعة			
		فتح ابواب النجدة اثناء التدريب		

المنشأة الرياضية: الجوهرة

المستغل (المستغل)	(التدريب الصعبة) الخاصة بالفضاء	(التجهيزات الرياضية) المتابعة	(التدريب الصعبة) الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات (الصعبة) للوقاية
تونس الكبرى (قاعة التايكواندو)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	رش دورة المياه	توفير السائل المعقم وجوب حمل الكمادات تركيز موزع لسائل المعقم عند مدخل القاعة التباعد الاجتماعي وجوب حمل الكمادات من قبل جميع اللاعبين و الوافدين الى القاعة
الشمال الغربي (حندوبة)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	غسل جميع الابسطة الموجودة بالقاعة	
الوطن القبلي (قاعة جمعية الحمامات)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	
الوسط الشرقي (قاعة مساكن)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	فتح ابواب النجدة اثناء التدريب	
الوسط الغربي (القصرين)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	
الجنوب الشرقي (الحامة)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	توفير القفازات
الجنوب (سيدي بوزيد)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	اتخاذ مسافة التباعد عند التنقل
صفاقس (صفاقس)	التعقيم قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الأسم واللقب	أولمبي***	الأسم واللقب	متأخر	الأسم واللقب	خبة أخرى
خليل الجندوبي	ترشح	جهاد المثلوثي	منتخب 2022	خير الدين الشبيحي-محمد القرامي	أكابر
فراس القطوسي	ترشح (احتياط)	ادم السالمي	منتخب 2022	جاسر العوني-معتز المغراوي	أكابر
شيماء التومي	ترشح 'احتياط)	بني العياري	منتخب 2022	امان الله الحكيمي-محمد النعماني	أكابر
		دعاء الدريدي	منتخب 2022	محمد البراهمي - خولة الراحي	أكابر
		ايوب العمرياني	منتخب 2022	فراس البوجمعي-روعة الجدي	أكابر
		كرمة الغليظ	منتخب 2022	فراس السمعلي-سهبي الفطناسي	أكابر
		وئام الطرهوني	منتخب 2022	الياس التليلي بدر الدين قريمطي	أكابر
				نسرين العياري- رنيم الهوملي	أكابر
				انس الحبابي -لياس الفرجاني	اواسط
				منيار بن غالة-مريم العياري	اواسط
				محمد امين الزغلامي-حيدر الرزقي	اصاغر
				فادي البرهومي - منتصر بن احمد	اصاغر
				وفاء مزغوني-مريم الرزقي	اصاغر
				سوسن اسماعيل	اصاغر
				بلال الزهواني -بالقاسم بوضياف	أكابر براتايكواندو

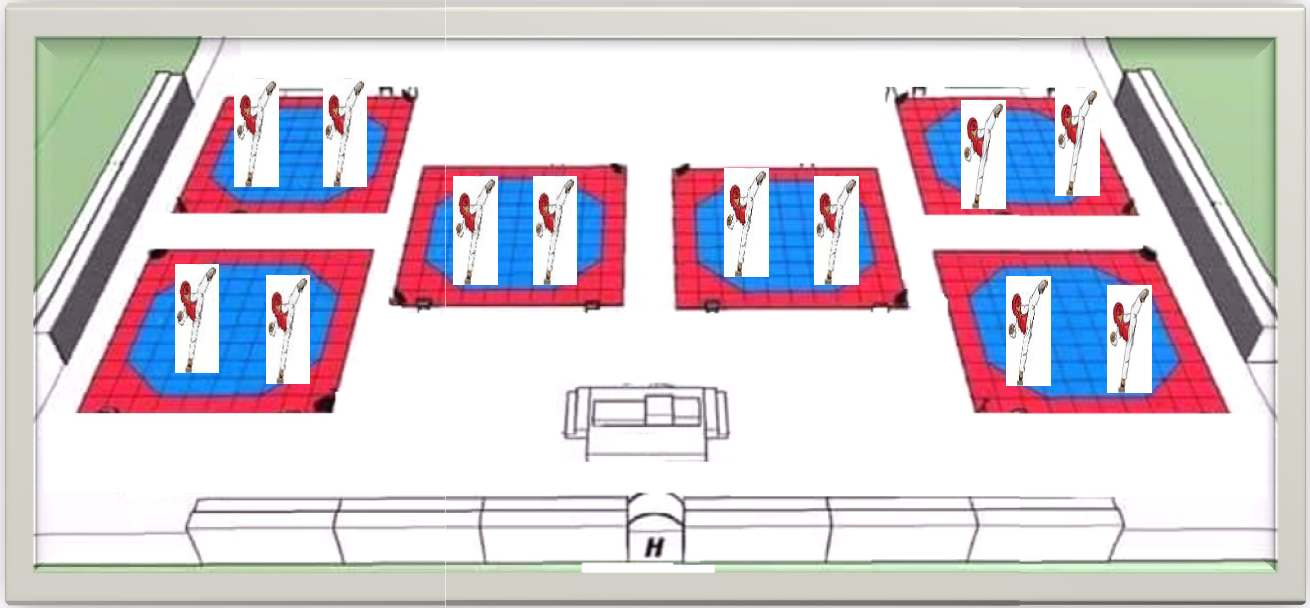
(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) التدابير الصحية الإضافية للدوقية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جوان	1 جويلية	موعد الإنطلاق
3 لاعبين	15 لاعبين	جميع الاصناف	عدد الرياضيين
سيف الدين الطرابلسي هشام الجندوبي	سيف الدين الطرابلسي (أكابر) هشام الجندوبي (أكابر) سيف الطرابلسي (اواسط) وحيد البريكي (اواسط)	سيف الدين الطرابلسي (أكابر ص أ) هشام الجندوبي (أكابر ص أ) سيف الدين الطرابلسي اواسط وحيد البريكي (اواسط) محمد علي الروايحي (أكابر ص ب) سامي الفطناسي (اصاغر)	اسم المدرب
منية بالخيرية	منية بالخيرية	منية بالخيرية	الإطار الطبي
حبيب الزين إيمان البيعوي	حبيب الزين إيمان البيعوي	حبيب الزين إيمان البيعوي	الإطار الشبه الطبي
سيف الدين الطرابلسي	سيف الدين الطرابلسي سيف الطرابلسي	سيف الدين الطرابلسي (أكابر ص أ) هشام الجندوبي (أكابر ص أ) سيف الدين الطرابلسي اواسط وحيد البريكي (اواسط) محمد علي الروايحي (أكابر ص ب) سامي الفطناسي (اصاغر)	المرافق
27415117	27415117	27415117	رقم هاتف المنسق
الفضاء المفتوح (1) ملعب حي الشباب المنزه المسلك الصحي بالمنزه	تعميم الفضاء وجميع التجهيزات الرياضية قيس درجة الحرارة محرار قيس الحرارة عن بعد) توفير السائل المعقم وجوب حمل الكمادات من قبل جميع اللاعبين و الوافدين الى القاعة	ضبط اوقات مختلفة للتدريب ضرورة الاستحمام في منازلهم تقسيم المنتخبات الى مجموعات صغيرة لا تتجاوز 10 لاعبين اخذ المسافات اللازمة بأربعة امتار كحد ادني	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)
		 	
احترام مسافة التباعد 4متر مربع	احترام مسافة التباعد 4متر مربع	احترام مسافة التباعد 4متر مربع	



IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرردلية للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر

1 تكوين الأطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدوان الفنيين للنوادي

والمدراس الفرردلية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	مؤعر التكوين
01	مدربين ومستشرين اقليم تونس 1	تونس	5 جويلية
02	مدربين ومستشرين اقليم تونس 2	تونس	12 جويلية
03	مدربين ومستشرين اقليم الشمال الغربي	جندوبة	19 جويلية
04	مدربين ومستشرين اقليم الوسط	سوسة	26 جويلية
05	مدربين ومستشرين اقليم الوسط الشرقي	القيروان	2 اوت
06	مدربين ومستشرين اقليم الجنوب الغربي	قابس	9 اوت
07	مدربين ومستشرين اقليم الجنوب	سيدي بوزيد	16 اوت
08	مدربين ومستشرين اقليم صفاقس	صفاقس	23 اوت
09	مدربين ومستشرين اقليم الوطن القبلي	الحمامات	30 اوت

الجامعة التونسية للتايكواندو

عدد المجازين : 20 ألف مجاز

عدد المدربين المنشطين : 520

عدد النوادي , والقاعات الخاصة , ودور الشباب المنخرطة صلب الجامعة 450 منخرط
تعتبر القاعات الخاصة من أكثر المنخرطين بالجامعات الرياضية وخاصة الرياضات الدفاعية كما تقوم بتطعيم
المنتخبات الجهوية والوطنية ولها أكثر من لاعب اولمبي نذكر منهم اسامة الوسلاقي - خولة بن حمزة - رحمة
بن علي - هشام حمدون - خليل الجندوبي - شيماء التومي - فراس قطوسي
المقترح عودة نشاط القاعات الخاصة ابتداء من غرة جوان مع احترامهم بالقواعد الصحية من قبل المركز
الوطني للطب وعلوم الرياضة بالتنسيق مع المندوبية الجهوية

الاجراءات الوقائية

- تقسيم المنخرطين بالقاعة الى مجموعات صغيرة حسب مساحة التدريب
- 10 اشخاص كحد اقصى اذا كانت القاعة اقل من 100م مربع
- الالتزام بالمراحل الثلاثة واستعمال الفضاء الخارجي في المرحلة الاولى
- استعمال محرار قيس الحرارة عن بعد
- التأكد من عدم الاصابة من اي اعراض , الحمي والسعال
- التنسيق ونشر الدليل الصحي الخاص بالأنشطة الرياضية علي صفحة الجامعة
- دون استعمال حجات الملابس والاستحمام في منازلهم في المرحلة الاولى والثانية
- تطبيق قواعد السلامة علي كل الوافدين للقاعة
- احترام القواعد والاجراءات الوقائية من قبل الاعبين والمدربين والمسيرين





الجامعة التونسية للترياثلون والبراترياثلون



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	لطفي لعبيد	رئيس الجامعة	المنسق	58580780	
02	مروان الشايب	عضو جامعي	مكلف بالمتابعة الفنية	54079387	
03	صلاح الدين الدريسي	مدير في	تطبيق البرامج	98623525 28 237 997	
04	الدكتورة أرجوان ساسي	عضو جامعي مكلف باللجنة الطبية	متابعة طبية	98471361	
05	الدكتور حسن بلحاج عيسى	عضو جامعي مكلف بمتابعة العدائين	متابعة طبية	50329941	
06	محمد الخليلي	متصرف مالي	شراء المستلزمات اللوجيستية	29791668	
07	آية بلومي	كاتبة عامة	تنسيق	93303165	
08	أحمد علّوش	نائب رئيس	التكوين : تأطير الحكام	97184756	

II. برنامج الإستعداد لتنفيذ التدابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1) تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	لطفي لعبيد	تكوين عن بعد	03 أفريل / 20 ماي 2020
02	صلاح الدين الدريسي		
03	عصام النايلي		
04	أنيس بلحاج حسين		
05	محمد أمين الهمامي		
06	سعاد العوني		
07	آية بلومي		
08	محمد الخلفي		
09	وائل الفهري		

2) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: المركب الرياضي العسكري.....العنوان: مفتاح سعد الله. باب سعدون				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
المسبح	2 رواق لكل عداء	استعمال التجهيزات والأدوات الشخصية	تعقيم الأدوات والتجهيزات عند دخول المسبح	الكمامات و المحلول الكحولي
ملعب ألعاب القوى	3 عدائين في كل مجموعة مع التباعد (2متر)	استعمال التجهيزات والأدوات الشخصية	تعقيم الأدوات والتجهيزات عند دخول الملعب	الكمامات و المحلول الكحولي

المنشأة الرياضية: .الحي الوطني الرياضي.....العنوان: رادس

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الكمامات و المحلول الكحولي	تعقيم الأدوات والتجهيزات وقيس الحرارة قبل دخول المسبخ	استعمال التجهيزات والأدوات الشخصية	2 رواق لكل عداء	المسبح الأولمبي
الكمامات و المحلول الكحولي	تعقيم الأدوات والتجهيزات وقيس الحرارة عند دخول الملعب	استعمال التجهيزات والأدوات الشخصية	3 عدائين في كل مجموعة مع التباعد (انطلاق تدريجي داخل المجموعة كل 20 ثانية)	ملعب ألعاب القوى
الكمامات و المحلول الكحولي	تعقيم الأدوات والدرجات والتجهيزات وقيس الحرارة قبل بداية كل تمرين	استعمال التجهيزات الخاصة بالتمارين والأدوات الشخصية	3 عدائين في كل مجموعة مع التباعد (انطلاق تدريجي داخل المجموعة كل 30 ثانية)	قضاءات مواقف السيارات والطرق المحاذية

III. نشاط المنتخبات الوطنية:

1) قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب **	أولمبي ***	الإسم واللقب **	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
أنس لعجيلي	فردى وتتابع	سحر علي	2022	ريان الخلفاوي	
محمد عزيز السباعي	تتابع	زينب غدامسي	2022	مرام السلطاني	
سيف الدين السالمي	تتابع	شرار زروق	2022	إلاهي فورات	
علاء الدين بن سعيد	تتابع	محمد زلاق	2022	أميرة جرار	
ياسين البرادعي	تتابع	سفيان السلمي	2022	صغيري فراس	
ياسمين الورتاني	تتابع	إلياس المكيحلي	2022	إسكندر المكاحلي	
محمد عزيز بن فرجاني	تتابع (فرنسا)	سيف الدين الهمامي	2022	سرين ديماسي	
سرين فطوم	تتابع (روسيا)			عزيز اليوسفي	
فتحي الزوينخي (*)	PTWC فردي			عزيز العلوي	
وسيم الباياع (*)	PTS4 فردي			خليفة ظيفالله	
**إيواء المجموعة في مركز ألعاب القوى برادس: • لأحترام الحجر الصحي التدريجي. • السكن والتدريب تحت رقابة الوزارة والجامعة، في منشأة الحي الوطني برادس. • عدم الإختلاط بغيرهم.		**المجموعة تمثل عناصر النخبة الوطنية مختارة منذ 2018 للتحضير الألعاب الأولمبية للشبان داکار 2022.		Pts4	جابر النغموشي
				Pts2	أسلام بوقلبة
				Pts4	بسام بالحاج يحيى
				PTWC	بدر الدين بن إبراهيم
(*) عناصر نخبة البراترياتلون القاطنين بمركز ألعاب القوى برادس					

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان 2020	15 جوان 2020	1 جويلية 2020	موعد الإنطلاق
2 Para / 6 Valides	7	4 Para/ 16Valides	عدد الرياضيين
عصام النايلى / أنيس بلحاج حسين	محمد أمين الهمامي و سعاد عوني	محمد أمين الهمامي وسعاد عوني و وائل الفهري	اسم المدرب
الدكتورة أرجوان ساسي	الدكتورة أرجوان ساسي	الدكتورة أرجوان ساسي	الإطار الطبي
-	-	-	الإطار الشبه الطبي
-	-	-	المرافق
28 997 237 58 580 780/	28 997 237 58 580 780/	28 997 237 58 580 780/	رقم هاتف المنسق
المسبح: 2 رواق لكل عداء. تعقيم الأدوات والتجهيزات عند دخول المسبح. ملعب ألعاب القوى: 3 عدائين في كل مجموعة مع التباعد (2متر)	المسبح: 2 رواق لكل عداء. تعقيم الأدوات والتجهيزات عند دخول المسبح. ملعب ألعاب القوى: 3 عدائين في كل مجموعة مع التباعد (2متر)	المسبح: 2 رواق لكل عداء. تعقيم الأدوات والتجهيزات عند دخول المسبح. ملعب ألعاب القوى: 3 عدائين في كل مجموعة مع التباعد (2متر)	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

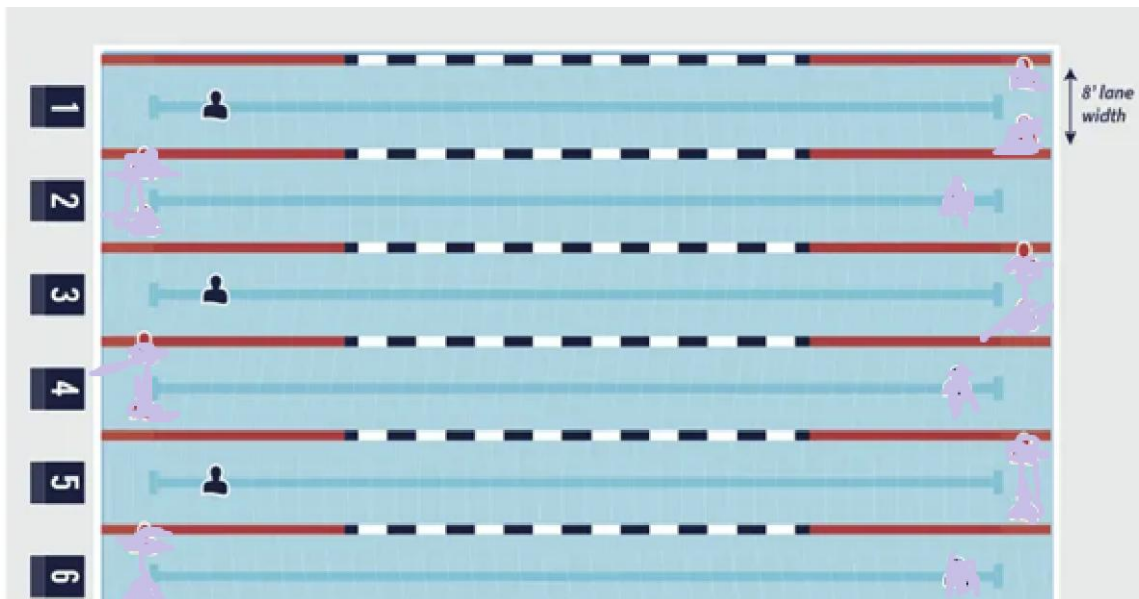
FEDERATION TUNISIENNE DE TRIATHLON ET PARATRIATHLON

Reprise des Activités après Deconfinement

Piscine de Rades (50 mètres – 10 Couloirs)

Piscine de Meftah Saadallah – Bab Saadoun (25 mètres – 6 Couloirs)

5 Nageurs au plus / 5 رياضيين



IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها.

كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

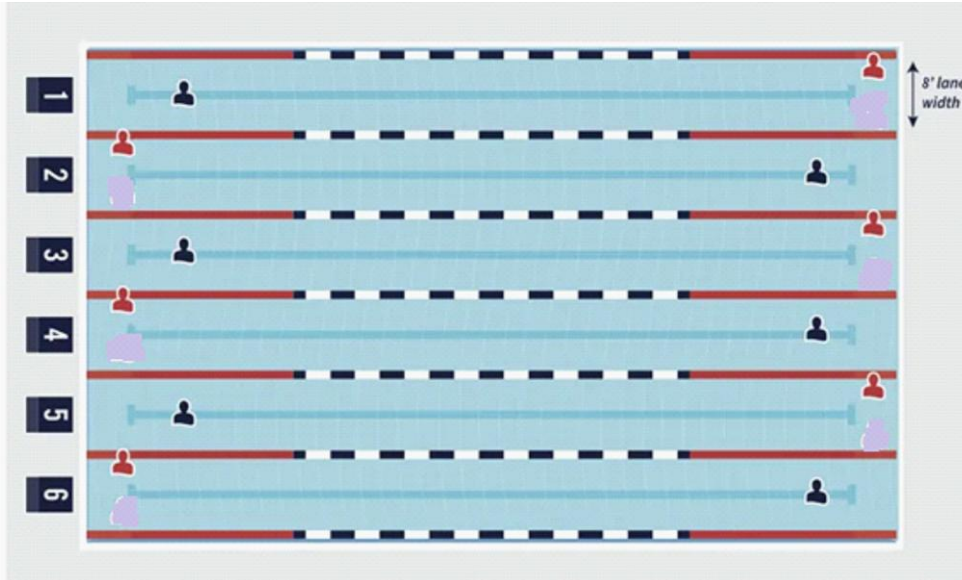
1) تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ التدابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	بشير عياد	عن بعد	10 أفريل و 18 جوان
02	أحمد الرزقي		
03	لطفي عراس		
04	أحمد علّوش		
05	علي الغزال		
06	أنيسة رورو		
07	نزار بن رمضان		
08	فتحي الفارسي		
09	محمد عزيز ديماسي		
10	أحمد الزاهي		
11	نعيم دريرة		
12	مهدي الوسلاطي		
13	برهان دمرجي		
14	منتصر مسعود		
15	أحمد الشايب		
16	هيثم عاشور		
17	هشام الهمامي		
18	ناجح الجراي		

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

أ. المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	القيروان	المنزه	المرسى
موعد الانطلاق	15 جويلية	15 جويلية	15 جويلية
عدد الرياضيين	12	10	14
اسم المدرب	فتحي الفارسي	نزار بن رمضان	عزيز الديماسي
رقم الهاتف	98543594	97528833	94349325
المنشأة الرياضي	ملعب ألعاب القوى	الحي الوطني الرياضي بالمنزه	كورنيش المرسى
الفضاء	بطحاء الفسقية	مسبح المنزه	مسبح المرسى
العنوان	القيروان	المنزه	المرسى
الولاية	القيروان	تونس	تونس
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف		الدائرة البلدية 71 840 067 - بالمنزه	بلدية المرسى 71 727 655



12 رياضي

كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة
(إضافة رسم بياني)

ب. النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/ الولاية	*كيفية استغلال
الجمعية الرياضية العسكرية بتونس	15 جويلية	76	حسن العجمي	أحمد الرزقي	المركب الرياضي مفتاح سعد الله	71222133	تونس	
جمعية أحباء مدينة الشابة	15 جويلية	15	بسام حميدة	منتصر مسعود	دار الشباب الشابة ، مضيف الشباب	26612506	المهدية	
جمعية التضامن للرياضة و الترفيه	15 جويلية	15	مروان الشايب	أحمد الشايب هيثم عاشور	المركب الرياضي بالتضامن	54079187	أريانة	
الجمعية الرياضية للترياتلون صفاقس	15 جويلية	23	سمير مفتاح	هشام الهمامي	مركب الشباب	52975007	صفاقس	
نادي العدو بتونس	15 جويلية	106	أسامة مسعود	نزار بن رمضان	الحي الرياضي المنزه	97528833	تونس	
نادي صبرة بالقبروان	15 جويلية	28	مهدي الوسلاقي	فتحى الفارسي	المركب الرياضي بالقبروان	26751851	القبروان	
الشبيبة الرياضية بباردو	15 جويلية	07	نور حراد	محمد أمين الهمامي		98266173	تونس	
الأولمبي الرياضي بالندن	15 جويلية	14	ناجح الجراي	محمد أمين الهمامي	القاعة الرياضية شارع البيثة	52716205	منوبة	
جمعية المرسى للرياضات المتعددة	15 جويلية	55	رم الزلاق	محمد عزيز الديماسي	المسبح البلدي بالمرسى	95774478	تونس	
المدرسة العليا للمواصلات بتونس	15 جويلية	06	رؤى النصيري	زهير بن رمضان مریم منيف	المدرسة العليا للاتصالات	50956099	أريانة	
الجمعية الرياضية بوسالم	15 جويلية		نور الدين العزيزي	منتصر حسني	دار الشباب بوسالم	20701340	جندوبة	
الاتحاد الرياضي بدوار هيشر	15 جويلية	09	أنيس الضوايفي	ناجح الجراي	حي الشباب دوار هيشر	23665205	منوبة	
النادي التونسي للترياتلون	15 جويلية	18	أحمد الزاهي	أحمد بن ضو أسماء الزاهي	المسبح الأولمبي بالمنز	98473111	أريانة	
نادي النورس للرياضات الغدة	15 جويلية	37	ليلى البكوشي	محمد أمين الهمامي	المسبح البلدي بالقرجاني	98513801	تونس	
نادي زهراء المتوسط	15 جويلية	25	كريم بنور	لطفي عراس	المركب الرياضي رادس		بن عروس	



الجامعة التونسية لرفع اللاثقال



قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	د. فتحي المصمودي	رئيس الجامعة	المشرف العام	22308475	fthalttn@yahoo.com
02	توفيق دخلية	نائب رئيس	شؤون المنتخبات	20546296	fthalttn@yahoo.com
03	محمد بن عمر	مدير فني	المنسق	50140939	tunhalt@gmail.com
04	د. الياس الاطرش	طبيب	المتابعة الصحية	53141389	fthalttn@yahoo.com
05	حياة بن رمضان	متصرفة مالية	الشراءات	21733237	hayetbenromdhane@yahoo.fr
06	جميل الوشتاتي	مستشار فني	مساعد منسق	55404307	Jamiliyes20@gmail.com
07	حمزة الجمني	عامل	لوجستيك	50697904	fthalttn@yahoo.com
08	سامي لصيق	مندوب منتخبات	التجهيزات الرياضية	52681679	fthalttn@yahoo.com
09	ماجد بن عمارة	مدرب وطني	قاعة القبة	22061244	Bmajed978@gmail.com
10	بشير التومي	مدرب وطني	قاعة حي الشباب	22883389	Bechirtoumi85@gmail.com
11	حنان التركي	مدلثة	قاعة القبة	97932102	fthalttn@yahoo.com
12	منتصر القيطوني	مدلك	قاعة حي الشباب	23496236	fthalttn@yahoo.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد بن عمر	مقر الجامعة (الدكتور الياس لطرش)	27 ماي 2020 14س
02	عبد الستار القاسمي		
03	بشير التومي		
04	ماجد بن عمارة		
05	خالد قربي		
06	لبابة بن شبة		
07	نوفل المعاوي		
08	سامي لصيق		
09	حمزة الجمعي		
10	حنان التركي		
11	منتصر القيطوني		
12	جميل الوشتاتي		
13	رندة فتح الله	مقر الجامعة (الدكتور الياس لطرش)	28 ماي 2020 14س
14	رشدي خليف		
15	حياة بن رمضان		
16	ريم الشبحاوي		
17	حفصة الدالي		
18	هنون البوغانمي		

(2) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية:		قاعة رفع الانتقال		العنوان: حي الشباب
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
قاعة حي الشباب في المرحلة الاولى	تعقيم القاعة يوميا قبل وبعد التمارين . تهوئة القاعة . التباعد 04 م وضع المربعات على نفس الخط.	اقراص قضبان ركائز حديدية لتقوية الارجل حاوية المانيبيوم. ركائز لترصيف الاقراص. (معدات فردية ومعقمة قبل وبعد التمارين)	استعمال فردي لكل التجهيزات. التعقيم قبل وبعد التمارين . التعقيم يوميا.	الة قياس الحرارة . الة رش للتعقيم. سائل مطهر. صابون كمامة للمدربين والمدلكين

المنشأة الرياضية:		قاعة رفع الانتقال		العنوان: بالقبة
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
قاعة القبة في المرحلة الثانية	تعقيم القاعة يوميا قبل وبعد التمارين . تهوئة القاعة . التباعد 04 م وضع المربعات على نفس الخط.	اقراص قضبان ركائز حديدية لتقوية الارجل حاوية المانيبيوم. ركائز لترصيف الاقراص. (معدات فردية ومعقمة قبل وبعد التمارين)	استعمال فردي لكل التجهيزات. التعقيم قبل وبعد التمارين . التعقيم يوميا.	الة قياس الحرارة . الة رش للتعقيم. سائل مطهر. صابون كمامة للمدربين والمدلكين

المنشأة الرياضية:		رفع الانتقال		العنوان: المعهد الرياضي
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
قاعة المعهد في المرحلة الثالثة	تعقيم القاعة يوميا قبل وبعد التمارين . تهوئة القاعة . التباعد 04 م وضع المربعات على نفس الخط.	اقراص قضبان ركائز حديدية لتقوية الارجل حاوية المانيبيوم. ركائز لترصيف الاقراص. (معدات فردية ومعقمة قبل وبعد التمارين)	استعمال فردي لكل التجهيزات. التعقيم قبل وبعد التمارين . التعقيم يوميا.	الة قياس الحرارة . الة رش للتعقيم. سائل مطهر. صابون كمامة للمدربين والمدلكين

+ انظر البروتوكول المصاحب (د.الياس الاطرش)

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى (04 جوان)		المرحلة الثانية 25 جوان		المرحلة الثالثة (01 جويلية)	
الإسم واللقب	*أولمي	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
نهى الاندلسي	بصدد الترشح				
شيماء الرحموني	بصدد الترشح				
كارم بن هنية	بصدد الترشح				
ايمن باشا	بصدد الترشح				
رمزي البهلول	بصدد الترشح				
		امين بوحجة	د1		
		غفران بلخير	ج2		
		يسرى العبيدي	د1		
		زهرة الشحي	د1		
		اماني بن موسى	د2		
		جواهر القاسمي		كبريات	
		يسرى بن عيسى		كبريات	
		اية الرزقي		كبريات	
		سليم البشيني		اكابر	
		محمد عزيز المشيشي		اكابر	
		عزيز البشيني		اكابر	

(*) أولمي: مترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح

٢ التدرّيب الصحيّة الإضافيّة للوقاية من الكوروناحسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان 2020	25 جوان 2020	01 جويلية 2020	موعد الإنطلاق
06 رياضي	05 رياضي	06 رياضي	عدد الرياضيين
خالد قرني+بشير التومي	ماجد بن عمارة+لبابة بن شبة	عبدالستار القاسمي+نوفل المعاوي	اسم المدرب
د. الياس الاطرش	د. الياس الاطرش	د. الياس الاطرش	الإطار الطبي
منتصر القيطوني	حنان التركي	منتصر القيطوني	الإطار الشبه الطبي
سامي لصيق	سامي لصيق	يامي لصيق	المرافق
50140939	50140939	50140939	رقم هاتف المنسق
انظر التقرير المصاحب للدكتور الياس لطرش والرسم البياني المصاحب			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوفاية من الكوروناحسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفررالية للرياضات الفررية:

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للندواوي والمدارس الفررالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	نورالدين بن علي	قاعة رفع الاثقال بسكرة صفاقس (المجموعة الاولى)	الجمعة 19 جوان 2020
02	محمد الجربي		
03	معز اللومي		
04	احمد المطيع		
05	نعمان الاسود		
06	مروى المحجوبي		
07	حياة ساسي		
08	وجدي نورالدين		
09	رحمة المرابط		
10	عبد القادر السويسي		
11	رضا العياشي	قاعة الجامعة بباب الاقواس تونس (المجموعة الثانية)	الجمعة 26 جوان 2020
12	عبد المجيد قرزو		
13	وليد المالكي		
14	معز الحناشي		
15	ايمن الحمايدي		
16	وسام الحري		
17	الحبيب العبدلي		
18	عبد الستار العمري		
19	هندة احساينية		
20	الزين الزواري		
21	محرز البوكاري	قاعة الجامعة بباب الاقواس تونس (المجموعة الثانية)	الجمعة 03 جويلية 2020
22	نبيل بوحوش		
23	سارة الزديني		
24	مروان حمدي		
25	علاء بن فريجة		
26	حمزة الجميني		
27	سامي القادري		
28	توفيق معاوية		
29	محمد بن دولة		
30	الناصر سلطان		

2) الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

أ. المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	النادي الصفاقي	المجد	سكك الحديد
موعد الانطلاق	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020
عدد الرياضيين	15	15	15
اسم المدرب	حياة ساسي	احمد مطيع	نعمان لسود
رقم الهاتف	28215288		
المنشأة الرياضي	الكنيسة	قاعة النادي	قاعة سكرة
القضاء			
العنوان	صفاقس المدينة	طريق تونس	طريق سكرة
الولاية	صفاقس	صفاقس	صفاقس
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	صفاقس	صفاقس	صفاقس
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			انظر البروتوكول الخاص بالجامعة

المدرسة الفدرالية	الاولمي	المكين	منزل تميم
موعد الانطلاق	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020
عدد الرياضيين	15	15	15
اسم المدرب	مروى المحجوبي	مروى المرابط	وسام الحري
رقم الهاتف			
المنشأة الرياضي	قاعة سكرة	قاعة الشبيبة الرياضية بالمكين	قاعة سكرة
القضاء			
العنوان	طريق سكرة	المكين المدينة	قاعة النادي
الولاية	صفاقس	المنستير	نابل
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	صفاقس	المكين	منزل تميمس
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			انظر البروتوكول الخاص بالجامعة

المنيهلة	التضامن	قصر السعيد	المدرسة الفدرالية
01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	موعد الانطلاق
15	15	15	عدد الرياضيين
عائشة الجري	بشير العمودوني	عبد الستار العامري	اسم المدرب
			رقم الهاتف
قاعة الوفاء	قاعة التضامن الرياضي	قالمعهد العالي للرياضة	المنشأة الرياضي
			الفضاء
قاعة النادي	قاعة النادي	معهد قصر السعيد	العنوان
اريانة	اريانة	منوبة	الولاية
المنيهلة	التضامن	منوبة	البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف
انظر البروتوكول الخاص بالجامعة			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

باجة	نسر المنيهلة	الكهرباء والغاز	المدرسة الفدرالية
01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	موعد الانطلاق
15	15	15	عدد الرياضيين
محمد الغزي	سمية الفطناسي	هندة احسانية	اسم المدرب
			رقم الهاتف
المركب الرياضي بباجة	قاعة المنيهلة	دار الثقافة دوار هيشر	المنشأة الرياضي
قاعة رفع الانتقال	قاعة رفع الانتقال	قاعة رفع الانتقال	الفضاء
ملعب باجة	حي الجمهورية المنيهلة	دوار هيشر	العنوان
باجة	اريانة	منوبة	الولاية
باجة	المنيهلة	دوار هيشر	البلدية أو الجهة المسؤولة
انظر البروتوكول الخاص بالجامعة			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

التحدي	سيدي حسين	قلعة الاندلس	المدرسة الفدرالية
01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	موعد الانطلاق
15	15	15	عدد الرياضيين
محرز البوكاري	الحبيب العبدلي	رمزي بن حمدة	اسم المدرب
			رقم الهاتف
دار الشباب التضامن	المركب الرياضي	المركب الرياضي	المنشأة الرياضية
قاعة رفع الاثقال	قاعة رفع الاثقال	قاعة رفع الاثقال	الفضاء
التضامن	سيدي حسين	قلعة الاندلس	العنوان
اريانة	تونس	اريانة	الولاية
التضامن	سيدي حسين	اريانة	البلدية أو الجهة المسؤولة
انظر البروتوكول الخاص بالجامعة			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

المروج	الرياضة والترفيه	الحريرية	المدرسة الفدرالية
01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	موعد الانطلاق
15	15	15	عدد الرياضيين
مروان حمدي	سارة الزديني	نبيل بوحوش	اسم المدرب
			رقم الهاتف
دار الثقافة	دار الثقافة	المركب الرياضي	المنشأة الرياضية
قاعة رفع الاثقال	قاعة رفع الاثقال	قاعة رفع الاثقال	الفضاء
قاعة النادي	التضامن	الحريرية	العنوان
بن عروس	اريانة	تونس	الولاية
المروج	التضامن	تونس	البلدية أو الجهة المسؤولة
انظر البروتوكول الخاص بالجامعة			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

العسكرية	السجون والاصلاح	النصر	المدرسة الفدرالية
01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	01 جويلية 2020	موعد الانطلاق
15	15	15	عدد الرياضيين
ايمن الزواوي	حمزة الجميني	علاء بن فريجة	اسم المدرب
			رقم الهاتف
ثكنة باردو	قاعة نعبان	دار الشباب	المنشأة الرياضية
قاعة رفع الاثقال	قاعة رفع الاثقال	قاعة رفع الاثقال	الفضاء
باردو	نعبان بن عروس	طسيدي حسين	العنوان
تونس	المنستير	تونس	الولاية
باردو	بن عروس	سيدي حسين	البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف
انظر البروتوكول الخاص بالجامعة			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

ب. النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	كيفية استغلال
ن ر للحرس الوطني	01.09.2020	170	محمد علي بن خالد	عادل حرحيرة	منفلوري	71760177	تونس	انظر التقرير المصاحب
التضامن الرياضي	01.09.2020	150	جمال الخرازي	بشير العمادوني	التضامن	24212822	ارباية	
ج. قصر السعيد	01.09.2020	95	صبرس نصيب	عبدالستار العامري	المعهد العالي	92967933	منوبة	
المنهله الرياضية	01.09.2020	130	سليم البهلي	عائشة الجري	الوفاء	98311182	ارباية	
نسر المنهله	01.09.2020	75	الياس الرزقي	سمية الفطناسي	الجمهورية	99057565	ارباية	
قلعة الاندلس	01.09.2020	110	الهادي بن حمدة	رمروى قزير	المركب	55541733	ارباية	
الكهرباء والغاز	01.09.2020	45	انيس بسباس	توفيق معاوية	البحرية	98676682	تونس	
ن الصفاقسي	01.09.2020	85	محمد خماس	نورالدين بن علي	البحري	98410265	صفاقس	
سكك الحديد الصفاقسي	01.09.2020	65	سفيان العظوي	نعمان لسود	الخزانات	20246997	صفاقس	
ج.المجد	01.09.2020	93	خالد التريكي	احمد مطيع	سكرة	99750950	صفاقس	
الاولمي الصفاقسي	01.09.2020	82	اسمهان حاج ساسي	مروى المحجوبي	سكرة	99750950	صفاقس	
ج.برج الراس	01.09.2020	86	انور جعفر	عبد القادر السويسي	المركب	52193458	المهدية	
ج.باجة	01.09.2020	74	احمد الجري	محمد الغزي	الملعب	98358262	باجة	
شبيبة المكنين	01.09.2020	140	صالح المهدي	وجدي نورالدين	النادي	97472684	المنستير	
نادي منزل تميم	01.09.2020	55	شكري العروي	وسام الحري	النادي	52666608	نابل	
ج. العسكرية	01.09.2020	38	حسين العجيمي	سامي لصيق	باردو	71222133	تونس	
سعيدية سيدي يوسف	01.09.2020	25	سامي بن صابر	ناصر سلطان	المركب	20318143	تونس	
اتحاد سيدي حسين	01.09.2020	170	زبير السليماني	الحبيب العبدلي	دار الشباب	97005173	تونس	
اولمي الحرايرية	01.09.2020	165		نبيل بوحوش	دار الشباب	23924915	تونس	
الرياضة والترفيه	01.09.2020	185	مروان الشايب	سارة ازديني	دار الثقافة	54079367	ارباية	
السجون والاصلاح	01.09.2020	145	الياس الزلاق	حمزة الجميني	نعمان	-----	بن عروس	
النصر بسيد حسين	01.09.2020	160	علاء الدين الراجحي	علاء فريجة	دار الشباب	-----	تونس	

ملحق عدد 1

جدول اوقات التمارين (النخبة الاولمبية) المرحلة الاولى

الايام	الحصة الصباحية	الحصة المسائية
الاثنين	من 10 الى 12 س	من 17 الى 19 س
الثلاثاء	من 10 الى 12 س	راحة
الاربعاء	من 10 الى 12 س	من 17 الى 19 س
الخميس	من 10 الى 12 س	راحة
الجمعة	من 10 الى 12 س	من 17 الى 19 س
السبت	من 10 الى 12 س	راحة
الاحد	راحة	راحة

قاعة حي الشباب

ملحق عدد 2

جدول اوقات التمارين (الرياضيين المتعاقدين) المرحلة الثانية

الايام	الحصة الصباحية	الحصة المسائية
الاثنين	من 10 الى 12 س	من 17 الى 19 س
الثلاثاء	من 10 الى 12 س	راحة
الاربعاء	من 10 الى 12 س	من 17 الى 19 س
الخميس	من 10 الى 12 س	راحة
الجمعة	من 10 الى 12 س	من 17 الى 19 س
السبت	من 10 الى 12 س	راحة
الاحد	راحة	راحة

قاعة القبة

ملحق عدد 3

جدول اوقات التمارين (رياضيي النخبة) المرحلة الثالثة

الايام	الحصة الصباحية	الحصة المسائية
الاثنين	من 09 الى 11 س	راحة
الثلاثاء	من 09 الى 11 س	راحة
الاربعاء	من 09 الى 11 س	راحة
الخميس	من 09 الى 11 س	راحة
الجمعة	من 09 الى 11 س	راحة
السبت	من 09 الى 11 س	راحة
الاحد	راحة	راحة

قاعة المعهد الرياضي بيار دي كوبرتان

ملحق عدد 4 مستلزمات التعقيم

الملاحظات	الصورة	الفصل
عدد 16 للرياضيين عدد 10 للفنيين		السائل المطهر
عدد 32 للرياضيين عدد 20 للفنيين		الكمامة
عدد 32 للرياضيين عدد 20 للفنيين		الصابون
20 لتر لقاعة حي الشباب 20 لتر لقاعة القبة 20 لتر لقاعة المعهد الرياضي		سائل تعقيم القاعات
02 لكل رياضي ورياضية (32 قطعة)		سائل تعقيم التجهيزات

ملحق عدد 5

التجهيزات الرياضية الخاصة بالرياضي:

الملاحظات	الصورة	الفصل
استعمال شخصي لكل رياضي. يقع تعقيمه قبل كل حصة تدريب وغسله بعد كل حصة تدريب. سيقع توفير مجموعتين لرياضي النخبة المميزة.		حزام رفع الاثقال
		مكبلات المعصم
		حذاء رفع الاثقال
		بدلة رفع الاثقال
		مكبلات الثقل
		واقية الركبتين

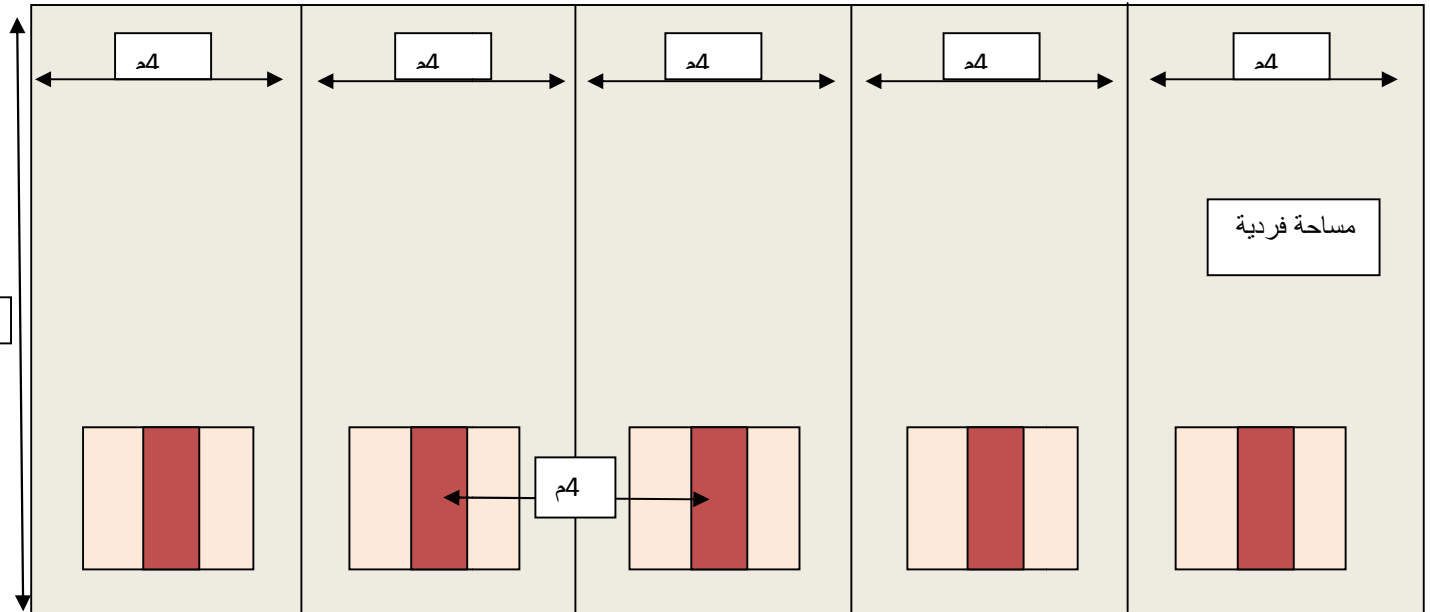
ملحق عدد 6

معدات رفع الاثقال:

الملاحظات	الصورة	الفصل
مجموعة خاصة بكل رياضي		حامل الاقراص
		ركائز تقوية الارجل
		بساط رفع الاثقال 3م على 3م
		قضبان رفع الاثقال
		اقراص رفع الاثقال
		حاوية المانيبيوم

ملحق عدد 7

مخطط قاعة رفع الأثقال بحج الشهاب:



ملحق 8

البروتوكول الصحي:

اعداد قاعات التمارين

تهيئة قاعة التمارين بحج الشباب في مرحلة اولى وقاعة القبة في مرحلة ثانية ثم قاعة المعهد الرياضي في مرحلة ثالثة طبقا لمواصفات السلامة كوفيد-19.

عدد الرياضيين والمسؤولين بالقاعات

طاقة استيعاب قاعة حي الشباب بالمنزه في اقصاها 06 رياضيين.
طاقة استيعاب قاعة رفع الاثقال بالقبة لا يتجاوز 06 رياضيين.
طاقة استيعاب قاعة المعهد الرياضي لا يتجاوز 06 رياضيين.
عدد 02 مدربين بكل قاعة مع تحديد التنقل.

المسافة

احترام المسافة بين الرياضيين 4 م بين كل رياضي من الجانب.
وضع المربعات على نفس المستوى وبصفة مسترسلة لاجتناب التقابل بين الرياضيين.
تهوئة قاعة التمارين.

التعقيم

تعقيم قاعة التمارين بالماء والجفال قبل وبعد حصة التدريب.
تعقيم التجهيزات والمعدات الرياضية قبل وبعد التمارين.
اعتماد التجهيزات الرياضية الفردية .
نزع الاحذية قبل الدخول الى القاعة.
الاعتماد على الباب المتاحم للحديقة قصد دخول وخروج الرياضيين.
وضع علامات تنقل للرياضيين داخل قاعة التمارين.

مستلزمات السلامة

كمادات طبية صالحة للاستعمال الواحد.
كمادات خاضعة للغسل وذات الاستعمال المتعدد.
سائل مطهر.
جافال.
ماسحة ارض.
صابون.
مقياس حرارة عن بعد.



الجامعة التونسية للمصارعة



قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	حسين الخرازي	رئيس الجامعة	المنسق العام	22605471	Av.houcinkharrazi@yahoo.fr
02	احمد خذري	الددير الفني الوطني	المنسق	55000761	Ahmed .lutte@yahoo.fr
03	طارق الربيعي	رئيس لجنة التنظيم	المتابعة	97324721	hz549384@gmail.com
04	نبيل غرس الله	امين المال	الشراءات	22722027	tun@unitedworldwrestling.org
05	حاتم بوعلاق	مستشار فني وطني	متابعة تمارين المنتخبات	98687313	boualleguehatem@yahoo.fr
06	بشير الهمامي	مستشار فني وطني	متابعة تمارين المدارس الفيدرالية والنوادي	94016098	tun@unitedworldwrestling.org
07	الياس لطرش	طبيب المنتخبات	المتابعة الصحية	23341389	tun@unitedworldwrestling.org
08	مریم بلعج	احصائية علاج طبيعي	المتابعة الصحية	24828513	tun@unitedworldwrestling.org
09	محمد الدرغومي	احصائي علاج طبيعي	المتابعة الصحية	58665506	tun@unitedworldwrestling.org
10	ایمان بن زيد	احصائية علاج طبيعي	المتابعة الصحية	56388363	tun@unitedworldwrestling.org

برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	احمد خذري	مقر الجامعة	29 ماي 2020
02	حاتم بوعلاق		
03	بشير الهمامي		
04	ايناس الحنزوتي		
05	خالد الدلايلي		
06	سمية الوهازي		
07	مریم بلعج		
08	محمد الدرغومي		
09	ایمان بن زيد		
10	ايناس بوشيجة		
11	اميرة العياري		

2 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة المصارعة		العنوان: حي الشباب بالمنزه	
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	المستلزمات الصحية للوقاية الخاصة بالتجهيزات
قاعة المصارعة	- التعقيم اليومي لكامل البساط قبل وبعد التمارين . - الحد الاقصى للاشخاص المتواجدين داخل القاعة 07 ; 05 مصارعين + مدرب + اخصائي علاج طبيعي مع إحترام 04 أمتار بين كل المتواجدين بالقاعة - كل مصارع واطار في مطالب بتعقيم يديه ورجليه عند الدخول الى القاعة وقبل ملامسة البساط . تحديد بساط المصارعة بعلامات خاصة بالفضاء المخصص لكل مصارع فوق البساط . يمنع منعاً باتاً حضور أي شخص خارج التركيبة المذكورة اعلاه. - ارتداء الكمامة اجباري للاطار الفني والطبي	تهوئة القاعة بطريقة متواصلة تعقيم كل التجهيزات الثقيلة قبل وبعد كل استعمال	مقياس حرارة كمية من مادة Javel لتطهير كل المرافق الصحية ألة رش صابون سائل cytéal antiseptique خاص بتعقيم البساط سائل معقم خاص بكل لاعب والاطار الفني والطبي مناشف ورقية كمادات متوفرة لكل اللاعبين و كل الاطار الفني المعلقات التحسيسية

نشاط المنتخبات الوطنية:

III

قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

1

المرحلة الأولى العودة 04 جوان 2020		المرحلة الثانية 15 جوان 2020		المرحلة الثالثة 29 جوان 2020	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
مروى العامري	معنية بالترشح	خلود العوني	2د	قصي العجيمي	منتخب الاصاغر
سارة الحامدي	معنية بالترشح	اسكندر الميساوي	2د	صابر الدريدي	منتخب الاصاغر
سوار بوسنتة	معنية بالترشح	عبد المنعم العدولي	2د	محمد الثملاوي	منتخب الاصاغر
ليليا الماجري	معنية بالترشح	صبري مناصرية	2د	قصي المالكي	منتخب الاصاغر
فاتن الهمامي	معنية بالترشح	رضوان الطرهوني	2د	لؤي النمري	منتخب الاصاغر
زينب الصغير	معنية بالترشح	محمد السعداوي	1د	عامر ساسي	منتخب الاصاغر
ايوب براج	معني بالترشح	نور الجملجلي		انيس الريحاني	منتخب الاصاغر
ماهر الغانمي	معني بالترشح	ياسين الحكيوي		وسيم الجندوبي	منتخب الاصاغر
هيثم الدخلاوي	معني بالترشح	مهدي الجويني		عمر الرزقي	منتخب الاصاغر
فاروق الجلاصي	معني بالترشح	سليم الحامدي		اسامة الغانمي	منتخب الاصاغر
سليمان نصر	معني بالترشح	عمر الرزقي		طلال حسني	منتخب الاصاغر
امجد معافي	معني بالترشح	كمال الجواددي		ريان الرهاوي	منتخب الاصاغر
امين القنيشي	معني بالترشح	شهاب الدين الشحي		نورشان العياري	منتخب الصغريات
عزيز الاندلسي	معني بالترشح	عماد القديدي		عبير الزروقي	منتخب الصغريات
		محمد امين ملهي		نسرين الخضراوي	منتخب الصغريات
				شهد الجملجلي	منتخب الصغريات
				روعة الطريفي	منتخب الصغريات
				صفاء الخاروني	منتخب الصغريات
				ساجدة الماجري	منتخب الصغريات
				نور الروافي	منتخب الصغريات
				اية معيوف	منتخب الصغريات

٢ الترابير الصحية الإضافية للدولية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	موعد الإنطلاق
04 جوان 2020	15 جوان 2020	29 جوان 2020	
14 06 نسائية 04 حرة 04 رومانية	15	21	عدد الرياضيين
محمد البرقاوي - حسن المستوري - فوزي الخرازي - ممد علي الدالي - ايمن بن عبد القادر	رشدي الرحيمي منتصر العبيدي	حاتم الرمضاني فايزة البجاوي	اسم المدرب
الدكتور الياس لطرش			الإطار الطبي
ايمان بن زيد - مريم بلعج - محمد الدرغومي			الإطار الشبه الطبي
حاتم بوعلاق			المرافق
98 687 313			رقم هاتف المنسق
انظر الملاحق			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمدارس الفرديّة لتنفيذ الترابير الصعبة للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	نور الدين الماجري	قاعة المصارعة	14 جوان 2020 التاسعة صباحا
02	ريم قرام		
03	نسيم القصداوي		
04	تةفيق الدهومي		
05	هشام بالعايش		
06	هشام المنصوري		
07	محرز البوثيري		
08	منصور بن دويصة		
09	عثمان الحكيمي		
10	بشير البوعزيزي		
11	فتحي الفراجي	قاعة المصارعة	14 جوان 2020 العاشر صباحا
12	كمال باللاعج		
13	فيصل الأعتر		
14	رضا الصالح		
15	ابر بريك		
16	عز الدين العجرودي		
17	ب بن تركية		
18	مل الطهاري		
19	وليد الماكني		
20	فتحي فرجاني	قاعة المصارعة	14 جوان 2020 الحادية عشر صباحا
21	إبراهيم بوشنيبة		
22	بلحسن الماكني		
23	نور الهدى البجاوي		
24	وسيلة الروافي		
25	خديدة الدهومي		
27	حسام العكرمي		

أ. النزاوي والجمعيات

ع/د	إسم الجمعية أو النادي	موعد الانطلاق	رئيس الجمعية رقم الهاتف	المدرّب رقم الهاتف	القاعة	الولاية
1	جمعية المستقبل الرياضي بمرناق	01 سبتمبر 2020	ماجد الركاح 27955394	منصور الدويسي 98633109	القاعة المغطاة للمصارعة بمرناق	بن عروس
2	النادي الرياضي مقرين شاكر	01 سبتمبر 2020	منصف بو ناصر 98819417	عثمان الحكيمي 29673509	قاعة المصارعة مقرين شاكر	بن عروس
3	النادي الرياضي للمصارعة دوار هيشر	01 سبتمبر 2020	ناجي المستوري 52689545	المدرّب بشير البوعزيزي 27948267	قاعة المصارعة بدوار هيشر	منوبة
4	الجمعية الرياضية العسكرية بتونس	01 سبتمبر 2020	العميد حسين العجمي 71222133	فتحي الفراجي 22214675	قاعة المصارعة بمقر الثكنة العسكرية بباردو	تونس
5	النادي الرياضي لوحدة التدخل "الشرطة"	01 سبتمبر 2020	حمة الزواغي 71506600	كمال بالاعج 21600014	قاعة المصارعة بثكنة بو شوشة	تونس
6	جمعية الترجي الرياضي التونسي	01 سبتمبر 2020	حمدي المؤدب 71832099 خليفة بن نصر 98107944	فيصل الأعتر 54011585	قاعة المصارعة بالحلي الوطني بالمنزّه	تونس
7	النادي الرياضي للتبغ و الوقيد	01 سبتمبر 2020	مراد المناعي 99059412	رضا الصالح 22995665	قاعة المصارعة بشركة التبغ والوقيد (الوردية)	تونس
8	الجمعية الرياضية العسكرية بباجة	01 سبتمبر 2020	العميد أشرف ميلاد 58315466	صابر بريك 58046295	قاعة المصارعة بالثكنة العسكرية بباجة	باجة
9	جمعية التضامن الرياضي للألعاب الفردية	01 سبتمبر 2020	جمال الخرازي 24212822	عز الدين العجرودي 27195502	قاعة المصارعة بحلي التضامن	منوبة
10	جمعية المستقبل الرياضي بالمرسى	01 سبتمبر 2020	توفيق بالنصيب 25270362	حبيب بن تركية 5051786	قاعة الرياضة بالمركب الرياضي بالمرسى كرنيش	تونس
11	النادي الأولمبي بالحريرية	01 سبتمبر 2020	هيثم الصافي 95502045	أمل الطهاري 24719712	القاعة المغطاة بالحريرية	تونس
12	نادي النسر الرياضي بالمنيهله	01 سبتمبر 2020	إلياس الرزقي 99057565	وليد الماكني 58154429	قاعة الرياضات الفردية بالمنيهله	أريانة
13	نادي المصارعة ببوحر	01 سبتمبر 2020	محمد فهمي كرم 98570717	فتحي فرجاني 94095400	قاعة المصارعة ببوحر	المنستير
14	نادي الجريد بتوزر	01 سبتمبر 2020	إبراهيم بوشنيبة 28734317		القاعة المغطاة بتوزر	توزر
15	نادي تونس الجوية	01 سبتمبر 2020	خالد الشلي 99221299 عمر الطاهر	بلحسن الماكني 98634898	قاعة الرياضة بالمدرسة الإعدادية بالمروج 5	بن عروس

16	الجمعية الرياضية بالمنيهله	01 سبتمبر 2020	سليم البهلي 98311182	ماهر مرغاد 21805081	القاعة المغطاة بالنقرة (المنيهله)	أريانة
17	الجمعية الرياضية النسائية بالقصرين	01 سبتمبر 2020	منجي اليحياوي 55040177	نسيم البناني 55080067	القاعة المغطاة بالقصرين	القصرين
18	نادي السهم الرياضي بالمنيهله	01 سبتمبر 2020	بلال الهمامي 54249900	ماهر مرغاد 21805081	القاعة المغطاة بالنقرة (المنيهله)	منوبة
19	نادي المرأة للألعاب الفردية بسكرة	01 سبتمبر 2020	ربيعة الفزاني 20539876	نور الهدى البجاوي 53754427	القاعة المغطاة للرياضات الفردية بسكرة	أريانة
20	المستقبل الكافي ببرنوسة	01 سبتمبر 2020	مهدي بن عثمان 95627861	هيثم المنصوري 97297546	القاعة المغطاة ببرنوسة	الكاف
21	الجمعية التونسية للفنون الدفاعية	01 سبتمبر 2020	عمار بو جزة 98620628	أشرف الميساوي 27055696	دار الشباب برادس	بن عروس
22	الجمعية الرياضية للتدريب بصفافس	01 سبتمبر 2020	سمير مفتاح 52975007	فاطمة مفتاح	دار الشباب بصفافس	صفافس
23	النادي الرياضي التونسي	01 سبتمبر 2020	محمد أمين الزيدي 25157826	أسامة العياري 25157826	قاعة الرياضة بالزهروني	تونس
24	جمعية أسود رادس	01 سبتمبر 2020	عدنان قريع 98909244	حنان بريك 58629410	القاعة المغطاة ببئر الطراز رادس	بن عروس
25	المستقبل الرياضي الرادسي	01 سبتمبر 2020	محمد الحياحي 98356634	وسيلة الروافي 22025072	القاعة المغطاة ببئر الطراز رادس	بن عروس
26	نادي فنون المصارعة بلمنستير	01 سبتمبر 2020	رضا الزواري 55021021	حمادي بسباس 98514320	دار الشباب بالمنستير	المنستير
27	جمعية التضامن والترفيه	01 سبتمبر 2020	كمال الغزواني محمد عامر بكار 99306009		قاعة الرياضة بالتضامن	أريانة
28	جمعية المروج للرياضة للجميع	01 سبتمبر 2020	حاتم الزير 97478287		دار الشباب بالمروج	بن عروس
29	جمعية المرأة الرياضية بالرقاب	01 سبتمبر 2020	سامية بو زيان 22017481	خديدة الدهومي 24126197	دار الشباب بالرقاب	سيدي بوزيد
30	جمعية الأبطال للرياضة	01 سبتمبر 2020	عمر مصباحي 97898191	بثينة اليحياوي 95412311	دار الشباب سيدي بوزيد	سيدي بوزيد
31	جمعية الألعاب الفردية بسيدي ثابت	01 سبتمبر 2020	محمود الخالدي	50840857	سيدي ثابت	أريانة
32	جمعية المنتخب التونسي	01 سبتمبر 2020	مبروط شقيرين 93236324	كوثر صبود 52858013	قاعة خاصة للرياضة بالمنستير	المنستير
33	جمعية حومتنا سبور	01 سبتمبر 2020	مراد بن مصطفى 22999995	حسام العكرمي 22659526	المركز المندمج بالحفصية	تونس

الملاحق

عودة النشاط التدريجي لرياضة المصارعة

1. استئناف النشاط :



- استعمال الفضاءات الخارجية للتمارين في المرحلة الاولى .
- الحد الاقصى 10 مصارعين + مدرب + اطار شبه طبي
- توزيع رزنامة التمارين حسب الثلاث اختصاصات .
- قياس الحرارة عند استقبال الرياضيين .
- 4 م 2 كفضاء تمارين خاص بكل مصارع .
- ارتداء الكمامة اجباري لكل الاطارات قبل واثناء وبعد التمارين .
- تطبيق اجراءات الوقاية بكل جدية قبل واثناء وبعد التمارين .
- يمنع منعاً باتاً استعمال حجرات الملابس .
- استعمال القاعة في مرحلة ثانية لتقوية العضلات :
- الحد الاقصى 05 مصارعين فوق البساط + 01 مدرب + 01 اطار شبه طبي .
- تعقيم التجهيزات قبل واثناء وبعد التمارين .
- وجوبية الاستعمال الشخصي للتجهيزات .
- الاكتفاء وجوباً بالاعداد البدني ويمنع منعاً باتاً التلامس بين المصارعين والابتعاد وجوباً على العمل الفني .
- ارتداء الكمامة اجباري عند التنقل الى قاعة التمارين والذهاب الى المطعم والعودة الى مركز اقامة النخبة .
- عدم الاختلاط وارتداد الاماكن المكتظة .

2. الاماكن المسموح التواجد فيها فقط :

- مركز اقامة النخبة
- مكان التمارين
- المعهد الرياضي بالمنزه
- المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة

كل مصارع او مصارعة يجب عليه تطبيق والاضوع اجباريا للاساليب الوقائية في كل المؤسسات المذكورة وكل مخالف لذلك يقع الاستغناء عليه مباشرة

3 الاجراءات الوقائية العامة :

غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وفي صورة عدم توفر الصابون والماء يتم

استخدام الجال المطهر

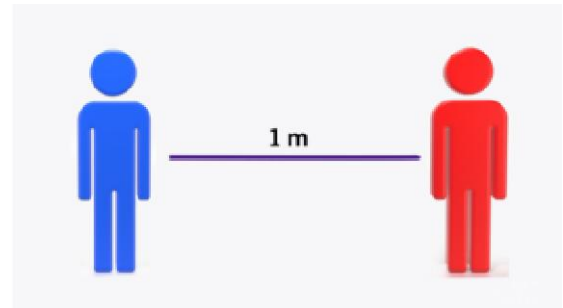
الحرص على غسل اليدين كلما تم لمس الاسطح في الأماكن العامة وعند العودة إلى المنزل

احترام مسافة الأمان التي يجب أن لا تقل عن المتر

تجنب المصافحة باليدين والتقبيل

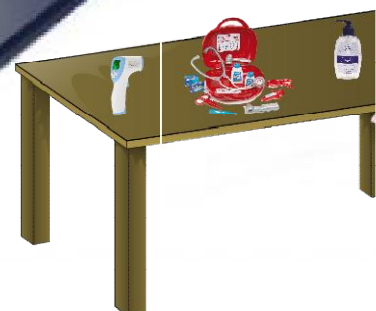
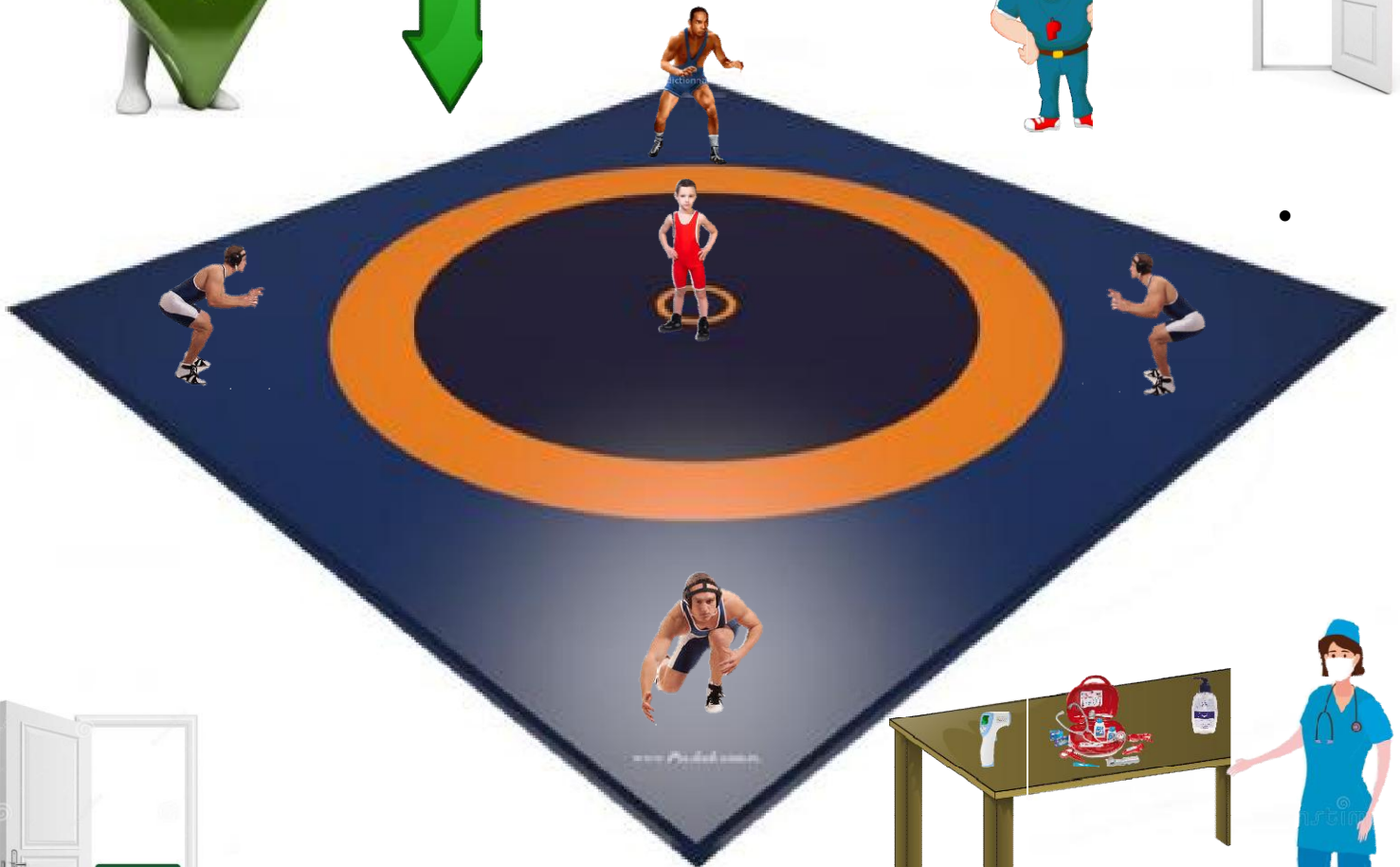
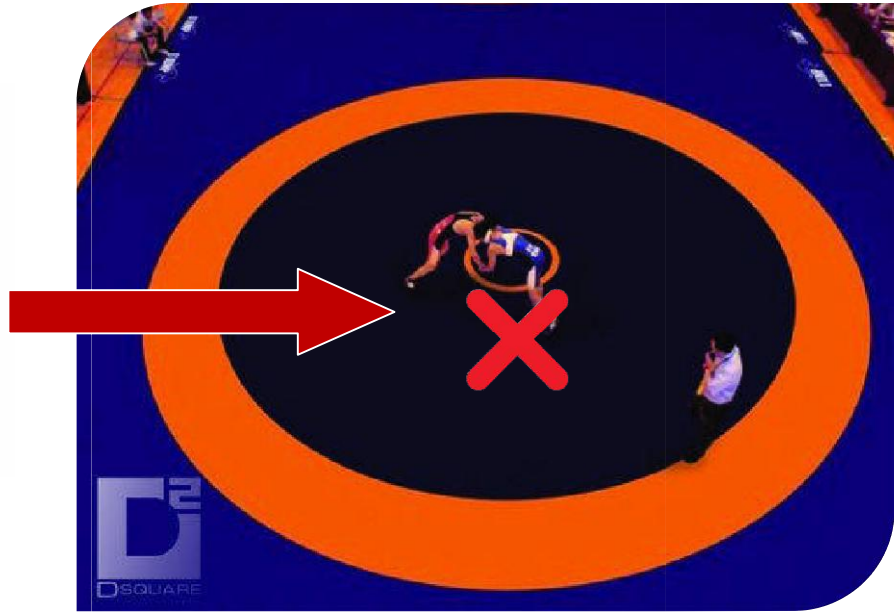
ارتداء الكمامات في الأماكن العامة.

وضع المناديل الورقية والكمامات بعد الاستعمال في كيسين ووضعها في حاوية الفضلات



كل مصارع او مصارعة يجب عليه تطبيق كل الاساليب الوقائية وكل مخالف لذلك يقع الاستغناء عليه مباشرة

4 قاعة التمارين :





الجامعة التونسية للكانوي كاياك



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	محسن التكروني	رئيس الجامعة	المنسق	98.558.195	mohsentakrouni@yahoo.fr
02	محمد علي الغاق	نائب رئيس الجامعة	المساعد المنسق	53.615.175	med.daly82@gmail.com
03	التكروني إشراق نور	الفي مدير	المساعد المنسق	21.416.317	Takrouni.nourichrak@gmail.com
04	نور الدين بن إسماعيل	رئيسة اللجنة الطبية	المتابعة الصحية	97.686.427	benismailnoureddine@yahoo.fr
05	سليمان بن حاتم	أمين المال	التصرف اللوجستي	97.030.147	Benhatem2568@yahoo.fr
06	منال الزاهي	كاتب عام	الإعداد اللوجستي	28.085.840	ftck2012@gmail.com
07	بلال بو لبيار	متصرف مساعد	المسؤول بمنشأة تمارين النخبة	21.993.779	ftck2012@gmail.com
08	الحسين خالد	مدرب الأكابر	المساعدة في المتابعة	54.781.777	K.Kyros@hotmail.com
09	إسماعيل بن عبير	مدرب الكيريات	المساعدة في المتابعة	22.394.846	abir.ben.ismail.03@gmail.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ التمارين الصعبة للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	نور إشراق التكروني	مقر الجامعة 17 نهج الولايات المتحدة الأمريكية، شقة عدد 3 البلفودار تونس 1002	يوم الاربعاء 20 ماي على الساعة 13:00
02	خالد الحسين		
03	عبير بن إسماعيل		
04	محمد علي مرابط		
05	نور الدين بن إسماعيل		
06	منال الزاهي		يوم الاربعاء 20 ماي على الساعة 10:00
07	محمد علي شمام		
08	بلال بو لبيار		
09	وليد يعقوب		
10	نوال مشيشي		
11	محمد علي الغاق		

التدابير الصحية للوقاية من (الكورونا) عند (استغلال المنشآت الرياضية):

2

المنشأة الرياضية: المركز الدولي للتجديف / العنوان: TGM				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
دهن معقم/مضخة		التعقيم اليومي / تعليق التعليمات الصحية للوقاية بكل الفضاءات المستغلة بالمركز		مأوى السيارات
آلات الرش.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	مقاعد الجلوس معاطف الملابس	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	حجرات الملابس
مقياس الحرارة عن بعد.	الإستعمال الفردي حمل القوارب حسب التعليمات بالدليل الملحق	إستعمال سوى القوارب الفردي إستعمال المجداف الشخصي محركات قوارب المدربين	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالمستودع بإحترام مسافة التباعد	المستودع المركزي للقوارب
الكمية الكافية من السائل المعقم.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	خزانات البنزين لمحركات القوارب	التعقيم اليومي تعليق التعليمات الصحية للوقاية	المستودع الخارجي القوارب بالقناة
العدد الكافي من الكمادات لكل مستعملي المركز	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	قوارب المدربين	التعقيم اليومي	الأرصفة الثابتة والعائمة بالقناة
موزع الصابون السائل عند كل حنفية بالمركز.	الإستعمال الشخصي حمل القوارب حسب التعليمات بالدليل الملحق	القوارب الفردي المجداف الشخصي	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالرصيف بإحترام مسافة التباعد.	الرصيف العائم للنزول والخروج لقوارب التجديف
العدد الكافي من السائل المعقم ذات الإستعمال الواحد لكل رياضي.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	حوامل القوارب خرطوم المياه الحنفية	التعقيم اليومي رسم على الأرضية مكان وضع القوارب على الحوامل لغسلها	فضاء غسل القوارب
المناشف الورقية	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	أجهزة التجديف معدات اللياقة البساط ذات الإستعمال الفردي	التعقيم اليومي رسم على الأرضية إتجاه التحرك بالقاعة بإحترام مسافة التباعد.	قاعة اللياقة وأجهزة التجديف
العدد الكافي من القفازات ذات الإستعمال الواحد للعملة والفنيين.				
العدد الكافي من واقى الوجه ذات الإستعمال الواحد للعملة والفنيين.				

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 4 جوان		المرحلة الثانية العودة 15 جوان		المرحلة الثالثة العودة 29 جوان	
الإسم واللقب	أولمبي	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
خولة ساسي	مترشحة	عطيل ختالي	د 1	غادة بالحاج	كبريات
عفاف بن إسماعيل	مترشحة مقيمة بقطر	نادرة طرابلسي	د 1	فاروق دالي	أكابر
محمد علي مرابط	مترشح	محمد ياسين طرابلسي	د 1	قصي علاقي	أواسط
غيلان ختالي	مترشح مقيم باسبانيا			اسلام غرايري	أواسط
				عدلان ختالي	أواسط
				نور الشابي	وسطيات
				رنيم كامرجي	وسطيات

2 الترابير الصحية الإضافية للدولية من الدورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جوان	29 جوان	موعد الإنطلاق
2	3	7	عدد الرياضيين
عبير بن إسماعيل	خالد الحسين	خالد الحسين عبير بن إسماعيل	اسم المدرب
نور الدين بن إسماعيل			الإطار الطبي
-			الإطار الشبه الطبي
بلال بو لبيار			المرافق
21.993.779			رقم هاتف المنسق
أنظر إلى ملحق دليل الجامعة مبين أسفله			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفروية:

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للدواوي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير الصحية للدواوي من الكورون:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	سيف الدين السنوسي	مقر الجامعة 17 نهج الولايات المتحدة الامريكية، شقة عدد 3 البلفودار تونس 1002	يوم السبت 13 جوان على الساعة 10:00
02	مراد الازرق		
03	مروان كامرجي		
04	لسعد الخديري		
05	المادي الطرابلسي		
06	محمد انيس المتني		
07	البشير العزاي		
08	برهان الدامرجي		
09	ياسين السعدي		
10	ياسين الكوكي		
12	رحمة بن شعبان		
13	شهر الدين الخماسي		

2. الترابير الصحية الإضافية للدولية من الدورونا حسب النشاط الرياضي:

أ. النواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطه/الولاية	كيفية استغلال
النادي البحري للبحرية التونسية	15 جويلية	41	حاتم السوسي	محمد انيس المتهني	ميناء حلق الوادي	22.751.977	تونس	أنظر إلى ملحق
نادي السباحة بن عروس		16	نوري بالحاج خليفة	شهر الدين الخماسي	تونس البحرية	71.386.896	بن عروس	
النادي البحري السوسي		71	سيف الدين السويسي	رحمة بن شعبان	الميناء الترفيهي بسوسة	29.681.225	سوسة	
نادي الرياضات البحرية بسليمان		0	بشير العزاي	-	سليمان	55.201.283	سليمان	
النادي البحري البنزرتي		37	محمد لسعد الخديري	ياسين السعدي	مارينا بنزرت	52.588.630	بنزرت	
المقذف التونسي		30	مروان كمرجي	-	تونس البحرية	50012001	تونس	
نادي نورس للرياضات الفذة		08	ليلى بكوشي	برهان دامرجي	تونس البحرية	983520782	تونس	

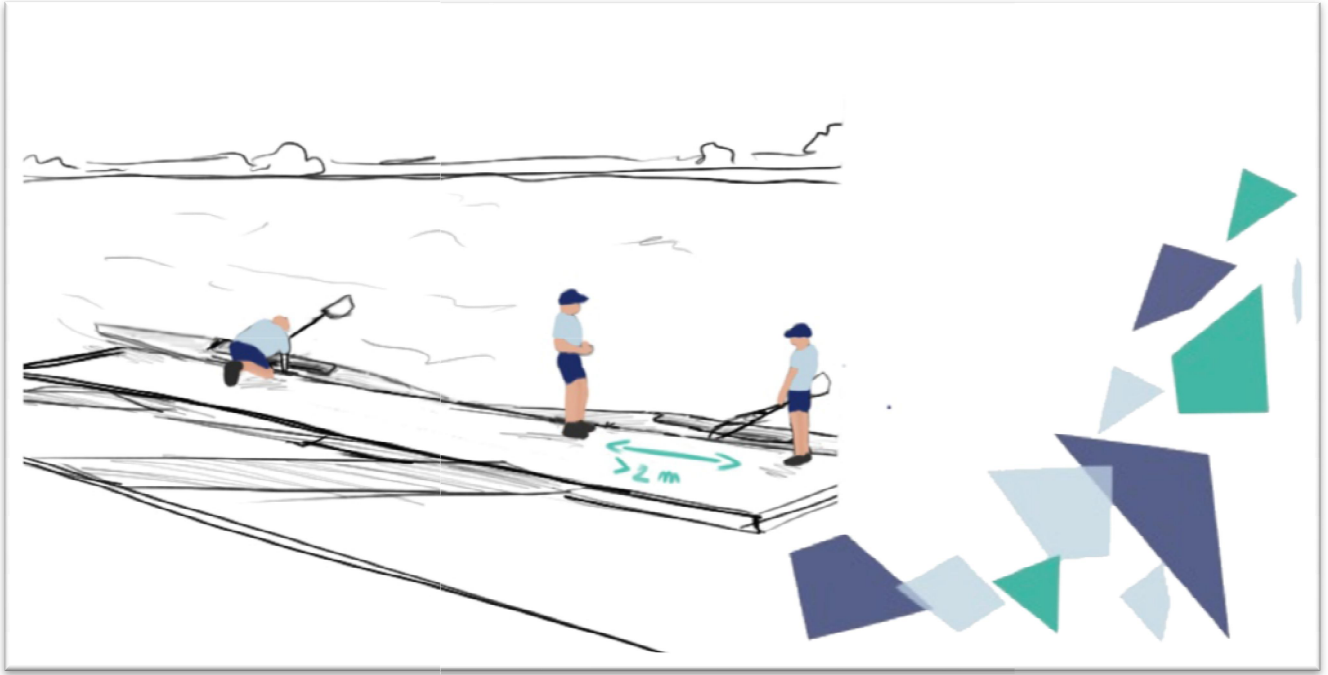


دليل جامعة الكانوي كاياك لعودة النشاط الرياضي

بعد الحجر الصحي

(ملحق)

ميثاق الرفع الحجر الصحي



أعلنت الحكومة انها ستبدأ الرفع التدريجي للحجر الصحي العام ابتداءً من يوم الاثنين 04 ماي وفي حالة احترام جميع التوقعات، ستسمح بالاستئناف التدريجي للممارسة الأنشطة الرياضية.

حيث ستكون العودة التدريجية لرياضة كانوي كاياك التي تمارس عامة في الهواء الطلق على ثلاثة مراحل :

التجديف بصافة عامة يمكن أن يمارس

- بدون تحديد مدة زمنية لتمرين،
- بدون شهادة،
- في الهواء الطلق فقط: بمسافة كافية لأنشطة في الهواء الطلق لا تقل عن 10 أمتار تفصل الجدافين عند إستعمال الدراجات والركض ومسافة مادية كافية لأنشطة الهواء الطلق الأخرى،
- عن طريق تحديد التجمعات لايتجاوز 10 أشخاص،
- دون إستعمال حجلات الملابس.
- انطلاق الإجراءات الصحية للوقاية من انتشار جائحة COVID-19 الاحكام العامة التي أعدها المركز الوطني الوطني للطب وعلوم الرياضة الخاص بالأنشطة الرياضة هذا الميثاق الذي يتضمن تدابير إجراءات صحية للوقاية من انتشار COVID-19

- يتم تطبيقه الى جانب قواعد السلامة الحالية على كل المسؤولين والمؤطرين والممارسين داخل المنشآت التابعة لجامعة التونسية وذلك لضمان أفضل الظروف السلامة الصحية للممارسة نشاط التجديف.

تم اعداد هذا الدليل الخاص برياضة اكانوي كايك للفترة الممتدة من 1 جوان الى 1 سبتمبر

- يتم تعديل هذا الدليل الجامعي حسب خصوصية كل جهة وبالتنسيق مع السلط المحلية والبلديات.
- المؤسسات التي تنظم المنشآت الرياضية بالتنسيق مع الجامعة التونسية لل كانوي كايك إذا كانت هذه الهياكل أكثر تقيدا بالتوجيهات الحكومية.
- كما يمكن ان يتم تقييم وتغير هذا الدليل الجامعي في أي وقت من خلال اعتماد تطور الوضع الصحي والتوجيهات الحكومية
- لا يسمح التدرب إلا على القارب الفردي فقط بمجرى محدد وذلك لكل المستويات التعليمية من جفاف المبتدأ وصولا لجفاف النخبة.
- حصص تقوية العضلات وعلى جهاز التجديف تمارس في فضاء خارجي فقط لضمان التباعد بين الجدافين.
- الدخول حصريا لمستودع القوارب باستثناء جميع المباني الأخرى والوصول فقط إلى القوارب والمعدات المفيدة للممارسة.
- الإكتفاء بعدد 10 جدافين كعدد أقصى في كا حصة تدريب في مكان التمارين.

التدابير والإجراءات الصحية الواجب اعتمادها

- بالإضافة إلى اللوائح الخاصة بالممارسة التجديف خلال هذه المرحلة الحاجر التي سيتم اعتمادها، سيتعين على كل نادي وضع مجموعة من القواعد والتدابير الصحية مناسبة لاستئناف النشاط في أفضل ظروف الصحة والسلامة، وعلى وجه
- احترام القواعد والسلوكيات والإجراءات الوقائية من قبل الجميع، وأن كل ممارس يمكنه بسهولة الحصول على جميع المعلومات وإبداء أي تعليقات على القواعد والسلوكيات التي يجب احترامها في الهياكل

الوصول الى النادي

- يجب على الجميع احترام القواعد الحفظ الصحي الذي تم سنّها من قبل المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة
- يجب عليهم عدم الحضور إلى النادي في ظهور عليهم أي من الأعراض التالية: الحمى والسعال وصعوبات التنفس
- يجب أن يصلوا إلى مكان التدريب بالزي الرياضي وأن يقدموا أنفسهم في منطقة استقبال محددة بوضوح حيث سيتم توفير جال مطهر.
- لتجنب التجمع بالقرب من مستودع القوارب أو المداخل، يوصى بأن يصل الرياضيون قبل بداية الحصة بوقت قصير ثم يغادروا النادي بمجرد تنظيف المعدات وتخزينها،
- نظرًا لأن التجمعات يجب أن تقتصر على 10 أشخاص كحد أقصى في نفس المكان، فمن المستحسن ان يتم توزيع وصول ومغادرة مجموعات الرياضيين على مدار اليوم.
- لا يوفر النادي أي تخزين جماعي للملابس أو المعدات.
- يمنع استخدام حجلات الملابس والادواش،

- قبل إستعمال أي معدات موجودة بالنادي، يجب على الرياضيين والمتدخلين غسل أيديهم بشكل منتظم لفترة طويلة بالماء والصابون عند نقطة يمكن الوصول إليها بسهولة أو باستخدام الجل المطهر.

لبس الكمامة

- ارتداء الكمامة ممكن للجدافين لكن غير إجباري إذا كانت الإجراءات وقواعد الوقائية محترم والتباعد البدني بين الجدافين بمسافة مترين على الأقل.
- لبس الكمامة إجباري الإطار الفني والطبي والشبه الطبي والمسيرين والمتطوعين.

داخل مستودع القوارب

- يجب إحترام مسافي التباعد 2 متر ومساحة 4 متر مربع لكل مستعمل داخل مستودع القوارب.
- في حالة بلوغ عدد المستعملين إلى الحد الأقصى المسموح به داخل المستودع يجب تنظيم طابور للدخول الجدافين في الخارج يحترم مسافي التباعد 2 متر .
- يتم إنشاء نظام حركة مرور أحادي الاتجاه للوصول إلى الرصيف العائم للنزول والخروج وكذلك في طريق العودة إلى منطقة الغسيل ومستودع القوارب.
- يمنع الدخول مخزن التخزين المعدات الأخرى بشكل صارم.
- يجب اتخاذ جميع التدابير للحد من التعامل مع المرافق والأشياء المختلفة قدر الإمكان (مقابض الأبواب، والرفوف، والحوامل ، وما إلى ذلك).

التعامل مع المعدات وطريقة حملها

- يجب على الجدافين والمدربين التأكد دائماً من حمل القارب والمجاذيف في نفس المكان، حتى لا يتعامل العديد من الأشخاص مع نفس الأجزاء،
- يجب عليهم احترام الحد الأدنى للمسافة المادية 2 م خلال هذه المرحلة الكاملة من التحضير للنشاط، من الوصول إلى النادي حتى الصعود إلى القارب، وكذلك النزول حتى مغادرتهم النادي.



على الرصيف العائم، عند الصعود والنزول من القوارب

- يجب إحترام مسافى التباعد 2 متر ومساحة 4 متر مربع لكل مستعمل على الرصيف العائم.

السلامة

- يتطلب التدريب أو الإشراف، وجود قارب سلامة كالمعتاد،
- يجب على المدربين الذين يستعملون قارب سلامة والمحرك من مستودع القوارب احترام قواعد المسافة والتباعد الجسدي.

الملاحظة

- يمكن القيام بتدريبات فردية أو في مجموعات من 10 أشخاص كحد أقصى، بما في ذلك المدرب
- يمكن لأكثر من 10 أشخاص الإبحار في نفس الوقت بنفس المحرك لكن في قوارب فردية ، طالما يتم احترام التناوب في الوصول إلى رصيف العائم لنزول القوارب وكذلك داخل المستودع.

تنظيم حصص تقوية العضلات بالفضاء الخارجي

- يمكن تنظيم حصص تدريب الأرضية خارج القاعات. تقتصر هذه الحصص على 10 أشخاص، بما في ذلك المدرب . يجب أن تتم وفقاً للمسافات التباعد الازمة مع حد أدنى للمساحة المخصصة 2 متر لكل شخص ومسافة 2 م بين كل جدار،
- يجب أن تكون المعدات المستخدمة يسهل الوصول إليها دون الدخول إلى مفضاءات النادي أو في مستودع القوارب على سبيل المثال،
- يجب تنظيف المعدات (القضبان، السجاد، إلخ...) من قبل المستعمل قبل ك إستخدامها، هذه المعدات للاستخدام الفردي خلال الحصة، كما يجب تنظيفها مرة أخرى بعد نهاية الحصة.

لهذه الأسباب يمنع منعاً باتاً برمجة حصص تقوية عضلات من نوع حلقات التابع

Circuit training

تنظيف المعدات

- يتم الغسل المنتظم للقوارب (الخارجية والداخلية) والمجاديف بعد كل حصة تمرين باستخدام منظف تقليدي أو محلول مطهر.
- يتم إيلاء اهتمام خاص من قبل كل جدار على تنظيف مقابض المجاديف والكرسي قبل وبعد كل حصة.
- يتم تنظيف القوارب والمجاديف وجميع المعدات للاستخدام الجماعي بشكل منظم بين استخدامين .
- يتم تنظيف القارب والمحرك كل يوم و بين الاستخدام من قبل شخصين مختلفين.
- يتم إيلاء اهتمام خاص لتنظيف المحرك ومقبض القيادة.

- المعدات المفيدة في عملية التدريب الرياضي كالميكانيكي او جهاز قياس السرعة هي مخصصة للاستخدام الفردي. يجب تنظيفها بعد كل استخدام.

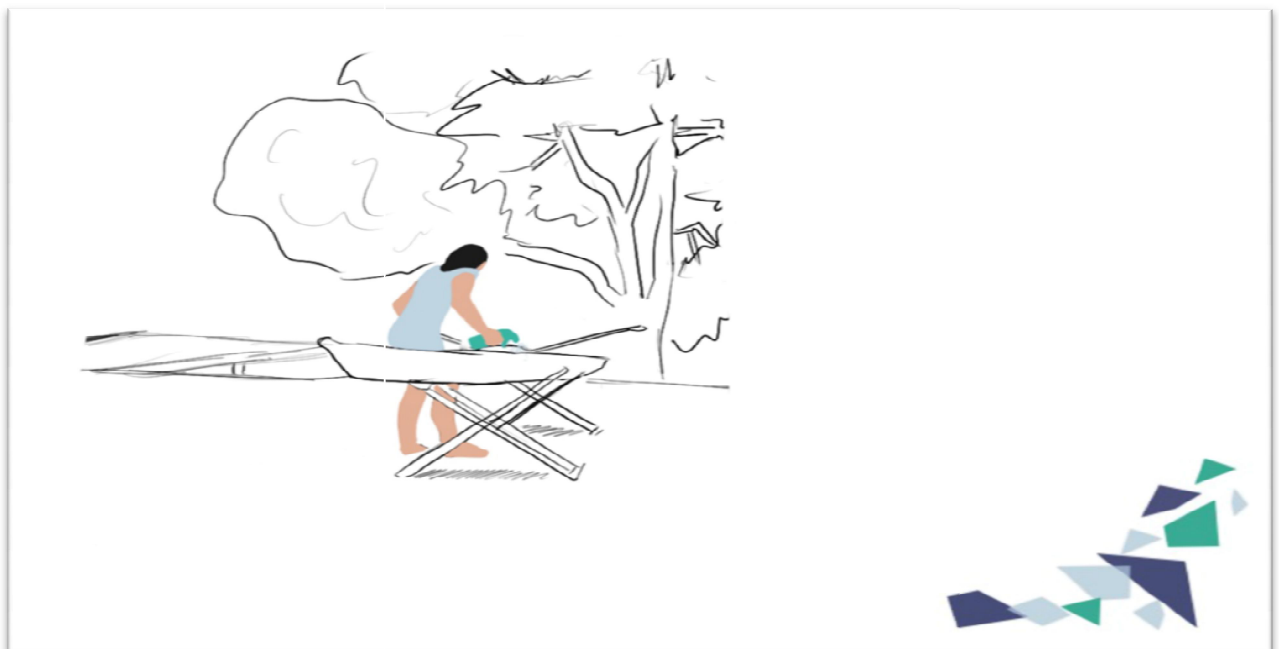
تنظيف مستودع القوارب

عند إعادة الفتح بعد رفع الحجر الصحي

- إذا لم تتم زيارة المبنى في آخر 5 أيام، فإن الطريقة التنظيف المعتادة كافٍ. لا توجد تدابير تطهير محددة ضرورية. يوصى فقط بما يلي:
- تهوية مستودع القوارب
- دع الماء يعمل من أجل إخلاء المياه الذي ركد في الأنابيب الداخلية خلال الفترة المغلقة.
- إذا تم زيارة المبنى في الأيام الخمسة الأخيرة، حتى ولو جزئياً، كإجراء احترازي، فيجب تنظيف المناطق المعنية بالجلال مطهر. سيتم إبلاء اهتمام خاص لتنظيف أسطح البلاستيك والمعدن.

يومية

- يجب تنظيف مرآب القوارب وعلى وجه الخصوص جميع الأجزاء التي يتم تستعمل بانتظام من قبل الجدافين والمشرفين (مقابض الأبواب ، والمفاتيح، ورفوف القوارب، وحنافيات المياه، وما إلى ذلك....) عدة مرات في اليوم، من قبل الجدافين أنفسهم إن أمكن، مع المطهرات والمناديل المعقمة متوفرة في مكان محدد جيداً ويمكن الوصول إليه
- بصفة عامة، من المستحسن عدم استخدام النفط المائي بأقصى معدل تدفق أو أجهزة الضغط العالي لتجنب تفشي الكائنات الحية الدقيقة الموجودة على الأسطح في الهواء
- يجب أن يتم تنظيف الأرضيات والتهوية أكبر قدر ممكن (من مرة واحدة يومياً على الأقل ومرتين إذا أمكن)، وتجنب تنفيذ عمليات التنظيف هذه بحضور الجدافين أو أشخاص آخرين.





الجامعة التونسية للجودو



قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	عبدالرزاق التركي	الددير الفني الوطني	المنسق	55563079	turkijudo@yahoo.fr
02	المولدي بن حمة	العلاج الطبيعي	المتابعة الصحية	55537182	
03	فايز الحمامي	مستشار فني وطني	المتابعة و التكوين	97556847	
04	ميسم البعزاوي	مستشار فني وطني	متابعة تمارين المنتخبات	20204466	
05	مكرم عباد	مدرب وطني جهة القبروان	متابعة تمارين المنتخبات الجهوية و النوادي	28466601	
06	محمد الكيلاني	رئيس رابطة الوسط	متابعة النوادي	98294856	
07	السيد الدامي	مدرب وطني جهة الجنوب	متابعة تمارين المنتخبات الجهوية و النوادي	28786444	
08	محمد مقني	رئيس رابطة الجنوب	متابعة النوادي	58312419	
09	عبدالجيد سعدان	رئيس رابطة الوسط	متابعة النوادي	26986525	
10	ياسين بالي	رئيس رابطة الشمال	متابعة النوادي	98931994	
11	سمير الغضبان	منسق بالجامعة	تنسيق	99074109	

برنامج الاستعداد لتنفيذ التمرير الصحية للدوابة من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عبدالرزاق التركي	مقر الجامعة	السبت 16 ماي 2020 الساعة الحادية عشر
02	المولدي بن حمة		
03	فايز الحمامي		
04	ميسم البعزاوي		
05	البشير الخياري		
06	أنيس لونيفي		
07	صلاح الرقيق		
08	شمس الدين لحر		
09	سمير الغضبان		
10	ياسين بالي		

2 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

العنوان: حي الشباب		المنشأة الرياضية: قاعة الجودو		
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس حرارة صالح عند وصول اللاعبين بالنسبة للعملة: قفزات ذات إستعمال واحد كمية من مادة Javel لتطهير كل المرافق الصحية كمادات لكل العملة سائل معقم متوفر في كل أنحاء القاعة ألة رش صابون سائل cytéal antiseptique لتنظيف و تفقيم البساط  بالنسبة للاعبين و الإطار سائل معقم خاص بكل لاعب مناشف ورقية كمادات متوفرة لكل اللاعبين و كل الاطار الفني	قوة القاعة بطريقة متواصلة تعقيم كل التجهيزات	- التعقيم اليومي لكل المعدات قبل و بعد كل تمرين - لا يتجاوز عدد اللاعبين في كل حصة الأربعة و مدرب واحد مع احترام مسافة من 3 إلى أربعة أمتار بين كل المتواجدين بالقاعة - كل لاعب مطالب بتعقيم يديه قبل إستعمال أي ألة تقوية منع حضور أي شخص خارج العملة أو الإطار الفني مسافة السلامة الصحية - الحد من عدد الممارسين - لبس القناع بالنسبة للإطار الفني	قاعة تقوية العضلات	
مقياس حرارة صالح عند وصول اللاعبين بالنسبة للعملة: قفزات ذات إستعمال واحد كمية من مادة Javel لتطهير كل المرافق الصحية كمادات لكل العملة سائل معقم متوفر في كل أنحاء القاعة ألة رش صابون سائل بالنسبة للاعبين و الإطار الفني: سائل معقم خاص بكل لاعب مناشف ورقية كمادات متوفرة لكل اللاعبين و كل الاطار الفني		- التعقيم اليومي لكامل البساط قبل و بعد كل تمرين - لا يتجاوز عدد اللاعبين في كل حصة الأربعة مع مدرب واحد مع احترام مسافة من 3 إلى أربعة أمتار بين كل المتواجدين بالقاعة - كل لاعب مطالب بتعقيم يديه و رجليه قبل الانطلاق ل Tatami وضع علامة على التاتامي لموقع كل رياضي منع حضور أي شخص خارج العملة أو الإطار الفني مسافة السلامة الصحية - الحد من عدد الممارسين - لبس القناع بالنسبة للإطار الفني	قاعة الجودو	

نشاط المنتخبات الوطنية:

III

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة: كل هذا يتوقف على تاريخ افتتاح وتوافر مركز النخبة

المرحلة الأولى العودة 04 جوان 2020		المرحلة الثانية 15 جوان 2020		المرحلة الثالثة 1 جويلية 2020	
الإسم واللقب	أولمبي ***	الإسم واللقب		الإسم واللقب	نخبة أخرى
منعم الماجري	***	علاء الدين بن شلي	بطولة إفريقيا أواسط و أصاغر أكتوبر 2020 بتونس	كل لاعبي المنتخب الوطنية أصاغر و صغريات	بطولة إفريقيا أواسط و أصاغر أكتوبر 2020 بتونس
فرج الذويبي	مصنف 2 ج ***	حمزة الورغي		كل لاعبي المنتخب الوطنية 2022	
عبد العزيز بن عمار	مصنف 2 ج ***	قصي بن غرس		كل لاعبي المنتخب الجهوية بصفاقس و القيروان	
محمود السنوسي	مصنف 2 د ***	أمير قريشي			
أميمة البديوي	مصنف 1 د ***	المطيري محمد			
غفران الخليفي	مصنف 2 ج ***	حديوش وهيب			
مریم البحاي	***	سوار الذوايدي			
نھال الأندلسي	مصنف 1 د ***	منى المناعي			
نھال شيخ رحو	متعاقد ***	نھاء الحجري			
		جليلة بن محرز			
		إسلام لطرش			
		السيدة منصر			
		إمان بن يونس			
		فاطمة لعبيدي			
		مریم الخليفي			

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) (التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي):

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	1 جوان 2020	1 جويلية 2020
عدد الرياضيين	9	15
اسم المدرب	أنيس لونيفي بشير الخياري صلاح الرقيق شمس الدين لحر	فيصل جاب الله أنور ذياب هاجر التبسي
الإطار الطبي		
الإطار الشبه الطبي	المولدي بن حمة	
المرافق	ميمس البعزوي	
رقم هاتف المنسق	55563079	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	أنظر إلى ملحق دليل الجامعة التونسية للجودو المصاحب	

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1- تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفرديّة لتنفيذ التدرّيب الصحيّة للدوابة من كورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عبدالرزاق التركي	مقر الجامعة التونسية للحدود	السبت 16 ماي 2020
02	المولدي بن حمة		
03	فايز الحمامي		
04	ميسم البعزاوي		
05	البشير الخباري		
06	أنيس لونيفي		
07	صلاح الرقيق		
08	شمس الدين لحر		
09	سمير الغضبان		
10	ياسين بالي		
12	أنور ذياب		
13	فيصل جاب الله		
14	مكرم عباد	مقر رابطة الوسط بالقيروان	تحديد الموعد خلال النصف الثاني من شهر جوان 2020
15	محمد الكيلاني		
16	محمد عامر		
17	رياض الصدي		
18	حمودة الصدي		
19	رحمة بن محمد		
20	محمد مقني	مقر رابطة الجنوب بصفاقس	تحديد الموعد خلال النصف الثاني من شهر جوان 2020
21	السيد الدامي		
22	فريد الطرابلسي		
23	شكري النفاقي		
24	روضة الشعري		
25	سعاد بوزيان		
26	عبد السلام عروس		
27	الحبيب النفاقي		
28	هيكال الشريف		
29	رمزي الطرابلسي		

2) الترابير الصعبة (الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي) :

أ. المنتخبات الجهوية و منتخبات 2022.

.....	منتخبات 2022	المنتخبات الجهوية	
	15 جويلية 2020		موعد الانطلاق
	20	20	عدد الرياضيين
	عدل قيراط يسري شوشان روضة الشعري سعاد بو زيان فريد الطرابلسي محمد عامر	رياض الصديقي شكري النفاقي	اسم المدرب
			رقم الهاتف
	حي الشباب قاعة المنصورة بالقيروان قاعة سكرة بصفافس	قاعة المنصورة بالقيروان قاعة سكرة بصفافس	المنشأة الرياضي
	قاعة الجودو بحي الشباب قاعة المنصورة بالقيروان قاعة سكرة بصفافس	قاعة المنصورة بالقيروان قاعة سكرة بصفافس	الفضاء
	حي الشباب بالمنزه قاعة المنصورة بالقيروان قاعة سكرة بصفافس	المنصورة بالقيروان سكرة بصفافس	العنوان
	تونس القيروان صفافس	القيروان صفافس	الولاية
	الجامعة التونسية للجودو 71753122	محمد الكيلاني 98294856 محمد مقني 58312419	البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف

أ. الندواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	كيفية استغلال *
الجمعية الرياضية لمصنع التبغ بالقبروان	غرة أوت 2020	253	محمد عامر/محمد سفسافي/عمارة خلفاوي	قاعة المنصورة	25314004	الرابطة الإقليمية الوسط	أنظر الدليل المصاحب
نادي الكترو قدس للجودو بالقبروان		84	عاطف حامدي/محمد سفسافي/حمودة الصديقي/أحمد قبة	قاعة ملعب حمد اللعواني	98634520	الرابطة الإقليمية الوسط	
نادي الجودو بالقبروان		71	رحمة بن محمد/بثال الربيعي	قاعة ملعب حمد اللعواني	55189252	الرابطة الإقليمية الوسط	
الأفق الرياضي القبرواني		84	عيسى السعيد	قاعة ملعب حمد اللعواني	77234335	الرابطة الإقليمية الوسط	
جمعية الجودو بسليمان		56	قيس بن محض/صابر ميثري	قاعة دار الشباب	52371800	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الجمعية الرياضية العسكرية بتونس		56	نضال الدريدي/ياسين عمري/بجدي حسن/محمد علي دالي	قاعة النادي بباردو	71222133	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الجمعية الرياضية للإختصاص الفردي بياحة		47	أشرف المغراوي/ياسر العلوي/أحمد الوشتاني	قاعة الجودو بياحة		الرابطة الإقليمية لإشمال	
نادي المرأة للألعاب الفردية بسكرة		75	أكرم محجوب/زياد محجوب/ياسين ماجري	قاعة سكرة	23492281	الرابطة الإقليمية لإشمال	
النادي النسائي للجودو بوادي الليل		134	الحسين الطرخاني/هاجر عمارة/كريمة عمارة	قاعة الجودو بوادي الليل	71536269	الرابطة الإقليمية لإشمال	
النادي الرياضي لموظفي السجون و الإصلاح		192	أنيس وهابي/زياد جبالي/سمير عباسي/حولة جويبي/هشيم شملالي/نبيل محجوب	قاعات خاصة بالنادي	26267626	الرابطة الإقليمية لإشمال	
النادي الرياضي لشرطة المرور		103	نزار قعباب	قاعة خاصة بالنادي ببوشوشة	71506600	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الاجتهاد الرياضي بالبساتين		55	سامي العويني	قاعة الجودو بالمنافقة	99783085	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الأمل الرياضي بالكاف		145	أمن هبسي/ياسين البودي/أميمة السديري/يامن الشليبي	قاعة المغطات بالكاف	97500818	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الترجي الرياضي التونسي		308	فوزي الفقيه /مولدي الماحري/أمينة فيتوري/	قاعة حي الشباب	71832119	الرابطة الإقليمية لإشمال	
جمعية التضامن الرياضي		20	وليد سولي	قاعة دار الشباب بالتضامن	97682559	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الشبيبة النسائية للجودو بالكرم		270	كمال الدخلي	قاعة معهد الكرم	71986126	الرابطة الإقليمية لإشمال	
الشبيبة الرياضية بسيدي حسين حسين		87	محمد علي بن عبدالله/أمن شوشان	قاعة دار الشباب بسيدي حسين	71590447	الرابطة الإقليمية لإشمال	
أشبال الرياضات الفردية قلعة الأندلس		125	مراد بالحاج / فيصل الصغير	قاعة الجودو بقلعة الأندلس	70559444	الرابطة الإقليمية لإشمال	

أنظر الدليل المصاحب	ألبليك بني خيار	20	أماي السعيد/ألباس عنتيت	قاعة المغطات ببني خيار	72229210	الرابطة الإقليمية لإشمال
	اتحاد الفرنسيين بالخارج	101	نرجس بن حميدة	قاعة خاصة بالنادي	71840887	الرابطة الإقليمية لإشمال
	عالم الرياضة	93	محمد عزيز غزواني/محمد فاضل غزواني	قاعة خاصة بحي الإنطلاقة	70664467	الرابطة الإقليمية لإشمال
	الجمعية القبودية بالشابة	202	عبد الرحيم العايبه	قاعة دار الشباب بالشابة	22875172	الرابطة الإقليمية للجنوب
	الجمعية الرياضية العسكرية بصفاقس	49	خالد الرقيق/أحلام عويشاوي/نجوى بيار	قاعة خاصة بالنادي	74274583	الرابطة الإقليمية للجنوب
	النادي الرياضي للألعاب الفردية بغنوش	37	خليل صويوة	معهد غنوش	75205454	الرابطة الإقليمية للجنوب
	نادي الجودو بقابس	88	نورس التريكي/وآل صدقي	معهد بلبابه	29043026	الرابطة الإقليمية للجنوب
	النادي الرياضي للألعاب الفردية محرس	100	الناصر المثلوثي/أنور بن محمود/نالة ذياب	قاعة دار الشباب	74291101	الرابطة الإقليمية للجنوب
	النادي الرياضي الصفاقسي	83	منال الوديني/رمزي الطرابلسي/فريد الطرابلسي/مكرم جابر	قاعة الحديقة الرياضية بصفاقس	74497138	الرابطة الإقليمية للجنوب
	الهلال الرياضي الصفاقسي	39	محمد الرقيق	قاعة الحديقة الرياضية بصفاقس	24824009	الرابطة الإقليمية للجنوب
	نادي الجودو بصفاقس	266	عصام طرابلسي/منتصر ورغمي/حمزة دامي/الحبيب بوقرة	قاعة سكرة بصفاقس	24559831	الرابطة الإقليمية للجنوب
	قرقة الرياضية	15	فرح يحي/صابر الدبابي	قرقة	28457737	الرابطة الإقليمية للجنوب
	جمعية المجد الرياضية للألعاب الفردية صفاقس	51	عبد السلام عروس	سيدي منصور	74242000	الرابطة الإقليمية للجنوب
	سكك الحديد الصفاقسي	69	سعاد بوزيان/صبري صرصار/مرسي كشو	قاعة الحديقة الرياضية بصفاقس	22699831	الرابطة الإقليمية للجنوب
	الملعب الرياضي الصفاقسي	342		قاعة سكرة بصفاقس		الرابطة الإقليمية للجنوب
	الجمعية الرياضية النسائية للجودو	18	ناصر ركباني/محمد الحاج عمر	قاعة سكرة بصفاقس	73468108	الرابطة الإقليمية للساحل
	الجمعية الرياضية العسكرية بسوسة	41	الهادي الجوادي/أيوب السالمي	قاعة خاصة بالنادي	73232711	الرابطة الإقليمية للساحل
	نادي كاب مهدية للألعاب الفردية	59	هدى بن دية	المهدية	24602993	الرابطة الإقليمية للساحل
	النادي الرياضي برج الراس	61	عبد الكريم عاشور	المهدية	26419696	الرابطة الإقليمية للساحل
	النادي الرياضي لمدرسة الشرطة بسوسة	45	فريد عويني	نادي الشرطة	73233499	الرابطة الإقليمية للساحل
	النجم الرياضي الساحلي	54	مأمون الجنزري	قاعة العوينات	73220300	الرابطة الإقليمية للساحل
	الجمعية النسائية بالمكثين	172	نبيل شاياح	قاعة الجودو	53483316	الرابطة الإقليمية للساحل
	الشبيبة الرياضة بالمكثين	50	المهدي حمد/رمزي بن حسين/عادل بن حسين	قاعة الجودو	73438296	الرابطة الإقليمية للساحل

أنظر الدليل المصاحب	الرابطة الإقليمية للساحل	73233499	نادي الشرطة	فريد عويني	45	النادي الرياضي لمدرسة الشرطة بسوسة
	الرابطة الإقليمية للساحل	73220300	قاعة العوينات	مأمون الجنزري	54	النجم الرياضي الساحلي
	الرابطة الإقليمية للساحل	53483316	قاعة الجودو	نبيل شايح	172	الجمعية النسائية بالمكنين
	الرابطة الإقليمية للساحل	73438296	قاعة الجودو	المهدي حمد/رمزي بن حسين/عادل بن حسين	50	الشبيبة الرياضية بالمكنين
	الرابطة الإقليمية للساحل	73227200	قاعة خاصة بالنادي	صادقي زنداح	47	الوطني السوسي

البطولات الوطنية المتبقية من الموسم 2019-2020

أخذت الجامعة التونسية للجودو قرار بإلغاء كل المسابقات المتبقية من الموسم 2019-2020 مع الإبقاء على 4 بطولات وطنية نظرا لأهميتها:

1. البطولة الوطنية فردي أصاغر و صغريات
2. بطولة تونس للفرق المختلطة أصاغر و صغريات
3. بطولة تونس للفرق المختلطة أواسط و وسطيات
4. بطولة تونس للفرق المختلطة أكابر و كبريات

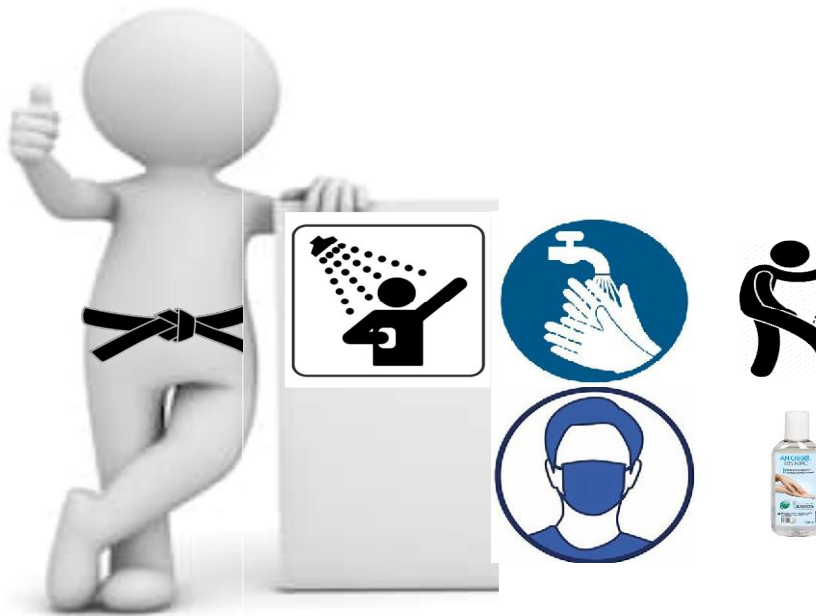
خطة الجامعة للإستئناف التدريجي لأنشطة الجودو ضمن الهياكل التابعة للجامعة

1. تفاصيل استئناف بروتوكولات النشاط.

استئناف بروتوكول النشاط مع مراعاة الابتعاد الاجتماعي الصارم ، وارتداء القناع ، ومراعات الإجراءات الصحية الصارمة و الواقية من إنتشار الوباء. يسمح هذا البروتوكول بتحقيق العديد من التمارين والسيناريوهات ، من خلال تعديلات تعليمية محددة ، ولا سيما Tendoku-Renshu (العمل فقط).

2. الإجراءات الصحية التي يجب على كل مدرب إتباعها قبل و خلال و بعد التمارين :

- إدارة النظافة الشخصية من قبل المدرب وموظفي النادي:





1 m

3. إدارة النظافة لمواقع الممارسة قبل وبعد كل حصة تمرين

TATAMI تنظيف

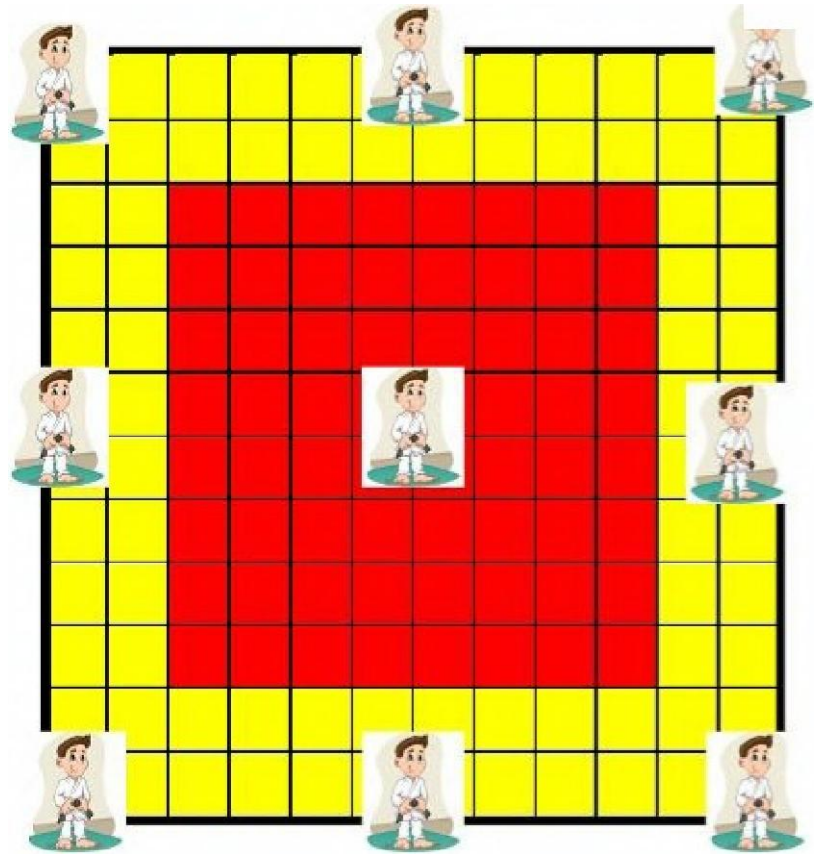


إدارة استقبال اللاعبين قبل دخول دوجو :

- التحقق من أن اللاعب لم يكن على إتصال بشخص مريض أو كان مريض ب COVID 19
- تحقق مما إذا كان الممارس يرتدي ملابس واقية تغطي الجودوجي وقناع على وجهه وفقاً للتوجيهات الصحية
- تحقق مما إذا كان الممارس لديه حقيبته الرياضية مع قرورة ماء خاصة به وغسوله ومناذيله و Zoori
- يمنع منعاً تاماً إستعمال حجر الملابس
- وجود ممسحة معقمة بمادة الجفاف في مدخل القاعة

ما قبل و بعد حصة التمارين:

- حدد المساحات الشخصية للممارسين مع مراعاة فترات 1 م حتى يتمكن الممارسون من وضع حقيبتهم والمضي قدماً في بروتوكول النظافة
-
- يستقبل الجميع التاتامي ثم يجلسون على حافة البساط والساقين إلى الخارج. ثم يقوم بتدليك رجله بالمادة المعقمة.



ENSEIGNANT



Dispositif sanitaire de désinfection (asepsie) du dojo

Composition des Kits de nettoyage

(non exhaustif)

- ☐ *Lingettes désinfectantes*
- ☐ *Bombes aérosol désinfectantes*
- ☐ *Pulvérisateurs de produit désinfectant recommandé par la FTJUDO*
- ☐ *Bidons produit désinfectant recommandé par la FTJUDO*
- ☐ *Papier et chiffons de nettoyage*
- ☐ *Seaux pour nettoyage*
- ☐ *Gants jetables type latex ou nitrile*

Fréquences de nettoyage

<i>Type de nettoyage</i>	<i>Type de produit</i>	<i>Zones concernées</i>	<i>Fréquences</i>
<i>Désinfection sol et douche</i>	<i>Produit virucide (qui « tue » le virus)</i>	<i>Douches, vestiaires, sanitaires, espaces</i>	<i>2 fois par semaine selon la zone</i>
<i>Désinfection des points de contact (ex :</i>	<i>Produit virucide (qui « tue » le virus)</i>	<i>Douches, vestiaires, sanitaires, espaces</i>	<i>2 à 3 fois par jour selon la zone</i>
<i>Nettoyage habituel</i>	<i>Produit classique de nettoyage (ex : anti-tartre, anti-calcaire, désinfectant toilettes</i>	<i>Douches, vestiaires, sanitaires, espaces commun, zone de rangement du matériel</i>	<i>1 fois par jour</i>
<i>Tatami et Matériel pédagogique</i>	<i>Produit recommandé par la FTJUDO</i>	<i>Tatami</i>	<i>Avant et après chaque séance</i>



الجامعة التونسية للملاكمة



قائمة الخلية الفرعية للمتابعة و التنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	منتصر قنوني	مدير فني	المنسق	55404421	dtm.ftboxe@gmail.com
02	د. عبد المجيد سويحي	طبيب المنتخبات	منسق مساعد	98422045	
03	مدين رزوقة	أخصائي علاج طبيعي	منسق مساعد	55808269	
04	بسمة عرفة	مستشارة فنية وطنية	متابعة + مراقبة	53504264	basma.arfa1@outlook.fr
05	عدنان بلطي	مستشار فني وطني	متابعة + مراقبة	95606654	Baltiboxe@hotmail.com
06	منير عياري	رئيس لجنة المنتخبات	منسق	98206530	
07	حاتم مشالة	أمين مال	منسق	98441769	

برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	د. عبد المجيد سويحي	تونس	05 / 22 (05 / 23) (05 / 25)
02	مدين رزوقة		
03	مراد الوحيشي		
04	أسامة مرداسي		
05	حمادي الشرقي		
06	محمد الحمراي		
07	عبد الوهاب محفوضي		
08	جوفر بوعلي		
09	بسمة عرفة		
10	عدنان بلطي		

2) الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: المركب الرياضي بحي الشباب العنوان: الحي الأولمبي (تونس)				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
التباعد الجسدي (4 أمتار على الأقل) توفير المعقمات استعمال الكمادات	تعقيم التجهيزات استعمال شخصي للقفازات و الخوذات	قفازات . خوذات . أكياس لكم . حلبة	تعقيم الفضاء قبل و بعد كل حصة تدريبية	قاعة الملاكمة
			التباعد بين الملاكمين	المضمار
			التباعد بين الملاكمين	المسلك الصحي
التباعد الجسدي توفير المعقمات استعمال الكمادات	تعقيم التجهيزات قبل و بعد كل استعمال	التجهيزات المتوفرة بالقاعة	تعقيم الفضاء قبل و بعد كل حصة تدريبية	قاعة تقوية العضلات

المنشأة الرياضية: قصر الرياضة بالمنزه العنوان: الحي الأولمبي				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
التباعد الجسدي توفير المعقمات استعمال الكمادات	تعقيم التجهيزات استعمال شخصي للقفازات و الخوذات	قفازات . خوذات . أكياس لكم . حلبة	تعقيم الفضاء قبل و بعد كل حصة تدريبية	قاعة الملاكمة
ملاحظة: تسهيل عملية تمكيننا من استغلال قاعة الملاكمة بالقبة لضمان التقليل من الإكتضاض بقاعة الملاكمة بالحي الوطني خلال المرحلتين الثانية و الثالثة				

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية 15 جوان		المرحلة الثالثة 07/1	
الإسم واللقب	أولمبي ***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
خلود الحليري	متأهلة	موددة التاغوتي	غ.م	ونام الجويني	كبريات
مريم الحمراي	متأهلة	أمال الشابي	غ.م	اسلام الفرشيشي	”
بلال المحمدي	معني بالترشح	أكرم حاج عويبة	غ.م	وفاء الحفصي	”
		بلال البوغانمي	غ.م	ميساء العباسي	”
		سيف الدين عياري	غ.م	اشراف الزغدودي	”
		يحيى السعيداني	غ.م	أميمة البوغانمي	”
		محمد النمري	غ.م	ميساء بن سمير	”
		نبيل بوكحيل	غ.م	مرام الدغري	”
		حمزة الغزواني	غ.م	رهام بن حسين	وسطيات
				اية القديدي	”
				أميمة القديدي	”
				وجدان النجار	”
				عيشة نصيب	”
				منتصر عتيق	أواسط
				علاء الدين عليلي	”
				لؤي لبيض	”
				هادي بن ساسي	”
				فراس التابعي	”
				محمود العجنيقي	”
				محمد عزيز بن منصور	”
				أنس ياسين عيادي	”
				حسام مبروكي	”
				عدي بن كريم	”
				زياد الرمضاني	”
				أيوب بن اسماعيل	”
				يوسف الرفراي	”
				عبد السلام ساسي	أكابر

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2. الصحة الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
مباشره عند الإذن من طرف سلطة الإشراف واثر استكمال الفحوصات الطبية والبدنية اللازم	أسبوعين بعد انطلاق المرحلة الأولى (15 جوان)	أسبوعين بعد انطلاق المرحلة الثانية (01 جويلية)	موعد الإنطلاق
03	12	39 (4 أصناف)	عدد الرياضيين
مراد الوحيشي + حمادي الشرقي	مراد الوحيشي + حمادي الشرقي + محمد الحمراي	مراد الوحيشي + حمادي الشرقي + محمد الحمراي + أسامة المرداسي + عبد الوهاب محفوضي + جوفر بوعلي	اسم المدرب
عبد المجيد سويحي	عبد المجيد سويحي	عبد المجيد سويحي	الإطار الطبي
مدين رزوقة	مدين رزوقة	مدين رزوقة	الإطار الشبه الطبي
بسمة عرفة	بسمة عرفة	بسمة عرفة	المرافق
98422045	98422045	98422045	رقم هاتف المنسق
ضرورة تواجد مرافق خلال الحصص التدريبية و ذلك للتأكد على استيفاء و تطبيق شروط السلامة و الوقاية الصحية: • تعقيم الفضاء و التجهيزات الرياضية قبل انطلاق حصص التمارين • التأكد على ضرورة التباعد الجسدي و إن أمكن وضع الكمادات لمزيد الوقاية • احترام مسافة 04 أمتار على الأقل بين الملاكمين • وضع إشارات أرضية لتسهيل احترام مسافات الفصل بين الملاكمين • استعمال المعدات بصفة شخصية (الخوذات و القفازات...) • التركيز خلال هذه الفترة على برمجة تمارين الإعداد البدني العام و الخاص في المضمار أو المسلك الصحي • عدم برمجة تمارين ضد منافس	المحافظة على نفس التعليمات المتبعة خلال الفترة السابقة و استغلال الفضاء الخارجي. وضع جدول زمني خاص بكل صنف و التأكد على عدم تواجد أكثر من 12 ملاكما خلال الحصص الواحدة	لضمان نجاح هذه المرحلة يجب توفير فضاء اخر خاص بالمنتخبات النسائية و ذلك للتخفيف على قاعة حي الشباب (نقترح توفير قاعة الملاكمة بقصر الرياضة بالمنزه أو القاعة السابقة لرفع الأثقال). مع التأكد على المحافظة على نفس التعليمات المتبعة خلال الفترة السابقة واستغلال الفضاء الخارجي. وضع جدول زمني خاص بكل صنف والتأكد على عدم تواجد أكثر من 12 ملاكما خلال الحصص الواحدة	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفرديّة:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعداء الفنيين للدواوي والمدارس الفرديّة لتنفيذ الترابير الصمعية للدوقية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	زبير السليمان	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
02	وليد السعيد	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
03	محمد علي المهري	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
04	رياض القلعي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
05	ادريس المالكي	باجة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
06	محمد علي الرحيمي	القصرين	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
07	عبد القادر مغراوي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
08	عمر بوسليمي	باجة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
09	عدنان عبيدي	سوسة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
10	أسامة العرفاوي	بنزرت	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
12	ناصر الدريدي	بنزرت	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
13	حسام الدين الرفاعي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
14	نور الدين البوغانمي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
15	لمجد حمدي	باجة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
16	منجي ساجي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
17	عامر بن سعيد	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
18	أحمد الزي	سوسة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
19	هيكال الطرابلسي	بنزرت	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
20	لزهرة العطواني	باجة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
21	صدام غانم	بنزرت	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
22	فتححي الرياحي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
23	رضوان الجامعي	مدنين	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
24	فخري البلومي	بنزرت	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
25	علي الطرابلسي	صفاقس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
26	وليد الشريف	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
27	مهدي جريد	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
28	أحمد قتات	مدنين	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
29	شكري العايب	سوسة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
30	الحبيب الصكلي	سوسة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
31	محمد نصيب	قبلي	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
32	بشير جبران	سوسة	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
33	كمال الجبالي	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
34	علي أبو العباس	مدنين	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)
35	كمال الحكيري	تونس	يحدد لاحقاً (خلال شهر جوان)

يحدد لاحقا (خلال شهر جوان)	سوسة	نبيل عتيق	36
يحدد لاحقا (خلال شهر جوان)	سوسة	علي فرح الله	37
يحدد لاحقا (خلال شهر جوان)	سوسة	المنصف الدواس	38
يحدد لاحقا (خلال شهر جوان)	سوسة	منير الجويلي	39
يحدد لاحقا (خلال شهر جوان)	تونس	كمال غربي	40

أ. النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
الإتحاد الرياضي بسيدي حسين	جويلية/أوت	12					تونس	10 <= ملاكمين
الأسود الرياضية بسكرة	جويلية/أوت	5					تونس	10 <= ملاكمين
التحدي الرياضي بالتضامن	جويلية/أوت	35					تونس	10 <= ملاكمين
الترجي الرياضي التونسي	جويلية/أوت	67					تونس	10 <= ملاكمين
ج ر ع بباجة	جويلية/أوت	80					الشمال	10 <= ملاكمين
ج ر ع القصرين	جويلية/أوت	92					الجنوب	10 <= ملاكمين
ج ر ع القروان	جويلية/أوت	23					الوسط	10 <= ملاكمين
ج ر ع بتونس	جويلية/أوت	72					تونس	10 <= ملاكمين
ج ر ع بجمدوية	جويلية/أوت	54					الشمال	10 <= ملاكمين
ج ر ع بسوسة	جويلية/أوت	54					الوسط	10 <= ملاكمين
ج الرياضات الفردية بجزونة	جويلية/أوت	39					الشمال	10 <= ملاكمين
الجمعية الرياضية بالغربية	جويلية/أوت	20					الجنوب	10 <= ملاكمين
ج ر الألعاب الفردية حشاد	جويلية/أوت	66					الشمال	10 <= ملاكمين
ج ر للفنون الدفاعية بالمهدية	جويلية/أوت	26					الوسط	10 <= ملاكمين
ج ر بمنزل بورقية	جويلية/أوت	51					الشمال	10 <= ملاكمين
ج ر الأكاديمية بنابل	جويلية/أوت	13					الشمال	10 <= ملاكمين
ج النسائية للملاكمة بالساحل	جويلية/أوت	12					الوسط	10 <= ملاكمين
الحى الوطني الرياضي	جويلية/أوت	60					تونس	10 <= ملاكمين
الخضراء الرياضية	جويلية/أوت	22					تونس	10 <= ملاكمين
الزيتونة الرياضية ببلطة	جويلية/أوت	67					الشمال	10 <= ملاكمين
السعيدية الرياضية	جويلية/أوت	4					تونس	10 <= ملاكمين
الشبيبة الرياضية بالساحل	جويلية/أوت	5					الوسط	10 <= ملاكمين
الشبيبة الرياضية بالمكثين	جويلية/أوت	56					الوسط	10 <= ملاكمين
الصقر الذهبي بسيدي بوزيد	جويلية/أوت	22					الجنوب	10 <= ملاكمين
القفاز الذهبي بحمام الأنف	جويلية/أوت	36					تونس	10 <= ملاكمين
المستقبل الرياضي القفصي	جويلية/أوت	57					الجنوب	10 <= ملاكمين
م ر بالقلعة الصغرى	جويلية/أوت	59					الوسط	10 <= ملاكمين
المعالي الرياضي بسجنان	جويلية/أوت	39					الشمال	10 <= ملاكمين
م ع للرياضة بقصر السعيد	جويلية/أوت	59					تونس	10 <= ملاكمين
الملعب الإفريقي بمنزل بورقية	جويلية/أوت	23					الشمال	10 <= ملاكمين
الملعب التونسي	جويلية/أوت	85					تونس	10 <= ملاكمين
الملعب الرياضي بسيدي مخلوف	جويلية/أوت	42					الجنوب الشرقي	10 <= ملاكمين
ن الأهلي المطاري	جويلية/أوت	43					الشمال	10 <= ملاكمين
ن الأولمي الصفاقسي	جويلية/أوت	49					الجنوب	10 <= ملاكمين
ن الأولمي بالحرارية	جويلية/أوت	23					تونس	10 <= ملاكمين
النادي الرياضي البنزرتي	جويلية/أوت	18					الشمال	10 <= ملاكمين
النادي الرياضي الصفاقسي	جويلية/أوت	53					الجنوب	10 <= ملاكمين
ن ر بدوار هيشر	جويلية/أوت	69					تونس	10 <= ملاكمين
ن ر للألعاب الفردية بالقصرين	جويلية/أوت	36					الجنوب	10 <= ملاكمين
ن ر للحرس الوطني	جويلية/أوت	117					تونس	10 <= ملاكمين
النادي الرياضي القلبي	جويلية/أوت	16					الشمال	10 <= ملاكمين
ن ر لوحداث التدخل	جويلية/أوت	105					تونس	10 <= ملاكمين

ن ر بمنزل فارسي	جويلية/أوت	26					الوسط	10 <= ملاكمين
النجم الرياضي الساحلي	جويلية/أوت	22					الوسط	10 <= ملاكمين
النجم الرياضي بالقصرين	جويلية/أوت	22					الجنوب	10 <= ملاكمين
النجم الرياضي بدوار هيشر	جويلية/أوت	30					تونس	10 <= ملاكمين
الهلال الرياضي بمسكن	جويلية/أوت	12					الوسط	10 <= ملاكمين
الواحة الرياضية بقبلي	جويلية/أوت	81					الجنوب الشرقي	10 <= ملاكمين
الوداد الرياضي للملاكمة بجمال	جويلية/أوت	21					الوسط	10 <= ملاكمين
ج إرادة للرياضات الفردية	جويلية/أوت	61					الجنوب	10 <= ملاكمين
ج أولمبيك بنقردان	جويلية/أوت	19					الجنوب الشرقي	10 <= ملاكمين
ج الأكاديمية الرياضية بسليانة	جويلية/أوت	41					الشمال	10 <= ملاكمين
ج ر ف و الفنون الدفاعية بماطر	جويلية/أوت	61					الشمال	10 <= ملاكمين
ج المجد الرياضية بصفاقس	جويلية/أوت	119					الجنوب	10 <= ملاكمين
ج النسر الرياضي بصفاقس	جويلية/أوت	21					الجنوب	10 <= ملاكمين
جمعية النفيضة الرياضية	جويلية/أوت	6					الوسط	10 <= ملاكمين
ج الهلال الرياضي بحج هلال	جويلية/أوت	17					تونس	10 <= ملاكمين
ج صقور الرياضة بجنوبية	جويلية/أوت	14					الشمال	10 <= ملاكمين
جمعية علي عرفة الرياضية	جويلية/أوت	23					الوسط	10 <= ملاكمين
ج مدنين للملاكمة	جويلية/أوت	19					الجنوب الشرقي	10 <= ملاكمين
ج نجم الشمال للألعاب الفردية سحنان	جويلية/أوت	6					الشمال	10 <= ملاكمين
ج نجوم الرياضة بقابس	جويلية/أوت	24					الجنوب الشرقي	10 <= ملاكمين
ج نور للرياضات الفردية بالقصرين	جويلية/أوت	2					الجنوب	10 <= ملاكمين
حلبة النجوم برأس الطابية	جويلية/أوت	22					تونس	10 <= ملاكمين
عتيق للملاكمة بسيدي عامر	جويلية/أوت	50					الوسط	10 <= ملاكمين
ن التضامن للألعاب الفردية	جويلية/أوت	28					تونس	10 <= ملاكمين
نادي امال الملاكمة بجمال	جويلية/أوت	45					الوسط	10 <= ملاكمين
نادي أولمبيك بوسالم	جويلية/أوت	62					الشمال	10 <= ملاكمين
ن المصائف و الجولات بسوسة	جويلية/أوت	1					الوسط	10 <= ملاكمين
نادي الملاكمة بالوردانين	جويلية/أوت	129					الوسط	10 <= ملاكمين
نادي الملاكمة بحمام سوسة	جويلية/أوت	22					الوسط	10 <= ملاكمين
نادي الملاكمة بمسكن	جويلية/أوت	80					الوسط	10 <= ملاكمين
نادي الميساوي الأولمبي بالقصرين	جويلية/أوت	17					الجنوب	10 <= ملاكمين
نادي شباب سوسة للملاكمة	جويلية/أوت	9					الوسط	10 <= ملاكمين
نادي غنوش للألعاب الفردية بقابس	جويلية/أوت	10					الجنوب الشرقي	10 <= ملاكمين
ن موزني السجون و الإصلاح	جويلية/أوت	21					تونس	10 <= ملاكمين
ج مستقبل شباب قفصة	جويلية/أوت	0					الجنوب	10 <= ملاكمين
نجم الشباب بنزرت	جويلية/أوت	15					الشمال	10 <= ملاكمين



الجامعة التونسية للسباحة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	دكتورة : سنية وجدي	طبيبة ورئيسة اللجنة الطبية بالجامعة	المنسق	23344299	Sonia- boujday1@hotmail.fr
02	نصر الدين قوال	مدير فني وطني	عضو	28574687	nkaouel@yahoo.com
03	الدكتور : ياسين بن علي	طبيب – نائب رئيس الجامعة التونسية للسباحة	عضو	98374599	benalayay@yahoo.com
04	الدكتور : ماهر بالحاج سلامة	طبيب	عضو	97421216	maherslamurg@yahoo.com
05	نوفل بوصبع	طبيب المنتخب الوطني	عضو	92686825	Bousbaa.naoufel.1970@gmail
06	محمد بالحاج خليفة	طبيب	عضو	92722286	Bhkm44@yahoo.fr

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	سامي عاشور - مدير المنتخبات	مقر الجامعة التونسية للسباحة - معهد باسكال - الموقع الالكتروني - صفحة الفايسبوك المكون : الدكتور نوفل بوصبع - المنسق : نصر الدين قوال و انيس قوبعة	الاثنين 18 ماي 2020 الثلاثاء 20 ماي 2020
02	سامية عاشور - م . م . وطني		
03	محمد علي مصفار - م . م . وطني		
04	جبران الطويلي - م . م . وطني		
05	ياسين نوار - م . م . وطني		
06	محمد عزيز زكراوي - م . م . وطني		
07	شيماء الطويلي م . م . وطني		
08	معز يانقي - م . م . وطني كرة الماء		
09	كريم غمراسني - م . م . وطني كرة الماء		
10	كلثوم يازيدي - م . م . وطني كرة الماء		
11	لمياء الحبيب	موظفة بالجامعة - الاطار الفني	
12	إيمان ماجري	موظفة بالجامعة - المالية	
13	حاتم زواري	موظف بالجامعة - الاطار الفني	
14	عاطف مشرقي	موظف - الاطار الفني	
15	أحمد خريصي	موظف - الاطار الفني	
16	أميرة العابد	موظفة - المالية	
17	خولة مسوسي	موظفة - المالية	
18	جميلة الجللجي	موظفة	
19	عربية الرزقي	موظفة	
20	عبد المنعم أحمد	كاتب عام الجامعة	
21	عائشة السويسي	موظفة - الاطار الفني	

2) التدابير الصحية للوقاية من كورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مسبح 50 م المكشوف رادس العنوان: المدينة الرياضية رادس				
المرحلة الاولى والثانية والثالثة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة	المسبح الاولمي برادس
ترك مسافة 2 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			عدم استعمال حجلات تغيير الملابس والادواش	
الثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			استعمال حنفية سقي العشب قبل وبعد التمارين	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			المراقبة اليومية لمياه المسبح وازافة ماء الكلور	

المنشأة الرياضية: مسبح 50 م المغطى برادس العنوان: المدينة الرياضية رادس				
بعد المرحلة الثالثة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة	المسبح الاولمي برادس
ترك مسافة 3 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			تهوئة حجلات الملابس والادواش باستمرار وتعقيمها بعد كل استعمال	
الثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			المرور وجوبا Pédulive المعقم قبل الدخول للمسبح	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			التهوئة المستمرة للمسبح بفتح النوافذ وعدم استعمال التهوية المركزية	

المنشأة الرياضية: مسبح 50 م بالزهراء العنوان: مسبح الزهراء بعد المرحلة الثالثة للفريق الوطني

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالقضاء	القضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة	المسبح الاولمي بالزهراء
ترك مسافة 3 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			تهوئة حجلات الملابس والادواش باستمرار وتعقيمها بعد كل استعمال	
التثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			المرور وجوبا Pédulive المعقم قبل الدخول للمسبح	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			التهوئة المستمرة للمسبح بفتح النوافذ وعدم استعمال التهوية المركزية	

المنشأة الرياضية: مسابح 25م في الجهات العنوان: مسبح 25 م بالمنزه - مسبح 20م المكشوف بالمنزه - مسبح القرطاني - مسبح المرسى - مسبح المنزه 6 - مسبح بنزرت - مسبح المنستير - مسبح صفاقس - مسبح المعهد الأعلى للرياضة والتربية البدنية بالكاف - مسبح القيروان

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالقضاء	القضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة مع عدم اجتياز عدد 8 سباحين في الرواق	مسابح 25 م في الجهات
ترك مسافة 3 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			تهوئة حجلات الملابس والادواش باستمرار وتعقيمها بعد كل استعمال	
التثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			المرور وجوبا Pédulive المعقم قبل الدخول للمسبح	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			التهوئة المستمرة للمسبح بفتح النوافذ وعدم استعمال التهوية المركزية	

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	
حنفاوي محمد أيوب	مترشح للالعاب الاولمبية صنف أ	بن عجمية خليل		ذكور	اناث
		مباركي هيثم		عيساوي محمد فراس	بن خليل فرح
		صفار ياسين		الخلاصي أمان الله	بروش ايناس
		رمضاني آدم		البريقي فراس	قارة علياء
		طرشون خليل		بن شعبان أمان الله	معلاوي أنس
		اللويسي مالك		الدريدي جهاد	طبال ايلاف
		النهدي أيوب		شارني أنس	عبيد شذى
		جليتي نسرين		السميري محمد	خذر درة
		السويسي مريم		عجور أسامة	بوعجيلة آمنة
		بلغيث حبيبة		مهدي فادي	مدار ألاء
				غريبي أمان الله	كيلافي دينا
				بالحاج يوسف	فرح رؤى
			التحضير لبطولة افريقيا و البطولة العربية أكابر سباحة	بالحاج سالم عبد الرحمان	بن سلامة ريهام
			بالنسبة للسباحين	بن شعبان خليل	سليتي تيسير
			طرشون وصفار اصيلي المنستيرو	بن عيدا أيمن	بن اسماعيل سليمة
			القبروان ، النظر في امكانية ايوائهما	همامي محمد ياسين	محمدي زعيم
			بمركز اعداد النخبة	بن غريال لؤي	مطماطي مريم
			برادس أو بتونس	عمري خليل	وسلاقي هبة
			ابتداءا من 15 جوان 2020	عمري ياسين	براهمي هاجر
				جوادي أحمد	بن عجمية ملاك
				بركات عزيز	المديني سنده
				سلامي فارس	حناشي ألاء
				كباني محمد عزيز	بوالاكباش جميلة
				ذواوي مهدي	بن أحمد اسطيرق
				بن ميلاد بلحسن	توجاني هبة
				بوسنينة بسام	قعاية عفاف
				جمالي محمد ريان	مومبا سلمى
				الطرابلسي أمين	بالحاج بريك عزة
					مزوغني لينا

فئة 9 سنوات		المرحلة الثالثة العناصر الشابة للمنتخب الوطني	
Dauphines	Espadons	قطب الأمل	
اناث	ذكور	اناث	ذكور
زيتي مرام	بلدي يوسف	مجاهد سيرين	مصفار هاني
مهدي هبة	جريبي يوسف	سويدي أماني	مدب وسيم
بوروي سيرين	شكوة يوسف	نهدي هبة	برمة مؤيد
جرو فاطمة	مؤمن محمد مجد	زقاني لينا	بن عياد أحمد
نجار فاطمة الزهراء	صفر مهدي	مزوغي آمنة	جوادي ضياء الدين
عرعار مريم	خلقت محمد ريان	هبراش ياسمين	شكوة يوسف
بوروي سارة	قراسة هيثم	مجدوب آلاء	شايي فهد
سعيداني رنيم	سويبي يوسف	حميد سليمة	بوغاني مجد
بن ميلاد آلاء	فحيمة فاروق	بجايوي ايناس	معط الله ضياء
فيتوري سنده	حفصة فراس	مزوغي لينا	بن عمار زكريا
دالي آلاء	قطاري أحمد	الشيحي زينب	سعيدان عادل
		خديري سيرين	زراد علي
		بن خذر شهد	جليطي ريان
		دبائي كنزة	بجايوي انس
		سالم مريم	بن سعد ريان
		الزيتي مريم	طرودي أنس
		خميسي مرام	بناني أمين
		صفر سعود	نحالي أحمد
			قالوب عمر
			كامل أحمد

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية: كرة الماء

المرحلة الأولى 04 جوان		المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
			منتخب الأكابر لكرة الماء الذي يعد للبطولة العربية التي ستدور في تونس في موعد لاحق		
		فارج احمد			
		الجلاصي بسام			
		بالحاج خليفة نبيل			
		بالحاج خليفة محمد			
		بالحاج خليفة شهاب			
		حمودة حسام			
		بن يحي ياسين			
		فلاح آدم			
		غمراسني كريم			
		سعيد ناظم			
		فقيه محمد خلقت			
		حيدري خلقت			
		بسام ونيس			

3) (التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي) :

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	موعد الإنطلاق
04 جوان 2020	15 جوان 2020	29 جوان 2020	عدد الرياضيين
سباح واحد	10 سباحين + 15 لاعب كرة ماء يقومون بالاعداد البدني سباحة بدون كرة في مرحلة اولي	عاشور سامية مصفار محمد علي نوار ياسين طويلي شيماء زكراوي محمد عزيز كلثوم يزيد	اسم المدرب
نوفل بوصباع	نوفل بوصباع	نوفل بوصباع	الإطار الطبي
أحمد بن ضو	أحمد بن ضو	أحمد بن ضو	الإطار الشبه الطبي
نصر الدين قوال	نصر الدين قوال	نصر الدين قوال	المرافق
دكتور سنية بوجدي 23344299	دكتور سنية بوجدي 23344299	دكتور سنية بوجدي 23344299	رقم هاتف المنسق
سباح واحد في مسبح	سباح واحد في رواق	06 سباحين في رواق متباعدين 15 متر	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV. نشاط الجمعيات في رياضة السباحة:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1. تكوين الأطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للدواوي والدراس الفرديّة لتنفيذ الترابير الصعبة للدقاية من الدورنا:

أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
مقر الجامعة التونسية للسباحة - معهد باسكال - الموقع الإلكتروني - صفحة الفايسبوك المكون : الدكتور نوفل بوصيع - المنسق : نصر الدين قوال و انيس قوبعة		
شيوخ ناصر		
دريدي رياض		
كواش أحمد		
فرشيشي صالح		
طقطق هاني		
صيادي هادي		
عبيدي ضياء		
مجدوبة حمزة		
مجدوبة محمد		
عكرمي هيفاء		
بوشلاغم سمير		
جراد عصام الدين		
بودابوس سليم		
نتيجي محمد		
الرباعي حسن		
بوشلاغم عماد		
عبد اللاوي جمال		
التومي حسن		
بوحاجة عادل		
الشابي رافع		
خيارى معز		
عبدة هشام		
لسمر آمنة		
بالحاج كريم		
أنيس بسيس		
عباري أنيسة		
بوسهيلة مهاب		
موسى عمر		

2) النوادي والجمعيات

*ينطلق نشاط النوادي بداية من 13 جويلية 2020

** امكانية اجراء البطولات الوطني خلال النصف الثاني من شهر أوت 2020

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
الترجي الرياضي التونسي	13 جويلية 2020		حمدي المدب	الشابي رافع	مسبح 25 المنزه	20327327	تونس	8 سباحين في رواق
تونس الجوية	13 جويلية 2020		خالد الشلي	كواش أحمد	مسبح 25 المنزه	23198198	تونس	8 سباحين في رواق
جمعية المحي الوطني الرياضي	13 جويلية 2020		عكرمي زهير	ناصر شيوخ	مسبح 25 المنزه	21068883	تونس	8 سباحين في رواق
الكهرباء والغاز	13 جويلية 2020		أنيس بسباس	صيادي هادي	مسبح 25 المنزه	22933442	تونس	8 سباحين في رواق
الأكاديمية	13 جويلية 2020		مجدوبة محمد	حمزة مجدوبة	مسبح 25 المنزه	28267467	تونس	8 سباحين في رواق
الأكاديمي	13 جويلية 2020		منير بن رجب	هنياء عكرمي	مسبح 25 المنزه	98645757	تونس	8 سباحين في رواق
الدلافين	13 جويلية 2020		سمير بوشلاغم	عماد بوشلاغم	مسبح 25 المنزه	22668852	تونس	8 سباحين في رواق
شبيبة باردو	13 جويلية 2020		نورة جراد	عصام جراد	مسبح 25 المنزه	98266173	تونس	8 سباحين في رواق
المنزه الرياضي	13 جويلية 2020		سمير بالازرق	سليم بودابوس	مسبح 25 المنزه	98265342	تونس	8 سباحين في رواق
نادي وحدات التدخل	13 جويلية 2020		حاتم الدريدي	بشير عرفاوي	مسبح 25 المنزه 6	98218568	تونس	8 سباحين في رواق
مستقبل تونس	13 جويلية 2020		عزيز بسيس	انيس بيسيبي	مسبح 25 المنزه	54552755	تونس	8 سباحين في رواق
مستقبل شباب تونس	13 جويلية 2020		عبيدة شيماء	عبيدة هشام	مسبح 25 المنزه	98469184	تونس	8 سباحين في رواق
وداد منفلوري	13 جويلية 2020		حاتم قدورة	صابر التواني	مسبح القرجاني	25214881	تونس	8 سباحين في رواق
التبع والوقيد	13 جويلية 2020		مناعي مراد	صالح العمري	مسبح القرجاني	98544950	تونس	8 سباحين في رواق
نادي البياضي القرجاني	13 جويلية 2020		عي بوعشير	منجي بكار	مسبح القرجاني	97547051	تونس	8 سباحين في رواق
نادي النورس	13 جويلية 2020		ليلي البكوشي	برهان الدمرجي	مسبح القرجاني	98522781	تونس	8 سباحين في رواق
نادي اولمبيكا	13 جويلية 2020		همامي منير	منير الساحلي	مسبح رادس 50م	96448000	بن عروس	12 سباح في الرواق
نادي بن عروس	13 جويلية 2020		نوري بالحاج خليفه	بن طاهر فوزي	مسبح رادس 50م	21304070	بن عروس	12 سباح في الرواق
ماكسولا	13 جويلية 2020		ناصر بن ورغم	عادل بوحاجة	مسبح رادس 50م	29508330	بن عروس	12 سباح في الرواق
النادي الافريقي	13 جويلية 2020		يونس عبد السلام	الدريدي رياض	مسبح رادس 50م	50185320	بن عروس	12 سباح في الرواق
المروج الرياضي	13 جويلية 2020		منير بوعلي		مسبح رادس 50م		بن عروس	12 سباح في الرواق

نزهة السلطان	13 جويلية 2020	عسكري بسام	مسيح رادس 50م	52687553	بن عروس	12 سباح في رواق
نادي البحري بالمنستير	13 جويلية 2020	العويني ناصر	خالد بوزقرو	مسيح المنستير	97472594	8 سباحين في رواق
المعهد العالي للتربية البدنية والرياضة بالكاف	13 جويلية 2020	حسام رجب	مسيح المعهد العالي للتربية البدنية والرياضة بالكاف	98237318	الكاف	8 سباحين في رواق
نادي البحري البزرتي	13 جويلية 2020	بسام الزواري	محمد المتيحي	مسيح بنزرت	58633637	8 سباحين في رواق
نادي الشرطة بنزرت	13 جويلية 2020	مبروك مكي	مراد الشريف	مسيح بنزرت	98576173	8 سباحين في رواق
نادي المتوسط بالقبروان	13 جويلية 2020	شعبان شكري	مسيح القبروان	50314354	القبروان	8 سباحين في رواق
النادي الاغلي بالقبروان	13 جويلية 2020	محمد طعم الله	مسيح القبروان	98451231	القبروان	8 سباحين في رواق
الجمعية العسكرية بصفاقس	13 جويلية 2020	ماهر زهير	سامي الرقيق	مسيح صفاقس	54461441	8 سباحين في رواق
النادي البلدي بصفاقس	13 جويلية 2020	محمد همامي	مسيح صفاقس	98831959	صفاقس	8 سباحين في رواق
نادي محيط قرقة	13 جويلية 2020	عبد الملك وحيد	مسيح صفاقس	98831959	صفاقس	8 سباحين في رواق
نادي المستقبل الرياضي بالمرسى	13 جويلية 2020	عماد بن يوسف	هاني طقطق	مسيح عبد القادر عاشور المرسى	98469184	8 سباحين في رواق

(*) جمعية الترجي الرياضي والحي الوطني الرياضي وشيبة باردو والاكوايوم والاكاديمية وناادي وحدات التدخل وتونس

الجوية والمستقبل الرياضي بالمرسى ينشطون جزئيا في مسبح رادس علاوة على النشاط المسابح الاصلية .



الجامعة التونسية لتنس الطاولة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	ماهر السرولي	الكاتب العام القار	المنسق	2373290 6	maher_sarouli1986@yahoo.fr
02	كريم قرندي	طبيب المنتخب	المتابعة الصحية	9894716 4	karimgrandi@yahoo.fr
03	محمد غازي بنكاهية	المدرّب الأول للمنتخب	المساعدة في المتابعة	2022229 1	mgbk@hotmail.fr
04	قدارة حمام	مدرّب الفتيات	الإعداد اللوجستي	2056500	gdarahmam@yahoo.fr
05	الهاشمي عبيد	مدرّب الذكور	المساعدة في المتابعة	2594374 3	abid-hechmi@hotmail.fr
06	المختار بوعزيز	مدرّب الشبان	المساعدة في المتابعة	2369589 1	bouazizimokhtar12@gmail.com
07	نوفل بلال	نائب رئيس لجنة المنتخبات	التصرف اللوجستي	2949097 0	bl_bilel@yahoo.com
08	مراد سطا	نائب رئيس لجنة المنتخبات	المساعدة في المتابعة	2343353 3	mourad_sta1@yahoo.fr
09	الحبيد لدول	نائب رئيس	المسؤول بمنشأة تمارين النخبة	2118793 5	habib1307@hotmail.fr
10	لطفي قرفال	رئيس الجامعة	الإشراف والمتابعة	2035772 7	Lotfi.guerfel@gmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد غازي بنكاوي	قاعة كرة الطاولة حي الشباب المنزه	ماي 20 2020 الساعة 15:00
02	قدارة حمام		
03	الهاشمي عبيد		
04	المختار بوعزيز		
05	ماهر السرولي		
06	الحبيب دلدول		

2 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة كرة الطاولة العنوان: حي الشباب بالمنزه				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
مأوى السيارات	التعقيم اليومي / تعليق التعليمات الصحية			آلات الرش. مقياس الحرارة عن بعد. الكمية الكافية من السائل المعقم. العدد الكافي من الكمادات لكل مستعمل القاعة موزع الصابون السائل عند كل حنفية بالمركز. العدد الكافي من السائل المعقم ذات الإستعمال الواحد لكل رياضي. المناشف الورقية العدد الكافي من القفازات ذات الإستعمال الواحد للعملة والفنيين. العدد الكافي من واقى الوجه ذات الإستعمال الواحد للعملة والفنيين.
حجرات الملابس	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	مقاعد الجلوس معاطف الملابس	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	
القاعة	التعقيم اليومي / تعليق التعليمات الصحية	أرضية القاعة الطاولة والشبكات الكرات سلالات الكرات الحواجز الرياضية الأحذية المضارب الكرات صد شبكات الكرات لاقطات	الإستعمال الفردي للمضرب بالنسبة التي فياليد قفاز لبس التعقيم الكرة تلتقط قبل وبعد الإستعمال	

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
أدم حمام	مترشح	صفاء السعيداني		عزیز الجري	
فدوى القارصي	مترشحة	إيهاب القلال		محمد أمين الوسلاتي	
عبير الحاج صالح		خليل سطا		الصيد وسيم	
غفران الباجي		محمد أمين سطا		شادي الحصري	
		أبوبكر بوراس		منال البقلوطي	
		يوسف بن عطية		سمرا الهيشري	
		يوسف عبيد		إسلام ونيس	
		حبيب عامر		فرح محجوب	
		مرام الزغلامي		لؤي الحمروني	
		ملكة الرياحي		إسلام رامول	
		عاطف صالح		يوسف قرفال	

.ملاحظة: العمل على إيجاد حل لرجوع الرياضيين تلاميذ الباكالوريا مسلك رياضة والمصنفين والمقيمين بمركز

إقامة النخبة بالمنزه والمدعوين للرجوع للدراسة بالمعهد الرياضي بيار دي كوبرتان بالمنزه يوم 28 ماي

2020.

بالنسبة لكرة الطاولة الرياضيين:

عبير الحاج صالح

غفران الباجي

فدوى القارصي

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جوان	جوان 29	موعد الإنطلاق
6 من 2 إلى	12 إلى 6 من	42 إلى 12 من	عدد الرياضيين
قدارة حمام المختار بوعزيز	قدارة حمام الهاشمي عبيد بوعزيز المختار	غازي بن كاهية محمد قدارة حمام عبيد الهاشمي المختار بوعزيز	اسم المدرب
كريم قرندي	كريم قرندي	كريم قرندي	الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
دلدول الحبيب	دلدول الحبيب	دلدول الحبيب	المرافق
ماهر السرولي 23732906	ماهر السرولي 23732906	ماهر السرولي 23732906	رقم هاتف المنسق
			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1. تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمدارس الفرديّة لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا

ع/ر	النادي/الجمعية	رئيس النادي	الهاتف	موعد التكوين	مكان التكوين
01	المضرب الذهبي بالقلعة الصغرى	عادل لوزق	97227121 54347953	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
02	نادي تنس الطاولة برادس	عمر الميمسي	20463742		
03	النادي الرياضي بدار الشباب ساقية الزيت	رفعت المزبو	98412494		
04	المضرب الذهبي البنزرتي	مراد مخلوف	98900904		
05	نادي كرة الطاولة بالعالية	محمد الزغواني	92289782		
06	نادي تنس الطاولة بأريانة	فوزي البنزرتي	98993163		
07	النادي الرياضي بحمام الأنف	فاضل بن حمزة	20307095		
08	دار الشباب العين	زياد عبد الناظر	58450867		
09	الجمعية الرياضية لإسمنت بنزرت	سليم عزيز	96472972		
10	نادي تنس الطاولة بسليمان	مصطفى بن عطية	20098606		
11	جمعية رفراف الرياضية	يوسف ميلاد	20646746		
12	جمعية الشويقي الرياضية	رضا العزاوي	97348364		
13	نادي تنس الطاولة بدار الشباب دقاش	عبد القادر حمادي	97090820		
14	النجم الرياضي بتطاوين	محمد العربي	54443000		
15	جمعية العروسة الرياضية	فوزي الدريدي	98638079		
16	نادي أورنج سكرة	منير لشهب	50510053		
17	نادي كرة الطاولة برج العامري	سيف الدين الورغمي	23882394		
18	العنقود الذهبي بقرمبالية	منذر القراطي	98274527		
19	التقدم الرياضي التميمي	نبيل جميل	54311144		
20	جمعية الرياضات الفردية بجزرونة	توفيق المعادي	99921769		
21	نادي توزر لكرة الطاولة	خليل خليل	94501897		
22	نادي تنس الطاولة بالمكين	فتحي بوعبّانة	98851266		
23	جمعية النسر الرياضي بالصمعة	نجيب بن ضياء	98659091		

يحدد لاحقاً	يحدد لاحقاً				
		23507805	عبد الجليل عبيد	جمعية المروج الرياضي	24
		58316315	رضا عيساوي	نادي تنس الطاولة بسيدي بوزيد	25
		95655160	محمد خليفة	نادي تيسدروس الجم	26
		22845853			
		96202805	العجمي الهاني	نادي تنس الطاولة بطوزة	27
		23341965	نور عياد	نادي كرة الطاولة بلمطة	28
		26257624	معز الحاج ناصر	المضرب الذهبي بيومرداس	29
		96257396	شاكر قاسم	نادي أطفال أحمد خير الدين بجمال	30
		98442402	مكرم بن عبد الرحمان	زاوية قنطش الرياضية	31
		97439769	منير العوني	نادي الرياضات الفردية بنابل	32
		98616301	محمد الذواوي	نادي تنس الطاولة بقرمبالية	33
		53610448	محمد علي باي	النادي الأولمبي التميمي	34

2 الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي: المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية			
موعد الانطلاق	غير مبرمج عودتها هذا الموسم باستثناء المدرسة الفيدرالية يتونس / قاعة الحي الرياضي للشباب ستتم برمجتها إثر إستقرار الوضع الصحي نمائيا .		
عدد الرياضيين			
اسم المدرب			
رقم الهاتف			
المنشأة الرياضي			
الفضاء			
العنوان			
الولاية			
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف			
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			

التدابير الصحية التوجيهية الخاصة بتمارين المنتخب وتمارين الجمعيات و المسابقات عند عودتها

- 1- تعقيم قاعة اللعب قبل إجراء التدريبات وبعدها (الأرضية - الطاولات - الحواجز - دورة المياه - حجرات الملابس..
 - 2- حضور طبيب المنتخب لقياس حرارة أجسام كافة اللاعبين يوميا قبل بداية التمارين .
 - 3- توفير الجال المعقم لكافة اللاعبين و الممرنين و غسل اليدين بالماء و الصابون بصفة مكثفة
 - 4- استعمال الكمامة عند التحول إلى قاعة التمرين و نزاعها في مدخل القاعة و وضعها في كيس بلاستيكي مغلق و غسل اليدين و الوجه مباشرة بالماء و الصابون و عدم استعمالها مجددا .
 - 5- تعقيم الكرات قبل و بعد نهاية التمارين و لا يجوز تغيير الكرات بين الطاولات خلال التمارين .
 - 6- الإقتصار على عدد مضيق من اللاعبين لتجنب إكتضاض القاعة و العمل في أرياحية وفقا لما هو مبين بالبرنامج المصاحب.
 - 7- ترك مسافة الحماية الصحية عند استعمال حجرات الملابس و تعقيمها باستمرار.
 - 8- عدم حضور الأولياء والجمهور بالقاعة .
 - 9- توفير قارورة ماء لكل لاعب .
 - 10- ترك مسافة لا تقل عن متر و نصف بين اللاعبين و المدربين داخل القاعة وبحجرات الملابس . كما لا يجوز للممرن إصلاح أو صقل حركات اللاعبين عن قرب و عليه في هاته الحالة التحدث مع اللاعب شفاهيا أو تمكينه من مشاهدة مقطع فيديو مع إحترام المسافة المشار إليها أعلاه .
 - 11- تقادي الدخول و الخروج في نفس الوقت و بالتالي وجب على الممرن المشرف تنظيم عملية مغادرة القاعة لتجنب تقارب اللاعبين .
 - 12- أن أمكن عدم استعمال باب واحد للدخول و الخروج من القاعة أي تغيير وجه الخروج من القاعة في صورة توفر باب ثاني بالقاعة وهذا ممن بقاعة كرة الطاولة بالحي الرياضي للشباب .
 - 13- تقييد حرية تنقل اللاعبين داخل القاعة و بالتالي فعلى المدرب تحديد المساحة بالقاعة التي يجوز لكل اللاعب التحرك فيها دون تجاوز حدودها وهي المساحة التي يقوم باستعمالها لتغيير ملابسه أو أخذ قسط من الراحة.
 - 14- إعداد و تجهيز مكان بالقاعة يمكن استعماله في صورة إرهاق أو إصابة أحد اللاعبين و لا يجوز استعماله لأكثر من شخص واحد و يجب إعادة تعقيمه مباشرة بعد الإذن من طرف الطبيب أو الممرن لإستغلاله.
 - 15- عدم لمس العين أو الأنف أو الفم باليد أثناء التمارين و على كل لاعب أن يحمل منشفة لإستعمالها لإزالة العرق .
 - 16- تجنب وضع أو ترك أي مستلزمات شخصية بالقاعة مع ضرورة إستخدام حقيبة شخصية لكل لاعب توضع بداخلها كافة أغراض اللاعب .
 - 17- عدم السماح بتبادل الأغراض الشخصية بين اللاعبين على غرار المعدات الرياضية , الهواتف الجواله ..
- لجنة المنتخبات الوطنية و الممرنين المشرفين مطالبين بإعلام اللاعبين بهاته التوجيهات و الحرص على تطبيقها ..



الجامعة التونسية للتنس



الجامعة التونسية للتنس
Fédération Tunisienne de Tennis

I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	سلمى الموهبي القيزاني	رئيسة الجامعة	رئيسة اللجنة	23270902	
02	هيكل الاخضر	كاتب عام الجامعة	المنسق	23232999	
03	انيس بوشلاكة	مدير فني		26889994	ftt@ftt.tn
04	عادل براهيم	مدرب وطني		22989454	ftt@ftt.tn
05	مهدي عبيد	مدرب وطني		20055576	ftt@ftt.tn
06	نزار بو صفارة	طبيب		55424423	ftt@ftt.tn
07	نصيرة الجلاي	ادارية		53993533	ftt@ftt.tn

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	انيس بوشلاكة	يحدد من قبل المركز الوطني للطب الرياضي	يحدد من قبل المركز الوطني للطب الرياضي
02	عادل براهيم		
03	مهدي عبيد		
04	نبيل مليكة		
05	مروان ماني		
06	عبد القادر بالهادي		
07	نزار بو صفارة		
08	نزار الفيتوري		
09	لمياء بن براهيم		

2) الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: الحي الوطني الرياضي بالمنزه العنوان: الحي الوطني الرياضي بالمنزه 1004 تونس				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
ملاعب التنس	(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)	قاعة الاعداد البدني	(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)	(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)

المنشأة الرياضية: فرع التنس للمستقبل الرياضي بالمرسى العنوان: صندوق بريد 20 المرسى 2070				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
ملاعب التنس	(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)	قاعة الاعداد البدني	(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)	(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1) قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
انس جابر	مؤهل للترشح			فريال بن حسن	
مالك الجزير	مؤهل للترشح				
عزيز دوقاز	مؤهل للترشح				
اسكندر المنصوري	مؤهل للترشح				
ماجد الكيلاني	مؤهل للترشح				
عزيز الواقع	مؤهل للترشح				
معز الشرقي	مؤهل للترشح				
شيراز البشري	مؤهل للترشح				

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر علماً بالإقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
26 ماي 2020	01 جوان 2020	08 جوان 2020	موعد الإنطلاق
08	0	1	عدد الرياضيين
انيس بوشلاكة عادل ابراهيم مهدي عبيد مصطفى بن ثابت		مهدي عبيد	اسم المدرب
نزار بو صفارة	نزار بو صفارة	نزار بو صفارة	الإطار الطبي
نزار الفيتوري	نزار الفيتوري	نزار الفيتوري	الإطار الشبه الطبي
انيس بوشلاكة عادل ابراهيم مهدي عبيد		مهدي عبيد	المرافق
23232999	23232999	23232999	رقم هاتف المنسق
انظر الملحق: العودة الى التنس	انظر الملحق: العودة الى التنس	انظر الملحق: العودة الى التنس	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

VI. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1. تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا: غير معنيين باللامر

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01			

2. الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي: أ. المدارس الفدرالية: غير معنيين باللامر

المدرسة الفدرالية			
موعد الانطلاق			
عدد الرياضيين			
اسم المدرب			
رقم الهاتف			
المنشأة الرياضي			
الفضاء			
العنوان			
الولاية			
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف			
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			

ب. النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
انظر قائمة النوادي الملحقه	01 جويلية 2020	30 000						(انظر المرجع الملحق: العودة الى التنس)



Vers une Reprise du Tennis le 11 mai Recommandations et Instructions sanitaires

Introduction :

Comme l'a déjà dit le chef du gouvernement lors de sa dernière allocution, le déconfinement se fera de manière ciblée, il en devrait être ainsi pour l'activité sportive. Tous les sports ne représentent pas les mêmes risques de contamination durant cette période de COVID-19, c'est pour cela, à titre d'exemple, des pays africains et européens vont procéder à un retour à l'activité sportive d'une manière ciblée en fonction des conditions de la pratique de chaque discipline et du risque de contamination par le COVID-19.

Les principaux facteurs, ou du moins les plus importants, à prendre en considération dans le risque de contamination par le COVID-19 dans la pratique sportive sont les suivants :

- Sport de contact ou pas (et dans le cas de contact, quel degré/type de contact).

- Sport individuel ou collectif.
- Sport en salle ou en plein air.

En Allemagne et en France, le tennis sera parmi les premiers sports à reprendre son activité (11mai en France) puisque c'est la discipline où le risque de contamination est des moins élevé.

En effet, le tennis est un sport individuel de plein air le plus souvent (en Tunisie, tout le temps) où il n'y a aucun contact avec l'adversaire ou le partenaire qui se trouve de l'autre côté du terrain séparé par un obstacle (le filet). En plus, l'une des 2 mesures les plus importante pour la prévention contre le COVID-19, la distanciation sociale (1 à 2 mètre), est plus que respecté dans la pratique du tennis, les joueurs sont la grande majeure partie du temps à plus de 25 mètres l'un de l'autre et au minimum à plus de 11 mètres lors du jeu.



Après avoir mesuré et considérer les risques de contamination par le COVID-19, il faut prendre en compte le degré de nécessité de reprendre l'activité le plus tôt possible, discipline par discipline. Cette décision doit être prise en prenant en considération la date de retour à la compétition sur le plan international par les Fédérations internationales et

les échéances sportives internationales aux quelles la Tunisie s'y est déjà engagée, chaque discipline à part.

En ce qui concerne le tennis, la Fédération internationale de tennis (l'ITF) a fixé la date de retour aux compétitions internationale pour le 13 Juillet 2020 pour le circuit professionnel des Messieurs et des Dames (Men's & Women's ITF Pro-circuit) et pour les Juniors (ITF Junior circuit). Pour le moment, cette date est toujours en vigueur jusqu'à nouvelle notification. En ce qui nous concerne (la Fédération Tunisienne de Tennis), nous avons reçu de l'ITF le formulaire d'engagement du Men's & Women's ITF Pro-circuit à remplir pour une reprise de la compétition pour le 24 Juillet 2020 à Tabarka. Aussi, l'ITF nous a demandé d'envoyer nos propositions des nouvelles dates des tournois ITF Juniors qui devaient avoir lieu en Mars et Avril 2020 et qui ont été reporté. L'ITF nous ont fait savoir que la reprise se fera à partir du 13 Juillet 2020. Ajouter à cela, la Fédération Tunisienne de Tennis accueillera en Septembre prochain dans le cadre de la Coupe Davis Groupe 2 (Coupe du Monde par équipes) la rencontre Tunisie Vs République Dominicaine.

Quand faut-il reprendre les entraînements ?

En tenant compte de toutes les informations citées ci-dessus, nous proposons la reprise des entrainements selon l'échéancier suivant :

- 11 mai 2020 :** Reprise des entrainements des joueurs/joueuses de l'équipe Nationale des Messieurs et des Dames à la Cité Nationale Sportive d'El-Menzah. Les joueurs / Joueuses seront au nombre 10 dont nos deux grand champions Malek jaziri et Ons Jabeur.
- **26 Mai 2020 :** Reprise des entrainements des joueurs/joueuses de l'équipe Nationale et Régionale des Juniors (16ans et plus) au niveau de leur club respectif.
- **08 Juin 2020 :** Reprise des entrainements des joueurs/joueuses des équipes compétitives des clubs
- **01 Juillet 2020 :** Reprise des entrainements des écoles de tennis au niveau des clubs

La reprise des entraînements aussi bien au niveau du centre National d'entraînement qu'au niveau des clubs est soumise au respect des conditions sanitaires de prévention contre le COVID-19 émises par les autorités et les standards décrient plus bas. Aussi, chaque club devra désigner un membre qui sera responsable du suivi de l'application et du respect des conditions sanitaires de prévention contre le COVID-19. Cet échéancier pour être modifier à tout instant en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des mises à jour des autorités.

Quand faut-il reprendre l'organisation des compétitions ?

Le retour à la compétition est, entre autre, dépendant des restrictions des déplacements dictées par les autorités. La date et le degré (partiel/total) de la levée de ses restrictions déterminera la date de ce retour et le type de compétition (locale, régionale, nationale, internationale).

A partir de là, émettre aujourd'hui des propositions pour la reprise de la compétition est tout à fait aléatoire, par contre, en tenant compte de l'échéancier de reprise des entraînements cité plus haut et la date d'ouverture de l'année scolaire 2020/2021, on peut avancer les limites d'une telle reprise que voici:

- La compétition Nationale reprendra au plus tôt le **1 juillet 2020**.
- Il n'y aura pas de reprise de compétition Nationale au-delà du **1 Août 2020**.

Entre ces deux limites il y a différentes possibilités. Attendant de voir comment la situation sanitaire évolue et les mises à jours des autorités à ce propos.

Avant tout, force est de constater qu'il s'agit simplement de propositions, aucune validation n'a été encore communiquée à ce sujet.

Comment reprendre le tennis en toute sécurité ?

Pour bien réussir la reprise, des normes sanitaires minimales et recommandées ont été développées et doivent être respectées pendant toute la durée de la pandémie de COVID-19. Nous vous les présentons dans ce document.

Elles ont pour but de protéger les joueurs, le personnel, les officiels et les spectateurs contre les risques de contamination du COVID-19.

Normes minimales / Normes recommandées

Les tableaux ci-dessous présentent les normes minimales et celles recommandées pour l'organisation de compétitions de tennis. Ces directives peuvent seulement minimiser le risque d'infections au COVID-19 - elles ne peuvent pas l'éliminer.

Normes Minimales

Actions	Commentaires
Mettre en œuvre la distanciation sociale : -Modifier les changements de cotés. -Gardez les officiels sur le terrain et les joueurs séparés. -supprimer les poignées de main et les autres formes de contact physique. - Chaque joueur doit utiliser sa propre boîte de balles. . - Les joueurs doivent arriver sur le site peu avant le début prévu de leur match et en tenue de tennis et quitter le site immédiatement après le match (sans prendre de douche). -Pas de partage d'équipement - Les matchs doivent se dérouler à huis clos ou avec un nombre limité de spectateurs correctement séparés.. ou sans spectateurs -Séparation physique aux endroits où les gens ont tendance à se rassembler. -Établir des normes d'hygiène : nettoyage et désinfection quotidiens de toutes les zones partagées fréquemment. -Les ramasseurs de balles portent des gants en latex sur le terrain. -Les officiels, le personnel et les ramasseurs de balles portent des masques hors du terrain. -Fournir des conseils d'hygiène aux joueurs, officiels et spectateurs.	Les joueurs font le tour des côtés opposés du filet. S'assurer que les joueurs (Double) sont séparés de la chaise d'arbitre Identifiez et marquez de balles différentes pour chaque joueur. Fournir un conteneur pour tous les objets jetables. Ne pas partager les bouteilles D'eau et la nourriture. Mettez tous les spectateurs (espace autorisé) au moins 2 mètres l'un de l'autre. Marquez les distances de séparation pour : par exemple, la nourriture / les boissons et les toilettes

Normes recommandées

Actions	Commentaires
Toutes les normes minimales, plus: -Jouez à l'extérieur. -Jouez en simple uniquement. -Fournir aux joueurs: tissus ; sacs en plastique ; masques; lingettes pour les mains à base d'alcool; gobelets jetables ; thermomètre; gel désinfectant. -Donner accès à un médecin sur place / sur appel. -Effectuer des contrôles de santé quotidiens des joueurs, des officiels et du personnel. --Conservez les coordonnées de tout le personnel, des officiels et des joueurs. -Concevoir un protocole pour la continuité des activités (en cas d'infection).	-Diviser les équipes d'arbitrage en deux .

Le Retour Au Tennis : l'entraînement

Les directives pour les clubs

Afin de faciliter un retour rapide et progressif au tennis, les Clubs devraient maintenir une approche proactive pour promouvoir un retour à l'entraînement et à la compétition en s'assurant de :

1. Maintenir le contact régulier avec les autorités locales, régionales et nationales.
2. Affichez clairement les conseils de prévention sanitaires autour des sites, y compris à l'entrée / sortie, aux points de rassemblement et autour de chaque court.
3. Affichez clairement les recommandations et les conseils sur le site internet du club.
4. Reprendre par la préparation physique pour minimiser les risques de blessures.
5. Envisagez de jouer contre des membres de votre entourage si possible, afin de réduire le risque de transmission de COVID-19
6. Nettoyer les lieux quotidiennement, désinfecter régulièrement les surfaces à contact élevé.
7. Portez des masques en dehors du terrain
8. Chaque joueur doit utiliser sa propre série de balles (numérotées séparément)
9. Ne pas partager les équipements ou tout autre objet (raquette, bouteilles d'eau, aliments) avec les coéquipiers;
10. Utilisez la tête ou le pied de votre raquette pour passer la balle de l'autre côté du terrain.
11. Nettoyez votre équipement, y compris les raquettes et les bouteilles d'eau
12. Observez de bonnes règles d'hygiène :
 - o Évitez si possible de toucher les surfaces ;

- o Lavez/désinfectez les mains régulièrement, y compris avant et après être allé aux toilettes et après avoir touché des surfaces ;
- o Toussez dans un mouchoir et jetez-le immédiatement ;
- o Ne pas toucher le visage.

13. Conseillez aux groupes « à risque » de ne pas participer ni assister aux sites.

14. Interdire aux personnes présentant des symptômes de COVID-19 et à celles qui ont été en contact avec toute personne présentant des symptômes de COVID-19 de ne pas se rendre sur les lieux.

La sécurité pendant les compétitions de tennis

Joueurs et officiels

Avant la compétition :

- Ne jouez pas si vous ou un des membres de votre entourage présente des symptômes de COVID-19, a été en contact avec une personne qui présente des symptômes de COVID-19, a été en auto-isolante ou est « à risque ».

1. Mettre en œuvre la distanciation sociale pendant la compétition à tout moment, y compris :

- Arrivez sur le site habillé peu de temps avant l'heure prévue de votre match et quittez le site immédiatement après le match. N'utilisez pas les vestiaires ou les douches
- Porter des gants (officiels)
- Portez des masques en dehors du terrain.
- Les joueurs et les officiels doivent se maintenir à au moins 2 mètres entre eux.
- Ne pas serrer la main des joueurs / adversaires ou avoir tout autre contact physique / proche avant, pendant ou après un match.
- Lavez-vous les mains avec un savon désinfectant et de l'eau (pendant 20 secondes ou plus), ou utilisez un désinfectant pour les mains si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles, avant d'aller au terrain.



- Nettoyez et essuyez votre équipement, y compris les raquettes et les bouteilles d'eau
- Chaque joueur doit utiliser ses propres balles (numérotées séparément).
- Les balles doivent être utilisées pour un seul match.
- Lors des changements de côtés, contournez les côtés opposés du filet.
- Ne partagez aucun équipement ou autres articles (raquette, bouteilles d'eau, nourriture) avec des coéquipiers ou des adversaires.

2. Respectez une bonne hygiène :

- Évitez de toucher toutes surfaces dans la mesure du possible.
- Lavez / désinfectez vos mains régulièrement, y compris avant et après l'utilisation des toilettes.
- Toussez dans un mouchoir et jetez-le immédiatement.
- Ne touchez pas votre visage.

Voici donc des précautions supplémentaires que vous pouvez prendre pour rester en sécurité lorsque vous jouez au tennis :

- 1. Ouvrez deux boîtes qui ne partagent pas le même numéro sur la balle.
- 2. Prenez un jeu de balles numérotées et demandez à votre partenaire de prendre l'autre jeu de balles de l'autre boîte.
- . Continuez à jouer, en vous assurant de ramasser votre jeu de balles numérotées uniquement.
- . Si une balle avec l'autre numéro se retrouve de votre côté du terrain, ne la touchez pas avec vos mains.
- Utilisez la tête ou le pied de votre raquette pour passer la balle de l'autre côté du terrain.

Si vous présentez des symptômes de COVID-19 dans les 14 jours suivant une compétition, informez le directeur du tournoi et la FFT.

Les spectateurs (En principe les compétitions se joueront **A huis clos**).... (des conseils seront affichés à des endroits bien clairs)

1. Mettre en œuvre la distanciation sociale:
2. Assurez-vous que toutes les restrictions gouvernementales seront respectées. Cela signifie, Limiter le nombre des spectateurs ou jouer « A huis clos».
3. Exiger aux spectateurs qu'ils portent des masques conformément aux directives ou exigences locales.
4. Restez à 2 mètres des autres spectateurs. Si cela n'est pas possible, appliquer le« huis clos»
5. Maintenir une distance de deux mètres lors de l'utilisation des toilettes et dans les points de vente de nourriture et de boissons (les distances de séparation doivent être marquées sur le sol pour encourager les gens à respecter les consignes)
6. Informez les spectateurs à quitter le site immédiatement après la fin des matchs.
7. Respectez une bonne hygiène:
8. Éviter de toucher toute surface dans la mesure du possible.
9. Encourager les gens à laver / désinfecter leurs mains régulièrement, y compris avant et après l'utilisation des toilettes, et après avoir touché des surfaces communes, comme des poignées, ascenseurs, escaliers.
10. Tousser dans les tissus et jeter le immédiatement.
11. Éviter de toucher votre visage.
12. Si un spectateur présente des symptômes de COVID-19:
13. Le directeur du tournoi doit être informé.
14. La personne doit être emmenée dans une salle d'isolement et examinée par le médecin du tournoi.

15. Si le médecin du tournoi soupçonne COVID-19, alors une procédure d'évacuation doit être mise en place pour assurer le transport des spectateurs hors du site et à un endroit sécurisé.
16. Tout spectateur assis à proximité (à moins de 3 mètres) de ce spectateur doivent être localisé et informer du cas suspect et sont invités à quitter les lieux et à surveiller leur état de santé.
17. Les parties du site doivent être désinfectées avant toute utilisation.
18. Conseillez tous les spectateurs qui présentent des symptômes de COVID-19 dans les 14 jours suivant la participation au tournoi d'en informer le directeur pour un suivi approprié.

Organisateurs d'évènements :

1. Évaluez les risques liés à l'organisation de compétitions dans la région.
2. N'organisez des événements que lorsque les autorités locales ou nationales le permettent. Si nécessaire, jouez «A huis clos» ou avec des spectateurs limités pour respecter les restrictions sur les rassemblements de masse.
3. Ne permettez pas aux joueurs, aux officiels, aux personnels ou aux spectateurs qui ont eu des symptômes de COVID-19 ou qui ont été en contact avec quelqu'un qui a eu COVID-19 au cours des 14 derniers jours de se rendre sur le site.
4. Conseiller aux groupes « A risque » de ne pas participer ni assister aux sites.
5. Planifiez une restriction du personnel.
6. Divisez les officiels en deux équipes, chacune travaillant des jours différents (si un membre d'une équipe est infecté, l'autre équipe reste jusqu'à la fin de l'événement).
7. Gardez les fenêtres du bureau ouvertes dans la mesure du possible.

Appliquer la distanciation sociale:

- Organiser des compétitions en simple uniquement.
- Marquer les distances de séparation dans les toilettes, les points de vente de nourriture et autres endroits où les gens se rassemblent, y compris les bureaux des tournois.
- Assurez-vous que les joueurs arrivent peu de temps avant leurs matchs, habillés pour jouer et partent immédiatement après. N'utilisez pas les vestiaires ou les douches
- Chaises séparées sur le terrain de 2 mètres.
- Séparer tous les spectateurs de 2 mètres si possible.

Faciliter une bonne hygiène:

- Nettoyer les lieux quotidiennement, désinfecter régulièrement les surfaces à contact élevé.
- Fournir un gel désinfectant à tous les points d'entrée / sortie.
- Fournir à tous les joueurs, officiels et membres du personnel des masques et des gants en latex.
- Fournir des poubelles.
- Fournir un soutien médical:
- S'assurer que le médecin sur place dispose d'un matériel adéquat et d'équipement de protection individuelle et d'un thermomètre infrarouge.
- Fournir une salle d'isolement pour les cas suspects de COVID-19.
- Vérifiez quotidiennement la température de tous les joueurs, officiels et employés, établir une procédure pour traiter les cas de COVID-19 sur place (lieu d'isolement ; dépistage médical ; flux de communication ; transport depuis le site).
- Signaler tous les cas suspects de COVID-19 à la FTT.

Personnel du Tournoi (y compris le personnel médical) :

1. Mettre en œuvre la distanciation sociale, y compris :
 - Restez à 2 mètres des autres membres du personnel à tout moment (à l'intérieur et à l'extérieur).
2. Respectez une bonne hygiène:
 - Portez des masques en tout temps à tout moment.
 - Lavez / désinfectez vos mains régulièrement, y compris avant et après l'utilisation des toilettes et après avoir touché des surfaces communes.
 - Évitez de toucher les surfaces communes si possibles.
 - Désinfectez régulièrement votre bureau, y compris le téléphone et le clavier de votre ordinateur.
 - Toussez dans un mouchoir et jetez-le immédiatement.
 - Ne touchez pas votre visage.
 - Ne partagez aucun objet personnel.
3. Ne vous rendez pas sur le site si vous ressentez des symptômes de COVID-19 ou si vous entrez en contact avec une personne qui présente des symptômes.

Informez le directeur du tournoi et demandez un avis médical.
4. Le personnel médical :
 - Préparer une salle d'isolement pour les cas suspects de COVID-19.
 - Maintenir un matériel adéquat d'équipement de protection individuelle et un thermomètre infrarouge.
 - Établir une procédure pour traiter les cas de COVID-19 sur place, y compris l'isolement, le dépistage, la communication et le transport depuis le site du tournoi.
 - Signaler tous les cas suspects de COVID-19 à la FTT.

Les conséquences financières du confinement et de la non reprise de l'activité pour les clubs affiliés.

- Les acteurs confrontés à de sérieuses difficultés économiques consécutives à la crise sanitaire, à savoir les clubs affiliés, les joueuses et joueurs Tunisiens du circuit professionnel, les officiels internationaux et les organisateurs (clubs) de tournois Nationaux internationaux Tunisiens.
- La saison pourrait tout simplement ne jamais débiter. Avec des conséquences notamment pour les entraîneurs et tous le staff technique, qui se retrouvent sans une partie de leurs revenus voire même sans emploi pour les professionnels du métier.
- Des conséquences aussi sur les finances des clubs qui risquent de voir leur sources financière habituelles disparaître si les tournois ou encore les stages sont annulés. A titre d'exemple, le problème des cotisations. A ce sujet, on a déjà tranché: pas question de rembourser les membres des clubs.
- Les incertitudes sont nombreuses. Les répercussions financières dépendront de la possibilité ou non d'organiser ces tournois.
- La Fédération, quant à elle, a déjà prévu des aides aux clubs affiliés à raison de 150 mille dinars distribués à tous les clubs.
- Cette aide s'adressera aux acteurs confrontés à de sérieuses difficultés financières à savoir les entraîneurs

Retour au Tennis en Afrique

- Le jeu est actuellement possible dans 7 pays africains :
- Deux (2) nations d'Afrique de l'Est, sous certaines restrictions (Burundi et Comores).
- o Cinq (5) pays d'Afrique Australe, sous certaines restrictions (Angola, Eswatini, Madagascar, Malawi et Zambie). •
- Les activités de tennis sont actuellement interdites dans tous les autres pays africains.



معطيات الجمعيات المنخرطة بالجامعة التونسية للتنس

للتنس للموسم الرياضي 2018/2019

حسب الولايات

الوادي	الولايات	عدد
نادي التنس بسكرة	أريانة	1
الجمعية الرياضية للشرطة الوطنية		2
الجمعية الرياضية للتنس بأريانة		3
نادي سوفيت للتنس		4
جمعية نادي التنس بشطرانة		5
بومهل البساتين الرياضية	بن عروس	6
نادي التنس بمقرين		7
نادي التنس بينزرت	بنزرت	8
الجمعية الرياضية العسكرية بقابس	قابس	9
نادي التنس بالقيروان	القيروان	10
نادي الواحة للتنس بتوزر	توزر	11
النادي البلدي للتنس بالكاف	الكاف	12
نادي التنس بالشابة	المهدية	13
نادي التنس بجمال		14
نادي التنس بالمهدية		15
نادي التنس بصيادة		16
الجمعية الرياضية بازيم جربة	مدنين	17
جمعية التنس بجربة		18
نادي التنس بجربة		19
نادي التنس بالمنستير	المنستير	20
نادي إنرجي الرياضي بنابل	نابل	21
نادي التنس بقربة		22
نادي التنس بالحمامات		23
نادي التنس بقلبية		24
نادي التنس تريار نابل		25
نادي التنس دار الشباب قرمدة	صفاقس	26
النادي البلدي للتنس بالشيخية		27
نادي التنس بصفاقس		28

نادي التنس بسيدي بوزيد	سيدي بوزيد	29
نادي التنس بمساكن	سوسة	30
نادي التنس بأكوده		31
نادي التنس بحمام سوسة		32
نادي التنس بسوسة		33
نادي التنس بالساحل		34
المستقبل الرياضي بالمرسى	تونس	35
نادي أولمبيا للتنس		36
جمعية فيفو إنرجي		37
النادي العربي للتنس		38
نادي الرياضي للحرس الوطني		39
الشبيبة الرياضية بسكرة		40
جمعية الكهرباء والغاز بتونس		41
جمعية الحي الوطني الرياضي بالمنزه		42
نادي تونس الجوية		43
نادي التنس بقرطاج		44
نادي التنس بالكرم		45
نادي التنس لتونس		46
الجمعية الرياضية أكاديمية قمرت للتنس		47



الجامعة التونسية للرمية



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	الطاهر المطماطي	رئيس الجامعة	رئيس الخلية	98580623	tunisia.shooting@gmail.com
02	نجيب المعلاوي	كاتب عام	المنسق	52536980	
03	مصطفى بن موسى	أمين مال	مكلف باللوجستيك	98576122	
04	عبد المجيد بلحسن	م في	مكلف بمتابعة العودة التدريجية للنشاط	96360186	
05	كمال حسين	مستشار فني	مكلف بمتابعة منتخب الأطباء الطائرة	23322287	
06	ثابت الزيدي	مستشار فني	مكلف بمتابعة منتخب القوس والسهم	22155559	
07	مراد موفق	مدرب	طبيب مكلف بخصص التوعية و التحسيس	23322287	

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	نجيب المعلاوي	قاعة الاجتماعات بالجامعة التونسية للرمية	من 01 إلى 04 جوان 2020
02	عبد المجيد بلحسن		
03	كمال حسين		
04	ثابت الزيدي		
05	علي ثليجة		
06	هادية عروس		
07	غادة الدشراوي		
08	محمد يونس		
09	صالح بن محمد		
10	حسن حسن		

2) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: ميادين الرماية للأسلحة الهوائية 10 متر . العنوان: (ثكنة باردو، ثكنة الحرس العونية، ثكنة الأمن بوشوشة)				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
حجرات الملابس	- توفير أكثر من 04 أماكن كحجرات ملابس بمعدل شخصيين للوحدة	لا توجد بما في ذلك الأدواش	تعقيم حجرات الملابس قبل وبعد الإستعمال	آلة رشد لتعقيم توفرها الجهة المعنية بالميدان
دور المياه	توفير المستلزمات الضرورية لحفظ الصحة		تعقيم دور المياه كل ساعتين	آلة رشد للتعقيم-سائل مطهر-صابون -مناديل ورق
ميدان الرماية 10 متر	التقليل من عدد الرماة إلى النصف في كل إرسال تباعد الرامي عن الآخر لمسافة 2 متر (ترك هدف شاغر بين الرامي و الآخر) تعقيم الميدان بالكامل التمارين والتدريبات بدون جمهور	كل المعدات المستعملة فردية ولا يمنع قانونيا إستعمالها من طرف آخر	بالنسبة لبقية التجهيزات مثل الأهداف توزع من طرف المدربين أو الحكام وتجهز مسبقا بطريقة تخضع للمصافات الصحية	توفير آلة لقيس الحرارة توفير الكمامات لكل رامي وهي لا تشكل عائق على الرماة أثناء التمارين والمباريات توفير السائل المطهر تعقيم الأرجل قبل الدخول للميدان منع كل ما من شأنه أن يشكل خطر عدوة قبل وأثناء المباريات

المنشأة الرياضية: ميادين الرماية للأطباق الطائرة (ميادين مفتوحة في الهواء الطلق). العنوان: (رادس، نابل، زغوان، المنستير، سوسة)				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
ميدان الرماية بالهواء الطلق	ميدان مفتوح	آلة قذف الصحن	تعقيم آلة قذف الصحن و	توفير آلة لقيس الحرارة توفير الكمامات لكل رامي وهي لا تشكل عائق على الرماة أثناء التمارين والمباريات توفير السائل المطهر منع كل ما من شأنه أن يشكل خطر عدوة قبل وأثناء المباريات

المنشأة الرياضية: ميادين الرماية بالقوس والسهم (ميادين مفتوحة في الهواء الطلق). العنوان: (رادس، نابل، زغوان، المنستير، سوسة، قبلي)				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
توفير آلة لقياس الحرارة توفير الكمادات لكل رامي وهي لا تشكل عائق على الرماة أثناء التمارين والمباريات توفير السائل المطهر منع كل ما من شأنه أن يشكل خطر عدوة قبل وأثناء المباريات	تعقيمها قبل وبعد إستعمالها	أهداف القوس	ميدان مفتوح	ميدان الرماية بالهواء الطلق

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة: أسلحة هوائية ونارية أكبر و كبريات

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
ألفه الشارني				إناس القلعي	منتخب وطني
علاء العثماني				فيصل الشبحاوي	
				أنيس الجبالي	
				مریم الرياحي	
				هيفاء البحرزي	
				علاء العززي	
				نادية الجويني	
				محمد بن مبارك	
				منال بن طراد	
				سيف الدين الخميري	

2 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة: أسلحة هوائية ناشئة وشبان.

المرحلة الأولى العودة 4 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				نور سلطان	النخبة الأولمبية 2022
				رؤى الواد	
				أروى الحاجي	
				علاء المقدميني	
				لجين بوذينة	
				دعاء شلغوم	
				ملكة التواتي	
				هارون التواتي	
				إيناس المسلمي	
				أحلام الحاج حسن	
				آمنة الفوراتي	

3 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة: أطباء طائرة الكبار.

المرحلة الأولى العودة 1 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				سمير ربانة	منتخب وطني سكيت
				مصطفى بن خذر	
				سبيل بن شرادة	
				محمد الزبيدي	
				ربيع بو قديدة	
				خبيب السعيد	

4 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة: قوس وسهم الكبار.

المرحلة الأولى العودة 1 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
محمد حماد				صابر بن إبراهيم	منتخب وطني قوس وسهم
رحاب الوليد				بلقاسم المكي	
إيمان طياش				نبيل بن رمضان	
زينب الهازل					

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر علماً بقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

5) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من (الكورونا حسب النشاط الرياضي):

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان 2020		1 جويلية 2020	موعد الإنطلاق
06		30	عدد الرياضيين
- صالح بن محمد - ثابت الزبيدي		- حسن حسن - محمد يونس - فريد العامري - مراد موفق	اسم المدرب
الدكتور مراد موفق			الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
- عبد المجيد بلحسن - كمال حسين			المرافق
52536980			رقم هاتف المنسق
تعقيم الميادين المغطاة 10 متر. مضاعفة مسافة الأمان بين الرماة من 1.5 متر إلى 3 متر. الإستغناء عن حجرات الملابس في المرحلة الأولى بإعتبار رماة المسدس ليس في حاجة لذلك. قيس حرارة الرماة قبل بداية التمارين و المباريات. توفير مواد التنظيف وحفظ الصحة والتعقيم لكل الرماة والمدربين. تحسيس الرماة و المدربين يوميا قبل بداية التمارين والمباريات. الإقتصار على عناصر المنتخب والإطارات الفنية والمدربين. لا يوجد جمهور في المباريات و التمارين بإعتبار ذلك يخضع إلى تراخيص مسبقة.			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفرديّة:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفرديّة وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1 تكوين الأطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفرديّة لتنفيذ الترابير الصحيّة للدقاية من الكورونا:

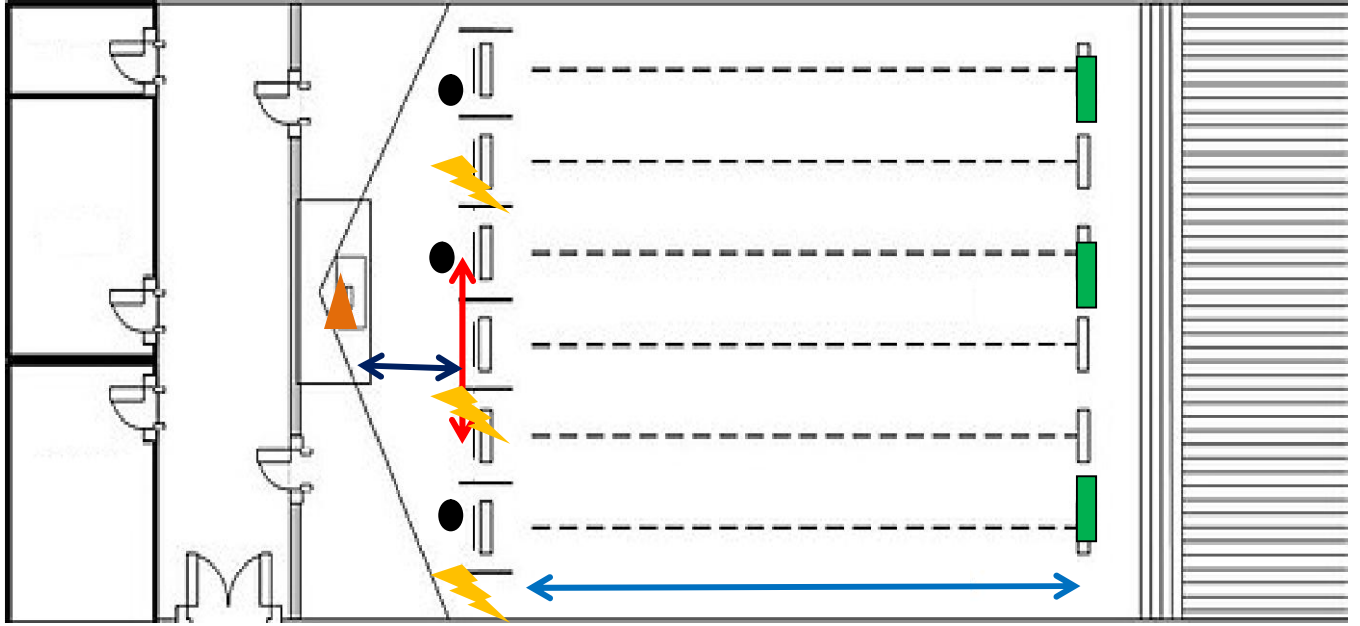
عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مدربين الجمعيات و النوادي في الإختصاصات الثلاثة المنتسبة بتونس الكبرى وبنزرت وزغوان	ميدان الرماية عبد الله فرحات رادس	الأربعاء 03 جوان 2020
02	مدربين الجمعيات و النوادي في الإختصاصات الثلاثة المنتسبة بنابل سوسة المنستير	نادي الرماية بالمنستير	الخميس 11 جوان 2020
03	مدربين الجمعيات و النوادي في الإختصاصات الثلاثة المنتسبة بالوسط و الجنوب	مركز إعداد النخبة بصفاقس	الجمعة 12 جوان 2020

2 النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطه/الولاية	كيفية* استغلال
تطبيق نفس الإجراءات سالفة الذكر	تنطلق جميع أنشطة الموجهة للنوادي والجمعيات بداية من غرة جويلية 2020 لجميع الإختصاصات وتستأنف ناشطها التدريبي تدريجيا مع إحترام شروط وقواعد التوجيهات والتوصيات الموجه لهم من طرف الجامعة بخصوص التوقي من فيروس كورونا والإقتصار بنظام نصف حصّة للمجموعة الأولى ونصف حصّة للمجموعة الثانية بمعدل ثلاثة أيام في الأسبوع هذا وستتولى الجامعة معاينة الميادين و الفضاءات الرياضية قبل إنطلاق الأنشطة للوقوف على مدى تتطابقها مع قواعد حفظ الصحة والسلامة يقع تقييم سير الأنشطة بعد كل أسبوعين من طرف الخلية الفرعية صلب الجامعة ورفع تقرير للسلطة الإشراف في الغرض.							

الإجراءات المتخذة للتوقي من فيروس كورونا

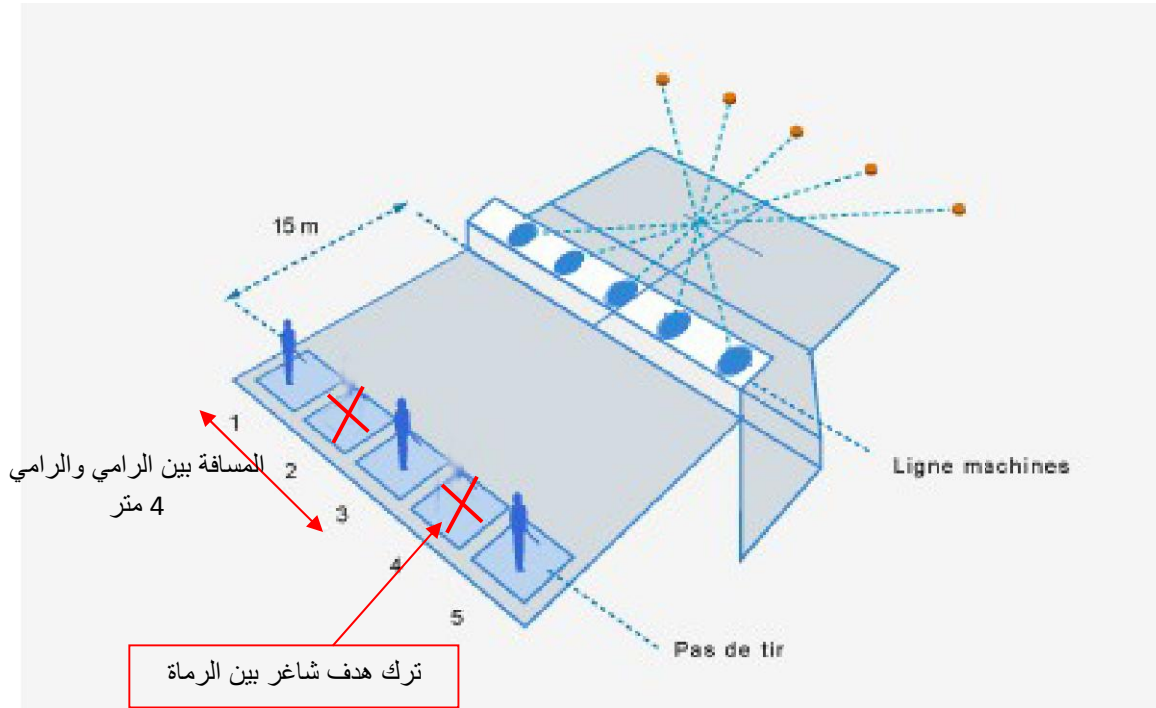
رسم بياني لتوزيع الرماة بميادين الرماية 10 متر



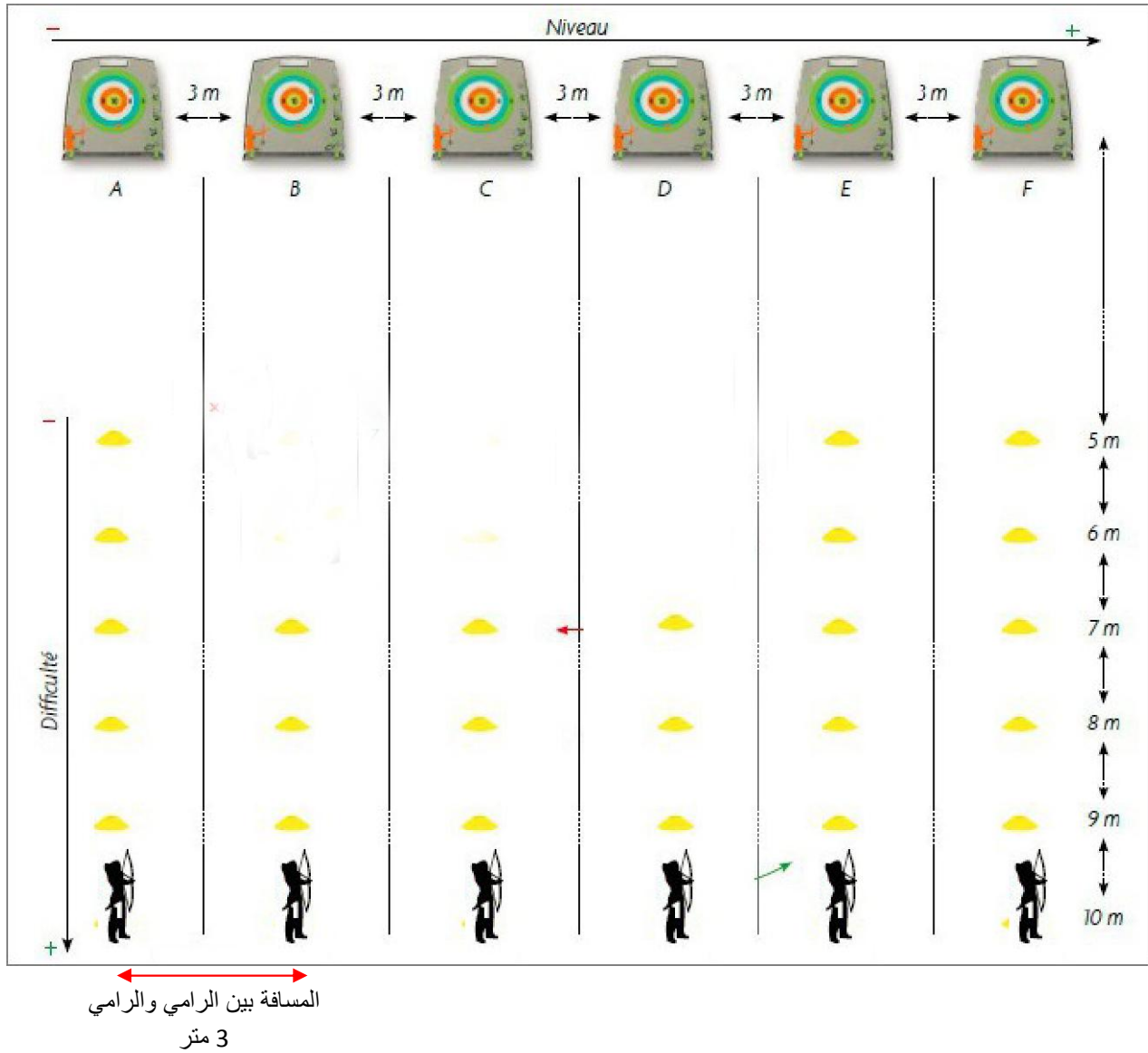
	المسافة بين الهدف و الرامي 10 متر
	المسافة بين الرامي و الرامي 3 متر
	المسافة بين المدرب و الرامي 4 متر
	مكان الرامي
	مكان المدرب
	هدف شاغر
	الهدف



رسم بياني لتوزيع الرماة بميادين الهواء الطلق إختصاص التراب (Trap)



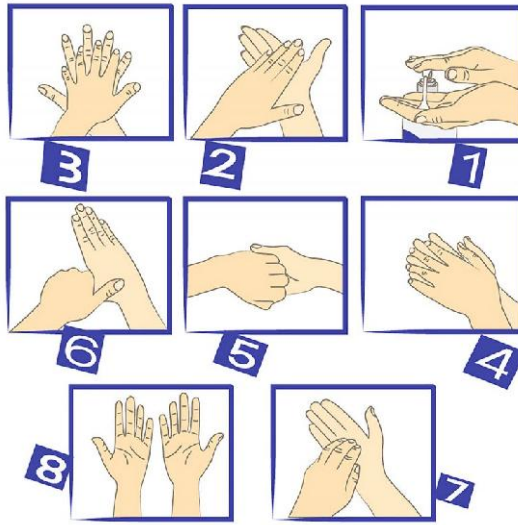
رسم بياني لتوزيع الرماة بميادين الهواء الطلق إختصاص القوس والسهم



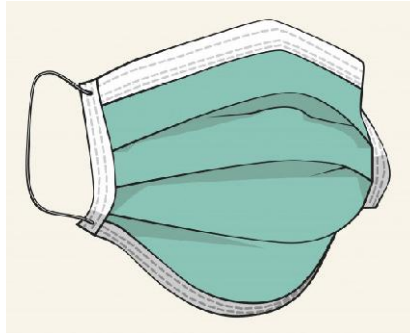
الإجراءات المتخذة قبل بداية التمارين والمباريات



قيس حرارة الرماة قبل بداية حصص التمارين و المباريات



تعقيم اليدين بالوسائل المطهر



إرتداء الكمامات



تذكير الرماة بإجراءات السلامة للوقاية من
فيروس كورونا قبل التمارين و المباريات



تعقيم الميادين المغطاة 10 متر وأماكن المحيطة
قبل بداية التمارين و المباريات



الجامعة التونسية للدراجات



V. قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	محمد بنسويس	مدير فني وطني	المنسق عام	50554398	dtn.ftc@planet.tn
02	أشرف فطناسي	مدرب وطني	مساعد منسق	99533253	Achraf_01@live.fr
03	عبد الرزاق العدواني	مكلف بالإعلامية	مشرف على صفحة الرسمية للجامعة	96736828	Adweni.abderrazek@gmail.com
04	مهدي الزواي	مستشار فني وطني مكلف بالتكوين و الرسكلة	متابعة نشاط المدارس الفيدرالية	94589280	Mehdizouabi35@gmail.com
05	محمد مزريقي	مستشار فني وطني مكلف بالنخبة	متابعة نشاط منتخبات الوطنية	98505313	ftc@planet.tn
06	ذاكر القابسي	مدرب وطني	متابعة نشاط عناصر منتخب الدراجة الجبلية	53539062	gabsi.dhaker@gmail.com
07	سمير زناتي	مساعد مدرب	مكلف بصيانة الدراجات	98206568	zeneti.samir@hotmail.fr
08	سامي لعويني	حافظ أثاث	مكلف بمتابعة معدات الرياضية	51199595	Feresmrayhi@gmail.com
09	علي مرايحي	مدرب وطني	متابعة نشاط عناصر منتخب على الطريق صنف الأكابر	98293690	Feresmrayhi@gmail.com
10	أحمد المراجحي	مدرب وطني	متابعة نشاط عناصر منتخب على الطريق صنف الأواسط	98666488	Feresmrayhi@gmail.com

VI. برنامج الإستعداد لتنفيذ التمريرات الصحية للوقاية من الكورونا:

3 تكوين الإطار الفني والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد بنسويس	مقر الجامعة أوعن بعد video confirence	ماي 2020
02	أشرف فطناسي		
03	عبد الرزاق العدواني		
04	مهدي الزواي		
05	محمد مزريقي		
06	ذاكر القابسي		
07	سمير زناتي		
08	سامي لعويني		
09	علي مرايحي		
10	أحمد المراجحي		

VII. نشاط المنتخبات الوطنية:

3 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

**المرحلة الثالثة			
الإسم واللقب "أكابر"	الإسم واللقب "أواسط"	الإسم واللقب "فتيات"	الإسم واللقب "أصاغر"
علي نويصري	محمد أمين مشرقى	رحاب حجاجي	محمد عزيز دلاعي
ماهر الحساوي	أسامة كبير	خديجة دربال	جاسم السعيدى
ناظم بن عمر	يماني معتمد	آية زربي	محمد طاهر المزوغى
أشرف طليبة	مهدي خليف	أسيل موسى	مختار البدوي
خالد كمون	وسيم الجماعي	ندين موسى	محمد ذويب
صالح لعبيدي	محمد عزيز كشو	تسنيم الغربي	البشير بوسلامة
محمد عزيز المالكي	صبري دخلي	نسرين غديرة	مؤنس الشلغومي
يوسف فرجاني	حاتم بن عمر		
مأمون بن قدور	يوسف شعبان		
حسن بن نصر	محمد عزيز نجلاوي		
محمد أمين الوصفى	شمس الدين يكن		
ماهر حبوريا	محمد حسام الرزقي		
وجدي الحمراي			
بهاء الدين بريك			
غسان الشابي			

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر علنا لإقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

1 الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	01 جوان	
عدد الرياضيين	60 دراج	
اسم المدرب	علي المريح - أحمد المريح - ذاكر القابسي - أشرف فطناسي - محمد المزريقي	
الإطار الطبي	الدكتور مهدي التميمي	
الإطار الشبه الطبي		
المرافق	سمير الزناتي و أمين بوعسكر	
رقم هاتف المنسق	50554398	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	تدريب " بصفة فردية مع الإعتماد برنامج تدريب خاص يتم متابعته عن طريق المدرب الوطني . في الطريق العام مسلك مغلق إختصاص " دراجة على الطريق " و " إختصاص دراجة جبلية مسلك جبلي مغلق	

4) نشاط الجمعيات والمدارس الفرعية للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها.

كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

3) تكوين الأطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمدارس الفرعية لتنفيذ الترابير الصعبة للدقاية من الكورنا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	غازي المزوغي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
02	ناجح جري	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
03	أحمد العايدي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
04	لبنى لجنف	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
05	فكري دريال	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
06	سمير مرداسي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
07	عاطف منجلي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
08	عبد الحق نيفر	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
09	جلال المريحي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
10	حسن مزريقي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
12	عزالدين اللومي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
13	منير الخنيسي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
14	عثمان الدقي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
15	ذاكر القابسي	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان
16	عبد الرزاق العياري	مقر الجامعة أو عن بعد video confirence	خلال شهر جوان

4. الترابير الصحية الإضافية للدوقية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

ج. المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	المدرسة الفدرالية	المدرسة الفدرالية	المدرسة	المدرسة الفدرالية	المدرسة الفدرالية
بصفاقس	بسوسة	بمنوبة	الفدرالية بدوز	بن عروس	المدرسة الفدرالية
01 جويلية	01 جويلية	01 جويلية	01 جويلية	01 جويلية	موعد الانطلاق
11	25	20	15	12	عدد الرياضيين
أحمد العايدي	لبنى لجنف	ناجح جراي	عمر حامد	غازي المزوغي	اسم المدرب
98673828	92016267	52716205	96476005	23480977	رقم الهاتف
مسلك مغلق	مسلك مغلق	مسلك مغلق	مسلك مغلق	مسلك مغلق	المنشأة الرياضي
-	-	-	-	-	الفضاء
-	-	-	-	-	العنوان
صفاقس	سوسة	منوبة	قبلي	بن عروس	الولاية
					البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف
مسلك مغلق	مسلك مغلق	مسلك مغلق	مسلك مغلق	مسلك مغلق بصفة فردية	كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

د. التدرّبي والجمعيات

الجمعية	مؤء الإئطلاق	عءء الريابيين	رئيس الجمعية	اسم المءرب	المشأة الريابية	رقم الهاتف	الرابطة/ الولاية	*كيفية اسءغال
الجمعية الريابية العسكرية بئونس	15 ءوان	20	ءسن العءبي	ءسن مزريقى	مسلك مءلق	71222133	ئونس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابية لئبئك الإسكان	15 ءوان	13	ءالء الأشهب	ءلال مروش	مسلك مءلق	71902769	ئونس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
ناءى ءوءرة السائل بسوسة	15 ءوان	12	المنصف الفقية	لبنى لءنف	مسلك مءلق	29037517	سوسة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابية للءربان المءنى و المطاراء	15 ءوان	12	لطفى بوروبة	عءء الرزاء العىارى	مسلك مءلق	98215585	ئونس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
ناءى الءراءاء بن عروس	15 ءوان	12	سمىء المرءاسى	فوزى السالمى	مسلك مءلق	98507075	بن عروس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الناءى الربابى بقصر سعىء	15 ءوان	15	لطفى ءسنى	ياسن ءبرى	مسلك مءلق	21179046	منوبة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابية للءراءاء للصبءللة المءرءزة الئونسية	15 ءوان	23	منىء الءنسى	منىء الءنسى	مسلك مءلق	71783011	ئونس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الءماماء للءراءاء الهوائىة	15 ءوان	20	ءاكء القابسى	ءكر القابسى	مسلك مءلق	53539062	نابل	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
ناءى فىلو أكسىءء بنابل	15 ءوان	20	أمىء بوعسكء	كرىس موران	مسلك مءلق	99140457	نابل	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
هرىسة للرباباء	15 ءوان	12	نءى عروق	وءءى الءمرانى	مسلك مءلق	21392298	ئونس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابية النسائىة بنفزة	15 ءوان	21	عاطف منءلى	عاطف منءلى	مسلك مءلق	55237478	باءة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الأمبى الربابى بالءنءان	15 ءوان	12	ءزائ ناءء	ناءء ءراى	مسلك مءلق	52716205	منوبة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الإئءاء الربابى بءوار هىشر	15 ءوان	12	أنىس الضوائفى	أءمء ءبرى	مسلك مءلق	95028184	منوبة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابية بءوئىء	15 ءوان	10	لطفى سعىءى	لطفى سعىءى	مسلك مءلق	75610179	مءنن	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
ءمىة سراج فنون للرباباء	15 ءوان	17	لطفى الشىءى	لطفى الشىءى	مسلك مءلق	97671848	بئزء	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
وى بابك إن سوس	15 ءوان	25	عزالءن سالمى	زالءن سالمى	مسلك مءلق	55018273	سوسة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الناءى الربابى للأمن الوطنى بالءاصمة	15 ءوان	10	عماء الفاهم	عماء الفاهم	مسلك مءلق	58477027	ئونس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
ناءى الءراءاء بصفافس	15 ءوان	12	ءربال فكرى	أءمء العابءى	مسلك مءلق	55670311	صفافس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الءقافىة و الءرفىهىة بصفافس	15 ءوان	12	مءمء العاءل ءاوء	مابء العمورى	مسلك مءلق	28239405	صفافس	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الائءاء الربابى ببئءوبة	15 ءوان	12	رباض النفطى	علاء الءن الءلفاوى	مسلك مءلق	53681288	ءئءوبة	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابىة ببئر مشارقة	15 ءوان	15	عز الءن بن قءور	أىء الشىءءاوى	مسلك مءلق	97365886	زءوان	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية
الجمعية الريابىة للألءاب الفرءىة بءوز	15 ءوان	17	طه عمران	عمرءامء	مسلك مءلق	96500430	ءوز	الءرب فى مسلك مءلق بصفة فرءية



الجامعة التونسية للأشركة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

ع	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	عبد الكريم درويش	رئيس	رئيس الخلية	55727123	ak_derwiche@yahoo.fr
02	وليد ملياني	نائب رئيس أول	نائب رئيس الخلية	58520505	walid_meliani@yahoo.fr
03	لندة التومي	مدير فني وطني	المنسق	53946000	lindatoumi30@gmail.com
04	كريم عاشور	مستشار فني وطني	المنسق	22525558	karim.achour@live.com
05	مراد المصمودي	طبيب المنتخبات	التأطير	28119907	dr_masmoudi@yahoo.fr
06	هادية نفرة	عضو جامعي	التأطير	98260785	hedia.negra@gmail.com
07	سهيل مراق	نائب رئيس ثاني	التأطير	22308032	drsouhailmarrak@gmail.com
08	مروان يحيى	متصرف مالي	التمويل	94463230	Maroueneyahia8@gmail.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للدورية من الدورنا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عبد الكريم درويش	مقر الجامعة قاعة الاجتماعات	01 جوان 2020 ابتداء من الساعة 10 صباحا مقسمة الى مجموعتين من 7 أشخاص نظرا للاحترام للمسافات المطلوبة و طاقة استعاب القاعة
02	وليد الملياني		
03	لندة التومي		
04	كريم عاشور		
05	مروان يحيى		
06	اميمة خضراوي		
07	هاجر التومي		
08	دليلة محمدي		
09	شريف السباعي		
10	هيثم العدوز		
11	أنيس حداد		
12	ريان الجملي		
13	سامي بن عبيد		
14	صفوان مامي		

التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

2

المنشأة الرياضية: النادي البحري بسيدي بو سعيد العنوان: الميناء الترفيهي بسيد بوسعيد

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
- إجبارية حمل الكمامات في وسط النادي وخارجه لكل الافراد المتواجدة بيه. - مضخة رش مطهر (pompe pulverisateur disinfectant) Desinfection surface et sol- - جال معقم للاستعمال الجماعي - ماء جفال - صابون	تعقيم المعدات الضرورية للإبحار قبل (من طرف العون مكلف بالتعقيم معين بالنادي ومووطر من طرف طبيب الجامعة) وبعد كل تدريب (من طرف اللاعب)	المعدات الضرورية للإبحار - شراع - قارب اول لوح شراعي - حبال وخيوط - معدات إبحار أخرى	تعقيم الفضاء قبل وبعد الحصة) من طرف العون مكلف بالتعقيم معين بالنادي ومووطر من طرف طبيب الجامعة)	مخزن المعدات
- جال معقم للاستعمال الجماعي - منتج منظف الحمامات (produit detergent) - ماء جفال - صابون			التعقيم قبل وبعد الإستعمال (من طرف العون مكلف بالتعقيم معين بالنادي ومووطر من طرف طبيب الجامعة)	بيت الراحة
- جال معقم للاستعمال الشخصي - ماء جفال - صابون	تعقيم المكان قبل وبعد الإستعمال		دخول شخص واحد للحجرة للضرورة	حجرات الملابس

المنشأة الرياضية: النادي البحري بالحمامات العنوان : شاطئ الحمامات

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
-إجبارية حمل الكمادات في وسط النادي وخارجه لكل الافراد المتواجدة بيه. -مضخة رش مطهر (pompe pulverisateur disinfectant) Desinfection surface et sol- -جال معقم للاستعمال الجماعي - ماء جفال - صابون	تعقيم المعدات الضرورية للإبحار قبل (من طرف العون مكلف بالتعقيم معين بالنادي ومووطر من طرف طبيب الجامعة) وبعد كل تدريب (من طرف اللاعب)	المعدات الضرورية للإبحار -شراع -قارب اول لوح شرعي -حبال وخيوط -معدات إبحار أخرى	تعقيم الفضاء قبل وبعد الحصة) من طرف العون مكلف بالتعقيم معين بالنادي ومووطر من طرف طبيب الجامعة)	مخزن المعدات
-جال معقم للاستعمال الجماعي -منتج منظف الحمامات (produit detergent) -ماء جفال - صابون			التعقيم قبل وبعد الإستعمال (من طرف العون مكلف بالتعقيم معين بالنادي ومووطر من طرف طبيب الجامعة)	بيت الراحة
-جال معقم للاستعمال الشخصي -ماء جفال - صابون	تعقيم المكان قبل وبعد الإستعمال		دخول شخص واحد للحجرة للضرورة	حجرات الملابس

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية 22 جوان		المرحلة الثالثة 13 جويلية	
الإسم واللقب	أولمبي	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
		آدم بالشيخ		كامل عناصر النخبة	
		شاهين العلمي			
		بسام هلول			
		ياسين خلف الله			
		إنتصار بن يوسف			
		سامي عميش			
		سارة قزقر			
		آية قزقر			
		يوسف الملياني			
		أحمد بن عباس			
		يوسف مرساني			

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الإقفل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الإقفل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة		الإسم واللقب
الجنس	الصف	الجنس	الصف	
ذكر	Bic T293	ذكر	Bic T293	آدم بالشيخ
ذكر		ذكر		شاهين العلمي
ذكر		ذكر		بسام هلول
ذكر		ذكر		ياسين خلف الله
أنثى		أنثى		إنتصار بن يوسف
ذكر		ذكر		سامي عميش
أنثى	Laser 4.7	أنثى	Laser 4.7	سارة قزقر
أنثى		أنثى		آية قزقر
ذكر		ذكر		يوسف الملياني
ذكر		ذكر		أحمد بن عباس
ذكر		ذكر		يوسف مرساني

3 الترابير الصحية الإضافية للدوقية من الدورنا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	عند الترخيص من قبل الوزارة	
عدد الرياضيين	11 لاعبين	جميع عناصر النخبة
اسم المدرب	هيثم لعدوز وسامي بن عبيد	
الإطار الطبي	الدكتور مراد المصمودي والدكتور سهيل مراق والدكتورة هادية نقرة	
الإطار الشبه الطبي		
المنسق	لندة التومي - كريم عاشور	
رقم هاتف المنسق	22525558 - 53946000	

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

عدد	التظاهرة	عدد الأيام و التاريخ	المكان
01	بطولة الخريف	05 أيام في العطلة الدراسية لشهر أكتوبر 2020	ياسمين الحمامات
02	كأس تونس	05 أيام في العطلة الدراسية لشهر ديسمبر 2020	سيدي بو سعيد

1 تكوين الأطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير الصحية للدوقية من الدورنا:

عدد	إسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مسؤولي النوادي البحرية والاعوان المكلفين بالتعقيم بكل نادي	مقر الجامعة أو إجتماع عن بعد	15 جوان 2020 مقسم الى 3 مجموعات ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
02	عناصر النخبة المؤهلة للترشح للألعاب الأولمبية للشبان	مع المدرب المباشر	19 جوان 2020 مقسم الى مجموعات حسب الاختصاص

2 النواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم هاتف المدرب	الرابطة / الولاية	كيفية استغلال
النادي البحري البنزرتي	6 أسابيع قبل إنطلاق بطولة الخريف	لا يتجاوز 10 لاعبين في كل حصّة تدريبية	محمد لسعد الخديري	عادل عروّة		21237827	بنزرت	تقليص من عدد المشاركين في الحصّة التدريبية وتقسيمه الى مجموعات متفرقة. احترام مسافة الأمان و التباعد الجسدي بين الحاضرين. استعمال حجلات الملابس لشخص فقط عند الضرورة. تجنب التجمعات الاعبين داخل النادي. ضرورة فحص كل رياضي أو اطار في قبل الدخول الى المرفق الرياضي (النادي البحري). تعقيم اللمعدات الرياضية قبل و بعد الحصّة التدريبية.
النادي البحري بسيدي بو سعيد			يوسف زروق	حلمي القروي		23784446	تونس	
النادي البحري للبحرية التونسية			حاتم سويسي	نسيم البرايكي		20094443	تونس	
الجمعية الرياضية لديوان البحرية التجارية والمواني			نبيل الفقيه				تونس	
نادي اليخت بقمّرت			أنيس زروق				تونس	
النادي البحري بالحمامات			قيس خضيرة	هيثم لعدوز		58125397	نابل	
جمعية الجواهر الرياضية			حمودة ضو				نابل	
النادي البحري بحمام سوسة			عبد الرحيم الجديدي	حمودة بن زيد		50307234	سوسة	
جمعية قابس الرياضية			مراد بن خليفة				قابس	
نادي أوليس جربة			حبيب عمر	جميل خلف الله		93624748	مدنين	ضرورة فحص كل رياضي أو اطار في قبل الدخول الى المرفق الرياضي (النادي البحري). تعقيم اللمعدات الرياضية قبل و بعد الحصّة التدريبية.
النادي البحري بجربة			فرحات بن تنفوس	كريم صمود		26670931	مدنين	



الجامعة التونسية للقوقف



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	نوفل شوشان	مدير في وطني	المنسق	23302314	federationdegolftun@gmail.com
02	كمال ساسي	حكم + كاتب إداري	التظاهرات الرياضية	97585206	federationdegolftun@gmail.com
03	مروى ساسي	كاتبة عامة قارة	الإعلام و الإعداد اللوجستي	20373128	federationdegolftun@gmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	حاتم نصر	الجامعة التونسية للقولف	11 ماي 2020
02	حسين الولاني		
03	أمين بركالله		
04	صابر الحمروني		

2

التدابير الصحية للوقاية من (الكورونا) عند (استغلال المنشآت الرياضية):

المنشأة الرياضية: مركب قوفل سيتروس - العنوان: الحمامات - مركب قوفل الياسمين - العنوان: الحمامات - مركب قوفل ريزيدنس - العنوان: قمرت - مركب قوفل القنطاوي - العنوان: حمام سوسة - مركب قوفل قرطاج - العنوان: سكرة - مركب قوفل جربة - العنوان: جربة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
- توفر السائل المطهر في كل الفضاءات و استعمال الكمادات.	- اعتماد وسيلة بطاقة الدفع الالكتروني كلما أمكن ذلك علما أن آلة الاستخلاص يقع تعقيمها إثر كل استعمال.		- المغازة و كل الخدمات بمقر النادي ستكون بصورة محدودة.	مقر النادي
	- توفر السائل المطهر في كل الفضاءات		- احترام مسافة 1.5 متر بين اللاعبين و أعوان الاستقبال.	
			- حجلات الملابس متوفرة بصورة محدودة و يقع تعقيمها إثر كل استعمال.	
			- حجلات الاستحمام ستكون مغلقة بصورة كاملة و لا يمكن إستعمالها.	
			- وضع المعلقات الخاصة بالتدابير الوقائية بجميع الفضاءات المستغلة (مرفق عد 01 عدد)	
- تعزيز إجراءات تنظيف و تعقيم الحمامات المواجهة في أرجاء الملعب.	- يسمح بالاستعمال الفردي فقط لعرية القولف و يقع تعقيمها إثر كل استعمال.		- الحضور إلى الملعب 40 دق على أقصى تقدير من توقيت الانطلاق و مغادرته فور الإنتهاء من اللعب.	الملعب
	- يسمح باستعمال حمالات الحقائق و يقع تعقيمها إثر كل استعمال.		- العدد الأقصى لكل مجموعة لعب 3 لاعبين.	
	- يسمح باستعمال حمالات الحقائق و يقع تعقيمها إثر كل استعمال.		- احترام مسافة التباعد الجسدي أثناء اللعب (2 متر).	
	- وجوب ترك الأعلام في الحفر أثناء اللعب و عدم لمسها.		- يستعمل كل لاعب معداته الخاصة و يمنع منعا باتا إعارتها أو تقاسمها تحت أي ظرف كان.	
	- تم إزالة كل الأفراش من الملعب و يمكن إعادة توظيف الزمال بإستعمال القدمين.		- اعتماد 10 دق كفسحة من الزمن يفصل بين إنطلاق كل مبارتين.	
	- لا يمكن إستعمال غاسلات الكرة في نقاط الانطلاق.		- يمنع تبادل بطاقات النتائج.	
			- منع توظيف حاملي الحقائق.	
			- احترام الإجراءات الوقائية المعمول بها أثناء السعال و الكحة.	
			- تواجد مراقب إنطلاق عند الحفرة رقم 1 للتذكير بالتدابير الوقائية و ضمان 10 دقائق بين إنطلاق كل مبارتين.	
			- تواجد مراقبين في كل أرجاء الملعب لمراقبة مدى إشكال اللاعبين لمختلف الإجراءات الوقائية الإجبارية المعلن عنها.	
			- وضع المعلقات الخاصة بالتدابير الوقائية بجميع الفضاءات المستغلة (مرفق عد 01 عدد)	
- يقع توزيع كرات التدريب من طرف عامل بالمركب.	- يقع توزيع كرات التدريب من طرف عامل بالمركب.		- ترك بساط شاغر بين كل لاعبين إثنين لضمان مسافة تباعد إجتماعي تبلغ 6 أمتار. (أنظر الرسم البياني أسفله)	فضاء التدريب
- لا يسمح جمع كرات التدريب المستعملة.	- لا يسمح جمع كرات التدريب المستعملة.		- وضع المعلقات الخاصة بالتدابير الوقائية بجميع الفضاءات المستغلة (مرفق عد 01 عدد)	

			- غلق مطعم و مشرب المركب و يمكن إستعمال المشرب المتجول في أرجاء الملعب و التي توزع أغذية و مأكولات و مشروبات معلبة فقط. وضع المعلقات الخاصة بالتدابير الوقائية بجميع الفضاءات المستغلة (مرفق عد01 عدد)	المطعم
- استعمال السائل المطهر المتوفر كلما لزم الأمر و ضرورة استعمال الكمامات.			- يمكن للمدربين إعطاء دروس خاصة لفرد واحد على الملعب أو فضاء التدريب مع احترام مسافة 2 متر و إستعمال الكمامات و منع لمس المتعلم أو معداته. وضع المعلقات الخاصة بالتدابير الوقائية بجميع الفضاءات المستغلة (مرفق عد01 عدد)	نشاط التدريس

PARK & PLAY: GOLF

LIGNES DIRECTRICES POUR
"PRATIQUER LE GOLF AVEC DISTANCIATION SOCIALE / COVID-19"

Pour lutter contre la propagation du Covid-19, nous avons définis des gestes barrières propres à la pratique du golf.

L'objectif de ce document est de définir les règles strictes à appliquer dans notre club de golf pour assurer la distanciation sociale. Les parcours et les zones d'entraînements sont accessibles, certains services tels que l'accueil, vestiaire, proshop seront ouverts avec un service réduit minimum.

Club-House



Les clients qui ont réservé ne peuvent pas arriver sur le parking de golf plus de 40 minutes avant l'heure de leur départ et doivent repartir immédiatement à l'issue de leur partie.



Un maximum de 3 joueurs par partie sont admis.



Le Proshop et toutes les zones intérieures seront ouverts avec un service minimum et réduit.



Veuillez respecter la distance de sécurité de 1,5 m entre vous et le personnel de l'accueil.



Dans la mesure du possible, privilégiez le paiement par carte bancaire afin d'éviter toute manipulation d'argent liquide. Les TPE seront désinfectés avant et après chaque utilisation.



Du gel hydroalcoolique est mis à votre disposition dans plusieurs zones du Club House (Accueil, garage, buvette et practice).



Seuls les vestiaires seront accessibles avec un service réduit.



Les douches seront fermées.



Le Bar/Restaurant seront fermés.

Un service sur le parcours sera assuré via la buvette mobile avec les produits suivants (snacking, boissons, chips, café et barres chocolatées).

Enseignement



Les enseignants peuvent assurer une prestation d'enseignement individuel sur le parcours ou au practice en respectant la distanciation sociale de 2 mètres, et aucun contact physique ne doit avoir lieu entre l'enseignant et son élève.

Si la partie de golf est terminée, sortez ensuite du terrain immédiatement et retournez à votre voiture.



PARK & PLAY: GOLF

LIGNES DIRECTRICES POUR
"PRATIQUER LE GOLF AVEC DISTANCIATION SOCIALE / COVID-19"

Pour lutter contre la propagation du Covid-19, nous avons définis des gestes barrières propres à la pratique du golf.

L'objectif de ce document est de définir les règles strictes à appliquer dans notre club de golf pour assurer la distanciation sociale. Les parcours et les zones d'entraînements sont accessibles, certains services tels que l'accueil, vestiaire, proshop seront ouverts avec un service réduit minimum.

Parcours



Un seul joueur est autorisé par voiturette qui est désinfectée avant et après utilisation. (Couples autorisés).

L'utilisation d'un chariot personnel est recommandée. Les chariots mise à votre disposition pour la location seront désinfectés avant et après utilisation.



Chaque joueur utilise exclusivement son matériel personnel, aucun échange de matériel entre les joueurs n'est autorisé.



Un intervalle de minimum 10 minutes doit être appliqué entre chaque partie.



Les drapeaux doivent toujours rester dans le trou pour éviter tout contact avec la hampe.



Les râteliers sont enlevés des bunkers, nous vous recommandons d'effacer les traces avec les pieds ou le club.



Pas d'échange de carte de score.



Les caddys ne sont pas autorisés.



Les laves balles sur les départs ne seront pas utilisables.



Les procédures et les passages de nettoyage dans les toilettes des parcours seront renforcés.



Suivez la règle générale concernant la distance sociale pendant la partie de golf : gardez une distance minimale de 2 mètres les uns des autres.



Suivez la règle générale concernant les éléments / tous pendant la partie de golf : tous/ éléments à l'intérieur de votre coupe.



Un starter au départ du trou n'a devra s'assurer du rythme des départs et rappeler les mesures barrières.



Des commissaires de parcours sillonneront les parcours afin de s'assurer du bon respect des mesures de sécurité.

Practice

Le practice est ouvert pour les joueurs avec les mesures de précautions suivantes : Seul 1 tapis sur 2 est utilisé, laissant environ 6 mètres entre 2 joueurs. Les seaux de balles seront distribués par un membre de notre staff uniquement.

مرفق
ع-01-دد

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للدعوة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
ر/ع	الإسم واللقب	الإسم واللقب
1	أمين بن الحاج نصر	
2	أمين الزريبي	
3	خالد الفتني	
4	سامي بن يوسف	
5	مهدي بن يوسف	
6	يوسف منصوري	
7	بهاء بولكمين	
8	مالك الدردوري	
9	عزيز الدردوري	
10	حامد عبد الله	
11	العربي كرونة	
12	عفيف بالسعود	
13	عزيز بن ويران	
14	ريان عمر القلي	
15	إدريس زروق	
16	صدري كمون	
17	وليد بن ساسي	
18	نظير بن عمار	
19	إلياس البرهومي	
20	رايح البدوي	
21	نزار البرهومي	
22	عزيز البدوي	
23	عزيز العذاري	
24	بلال ابن الشيخ	
25	آية الجزيري	
26	أنس البرهومي	
27	إبتهال الهمامي	
28	شرين إدريس	
29	آية العذاري	
30	نورسين الطرودي	
31	فريال الشاهد	
32	هادية منصوري	

33	كوثر بن كعبار	
34	آمال العبيدي	
35	كنزة العذاري	
36	أميمة بوزقرو	
37	غزلان الساقي	

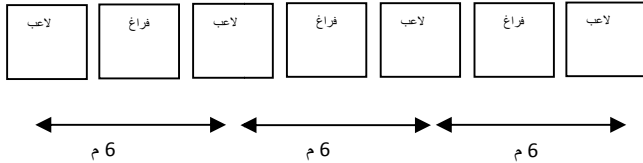
(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمهما.

(**) تبدأ المرحلة الأولى لرياضي النخبة يوم 04 جوان 2020.

القائمة الإسمية للاعبي النخبة و عنوان السكن ورقم الهاتف

ع/ر	إسم و لقب الرياضي	العنوان	الهاتف
1	أمين بن الحاج نصر	67 نجح البيت دار فضال	20081388
2	أمين الزبيبي	16 نجح إبراهيم ابن الأغلب - المنزه 4	20081388
3	خالد الفتني	36 نجح الحديثة سكرة 2036	58834343
4	سامي بن يوسف	5 Montée de l'odéon, Carthage	24989856
5	مهدي بن يوسف	5 Montée de l'odéon, Carthage	24989856
6	يوسف منصوري	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	55247267
7	بهاء بولكمين	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	24607340
8	مالك الدردوري	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	51960560
9	عزيز الدردوري	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	99376219
10	حامد عبد الله	عند حمدان عبد الله تورت حومة السوق جرية 4180	58206315
11	العربي كرونة	مكتبة لسعد الرايس - سيدويكش جرية 4145	50403814
12	عفيف بالسعود	ص.ب عدد 20 للماي جرية 4175	20162673
13	عزيز بن ويران	بلدية سيدويكش 4154 جرية	55788660
14	ريان عمر القلي	110 شارع الهادي شاك - حمام سوسة 4011	20025719
15	إدريس زروق	1 نجح سيدي شعبان 2026 سيدي بوسعيد	24657280
16	صادري كعون	13 bis Rue Thibaud, Paris 75014	--
17	وليد بن ساسي	52 Avenue de l'Arche Courbevoie	--
18	نضير بن عمار	سيدي بوسعيد 2026	20750000
19	إلياس البرهومي	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	53732617
20	راجح البدوي	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	26646601
21	نزار البرهومي	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	26376551
22	عزيز البدوي	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	21237618
23	عزيز العذاري	30 شارع الطيب حشيشة مساكن سوسة 4070	20167978
24	بلال ابن الشيخ	شط مريم سوسة 4022	98624115
25	آية الجزيري	نجح الباجي مسعودي - بئر بورقية الحمامات 8042	22912031
26	أنس البرهومي	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	27670654
27	إبتهاال الهمامي	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	55407994
28	شرين إدريس	الطريق السياحية القنطاوي سوسة 4089	27500795
29	آية العذاري	30 شارع الطيب حشيشة مساكن سوسة 4070	95625700
30	نورسين الطرودي	حي الرياض صفصاف المنستير 5000	50992440
31	فيال الشاهد	10 نجح ليون تولستوي - سكرة	26242604
32	هادية منصوري	بئر بورقية صفصاف - الحمامات 8042	55247267
33	كوثر بن كعبار	محل بقالة وليد البنا - سيدويكش جرية 4145	25868666
34	آمال العبيدي	ص.ب 63 الرياض 4146 جرية	53260726
35	كنزة العذاري	30 شارع الطيب حشيشة مساكن سوسة 4070	95766000
36	أميمة بوزقرو	18 شارع 7 سطح جابر المنستير 5000	52287525

٢ التمرير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	
01 جوان 2020	موعد الإنطلاق
37	عدد الرياضيين
حاتم نصر - حسين الولائي - أمين بركالله - صابر الحمروني	اسم المدرب
----	الإطار الطبي
----	الإطار الشبه الطبي
نوفل شوشان	المرافق
23304314	رقم هاتف المنسق
وقع تقسيم المنتخب إلى مجموعات تنشط في ستة مركبات قولف وفق برامج التدريب المصاحبة مرفق عد02دد و عد03دد و عد04دد <u>رسم بياني لاستغلال فضاءات التدريب:</u> 	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها.

نظرا لعدم تواجد جماهير أو مدرجات في رياضة القولف تنطلق المباريات يوم 24 جوان 2020 من بطولة و كأس تونس (مع إمكانية إتخاذ قرار الإيقاف النهائي لبطولة الشبان لهذا الموسم الرياضي).

1- تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمدارس الفرديّة لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من (الكورونا):

عدد	اسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	فريال الشاهد -	جمعية نادي القولف قرطاج	2020/05/12
02	هيثم الماجري - محمد الهمامي	جمعية القولف بالحمامات	
03	جلال بن حسين - رؤوف ابن الشيخ - أحمد سليمان	جمعية القولف بالقنطاوي	
04	باسم عيفة	نادي القولف بالمنستير	
05	علي الصالحى - أيمن خليفى	الجمعية الرياضية للقولف بجزيرة	
06	ليليا معارف - شكري نصر	جمعية القولف بقمرت	
07	مجيد منيصرى	جمعية نادي القولف بطبرقة	
08	اسكندر البرهومي	جمعية الياسمين للقولف	

2. التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية			
موعد الانطلاق	لا يوجد		
عدد الرياضيين			
اسم المدرب			
رقم الهاتف			
المنشأة الرياضي			
الفضاء			
العنوان			
الولاية			
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف			
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			

الندواوي والجمعيات:

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الولاية	كيفية الاستغلال
جمعية نادي القولف قرطاج	2020/06/15	93	رياض عبد النبي	فريال الشاهد -	شطراة 2 - 2036 - سكرة	98705036	أريانة	احترام التدابير الوقائية بالملحق ع 01 و الإجراءات المعلنة عنها من وزارة الصحة
جمعية القولف بالحمامات		268	إيمان الشتالي	هيثم الماجري - محمد الهمامي	قولف سيتروس - 8056 - الحمامات	29645999	نابل	
جمعية القولف بالقنطاوي		85	كريم قرناوي	جلال بن حسين - رؤوف ابن الشيخ - أحمد سليمان	ميناء القنطاوي - 4089 - حمام سوسة	98400640	سوسة	
نادي القولف بالمنستير		54	فاليريو ديرينزو	باسم عيفة	قولف فالمنقو - المنستير	98406606	المنستير	
الجمعية الرياضية للقولف بجزيرة		108	باتريسيا هنديلي	علي الصالحي - أيمن خليف	المنطقة السياحية ميدون	98950930	مدنين	
جمعية القولف بقمرت		232	المنصف العصماني	ليليا معارف - شكري نصر	قولف قمرت	22325818	تونس	
جمعية نادي القولف بطبرقة		22	ليدي موري	مجيد منيصري	قولف طبرقة	98428607	جندوبة	
جمعية الباسمين للقولف		27	غازي الرياحي	اسكندر البرهومي	قولف فالاي ياسمين الحمامات	23439994	نابل	

ملحق

• المدرب الوطني : حاتم نصر

برنامج التدريب: انطلاقا من 01 جوان 2020 بمركبات قوْلَف سكرة و قوْلَف قمرت اللاعبين:

خالد فتني - أمين الزريبي - أمين الحاج نصر - مهدي بن يوسف - سامي بن يوسف - إدريس زروق - وليد بن ساسي -
نضير بن عمار - فريال الشاهد

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							REPOS
8h							
9h	Practice	Practice	Practice	Practice	Practice	Practice	
10h							
11h							
12h	18 Trous Stroke play		18 Trous Stroke play				
13h		18 Trous Stroke play		18 Trous Stroke play	18 Trous Stroke play	18 Trous Stroke play	
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							

• المدرب الوطني : حسين الولاني

برنامج التدريب: انطلاقا من 01 جوان 2020 بمركبات قوْلَف سيتروس و قوْلَف الياسمين بالحمامات

اللاعبين : يوسف منصوري - بهاء بولكمين - مالك الدردوري - عزيز الدردوري - إلياس البرهومي - رابح البدوي - نزار البرهومي عزيز البدوي - أنس البرهومي - إبتهاال الهمامي - هادية منصوري

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h		18 Trous Stroke play					
8h							
9h				Groupe Fille Practice & 9 Trous à thème	18 Trous Stroke play	Groupe Junior Practice & 9 Trous à thème	Groupe Adulte Practice & 9 Trous à thème
10h							
11h							
12h							
14h							
15h							
16h				9 Trous Groupe Adulte + Groupe Junior		9 Trous Groupe Adulte + Groupe Fille	9 Trous Groupe Junior + Groupe Fille
17h							
18h							

• المدرب الوطني : أمين بركالله

برنامج التدريب: انطلاقا من 01 جوان 2020 بمركب قولف جربة
اللاعبين: كوثر بن كعبار - آمال العبيدي - حامد عبد الله - العربي كرونة - عفيف بالسعود

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h							REPOS
8h							
9h	Practice	Practice	Practice	Practice	Practice	Practice	
10h							
11h							
12h	18 Trous Stroke play		18 Trous Stroke play				
13h		18 Trous Stroke play		18 Trous Stroke play	18 Trous Stroke play	18 Trous Stroke play	
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							



الجامعة التونسية لكرة الطائرة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	اسكندر الشريف	المدير الفني الوطني	المنسق العام	52854208	
02	أحمد الدراجي	أمين المال	مسؤول عن شرايات وسائل الوقاية	29201298	
03	عماد بوزرية	رئيس لجنة التحكيم	إعادة تأهيل الحكام والنقاطيين	98581892	
04	محمد حسان الدخلاوي	رئيس لجنة الحرة	منسق بين مختلف الأندية في الحرة	95905201	
05	المنذر الجندوبي	رئيس اللجنة الطبية	مسؤول عن التدابير الصحية واقتناء آلة قياس الحرارة	98340578	
06	رمزي الشيخ	مستشار فني وطني في الحرة	المساهمة في تعديل القوانين الفنية في الحرة	23209227	
07	الأسعد زيتون	متصرف إداري	التواصل مع رؤساء الأندية والرابطات	23958366	
08	محمد العجمي	عضو اللجنة الفنية	التنسيق مع الإدارة الفنية لوضع خطط وبرامج عمل جديدة تتأقلم مع المرحلة القادمة في ما يخص إعداد رياضيي النخبة في الحرة	21458908	
09	فوزي بوشوشة	عضو اللجنة الفنية	التنسيق مع الإدارة الفنية لوضع خطط وبرامج عمل جديدة تتأقلم مع المرحلة القادمة في ما يخص إعداد رياضيي النخبة في الحرة والمقيدة	20317294	
10	كمال حمدي	عضو اللجنة الفنية	التنسيق مع الإدارة الفنية لوضع خطط وبرامج عمل جديدة تتأقلم مع المرحلة القادمة في ما يخص إعداد رياضيي النخبة في المقيدة	98420965	

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعدوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	فتحي الوشتاتي	مقر الجامعة	19 جوان 2020
02	محمد زياد سلام		
03	إبراهيم العياري		
04	عادل حلاب		
05	محمد حسان الدخلاوي		
06	رضا الفرشيشي		
07	كمال حمدي		
08	عماد بوزرية		
09	عمر اللمسي		
10	رمزي الشيخ		

2) الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: الملعب الجامعي				
العنوان: حي الشباب بالمنزه	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
المستلزمات الصحية للوقاية	مواد تنظيف (جفال)	الألواح الخشبية للملاعب والكراسي الخارجية	تنظيف الملاعب من الأعشاب وإعادة تسطيرها	الملاعب الخارجية للكرة الحديدية الحرة والمقيدة
مواد تنظيف (جفال + صابون أخضر)	- إعادة إصلاحها وتعقيمها مع الكراسي الخارجية - تعقيم الكرات الحديدية	- تعقيم المدرجات - تعقيم دورات المياه من قبل عون قار يقع تعيينه من قبل إدارة الحي. - الرش اليومي بالماء لأرضية الملاعب	- تنظيف المدرجات - تنظيف حجرات الملابس ودورات المياه	الملاعب الداخلية للكرة الحديدية الحرة والمقيدة

ملاحظة: سيقع التنسيق مع إدارة الحي الوطني للشباب بالمنزه بخصوص الصيانة والتنظيف

المنشأة الرياضية: ملعب الرملة				
العنوان: رابطة الوسط والساحل بالمنستير	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
المستلزمات الصحية للوقاية	مواد تنظيف (جفال)	الألواح الخشبية للملاعب والكراسي الخارجية	تنظيف الملاعب من الأعشاب وإعادة تسطيرها	الملاعب الخارجية للكرة الحديدية الحرة
	- إعادة إصلاحها وتعقيمها مع الكراسي الخارجية - تعقيم الكرات الحديدية			

المنشأة الرياضية: ملعب المراقبة للكرة الحديدية المقيدة				
العنوان: المراقبة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
المستلزمات الصحية للوقاية	مواد تنظيف (جفال)	الألواح الخشبية للملاعب والكراسي الخارجية	تنظيف الملاعب من الأعشاب وإعادة تسطيرها	الملاعب الخارجية للكرة الحديدية المقيدة
	- إعادة إصلاحها وتعقيمها مع الكراسي الخارجية - تعقيم الكرات الحديدية			

المنشأة الرياضية: ملعب دار الشباب بالشيخية				
العنوان: رابطة الجنوب بصفاقس	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
المستلزمات الصحية للوقاية	مواد تنظيف (جفال)	الألواح الخشبية للملاعب والكراسي الخارجية	تنظيف الملاعب من الأعشاب وإعادة تسطيرها	الملاعب الخارجية للكرة الحديدية الحرة
	- إعادة إصلاحها وتعقيمها مع الكراسي الخارجية - تعقيم الكرات الحديدية			

المنشأة الرياضية: المركب الشبابي بمدنين				
العنوان: رابطة الجنوب الشرقي بمدنين				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مواد تنظيف (جفال)	- إعادة إصلاحها وتعقيمها مع الكراسي الخارجية - تعقيم الكرات الحديدية	الألواح الخشبية للملاعب والكراسي الخارجية	تنظيف الملاعب من الأعشاب وإعادة تسطيرها	الملاعب الخارجية للكرة الحديدية الحرة

ملاحظة: سيقع التأكيد على رؤساء الرابطة والمدربين الجهويين لتطبيق التدابير الصحية للوقاية من جائحة كوفيد 19 بكل عناية.

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
تونس الكبرى والشمال		مجددي الهمامي	ب 2	عمر نابولتان	
		خالد بوقريبة	ج 1	الزين معمر	
		منى الباجي	ب 2	مروان البجاوي	
		علي النواشي	د 1	بلحسن بن خلفه	
		محمد الهادي مرزوق	د 1	نُعم الدين الفرشيشي	
		حمزة الخيايري	د 1	فرج القابسي	
		خليل الجلاصي	د 1	يسرى المحمدي	
		ياسين السعيد	د 2	هناء الدريدي	
		أشرف الزواوي	ب 2	سماح المرايدي	
		محمد شوشان	ب 2	هيبه درويش	
		ريان حمدي	د 1	صبرين زكري	
		أسامة البلطي	د 1	امل العوني	
		أحلام الحاج حسن	ج 2	هديل الحناشي	
رابطة الوسط والساحل		أحلام ساسي	د 1		
		سفيان بن براهيم	ب 2		
		أسماء البلي	ب 2		
		آية بوراوي	ج 2		
		إيمان اللطيفي	ج 2		
رابطة الجنوب الشرقي					

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

(3) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	15 جوان 2020	غرة جويلية 2020
عدد الرياضيين	18 رياضي نخبة متعاقدين	20 رياضي نخبة أخرى
اسم المدرب	- فتحي الوشتاتي مدرب وطني للحرّة أكابر وكبريات - محمد زياد سلام مدرب وطني للمقيدة أكابر وشبان	- عادل حلاب المدرب الوطني للمقيدة فتيات - إبراهيم العياري المدرب الوطني للحرّة ناشئين
الإطار الطبي	الدكتور المنذر الجندوبي	الدكتور المنذر الجندوبي
الإطار الشبه الطبي	عمر المسمي	عمر المسمي
المرافق	- أحمد الدراجي في المقيدة - حسان الدخلاوي في الحرّة	- أحمد الدراجي في المقيدة - حسان الدخلاوي في الحرّة
رقم هاتف المنسق	52854208	52854208
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	* في الحرّة والمقيدة: - إلغاء نظام الثلاثيات والرباعيات. - إلغاء بطولة الشبان. - إلغاء دورة التدارك. - وضع سقف للجمعيات للمشاركة في كل دورة. - وضع سقف للمشاركة في البطولات الفيدرالية. - وضع ملعب الجامعة على ذمة الأندية للحرّة. (8 ملاعب مساحتها 14 متر على 3.5 متر) - كل ملعب يحتوي على لاعب أو لاعبان على أقصى تقدير للتمارين. - التأكيد على التباعد الجسدي أثناء التمارين - لكل لاعب كراته الخاصة - لكل فريق كرة هدف خاصة به. - تعقيم الكرات قبل الشروع في التمارين - الاعتماد على العمل بالورشات أثناء التمارين ضرورة ارتداء الكمامة الطبية أثناء التمارين ضرورة ارتداء الكمامة أثناء التمارين من طرف اللاعبين والإطار الفني للكل لاعب قارورة ماء خاصة به - ضرورة غسل اليدين بالصابون والمعقم بعد انتهاء حصة التمارين	

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفروية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1. تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للندوي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير الصعبة للدقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	كمال حمدي	مقر الجامعة أو فضاء آخر بإحدى مقرات الأندية بتونس الكبرى	26 جوان 2020
02	هاني دمي		
03	ماهر بن حميدة		
04	علي لغلوغ		
05	منى السلامي		
06	وائل البلطي		
07	سفيان المعلاوي		
08	محمد الزواوي		
09	فوزي بوشوشة		
10	لطفي الترقاوشي		
11	ماهر حرز الله		
12	مراد الفقيه		

2. الترابير الصعبة الإضافية للدقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي: هـ. المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	جندوبة	بوعوان	قعفرور
موعد الانطلاق	15 جويلية	15 جويلية	15 جويلية
عدد الرياضيين	25	30	18
اسم المدرب	محمد الزواوي	وائل البلطي	سفيان المعلاوي
رقم الهاتف	98620990	20574430	97371977
المنشأة الرياضية	القاعة المغطاة بجندوبة	ملعب بوعوان	ملعب قعفرور
الفضاء	القاعة المغطاة بجندوبة	ملعب بوعوان	ملعب قعفرور
العنوان	جندوبة	بوسالم	سليانة
الولاية	جندوبة	بوسالم	سليانة
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	جندوبة	بلطة بوعوان	قعفرور
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية

المدرسة الفدرالية	المنستير	القصرين	مدنين	صفاقس
موعد الانطلاق	15 جويلية	15 جويلية	15 جويلية	15 جويلية
عدد الرياضيين	30	18	18	24
اسم المدرب	علي لعلوغ	منى السلامي	ماهر بن حميدة	هاني دمي
رقم الهاتف	55711871	98455455	58306268	22882515
المنشأة الرياضية	ملعب الرملة	دار الشباب قفصة	المركب الرياضي بمدنين	ملعب الشحيحة
الفضاء	ملعب الرملة	دار الشباب قفصة	المركب الرياضي بمدنين	ملعب الشحيحة
العنوان	الرملة	دار الشباب قفصة	المركب الرياضي بمدنين	الشحيحة
الولاية	المنستير	قفصة	مدنين	صفاقس
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	المنستير	قفصة	مدنين	صفاقس
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية وتقسيم اللاعبين في شكل مجموعات صغيرة	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية وتقسيم اللاعبين في شكل مجموعات صغيرة	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية وتقسيم اللاعبين في شكل مجموعات صغيرة	تطبيق التدابير الصحية الوقائية للوقاية من الكورونا للمرحلة الثانية والثالثة تسحب على المدارس الفيدرالية وتقسيم اللاعبين في شكل مجموعات صغيرة



الإعتماد على نظام الورشات أثناء التمارين مع احترام
الإجراءات الوقائية والتباعد الجسدي

النوادي والجمعيات

الجمعية	موقع الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
الكرة الحديدية الحرة (جهة تونس الكبرى والشمال)								
الاتحاد الرياضي القرطاجني	غرة جويلية	22	سعد المحمودي		ملعب قرطاج	52798355	تونس	تقسيم كل الأصناف إلى مجموعات صغيرة مع إعادة جدولة أوقات التمارين والإعتماد على العمل بنظام الورشات بمعدل لاعب بكل ميدان (طول الميدان 14م/3.5م) مع التأكيد على التباعد الجسدي أثناء التمارين مع إجبارية ارتداء الكمامة.
النادي الرياضي باردو	غرة جويلية	58	رياض بوعصيدة		ملعب باردو	98988230	تونس	
النادي البلدي بباجة	غرة جويلية	16	وليد الخلوقي		ملعب بباجة	97764437	باجة	
جمعية منزل عبد الرحمان	غرة جويلية	42	ماجد هلال		ملعب منزل عبد الرحمان	20333139	منزل عبد الرحمان	
نادي مقرين الرياض	غرة جويلية	18	انيس الجديدي		ملعب مقرين الرياض	23200818	تونس	
مقرين شاكر	غرة جويلية	16	منصف بوناصري		ملعب مقرين شاكر	98819417	تونس	
السجون والاصلاح	غرة جويلية		عدنان دباش		ملعب السجون	58712436	تونس	
الخضراء الرياضية	غرة جويلية	23	بلال الجامي		ملعب الخضراء	98240427	تونس	
الجمعية الرياضية بالمحمدية	غرة جويلية	22	لطفي الترقاوشي		ملعب المحمدية	98618686	تونس	
جمعية الكهرياء والغاز	غرة جويلية	17	هيثم الخضري		ملعب الخضراء	24570936	تونس	
نادي ماطر	غرة جويلية	53	خالد الماي		ملعب ماطر	97687526	ماطر	
المستقبل الرياضي بالمرسى	غرة جويلية	23	خالد المستيري		ملعب المرسى	25327821	تونس	
نادي المرقايقية	غرة جويلية	47	ابراهيم العياري		ملعب المرقايقية	22229658	تونس	
جمعية حديقة باردو	غرة جويلية	44	فوزي بوشوشة		ملعب باردو	98317294	تونس	
جمعية عوسجة	غرة جويلية	11	الكيلاني بن مصطفى		ملعب عوسجة	58388128	بنزرت	
جمعية سكك قعفور	غرة جويلية	12	حسين الصالح		ملعب قعفور	98589618	سليانة	
الترجي مقرين	غرة جويلية	17	محمد شكيب الصادق		ملعب مقرين	29737600	بن عروس	
النادي الرياضي ببوسالم	غرة جويلية	36	محمد الورهاني		ملعب بوسالم	23215581	جندوبة	
النجم الرادسي	غرة جويلية	30	عبد الرحمان الحاج عليه		ملعب رادس	22193520	بن عروس	
جمعية البطان	غرة جويلية	12	عزيز المديوني		ملعب البطان	22404023	ماطر	
التألق ببرج السدرية	غرة جويلية	63	الهادي زطاط		ملعب برج السدرية	21631872	بن عروس	
قبة الهواء	غرة جويلية	47	حسن الترخاني		ملعب المرسى	24102302	تونس	
قرش الشمال بنزرت	غرة جويلية	38	بشير القصوري		ملعب بنزرت	98440704	بنزرت	
الامل الرياضي بباطر	غرة جويلية	42	بشير السليماني		ملعب ماطر	52247511	بنزرت	
جمعية الغزالة بأريانة	غرة جويلية	42	زهير الطاوس		ملعب أريانة	54085920	أريانة	
نادي الكرم	غرة جويلية	27	محمد الفقيه		ملعب الكرم	98675768	الكرم	
جمعية نعان	غرة جويلية	26	الطاهر الراجحي		ملعب نعان	58729002	بن عروس	
حلق الوادي والكرم	غرة جويلية	20	فتح بن عزيز		ملعب الكرم	25111456	تونس	
جمعية غار الملح	غرة جويلية	18	واصف أمير حسن		ملعب غار الملح	53333253	بنزرت	

الكرة الحديدية المقيدة								
تقسيم كل الأصناف إلى مجموعات صغيرة مع إعادة جدولة أوقات التمارين والإعتماد على العمل بنظام الورشات بمعدل لاعب بكل ميدان مع التأكيد على التباعد الجسدي أثناء التمارين مع إجبارية ارتداء الكمامة.	بوعوان	20574430	ملعب بوعوان		شرف الدين الوشتاتي	44	غرة جويلية	جمعية النسر الرياضي ببوعوان
	قعفرور	90222809	ملعب قعفرور		عثمان القيزاني	26	غرة جويلية	جمعية الكرة الحديدية بقعفرور
	جندوبة	98446343	قاعة جندوبة		صالح المعروفي	48	غرة جويلية	النادي الرياضي الجندوبي
	رادس	97322627	ملعب رادس		فيصل قعلول	10	غرة جويلية	نادي الكمال رادس
	مجاز الباب	20881673	ملعب مجاز الباب		الطيب نعمان	08	غرة جويلية	نادي الكرة الحديدية بمجاز الباب
	الزهراء	24624454	ملعب الزهراء		حبيب نايت الإمام	28	غرة جويلية	نادي الكرة الذهبية بالزهراء
	بن عروس	55542159	ملعب بن عروس		عبد العزيز الحفطاري	15	غرة جويلية	نادي سبورنيغ بن عروس
	تونس	22229658	ملعب المرقاينة		كمال حمدي	21	غرة جويلية	نادي المرقاينة
	بوسالم	23215581	ملعب بوسالم		محمد الورهاني	20	غرة جويلية	جمعية بوسالم للكرة الحديدية



الجامعة التونسية للكراتي



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	السيد حسن القرني	رئيس الجامعة	رئيس الخلية	22518360	korbihassen@gmail.com
02	الدكتور عادل الفاهم	رئيس اللجنة الطبية	رئيس اللجنة الطبية	53679443	adelfahem@yahoo.com
03	السيد عمر الكعباشي	أمين المال	أمين المال	23232752	Amor.kaabachi@yahoo.fr
04	الدكتور يوسف مليح	طبيب المنتخبات	طبيب	50843193	
05	سعيد بن حسن	مدير في وطني	منسق	23078185	Karasaidn@yahoo.fr
06	رضوان التومي	مستشار في وطني	منسق	90356352	radhoianetoumii@gmail.com
07	حمزة القايدي	اخصاصي علاج طبيعي	منسق	53571318	Gaidihamza2@gmail.com
08	هالة الحراوي	اخصاصي علاج طبيعي	منسق	25194904	
09	عبد الفتاح المطماطي	مرافق المنتخب	منسق	54948951	

ملاحظة:

الدكتور عادل الفاهم يمارس مهامه كطبيب للصحة العمومية بالقصرين وقد وقع تكوينه في التعامل مع مرضا الكورونا.

الدكتور يوسف مليح مؤطر بالهلال الأحمر التونسي ويشرف على تكوين مختصين في التصدي لفيروس كورونا.

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	حمزة القايدي	الهلال الأحمر التونسي فرع تونس	بداية من غرة جوان
02	هالة الحراوي		
03	عبد الفتاح المطماطي		
04	رضوان التومي		
05	محمد جمعة		
06	بلحسن الغربي		
07	محمد علي بالطيب		
08	ضحى بن عثمان		
09	محمد الهادي المحفوظي		

يشرف على تكوينهم فرع الهلال الأحمر التونسي بالتنسيق مع طبيب المنتخب الذي ينتمي لنفس الهيكل.

1) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة الكراتي بالحي الوطني الرياضي العنوان: حي الشباب بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
سائل معقم	تعقيم كل تجهيزات قبل و بعد كل حصة المحافظة على النظافة التجهيزات تخصيص بدلة لكل حصة	بساط رياضي "mannequin" واقى الكراتي الخاص باليدين و ساقين بدلة تمارين	تعقيم القاعة قبل و بعد كل حصة	قاعة الكراتي
ماء الجافال				
"Ditol"				
صابون				

المنشأة الرياضية: قاعة التعطيل بالحي الوطني الرياضي العنوان: حي الشباب بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
سائل معقم	تعقيم كل تجهيزات قبل و بعد كل حصة المحافظة على النظافة التجهيزات تخصيص بدلة لكل حصة	بساط رياضي "mannequin" واقى الكراتي الخاص باليدين و ساقين بدلة تمارين	تعقيم القاعة قبل و بعد كل حصة	قاعة التعطيل
ماء الجافال				
"Ditol"				
صابون				

المنشأة الرياضية: الملعب الفرعي بالحي الوطني للشباب العنوان: حي الشباب بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
سائل معقم	تعقيم كل تجهيزات قبل و بعد كل حصة المحافظة على النظافة التجهيزات تخصيص بدلة لكل حصة	Les connes	الملعب الفرعي بالحي الوطني الرياضي	الملعب الخارجي
ماء الجافال		Les haies		
"Ditol"		Les plots		
صابون				

ملاحظة: عدم استعمال حجرات الملابس الموجودة بالحي الوطني الرياضي و ذلك لتفادي الإختلاط.

III نشاط المنتخبات الوطنية

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية 01 جويلية*		المرحلة الثالثة 01 أوت **	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
نادر عزوزي	معني بالترشح	أحمد ريان التليلي	د1	يسري العياشي	عنصر واعد
ثامر سليمان	معني بالترشح	ملاك النملاغي	د2	سمر المختار	عنصر واعد
أحمد خضر	معني بالترشح	وفاء محجوب	د2	أيمن قزيم	عنصر واعد
بشينة الحسناوي	معني بالترشح	حسام الدين شوية	د2	إسراء بالطيب	عنصر واعد
شهناز الجامي	معني بالترشح	إسلام بن حسن	عنصر واعد	زهرة العمودوني	عنصر واعد
معني بالترشح	معني بالترشح			محمد عياط	عنصر واعد
				محمد عزيز الرفيقي	عنصر واعد
				رامز بوعلاق	عنصر واعد
				فادي البوثوري	عنصر واعد
				أمينة خلاص	عنصر واعد

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

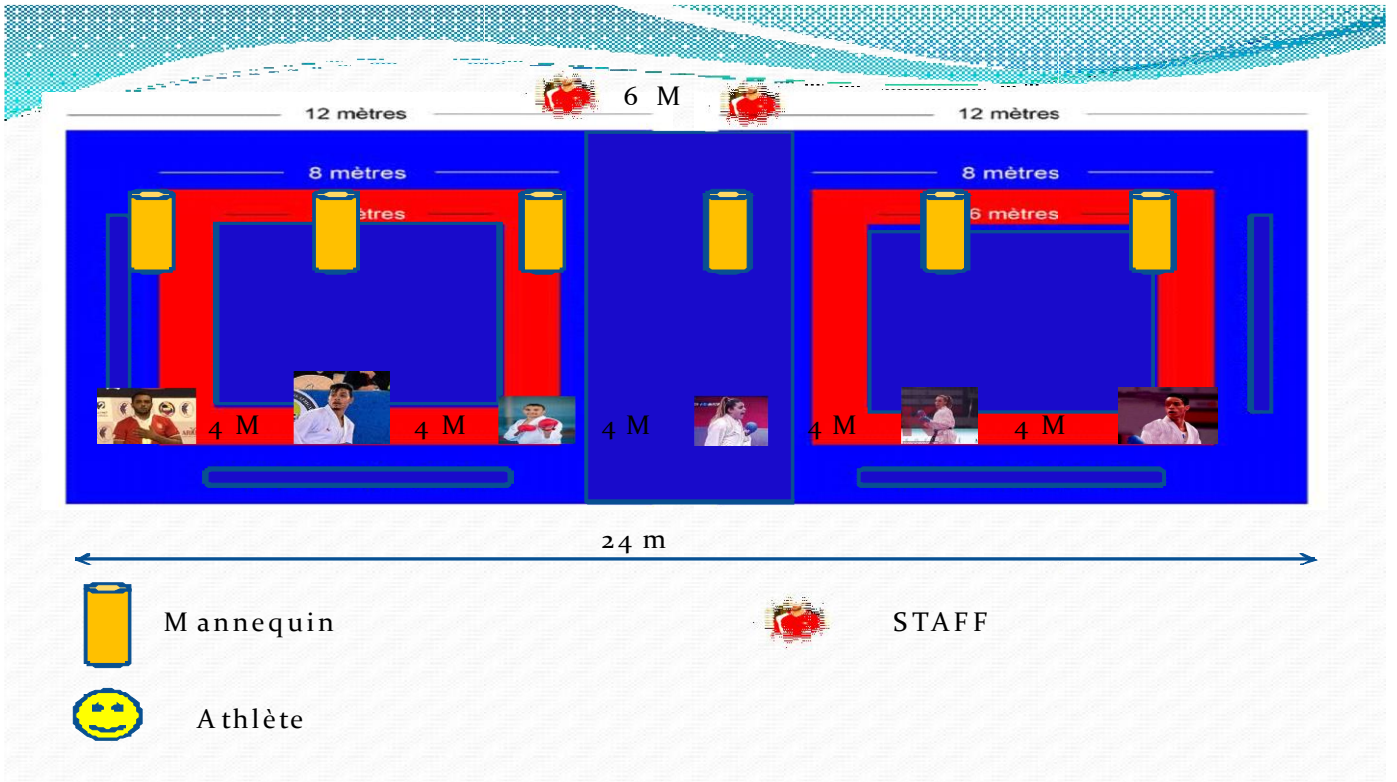
(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح..

2) التدابير الصحية الإضافية للدقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	15 جوان	1 جويلية
عدد الرياضيين	5	10
اسم المدرب	محمد بن حسن محمد الهادي المحفوظي	محمد علي بالطيب ضحى بن عثمان
الإطار الطبي	الدكتور يوسف مليح	
الإطار الشبه الطبي	حمزة القايدي هالة الحراوي	
المرافق	عبد الفتاح المطماطي	
رقم هاتف المنسق	سعيد بن حسن : 23078185 الدكتور يوسف مليح: 27276667 عبد الفتاح المطماطي: 54948951	
القيام بقياس حرارة جسم اللاعبين و المسؤولين و المدرب قبل كل تمرين بدلة رياضية خاصة بكل حصة التباعد البدني و عدم الإلتحام تعقيم القاعة قبل و بعد كل حصة تعقيم المانكان بعد كل تمرين تمرين مع إستعمال الكمادات الطبية أن لا يتجاوز عدد اللاعبين الستة في وقت واحد داخل القاعة الإعتماد على التحضير الذهني و النفسي للاعبين أنظر الرسم البياني في أسفل	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	

إقتراح: تخصيص مسلك خاص للرياضيين كل حسب إختصاصه لضمان عدم الإختلاط
تخصيص خيمة تتضمن وحدة طبية قارة في المدخل الرئيسي للحي الرياضي لفحص اللاعبين و المسؤولين قبل الدخول.



IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفروية:

يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين من تقيم المرحلة الثالثة لمنتخبات الوطنية للكراتي. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة سبتمبر 2020

1. تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير الصعبة للدوقية من الكورونا:

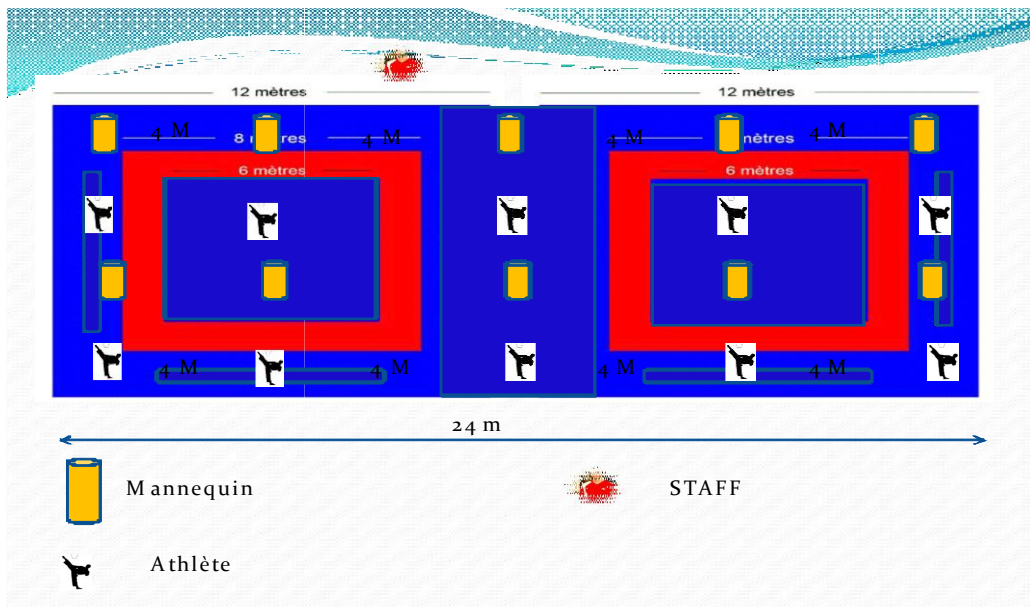
عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عمر بلانكو	بنزرت	خلال شهري جوان و جويلية
02	حامد الرحالي	الكاف	
03	عاطف بن سعيد	المنستير	
04	الذهبي الحيدوري	قفصة	
05	أحمد السافي	صفافس	
06	مصباح البشير	مدنين	
07	كمال بن علي	زغوان	
08	مكرم الوهازي	تونس	
09	محمد أمين سوسية	المنستير	
10	سهيل بن حسن	مدنين	
12	سامي الثابتي	قابس	
13	زياد بن أحمد	قفصة	
14	سفيان أوشير	قفصة	

خلال شهري جوان و جويلية	سوسة	محمد القنطاوي	15
	المنستير	جمال بن صالح	16
	تونس	نجوى التوجاني	17
	بنزرت	علي بلانكو	18
	تونس	لسعد المحمدي	19
	تونس	أنيس الهواشي	20
	تونس	مراد العيادي	21
	تونس	محمد أمين الحسناوي	22
	تونس	أنيس حسني	23
	تونس	جلال الدريدي	24
	مدنين	سليم الحلوي	25

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

المدراس الفدرالية:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	المدرسة الفدرالية
01 أكتوبر 2020	01 نوفمبر 2020	01 جانفي 2020	موعد الانطلاق
10	10	10	عدد الرياضيين
كمال بن علي	خير الدين الفريقي	جواهر العيادي	اسم المدرب
52102624	55574107		رقم الهاتف
قاعة الرياضات الفردية الفحص	دار الشباب سوسة	دار الشباب البساتين	المنشأة الرياضي
قاعة الكراتي / فضاء الخارجي	قاعة الكراتي / فضاء الخارجي	قاعة الكراتي / فضاء الخارجي	الفضاء
الفحص	سوسة	صفافس	العنوان
الفحص	سوسة	صفافس	الولاية
بلدية الفحص	بلدية سوسة	بلدية صفافس المدينة	البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف
تمرين مع إستعمال الكمادات الطبية تعقيم القاعة قبل و بعد كل حصة التباعد البدني و عدم الإلتحام بدلة رياضية خاصة بكل حصة قيس الحرارة قبل تمارين أنظر الرسم البياني في أسفل			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)



النواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الانطلاق		اسم المدرب	رقم الهاتف	الرابطة
نادي تونس الجوية	01 جويلية 2020	علي ان لا يتجاوز عدد اللاعبين 10	مراد العيادي		تونس
أمل الرياضي بالندنان			صابر كروي	9856 0211	تونس
الحرس الوطني			أنيس حسني		تونس
الحي الوطني			نجوى التوجاني	5214 271	تونس
الإشعاع الرياضي بقابس			سامي الثابتي	5442 1766	الجنوب
مستشفى سهلول			محمد القنطاوي	9752 4213	الوسط
ج. أ. ف طلبة			عاطف بن سعيد	2793 7595	الوسط
ج. الواحة قابس			حسين شوية	2757 7184	الجنوب
ج العسكرية قفصة			زياد بن أحمد	4050 0006	الجنوب الغربي

النادي الرياضي البنزرتي	01 جويلية 2020	على ان لا يتجاوز عدد اللاعبين 10	عمر بلانكو	98 44 31 16	الشمال
ج ر ف جرزونة			علي بلانكو	98680665	الشمال
نادي الكراتي قلالة			سهيل بن حسن	54389944	الجنوب الشرقي
ج البساتين صفاقس			أحمد السافي	50418580	الجنوب
ج الصمود الكاف			عز الدين العرقوبي		الشمال الغربي
ج العسكرية الكاف			عبد اللطيف ف العباسي	97732890	الشمال الغربي
ج الرياضية بالمنزه السادس			محمد علي الشريفي	98164588	تونس
ج نجوم بالفحص			كمال بن علي	52102624	تونس



الجامعة التونسية لرياضة المعوقين



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	شهام الشاهد	المدير الفني	المنسق	291904011	Chihem.ftsh@gmail.com
02	أحمد البنزرتي	رئيس اللجنة الطبية	الطبيب	98945871	benzartiahmed@gmx.net
03	مروان العروبي	المدلك	المتابعة الصحية	27502815	
04	حباب الحامي	المستشار الفني	المساعدة في المتابعة	29190422	houbebbhammi.ftsh@gmail.com
05	محمد الساكري	مدرب وطني	المساعدة في المتابعة	55417900	sekrimed@hotmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1- تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد علي بن زينة	ملعب ألعاب القوى بالمنزه	2020/05/28
02	فاطمة زهور التومي		
03	زياد الكرداوي		
04	الطاهر لشهب		
05	محمد الساكري		
06	علي القنفودي		
07	محمد الجماعي		
08	عبد الرحيم زهيو		
09	خديجة جاب الله		
10	شهام الشاهد		
11	محمد الكوكي		
12	حباب الحامي		
13	خولة الصماري		
14	هيكال الساعي		
15	سنية بيدوح	مقر الجامعة 04 شارع الجامعة العربية بالبلقيدير	2020/05/29
16	ناجية الحامي		
17	لمياء الخيازي		
18	رياض المغيري		
19	إيمان كردون		
20	فريال صراري		

التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

2

المنشأة الرياضية: ملعب ألعاب القوى بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
			ضمان مسافة كافية بين الرياضيين أثناء التمارين	المضمار
مواد تعقيم/مناشف معقمة/كمادات	تعقيم التجهيزات قبل وبعد كل استعمال فردي لها	جلة - قرص - رمح - مطرقة	التباعد و عدم التجمع	مساحات الرمي
مواد تعقيم/مناشف معقمة/كمادات	تعقيم التجهيزات بعد كل استخدام فردي لها	آلات تقوية العضلات : disques/Halthers/ Barres/medecine-ball..	عدم تواجد أكثر من 3 رياضيين كحد أقصى	قاعة تقوية العضلات
عدم تواجد أكثر من رياضيين اثنين أثناء تغيير الملابس. الحفاظ على مسافة متر بين أغراض كل رياضي. (سيقع تحديد ذلك باستعمال علامات لاصقة)				حجرات الملابس

المنشأة الرياضية: ملعب ألعاب القوى بقفصة - حي المطار قفصة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
			ضمان مسافة كافية بين الرياضيين أثناء التمارين	المضمار
مواد تعقيم/مناشف معقمة/كمادات	تعقيم التجهيزات قبل وبعد كل استعمال فردي لها	جلة - قرص - رمح - مطرقة	التباعد و عدم التجمع	مساحات الرمي
مواد تعقيم/مناشف معقمة/كمادات	تعقيم التجهيزات بعد كل استخدام فردي لها	آلات تقوية العضلات : disques/Halthers/ Barres/medecine-ball..	عدم تواجد أكثر من 3 رياضيين كحد أقصى	قاعة تقوية العضلات
عدم تواجد أكثر من رياضيين اثنين أثناء تغيير الملابس. الحفاظ على مسافة متر بين أغراض كل رياضي. (سيقع تحديد ذلك باستعمال علامات لاصقة)				حجرات الملابس

المنشأة الرياضية: ملعب ألعاب القوى بقابس				
المستلزمات الصحية للوماية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
			ضمان مسافة كافية بين الرياضيين أثناء التمارين	المضمار
مواد تعقيم/مناشف معقمة/كمادات	تعقيم التجهيزات قبل وبعد كل استعمال فردي لها	جلة - قرص - رمح - مطرقة	التباعد و عدم التجمع	مساحات الرمي
مواد تعقيم/مناشف معقمة/كمادات	تعقيم التجهيزات بعد كل استخدام فردي لها	آلات تقوية العضلات : disques/Halthères/ Barres/medecine- ball..	عدم تواجد أكثر من 3 رياضيين كحد أقصى	قاعة تقوية العضلات
عدم تواجد أكثر من رياضيين اثنين أثناء تغيير الملابس. الحفاظ على مسافة متر بين أغراض كل رياضي. (سيقع تحديد ذلك باستعمال علامات لاصقة)				حجرات الملابس

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
رجاء الجبالي	مترشحة	حمدي الورفلي		عماد العسلي	
نجاح شوية	معنية بالترشح	عبد الناصر الفايد		محمد نضال الخليفة	
أحمد بن مصلح	مترشح	أماني القيزاني		سعيدة النابلي	
ياسين القنيشي	مترشح	مريم السوداني		مبروكة قراية	
بلال العلوي	معني بالترشح	بشرى رزوقة		محمد علي الفطناسي	
حاتم نصر الله	معني بالترشح			أسامة ساسي	
أشرف الأحول	معني بالترشح			سوسن مبارك	
رؤي الجبالي	معني بالترشح			أمير سلطان	
روعة التليلي	مترشح			رحمة العياشي	
وليد كتيبة	مترشح			جيهان بوعزيز	
ياسين الغربي	مترشح			مالك حنفي	
فتحية عمامية	معنية بالترشح			نوفل كيدار	
فضيلة النفاقي	معنية بالترشح			آية بير	
محمد فرحات شيدة	مترشح				
هنية العايد	مترشحة				
يسرى بن جمعة	معنية بالترشح				
عباس السعيد	معني بالترشح				
وجدي بوكحيل	معني بالترشح				
ريما العبدلي	مترشحة				
فوزي رزق	معني بالترشح				
نورهان الحاج سالم	معنية بالترشح				
سنية منصور	مترشحة				
وسيم المتر	معني بالترشح				
البشير عقوبي	معني بالترشح				
مروى ابراهيمي	مترشحة				
سمير بن كعلا	معنية بالترشح				
ندى الباهي	معنية بالترشح				
جهاد الزعي	معني بالترشح				

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

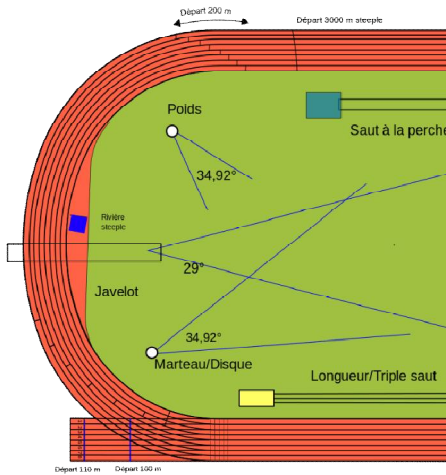
(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

٢ التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة		
1 جوان	15 جوان	30 جوان	موعد الإنطلاق	
26	05	10	عدد الرياضيين	
محمد علي بن زينة	محمد علي بن زينة	محمد علي بن زينة	اسم المدرب	
محمد الساكري				
زياد الكرداوي	عبد الرحيم زهيو	فاطمة زهور التومي		
فاطمة زهور التومي		علي القنفودي		
علي القنفودي		محمد الجماعي		
محمد الجماعي		خديجة جاب الله		
عبد الرحيم زهيو	خولة الصماري			
خولة الصماري				
أحمد البنزرتي				الإطار الطبي
مروان العروبي				الإطار الشبه الطبي
حباب الحامي			المرافق	
29190422			رقم هاتف المنسق	
انظر الملحق			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	

تدابير و إجراءات صحية إضافية (ملحق)

رياضة ألعاب القوى بمختلف اختصاصاتها تمارس عامة بالهواء الطلق بين المضمارات ومساحات الرمي والقفز.



❖ مجموعات العدو للمسافات النصف طويلة والطويلة

- ترك مسافة مترين على الأقل بين كل عداء.
- لبس الكمامات أثناء العدو (اختياري).
- الإلتزام بعدم التجمع أثناء وبعد التمارين.



❖ مجموعات الرمي (وقوف)

- تعقيم معدات الرمي قبل وبعد الإستعمال.
- يلتزم كل رياضي باستعمال جلة أو قرص أو رمح واحد أثناء التمارين يكون خاصا به.
- يكون الدخول إلى مستودع المعدات بصورة فردية وبوجود مشرف قار على توزيعها وذلك للتزود بها قبل التمارين أو إرجاعها بعدها.
- يلتزم الرامي بجلب معداته بنفسه إثر الرمي.
- تجنب التجمع حول مساحات الرمي لأكثر من 3 أفراد.



مجموعة الرمي (جلوس)



- ضرورة تعقيم كرسي الرمي قبل وبعد التمارين.
- ضرورة لبس الكمامات أثناء التمارين.
- ضرورة وضع قفازات وكمامات للإطار المشرف على رفع الرياضي من و إلى كرسي الرمي.



مجموعة العدو على الكرسي

- ضرورة تعقيم كامل معدات العدو بالكراسي انطلاقاً من الكرسي نفسه وصولاً إلى القفزات الخاصة قبل وبعد التمارين.
- التباعد بمسافة مترين على الأقل بين كل عداء.



تنظيم حصص تقوية العضلات

- يجب أن تتم تمارين تقوية العضلات خارج القاعات المخصصة للغرض في فضاءات تحترم مسافة التباعد ب 2 متر على الأقل.
- حسب الفضاء الخارجي المتوفر، تقتصر الحصص على 10 رياضيين كحد أقصى.
- يتلزم كل مدرب بإخراج المعدات اللازمة لرياضييه من القاعة المخصصة و بتعقيمها قبل وبعد الإستعمال.
- يحرص كل رياضي على أن يكون استخدامه للمعدات بصورة فردية ودون تبادلها مع زملائه.
- تجنب القيام بتمارين على معدات تقوية العضلات بالنسبة للرياضيين المتنقلين على كرسي.

تنظيم مجموعات التدريب

- سيتم تقسيم أو جمع كامل مجموعة المرحلة الأولى في مركز أو مركزي إيواء نخبة كحل مبدئي لضمان تواجد الجميع رياضيين وإطار فني في نفس الموضع وعدم الاحتكاك الخارجي.
- التباعد بين حصص التدريب في صورة استغلال المنشأة الرياضية من طرف مجموعتين تقيمان في مركزي نخبة متباعدين نسبياً.
- برمجة تريضات حضورية للنخبة ابتداء من شهر أكتوبر 2020 تحدد تواريخها في الإبان.

❖ عودة النشاط في المنافسات الوطنية

حسب الرزنامة الوطنية فقد تم إنجاز واستيفاء المنافسات الوطنية لرياضة البوتشيا فردي وتم النهائي بتاريخ 7 و 8 مارس 2020.

لم يتبقى في هذا الموسم سوى ثلاث نهائيات مع استيفاء جميع التصنيفات الجهوية وهي:

- نهائيات ألعاب القوى على المضمار لجميع الإعاقات.
- نهائيات البوتشيا زوجي ومجموعات.
- نهايات كرة القدم الخماسية.

بالتشاور مع رؤساء الجمعيات فقد تقرر إلغاء هاته النهائيات مع إبقاء إمكانية القيام بها في بداية الموسم القادم في شهر أكتوبر 2020 بحسب الظروف الصحي العام بالبلاد و بحسب الرزنامة الوطنية المقبلة.



الجامعة التونسية للشطرنج



الجامعة التونسية للشطرنج

I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	عصام العلوي	الكاتب العام	المنسق	52767651	tunchess.fed@gmail.com
02	أمين كوردة	المدير الفني	الإدارة الفنية	21405605	amin_kourda@yahoo.fr
03	ملكة هلال	المتصرفة المالية	اللوحيسيكي	93255055	fouta090909@gmail.com
04	طبيب من المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة	-	-	71237977	-

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	أمين كوردة	مقر الجامعة	1 جوان 2020
02	بشير المسعودي		
03	عصام العلوي		
04	ليلي وهيبي		
05	فتحي الزعيري		
06	انتصار الخضراوي		
07	سليم البركاوي		

الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

2

المنشأة الرياضية: مقر الجامعة - العنوان: الحي الرياضي للشباب بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الكمامات ومواد للتطهير وتعقيم اليدين	تعقيم منتظم للتجهيزات الرياضية		التنظيف والتعقيم المنتظم للأرضيات والأسطح والفضاء وضع لافتات وملصقات على الجدران للتذكير بإجراءات الوقاية التي يجب إحترامها وجوب إرتداء كمامات واقية التباعد الجسدي 1 متر على الأقل عدم المصافحة تخفيض عدد الحاضرين وترك كرسي شاغر بين كل الحاضرين توفير الكميات اللازمة من الصابون والسائل المعقم توفير مناديل ورقية لتجفيف الأيدي وسلات فضلات بجانب مغاسل الأيدي	القاعة

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل (الثلاثة للعودة):

عودة النخبة للتمارين عن بعد منذ 17 ماي 2020

عودة النخبة للتمارين الحضورية والتربصات بعد 1 جويلية 2020

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				أمير الزعابي	أكابر
				أيمن بن ابراهيم	أكابر
				محمد النوالي	أكابر
				أسامة دويسة	أكابر
				زبير العمدونني	أكابر
				أحمد البوزيدي	أكابر
				أمان ميلادي	كبريات
				أميرة مرزوق	كبريات
				ملاك الشيعي	كبريات
				وصال الهاللي	كبريات
				زينب حواص	كبريات
				غادة كناني	كبريات
				أمان ميلادي	دون 20 سنة
				نرهان بن سعيد	دون 20 سنة
				ملاك شعيرات	دون 20 سنة
				إيمان بن سعيد	دون 20 سنة
				شيماء بالشيخ	دون 18 سنة
				درة النيفر	دون 18 سنة
				رؤى الشيعي	دون 18 سنة
				ملاك شقرون	دون 18 سنة
				ملاك الشيعي	دون 16 سنة
				راوية قيدارة	دون 16 سنة
				رنيم عياد	دون 16 سنة

دون 16 سنة	نورة بن فضل				
دون 14 سنة	زينب حواص				
دون 14 سنة	منتهى المنصوري				
دون 14 سنة	أمينة حواص				
دون 14 سنة	سلمى بالطيب				
دون 12 سنة	غادة الشحيحي				
دون 12 سنة	ياسمين النجار				
دون 12 سنة	مريم بن عمر				
دون 12 سنة	رنيم قيبان				
دون 10 سنوات	مريم بن سالم				
دون 10 سنوات	زينب مجدوب				
دون 10 سنوات	نصيبة اليعقوبي				
دون 10 سنوات	ألاء قلح				
دون 8 سنوات	ألاء مجدوب				
دون 8 سنوات	أبرار الحسنوي				
دون 8 سنوات	زينة رواف				
دون 8 سنوات	ماريا الزريبي				
دون 20 سنة	محمد النوالي				
دون 20 سنة	خليل الحمزاوي				
دون 20 سنة	عزيز مراد				
دون 20 سنة	آدم براني				
دون 18 سنة	يوسف شرفان				
دون 18 سنة	محمد ياسين العابد				
دون 18 سنة	فاذي بن حمودة				
دون 18 سنة	أسامة عاشور				
دون 16 سنة	آدم بولعراس				
دون 16 سنة	مهند الزواري				
دون 16 سنة	أيوب بن عباس				
دون 16 سنة	علاء هميلة				
دون 16 سنة	حمزة بن عليّة				

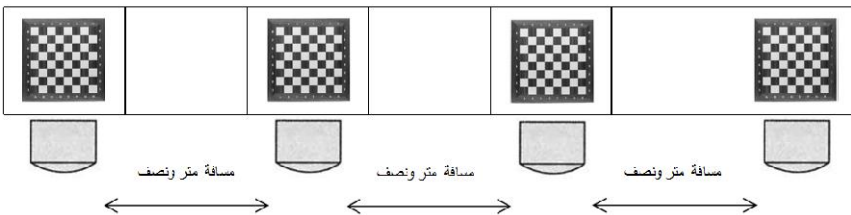
دون 14 سنة	سيف النجار				
دون 14 سنة	أكرم بولعراس				
دون 14 سنة	محمد أنس الصانع				
دون 14 سنة	محمد أمين عزالدين				
دون 12 سنة	شادي كوردة				
دون 12 سنة	عمر درويش				
دون 12 سنة	عمر مريزق				
دون 12 سنة	فارس بومعيزة				
دون 10 سنوات	محمد عزيز القلصي				
دون 10 سنوات	أحمد بودية				
دون 10 سنوات	إبراهيم بالطيب				
دون 10 سنوات	يوسف علي طه				
دون 10 سنوات	يحيى الشلي				
دون 8 سنوات	آدم الحبوبي				
دون 8 سنوات	عبد الرحمان بوهلال				
دون 8 سنوات	أحمد الوراري				
دون 8 سنوات	آدم قلح				

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

٢ التدابير الصحية الإضافية للوقاية من (الكورونا) حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق		1 جويلية 2020
عدد الرياضيين		
اسم المدرب		نبيل الدغري/محمد علي بودريقة/أمير الزعاوي/أحمد البوزيدي/عمر جميلة/نبيل وادة
الإطار الطبي		لا يوجد
الإطار الشبه الطبي		لا يوجد
المرافق		لا يوجد
رقم هاتف المنسق		52767651
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني) 		

IV. نشاط الجمعيات والأكاديميات للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي والأكاديميات العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها.

انطلاق العودة للتمارين بداية من 15 جويلية.

انطلاق المباريات بداية من غرة أوت.

1- تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان الفنيين للجمعيات والنوادي والأكاديميات لتنفيذ الترابير

الصعبة للدقاية من الدورونا:

أسماء المستفيدين ومكان وموعد التكوين تحدد لاحقا.

2- الترابير الصعبة الإضافية للدقاية من الدورونا حسب النشاط الرياضي:

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
الرخ الأبيض بقصبة المديوني	15 جويلية		معز بن عمر			98.222.939	المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج ببوحر	15 جويلية		وجدي الشواري			22.950.830	سوسة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بسلامان	15 جويلية		بدر الدين الحمروني			22.948.104	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الفارس التميمي للشطرنج	15 جويلية	10	حلمي بحرية			97.609.020	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بالقصور	15 جويلية		نزار المليك			93526145	الكاف	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بالعمران الأعلى	15 جويلية		نبيل السويسي			25395454	تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة

نادي الشطرنج بصفاقس	15	جويلية	بشير السائحي		53706346	صفاقس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي دار الشباب بمقرين العليا	15	جويلية	هشام قياس		97813364	تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي التعارف بالمكنين	15	جويلية	سالم القابسي		96532884	المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي صقور دار شعبان	15	جويلية	نوالدين العريبي		98300310	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الرياضي الارياي	15	جويلية	خالد الفرجاوي		98.379277	أريانة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية قيرنيس للشطرنج	15	جويلية	هشام الشلي		53062369	صفاقس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بالكاف	15	جويلية	عمر الورفلي		95986586	الكاف	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بالمطوية	15	جويلية	طارق عبد السلام		29704109	قابس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الجمعية الرياضية للشطرنج بقرمالية	15	جويلية	فوزي الراقوي		23548554	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
قلعة الشطرنج ببنزرت	15	جويلية	عماد جلاجلة		22877600	بنزرت	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي البنزرتي للشطرنج	15	جويلية	خالد الرزقي		22859557	بنزرت	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
ملكة الشطرنج ببنزرت	15	جويلية	المنجي بولعراس		98442340	بنزرت	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الفارس الوثاب بمنزل بوزلفة	15	جويلية	أحمد المنيانوي		97438788	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
قلعة الشعاني بالقصرين	15	جويلية	نجيب المداني		98515606	القصرين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بقليلية	15	جويلية	وديع الشرقي	10	29170779	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الاولمبي القليبي	15	جويلية	وديع الشرقي	10	29170779	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي البريد بزغوان	15	جويلية	مهدي حماد	9	95759658	زغوان	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج والحساب بمقرين	15	جويلية	قريش ميمونة	16	22124375	تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بحمام الأنف	15	جويلية	محمد الزواوي	11	23360840	بن عروس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج ببرقو	15	جويلية	شوقي العويني		90291864	سليانة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة

نادي الشطرنج بحي التحرير	15	11				تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
البيدق المبارز بالاولمبياد	15		عبد الله الزيدي		23255385	تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
قلعة الشطرنج بنزرت - فرع الشبان	15		عماد جلاجلة		22877600	بنزرت	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
دار الشباب للانشطة الرياضية بالدهماني	15	10				الكاف	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج الجامعي	15	10	مهدي بن يوسف		21805346	تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية احباء الشطرنج بالماتلين	15	47	مكرم عزوز		98636952	بنزرت	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
فرسان الشطرنج بالمكين	15	11	هيكال الزينة		97889319	المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الرياضي ببوعرقوب	15	10				نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية الرخ الذهبي بالقلعة الكبرى	15		محمد جاء بالله		98469816	سوسة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بمسكن	15		سفيان المجدوب			سوسة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي دار الشباب ببنبلة	15		سيف الدين سلام		73478396	المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بطبلية	15	20	الحبيب الشتيوي		53487881	المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية المجد للالعاب الفردية بصفاقس	15					صفاقس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بقرية	15		صلاح الدين بن حسين		21520007	نابل	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي سفيطة للشطرنج بسيطة	15	14	محمد العباسي		41421117	القصرين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية نجوم الشطرنج بالقصرين	15		مجيد الحيزي		97009388	القصرين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بقابس	15					قابس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج ببني عون	15		عادل بسدوري		24243222	سيدي بوزيد	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بتوزر	15	10	قطب بوجناح		98994298	توزر	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية الحصان البربري بتالة	15		لطفى الخالقي		98589885	القصرين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة

جمعية المستقبل الرياضي بنقردان	15 جويلية	5	مصباح البشري			مدنين	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بسيدي بوزيد	15 جويلية	10	زياد خصخوصي		98476834	سيدي بوزيد	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الحساني للشطرنج	15 جويلية	11	أحمد كرباعة		98556259	المنستير	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
الجمعية الرياضية بوسالم	15 جويلية	14	عادل المحمودي		53840576	جندوبة	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
الجمعية الرياضية للشرطة الوطنية	15 جويلية	10	وليد هرماسي		29229238	تونس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية الشطرنج بساقية سيدي يوسف	15 جويلية	10	مصباح حمدي		98730620	سليانة	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
الشبيبة الرياضية ببني عيشون	15 جويلية	10	عثمان بن عمر		22733542	نابل	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
الكلبي الرياضي الصفاقسي	15 جويلية	12				صفاقس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
الجمعية الرياضية بدار الشباب الحنشة	15 جويلية	13				صفاقس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
نادي دار الشباب ببني بني	15 جويلية	10				المنستير	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية الشطرنج بالزهراء	15 جويلية	10	سمير سكحي		23117960	بن عروس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية RICE	15 جويلية	18	خالد غلاب		21515981	نابل	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
نادي كوثر للشطرنج	15 جويلية	14				سليانة	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية ابن سينا	15 جويلية	17				تونس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
نادي تونس الجوية	15 جويلية	10	محمد مهدي الدلاحي		99221299	تونس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية سلام للشطرنج بقبلي	15 جويلية	10	أحمد التايب		98840168	قبلي	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بمنزل فارسي	15 جويلية	16	فتح مبروك		21590742	المنستير	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
المجد للألعاب الفردية بصفاقس	15 جويلية	10	خالد التريكي		22665897	صفاقس	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية المتقاعدين بقصبة المديوني	15 جويلية	10	عبد الحكيم بن عمر			المنستير	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية النورس الرياضي بقصبة المديوني	15 جويلية	10	وليد الحاج حسن			المنستير	نفس التداير المتبعة من طرف الجامعة

جمعية الملعب الرياضي بقصبة المديوني	15	5	الناصر الطرابلسي			المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الجمعية النسائية بقصبة المديوني	15	5				المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الاتحاد الرياضي بقصبة المديوني	15	5	توفيق قلال			المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الرياضي البلدي بالوسلاتية	15					الكاف	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي الشطرنج بمنوبة	15	15	حاتم الجلاصي			منوبة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الهلال الرياضي برقو	15	18	سامي اليحيوي			سليانة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الرياضي للسجون والاصلاح	15	9	محمد عبد المنعم			تونس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
المربع الملكي قصبة المديوني	15	10	شاهر الدين الميلادي			المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
النادي الرياضي البناني	15	10	بد الحميد الحاج علي			المنستير	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
فرسان الشطرنج القلعة الصغرى	15	6	هشام شوشان			سوسة	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية بنعون الرياضية	15	10	عادل بسدوري			سيدي بوزيد	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
الجمعية العسكرية بصفافس	15	10	سليم قاسم			صفافس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
نادي نجوم الشطرنج بالمركب الثقافي بالقصرين	15	10	مجيد الحيزي			القصرين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
عشاق الشطرنج بقابس	15	20	عمر الهواري			قابس	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
التاج الملكي بالقصرين	15	11	رمزي الخضراوي			القصرين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة
جمعية البيدق الذهبي بمدينين	15	15	ناجح جواد			مدينين	نفس التدابير المتبعة من طرف الجامعة



الجامعة التونسية للمبارزة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	صالح الفرجاني	رئيس الجامعة	المنسق العام	98359782	ferjani.salah@planet.tn
02	حسان الزواري	المدير الفني	المنسق	21578834	dtn_tunisie@yahoo.fr
03	جمال الفرجاني	طبيب المنتخب	الطبيب	96486772	jameleddineferjani@gmail.com
04	سمير الخليلي	عضو	الاعداد اللوجستي	53225981	samirkhelifi20@gmail.com
05	تقوى رحيم	امينة المال	المنسق الجهوي	54416395	takwasek@hotmail.com
06	يسري بواب	نائب رئيس	المنسق العام مع النوادي	98405158	yosribaouab@yahoo.fr
07	ريم ناجي	المعد النفسي	المتابعة النفسية	98576825	rymji@yahoo.fr
08	لطفي الماجري	إخصائي صيانة التجهيزات	المسؤول بقاعة التمارين	98634059	---
09	سفيان خليل	مدرب مشرف	المتابعة الميدانية لاحترام قواعد الصحة	55988104	
10	ابراهيم بن السويسي	مدرب منتخب الساير	المساعدة في المتابعة	58957661	
11	ايمن بن ضيف الله	مدرب منتخب الايبي	المساعدة في المتابعة	95147157	

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد حسان الزواري	مقر الجامعة	يوم الخميس 28 ماي على الساعة 09:00
02	محبوبة بن عمارة		
03	صفاء بن بريك		
04	هيفاء العربي		
05	نجوى السعيداني		
06	خولة العشي		
07	فتحي العربي		
08	لطفي الماجري		
09	سفيان خليل	مقر الجامعة	يوم الخميس 28 ماي على الساعة 11:00
10	ابراهيم بن السويسي		
11	ايمان بن ضيف الله		
12	زهير الترخاني		
12	صهيب السكراني		
13	محمد علي بشير		
14	زكرياء الطاير		

2) التبرير الصحية للوقاية من كورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مضمار اللياقة البدنية				
العنوان: حي الشباب				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس حراري عن بعد	تعقيم كل الادوات الرياضية والحاجيات قبل وبعد كل استعمال (tapis, médecine ball, corde)	---	لا يتجاوز العدد في كل حصة الستة لاعبين	مضمار اللياقة البدنية
الكمامات			مسافة التباعد بين اللاعبين (اربعة امتار)	
سائل معقم لليدين			اقتصار حضور حصص التمارين الا للاطار المشرف والاعبين	
معقم خاص بالادوات الرياضية			وجوب لبس القناع للاطار الفني	

المنشأة الرياضية: قاعة المبارزة				
العنوان: حي الشباب				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس حراري عن بعد	تعقيم كل الادوات الرياضية والحاجيات قبل وبعد كل استعمال (tapis, medecine ball, corde	الاقتصار على استعمال ثلاثة ابسطة خاصة بالمبارزة فقط (1-3-5)	لا يتجاوز العدد في كل حصة الستة لاعبين	قاعة المبارزة
الكمامات	تعقيم جهاز التحكم بعد اجراء كل مقابلة		اقتصار حضور حصص التمارين الا للاطار المشرف والاعبين	
سائل معقم لليدين gel hydro alcoolique	تعقيم السيوف والقناع الواقي والبدلة الرياضية قبل كل حصة تمارين		وجوب لبس القناع للاطار الفني	
معقم خاص بالأدوات الرياضية			اقتصار كل حصة تمارين على اختصاص واحد	
الة رش المعقم			التعقيم اليومي للقاعة و البساط	
الصابون السائل				

III نشاط المنتخبات الوطنية:

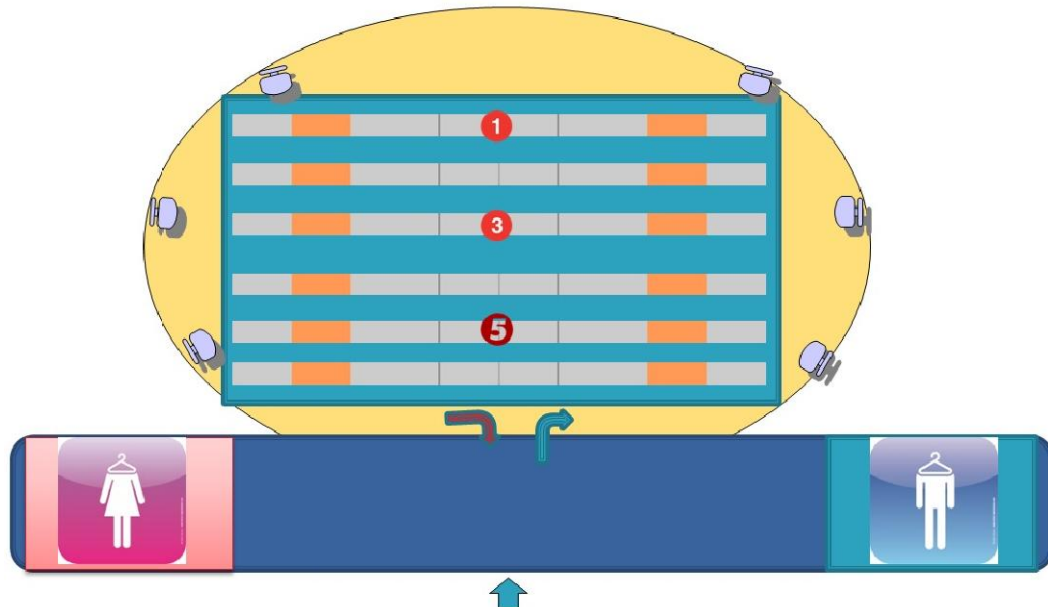
1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 4 جوان	المرحلة الثانية العودة 25 جوان	المرحلة الثالثة العودة 8 جويلية	المرحلة الرابعة العودة 1 سبتمبر
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	نخبة أخرى
اميرة بن شعبان***	منتخب السابر	فريال بن قوتات	كل لاعبي المنتخب الوطنية اصاغر واداني
ياسمين دغفوس***		فادي الجندوبي	
نادية بن عزيزي***		هارون حسين	
احمد الفرجاني		خليل الجويني	
رضا الزديري		سارة العاني	
وجدي الزاير***	منتخب الالبي	احمد علاق	
محمد علي رجب		عزيز كشك	
نور الهدى مامي		امان الله الحميصي	
نسرين غريب		الفة الحزامي	
طارق السياري		محمد عزيز كشك	
			كل لاعبي افاق 2028

(***): أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

٢) الترتيب الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	المرحلة الرابعة	
4 جوان	25 جوان	8 جويلية	1 سبتمبر	موعد الإنطلاق
10	10	30	18	عدد الرياضيين
ابراهيم بن السويسي صهيب السكراني ايمان بن ضيف الله زهير الترحاني كمال نوبيغ	+	سفيان خليل محمد علي بشير زكرياء الطايير	جميع الاطار الفني	اسم المدرب
د. جمال الفرجاني				الإطار الطبي
				الإطار الشبه الطبي
لطفي الماجري				المرافق
21578834				رقم هاتف المنسق
قاعة الحي الوطني	قاعة الحي الوطني	اعادة فتح قاعة المعهد الرياضي	قاعة الحي الوطني و قاعة المعهد الرياضي	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة



IV نشاط الجمعيات للرياضات الفروية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا في الموعد المحدد مسبقا وذلك إثر بعد تقييم المرحلتين الأولى والثانية و تقييمهما.

كما لا يمكن انطلاق المباريات الوطنية إلا بداية من غرة أكتوبر.

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمراس الفررية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	ناجي الكرايدي	مقر الجامعة	يوم الاثنين 29 جوان على الساعة 09:00
02	لسعد العيادي		
03	بشير العياري		
04	احمد العمدوني		
05	ايرينا النجمي		
06	هيثم بالسعود		
07	فتحي بن نصر		
08	حبيب العبيدي	مقر الجامعة	يوم الاثنين 29 جوان على الساعة 14:00
09	سوار بن جبر الله		
10	اشرف القوجي		
11	اسماء الوسلاقي		
12	نجوى البحوري	مقر نادي المبارزة بالمنستير	يوم الاربعاء 01 جويلية على الساعة 10:30
13	حبيب بن بلقاسم		
14	ابراهيم زينة		
15	علاء بن عبد الله		
16	صدام مصلي بوقصيعة		
17	محمد اسامة البصلي		

النوادي والجمعيات

الولاية	رقم الهاتف	المنشأة الرياضية	اسم المدرب	رئيس الجمعية	عدد الرياضيين	موعد الانطلاق	الجمعية
تونس	71798946	قاعة المبارزة بالقرجاني	ايرينا النحومي	هاجر سيالة	12	08 جويلية	ASFT
	71223133	قاعة المبارزة بالثكنة العسكرية باردو	احمد العمودوني	حسن العجمي	10	08 جويلية	ASMT
	71232322	الحي الوطني الرياضي	حبيب العبيدي	زهير العكرمي	10	08 جويلية	ASCN S
	53633550		فتحي بالناصر	ريم ناجي	12	08 جويلية	ACSM
بنزرت	98714111	قاعة المبارزة دار الشباب الفطناسي	اشرف قوجي	لطفي كشك	10	08 جويلية	ESB
المنستير	94347411	القاعة المغطاة مصطفى بن جنات	ميادة السائس	نجوى البحوري	13	08 جويلية	CEM
	73438296	قاعة المغطاة بالمكين	حبيب بن بلقاسم	م. صالح المهدي	10	08 جويلية	JSM
المهدية	52548847	دار الجمعيات ببومرداس	ابراهيم زينه	هادية الزمال	10	08 جويلية	CSFB

خطة استئناف النشاط تدريجيا

- 1/ مد جميع النوادي من معلقات توعوية وحثهم على مواصلة احترام التعليمات الوقائية
- 2/ التعقيم اليومي قبل وبعد النشاط الرياضي للقاعة
- 3/ حضور طاقم طبي مراقب
- 4/ توفير مقياس حرارة عن بعد
- 5/ توفير الاقنعة الواقية لكل من الاطارات المشرفة
- 4/ توفير الصابون المطهر
- 5/ اعداد مسلك ارضي لتوجيه الوافدين تفاديا للالتحام واحتراما لمسافة الامان.
- 6/ منع دخول الزوار و المرافقين ما عدى المدرسين او لحاملي الترخيص المسبق من قبل الجامعة

ولمزيد الوقاية وسلامة الرياضيين

- حظر ارتداء الاساور او الخاتم (مصييدة ميكروبية)
- غسل الايدي قبل وبعد التمارين بالماء والصابون
- تطهير يومي للبدلة المخصصة لتعاطي المباراة وللقناع
- استعمال السائل المعقم لليدين gel hydro alcoolique بعد كل مقابلة
- يمنع تبادل الاقنعة المخصصة لتعاطي المباراة بين اللاعبين
- يمنع تبادل القفازات
- يمنع التصافح بالأيدي عقب كل مباراة
- حمل الاقنعة الواقية اجباري للمشرفين
- تعقيم السيوف اجباري قبل كل مقابلة.



الجامعة التونسية للألعاب القوى



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	حمادي بن سعيد	المدير الفني الوطني	المنسق	29933724	hamadi.federation@yahoo.com
02	حياة سوير	طبيبة المنتخب	مكلفة بالمسائل الطبية	95367702	hayets.2017@gmail.com
03	محمد الحبيب بالحج	مستشار فني	متابعة المنتخبات	29933713	medhabibbelhadj@yahoo.fr
04	جمال الشريف	مدرب وطني	الإدارة واللوجستيك	29933708	jamel.cherif@gmail.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ التمارين الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

القيام بمحصة توعية للمدربين و الرياضيين الذين سيباشرون التمارين من طرف طبيبة المنتخب

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين	المؤطر
01	نجيب بوقطاية	مقر الجامعة	يوم 21 ماي 2020	الدكتورة حياة سوير
02	سلمى الصهباني			
03	حمادي بن سعيد			
04	محمد الحبيب بالحج			
05	وداد بالحاج قاسم			
06	أحلام القاسمي			
07	نزيهة السماقي	مقر الجامعة	يوم 28 ماي 2020	الدكتورة حياة سوير
08	رضا القيزاني			
09	فؤاد العوادي			
10	رانية قدري			
11	سهام الفالح			
12	حمزة التوهامي			
13	حنان حقي			

الدكتورة حياة سوير	يوم 1 جوان 2020	مركز ألعاب القوى بالقيروان	كمال حواص	14
			محمد عسال	15
			توفيق سويدان	16
الدكتورة حياة سوير	يوم 1 جوان 2020	مركز ألعاب القوى بالقيروان	بشير النصيري	17
			ياسين البرقوقي	18
			شكري عنان	19

2) الترابير (الصحية للوقاية من كورونا عند استغلال المنشآت الرياضية):

المنشأة الرياضية: مركز ألعاب القوى بالقيروان				
العنوان: القيروان	المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء
مضخة و مواد تعقيم بميزانية تقديريو 2500د		تعقيم الأثاث الرياضي	الأثاث الرياضي	تعقيم الفضاء بصفة دورية
		تعقيم التجهيزات إستعمال القفازات	تجهيزات القاعة	تعقيم القاعة يوميا

المنشأة الرياضية: مركز ألعاب القوى بسيدي بوزيد				
العنوان: سيدي بوزيد	المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء
مضخة و مواد تعقيم بميزانية تقديريو 2500د		تعقيم الأثاث الرياضي	الأثاث الرياضي	تعقيم الفضاء بصفة دورية
		تعقيم التجهيزات إستعمال القفازات	تجهيزات القاعة	تعقيم القاعة يوميا

المنشأة الرياضية: مركز ألعاب القوى برادس				
العنوان: رادس	المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء
مضخة و مواد تعقيم بميزانية تقديريو 2500د		تعقيم الأثاث الرياضي	الأثاث الرياضي	تعقيم الفضاء بصفة دورية
		تعقيم التجهيزات إستعمال القفازات	تجهيزات القاعة	تعقيم القاعة يوميا

III نشاط (المنتخبات الوطنية):

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل (الثلاثة للعودة):

المرحلة الأولى (04 جوان)		المرحلة الأولى (01 جوان)		المرحلة الثانية (27 جوان)	
الإسم واللقب	*أولمبي	الإسم واللقب	نخبة بكالوريا	الإسم واللقب	نخبة أخرى
عبد السلام عيوني		روند الذويبي	القيروان	شهيناز نصري	
رياض الشنني		مرتضى بوزيان	القيروان	ندى الشرودي	
مروى بوزياني		مريم بوسنينة	القيروان	سيرين قدرى	
هالة حامدي		أسامة السليماني	سيدي بوزيد	أمين بوعزيزي	
محمد أمين التواتي		وسام أولاد احمد	سيدي بوزيد	فادي الجديدي	
رامي البلطي		أحمد سيف القادري	سيدي بوزيد	رحاب الظاهري	
محمد أمين الجهيناوي				محمد الزايري	
إسكندر الجهيناوي				شاكر العفلي	
أحمد الجزيري				محمد المكني	
محمد فارس الجلاصي				خلود الشعباني	
طلال الخلفي					
إبراهيم الجريدي					
درة المحفوظي					
مجدي شحاتة					

(*) أولمبي: مترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

ملاحظة:

- ✓ سيقع تطبيق كل التدابير الخاصة بألعاب القوى للوقاية من تفشي فيروس كورونا حسب البروتوكول الصحي الخاص المصادق عليه من طرف المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة كما ستقع برمجة الحصص التدريبية على أن تكون التدريبات في مجموعات صغير العدد من 03 إلى 04 رياضيين في الحصة علما و أن الرياضيين و الإِدطار الفني سيكونون في إقامة كاملة بالمراكز منذ إستئناف التمارين إضافة إلى التعقيم الدوري للفضاءات الرياضية المستغلة
- ✓ سيقع إيواء عدد 03 رياضيين بمركز القيروان و 03 رياضيين بمركز سيدي بوزيد و المنتمين للمركزين المذكورين و الذين يزاولون تعليمهم بالبالكالوريا رياضة

٢ الترابير الصحية الإضافية للدولية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

مركز النخبة	مركز رادس	مركز سيدي بوزيد	مركز القيروان	
01 جوان 2020	01 جوان 2020	01 جوان 2020	01 جوان 2020	موعد الإنطلاق
02 نخبة ممتازة	08 نخبة ممتازة	03 نخبة ممتازة 03 نخبة بكالوريا رياضة	04 نخبة ممتازة 03 نخبة بكالوريا رياضة	عدد الرياضيين
شكري عنان	عياد بالرحيم ياسين البرقوقي	نزار الشيخاوي	محمد عسال توفيق سويدان	اسم المدرب
حياة سوير	حياة سوير	حياة سوير	حياة سوير	الإطار الطبي
	حنان حقي	حمزة التوهامي		الإطار الشبه الطبي
			بديع سويدان	المرافق
شكري عنان 26452830	عبد الجليل حويج 29933714	بشير النصيري 29933717	كمال حواص 29933707	رقم هاتف المنسق
-تمكين الرياضيين من الجال المعقم و الكمامات الصحية للإستعمال خارج حصص التمارين -التنسيق مع المركز الوطني للطب و علوم الرياضة لمراقبة الحالة الصحية للرياضيين	التدرب على مجموعتين منفردتين على حدة -تمكين الرياضيين من الجال المعقم و الكمامات الصحية للإستعمال خارج حصص التمارين -التنسيق مع المركز الوطني للطب و علوم الرياضة لمراقبة الحالة الصحية للرياضيين	التدرب على مجموعتين منفردتين على حدة -تمكين الرياضيين من الجال المعقم و الكمامات الصحية للإستعمال خارج حصص التمارين - التنسيق مع المصالح الصحية بسيدي بوزيد لمراقبة الحالة الصحية للرياضيين	-التدرب على مجموعتين منفردتين على حدة -تمكين الرياضيين من الجال المعقم و الكمامات الصحية للإستعمال خارج حصص التمارين -التنسيق مع المركز الجهوي للطب و علوم الرياضة بالقيروان لمراقبة الحالة الصحية للرياضيين	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة

برنامج تدريب النخبة الممتازة

الفترة	مكان التبرص	عدد الرياضيين	هياكل المتابعة
من 01 جوان إلى 14 جوان	رادس القيروان سيدي بوزيد المنزه	08 04 03 02	الجامعة التونسية لألعاب القوى المركز الوطني للطب و علوم الرياضة المراكز
من 15 جوان إلى 31 جويلية	عين دراهم	12	الجامعة التونسية لألعاب القوى المركز الوطني للطب و علوم الرياضة المراكز
من 01 أوت إلى 22 أوت	أوروبا تبرص ملتقيات	12	الجامعة التونسية لألعاب القوى
من 23 أوت إلى 22 سبتمبر	عين دراهم	12	الجامعة التونسية لألعاب القوى المركز الوطني للطب و علوم الرياضة المراكز
23 سبتمبر إلى 22 أكتوبر	عين دراهم و إجراء ملتقيات بالخارج	12	الجامعة التونسية لألعاب القوى
من 15 نوفمبر إلى 30 ديسمبر	جنوب إفريقيا	12	الجامعة التونسية لألعاب القوى

البرنامج الوطني و الدولي 2019|2020

التاريخ	عنوان التظاهرة	المكان
2020/08/14	الدوري الماسي	موناكو
2020/08/16	الدوري الماسي	قاتسهيدي
2020/08/23	الدوري الماسي	ستوكهولم
2020/09/02	الدوري الماسي	لوزان
2020/09/04	الدوري الماسي	بروكسال
2020/09/06	الدوري الماسي	باريس
2020/09/17	الدوري الماسي	روما/ نابولي
2020/09/19	الدوري الماسي	شنغاي

نيروبي	الدوري الماسي	2020/09/26
يوجان	الدوري الماسي	2020/10/04
الدوحة	الدوري الماسي	2020/10/09
الرباطات	البطولة الإقليمية للمضمار	2020/10/11 و 10
بولونيا	بطولة العالم لنصف الماراطون	2020/10/17
الصين	الدوري الماسي	2020/10/17
الصين	الجيمناباد المدرسي	2020/10/24 إلى 17
رادس	البطولة الوطنية للمضمار	2020/10/25 و 24

دليل العودة التدرجية للنشاط الرياضي بعد الحجر الصحي

استراتيجية الجامعة التونسية للألعاب القوى

في التدقيق من إنتشار فيروس كورونا

جزءة الإجراءات

➤ نسق إستئناف النشاط الرياضي:

✓ ابتداءً من 27 ماي: استئناف فردي لألعاب القوى (تكون بالفضاءات المفتوحة واحترام المسافة المادية).

✓ في البداية ، لا يوصى باستئناف التدريب المنظم و إنما يكون إستئناف التمارين بصفة تدريجية و الإبتعاد عن الحصص ذات الحمل العالي

➤ الفئات المعنية:

✓ النخبة الوطنية الممتازة يوم 01 جوان 2020

✓ النخبة الوطنية بالمراكز يوم 27 جوان 2020

✓ النخبة الوطنية التابعة للنوادي يوم 27 جوان 2020

✓ نشاط "ألعاب القوى وصحة" يوم 27 جوان 2020

✓ النوادي و الجمعيات الرياضية يوم 1 سبتمبر 2020

✓ إستئناف المسابقات بداية من غرة أكتوبر 2020

➤ الأنشطة المقترحة:

✓ أثناء إستئناف التمارين بصفة فردية ، ستعطى الأولوية للركض الفردي والإعداد البدني العام

✓ التحضير البدني العام

✓ إستعادة النسق العادي للتمارين بصفة تدريجية.

✓ حظر تجمعات أكثر من 10 أفراد (بما في ذلك الإشراف) و تنقسم على مجموعات لا تتجاوز 03 أو

04 أفراد متفرقين في مختلف أرجاء الملعب.

✓ تسحب هذه الإجراءات على النوادي و الجمعيات عند إستئناف التمارين.

➤ الإجراءات الواجب إتخاذها أثناء التمارين وفقا للبروتوكول الصحي:

- ✓ الالتزام بالحضور في الموعد المحدد مسبقا للتمارين حسب جدول أوقات أسبوعي
- ✓ عدم إستغلال حجرات الملابس و الحضور بزي الرياضي مصحوبا بجمال التعقيم و ماء الشرب
- ✓ إحترام التباعد الإجتماعي و ترك مسافة 10 أمتار بين جميع الرياضيين أثناء حصص التدريب
- ✓ احترام قواعد المسافات المفروضة داخل الملعب (4 م² لكل شخص أثناء القيام بالتمارين الثابتة ، 1.5 متر تباعد جانبي و 10 متر أثناء التمارين المتحركة).
- ✓ منع تبادل الأثاث الرياضي واحتفظ بها للاستخدام الفردي الشخصي و المحافظة على الأثاث المستغل أثناء التمارين وتنظيفها / تطهيرها قبل التخزين.
- ✓ عدم إستغلال الأدواش بحجرات الملابس و الإقتصار على إستغلال الأدواش الفردية بالمركز أو بالمنزل
- ✓ ترك الأحذية الرياضية خارج مبيت المركز أو المنزل

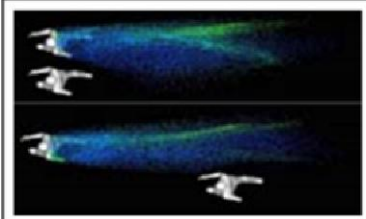
بالنسبة لنشاط "ألعاب القوى وصحة":



- ✓ انطلاق الحصة يوم 27 جوان 2020 بملعب ألعاب القوى بالمنزه والفضاء المحاذي له
- ✓ الالتزام بالحضور في الموعد المحدد مسبقا للتمارين حسب جدول أوقات أسبوعي
- ✓ الحضور بالزي الرياضي مع اصطحاب كمية كافية من الماء والجمال المعقم
- ✓ التدريب في شكل فردي تحت اشراف المؤطر وفي أقصى الحالات في شكل مجموعات لا تتجاوز 5 أشخاص باعتبار المؤطر
- ✓ احترام قواعد المسافات المفروضة داخل الملعب (4 م² لكل شخص أثناء القيام بالتمارين الثابتة ، 1.5 متر تباعد جانبي و 10 متر أثناء التمارين المتحركة).

- ✓ تجنب الحركات والتمارين والألعاب التي تتطلب أو تؤدي إلى تلامس المشاركين
- ✓ تمنع التجمعات قبل وبعد حصص التدريب داخل الملعب أو خارجه
- ✓ منع تبادل الأثاث الرياضي واحتفظ بها للاستخدام الفردي الشخصي و المحافظة على الأثاث المستغل أثناء التمارين وتنظيفها / تطهيرها قبل التخزين
- ✓ تفادي استعمال دورات المياه قدر الإمكان والاستحمام عند العودة للمنزل

➤ الإحتياجات الواجب إتخاذها حسب الاختصاصات

	● <u>سباقات السرعة و الحواجز:</u> ■ إستغلال الأروقة: رواق خالي يفصل بين عداء وآخر ■ إستغلال ومكعبات البدء بصفة فردية ■ إستغلال الحواجز بصفة فردية
	● <u>سباقات المسافات:</u> ■ ترك مسافة 10 أمتار بين جميع الرياضيين
القفز: ■ الإلتباه عند إستعمال لوحة الإرتقاء بسبب ديمومة الفيروس على مواد معينة وذلك بالتدرب بصفة فردية و تعقيم لوحة الإرتقاء قبل و بعد حصة التدريب لكل لاعب	
	● <u>الرمي:</u> ■ الإستعمال الفردي للأثاث الرياضي الخاص بالرمي ■ غسل و تعقيم الأثاث الرياضي الخاص بالرمي قبل و بعد كل إستغلال

ستقوم الجامعة التونسية لألعاب القوى بالتنسيق مع مختلف الجهات بهدف دعم استئناف أنشطة الرياضية وحفاظا على سلامة الرياضيين و المدربين و المسيرين و الإداريين و الإطار الطبي و الشبه طبي.

الجامعة التونسية للالعاب القوى

التدابير الواجب إتخاذها من أجل سلامة الجميع عند استئناف النشاط



التقليص من عدد الاجتماعات

صلب الجمعية
وبين الاطارات الفنية والمسؤولين
وتشجيع الاجتماع عبر الفيديو



اعداد برنامج مفصل

يحدد طريقة تداول المجموعات المتكونة
من 10 أفراد على أقصى تقدير في نفس
الوقت داخل الملعب



تقييم الوضع الصحي على المستوى المحلي

وتحديد مدى قابلية الفضاء المتاح
لاستقبال الرياضيين والمدربين والعملة...



اختيار أنشطة تدريبية

لا تتطلب أكثر من 10 أفراد بأعتبار المؤطر
مع احترام مسافات التباعد المحددة



الإعلام المسبق والمتواصل

لكافة المتدخلين بالإجراءات المتخذة
والقواعد الواجب احترامها



القيام بكافة الاجراءات لدى المصالح المحلية

من أجل تخصيص الملعب لتدريبات
مجموعات ألعاب القوى في الأوقات
المحددة مسبقا



الامتناع على كل أنماط التدريب في شكل كوكبة

تكون تدريبات العدو بصفة فردية
كل عداء في رواق



توفير الجال المعقم بكميات كافية

وتنظيم استعمال الوحدات الصحية بالملعب
ويتم تهويتها وتعقيمها على مدار الساعة



الحرص على احترام

مسافة 4م بين العدائين و10م
عند الاحماء في شكل طابور



يمنع استعمال حجرات الملابس بالملعب

يكون حضور اللاعبين بالزي الرياضي
ويكون الاغتسال في بيوتهم



المدرّب هو

الشخص الوحيد المسموح له مسك ونقل
 وتركيز المعدات الرياضية المشتركة
(أقماع - مكعبات الانطلاق...)



تخصيص معدات التدريب اللازمة لكل مجموعة على حدة

مع الحرص على تعقيمها
عند انتهاء الحصة التدريبية



الجامعة التونسية للجيمناز



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	فيصل الزموني	رئيس الجامعة	رئيس الخلية	27180940	Zemnifaycel2@gmail.com
02	هيثم الغربي	مدير فني	المنسق	21840361	Hetman-mustang@hotmail.fr
03	نضال كعباشي	مستشار فني	منسق بالقاعة	99943677	Nidhal.kb123@gmail.com
04	لبنى الورتاني	كاتب عام	الاعداد اللوجستي	94293032	ftgym@gnet.tn
	الطاهر القتاري	مسؤول القاعة		21839178	
05	سمير كحواش	طبيب	متابعة طبية	58999181	ftgym@gnet.tn
06	بلال الطبرقي	موظف	مسؤول تعقيم الادارة	24129246	Bolbolmatador9@gmail.com
07	لطفي الجلاصي	موظف	مسؤول تعقيم القاعة	25711879	ftgym@gnet.tn
08	أنس جابر	أ.ع.طبيعي	متابعة صحية	93326765	ftgym@gnet.tn
09	سمية النصايبي	أ.ع.طبيعي		58956615	ftgym@gnet.tn

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	الطاهر القتاري	قاعة الجمباز بالحي الوطني الرياضي	غرة جوان 2020 على الساعة 10 صباحا
02	هيثم الغربي		
03	نضال كعباشي		
04	لبنى الورتاني		
05	فتحية العربي نصره		
06	بلال الطبرقي		
07	لطفي الجلاصي		
08	حسام الدين يحيوي		
09	أشرف العرفاوي	قاعة الجمباز بالحي الوطني الرياضي	غرة جوان 2020 على الساعة 12 صباحا
10	محمد الدعجي		
11	محمد سرور		
12	لودميلا الغربي		
13	جيزال كاييلدا		
14	نضال لطفي		
15	أنس جابر		
16	حسام الدين يحيوي		

2) الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: الحي الوطني الرياضي					العنوان: المنزه	
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل		
استعمال الأقنعة عند الجري	تعقيم الأحذية قبل الجري و بعد الجري			ملعب ألعاب القوى		
- مواد التعقيم الضرورية - السائل المعقم - المناشف الورقية - صابون سائل لغسل اليدين - بخاخات كبيرة الحجم - قفازات و أقنعة	تعقيم كل الأجهزة قبل و بعد الاستعمال		تعقيم كل القاعة قبل و بعد حصة الاعداد البدني	قاعة التقوية العضلية		
	- تعقيم الأجهزة قبل و بعد الاستعمال - وضع علامات للوقوف على بساط الحركات الأرضية - احترام مسافة الأمان بين اللاعبين	كل الأجهزة داخل القاعة - بساط الحركات الأرضية - بساط الايقاعي - بساط الايروبيك - الترمبولين - أجهزة الجمباز الفني - اناث - أجهزة الجمباز الفني - ذكور	- تعقيم كامل الفضاء قبل و بعد التمارين. - تعقيم حجلات الملابس و دورات المياه. - تركيز نقطة تعقيم عند مدخل القاعة - تعليق الارشادات الصحية الضرورية عند مدخل القاعة و داخلها	قاعة الجمباز		

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
محمد عزيز الطرابلسي	معنيين بالترشح	لا يوجد لكن يمكن إعادة الرياضيين الذين سيجتازون البكالوريا : -فادي الطرابلسي -هبة الفرشيشي -ملاك غطغوط -منيار الجربي -سندة الهمامي		مؤتمن الجلاصي	أواسط فني ذكور
وسام الحرزي				ريان النفري	
شهد صقر				محمد درمش	
ملاك صقر				إسماعيل عبيد	
نسرین الفضلاوي				احمد العبيدي	أكابر فني ذكور
لؤي العياري				هيثم الطرابلسي	
ريان المقدولي				سارة بو عجينة	وسطيات فني اناث
				أمل السوسي	
				إسلام السوسي	
				ميساء الصماري	
				ألاء العباسي	صغريات فني اناث
				سجود بن صالح	
				سارة بلولي	
				الواعري ضياء محمد	أواسط ترمبولين
				طرابلسي ريهام	صغريات ترمبولين
				النوري رؤى	
				قمر كسكاس	
				وحادة لبنا	كبريات ايقاعي
				زخامة نادية	
				بوفتح لبنا	
				الصغير يقين	
				درويش أية	
				نورتيان ليليا	
				الوشتاتي ريم	وسطيات ايقاعي
				ملاك السلامي	
				غامري سنية	
				وشتاتي شهد	
				بالعربي مرام	

وسطيات ايروبيك	اشراف بسباس			
	حسين رشا			
	مسعود بن أمل			
اصاغر ايروبيك	عبيدي سيرين			
	بوعبيد غلى			
	عطياوي الله هبة			
	فريو نادية			
	غرسالله زينب			
	بابتي ليندا			
	الزكراوي عزيز محمد			
	الواعري نرمين			

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

٢ الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جوان	29 جوان	موعد الإنطلاق
07	5+	30+	عدد الرياضيين
محمد سرور+حسام اليحياوي+باسم المكور	نضال لطفي+ محمد سرور+حسام اليحياوي+لودميلا الغربي+باسم المكور	نضال لطفي+ محمد سرور+حسام اليحياوي+لودميلا الغربي+باسم المكور+محمد الدعجي+الطاهر القتاري+اشرف العرفاوي	اسم المدرب
سمير كحواش			الإطار الطبي
أنس جابر+سمية النصايبي			الإطار الشبه الطبي
نضال كعباشي+هيثم الغربي+الطاهر القتاري			المرافق
21840361			رقم هاتف المنسق
-قيس الحرارة قبل دخول الى القاعة -نزع الأحذية خارج القاعة -التعقيم الكلي قبل الدخول للقاعة و عند المغادرة -احترام مسافة أكثر من مترين بين كل الموجدين في القاعة -تعقيم الأجهزة مباشرة بعد الاستعمال في صورة إعادة استعمالها خلال نفس الحصة من عدة لاعبين. -اعتماد حصة تمارين واحدة خلال اليوم -تعليق الارشادات الضرورية في مدخل القاعة و داخلها	-اعتماد نفس التدابير -كل اختصاص يلتزم بالمكان المخصص له -يمكن اعتماد اكثر من حصة خلال اليوم .	-اعتماد نفس التدابير -توزيع حصص التمارين خلال اليوم بين الاختصاصات حيث لا يتجاوز عدد اللاعبين في كل اختصاص 6 خلال الحصة الواحدة. -لا يتجاوز عدد اللاعبين خلال الحصة الواحدة 12 .	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفرعية للرياضات الفروسية:

1. تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدوان الفنيين للدواوي والمدارس الفرعية لتنفيذ الترابير الصحية للدوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	بدر الدين الصغاري	قاعة الجمباز بصفافس	30 جوان الساعة العاشرة صباحا
02	مهدي الصفافسي		
03	سامي الكناني		
04	حازم الفخفاخ		
05	سفيان الناصري		
06	سمير البوري		
07	أحمد بن صالح		
08	زكرياء القسنطيني		
09	عماد البادري		
10	محمد الجزري		
12	وليد الحمادي	قاعة الجمباز بسليانة	غرة جويلية الساعة العاشرة صباحا
13	علي الطرهوني		
14	منال العسكري		
15	سفيان بوراوي		
16	وليد النجلاوي		
17	إيمن الجباري		
18	حاتم كشطة	قاعة الجمباز بمجاز الباب	02 جويلية الساعة العاشرة صباحا
19	وفاء الماطوسي		
20	سهام الزواوي		
21	عماد الماطوسي		
22	أحلام ماطوسي		
23	هناء الغربي		
24	مروى السيارى	قاعة الجمباز بتونس	03 جويلية الساعة العاشرة صباحا
25	يسرى شعبان		
26	خليل التواتي		
27	منجي الورفلي		
28	رانيا العرفاوي		
29	كرتم ديمق		
30	اماني بن جمعة		
31	ندى دعاسة		
32	امنة فطناسي		

2. التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	بسليانة	بتستور
موعد الانطلاق	غرة جويلية	غرة جويلية
عدد الرياضيين	10 ذكور+ 11 اناث	10 اناث
اسم المدرب	وليد الحمايدي+ منال العسكري	أحلام الماطوسي
رقم الهاتف	97036050	58527907
المنشأة الرياضي	قاعة الجمباز بسليانة	قاعة الجمباز بتستور
الفضاء	-	-
العنوان	مركز ولاية سليانة	تستور
الولاية	سليانة	باجة
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	98911242 رئيس الجمعية	98628911 رئيسة الجمعية
-قيس الحرارة قبل دخول الى القاعة -نزع الأحذية خارج القاعة -التعقيم الكلي قبل الدخول للقاعة و عند المغادرة -احترام مسافة أكثر من مترين بين كل الموجودين في القاعة -تعقيم الأجهزة مباشرة بعد الاستعمال في صورة إعادة استعمالها خلال نفس الحصة من عدة لاعبين. -اعتماد حصة تمارين واحدة خلال اليوم لمدة 15 يوم الأولى. -التنسيق مع خلية الجامعة و مدها بتقرير نشاط يومي شفاهي و اسبوعي كتابي		
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة		

الندواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	الرابطة/الولاية	كيفية استغلال*
مستقبل سليانة	30 جويلية	150	وليد الحمايدي	قاعة سليانة	سليانة	تلتزم كل الجمعيات و النوادي بالدليل الصحي الصادر عن سلطة الاشراف و بتوجيهات الجامعة التي سيتم اعلانهم بها خلال الأيام التكوينية المبرجة لكل الجهات :إضافة الى كل الاحتياجات و التدابير المنصوص عليها لتأمين النخبة الوطنية يجب عدم تجاوز 10 لاعبين خلال كل حصّة و للسلط الجهوية و المحلية السلطة في ضبط عدد اللاعبين من خلال دراسة خصوصية كل جهة و كل قاعة على حدة.
جمعية نسائية بتستور		80	أحلام ماطوسي	قاعة تستور	باجة	
نادي الجمباز بالجريصة		40	ايمن جباري	قاعة الجريصة	الكاف	
نادي الجمباز بالدهماني		40	وليد النجلاوي	قاعة الدهماني		
الوفاق الرياضي بباجة		30	هناء الغربي	قاعة معهد باجة	باجة	
مجردة الرياضية		100	حاتم كشطة	قاعة جمباز مجازالباب		
سبورتنينغ مجاز الباب		30	وفاء الماطوسي			
برو سبور اكاديمي بنزرت		100	يسرى شعبان	دار الشباب بنزرت	بنزرت	
جمعية نسائية بنزرت		50	مروى السيارى	قاعة الجمباز بجرزونة		
نجم حلق الوادي		20	خليل التواتي	قاعة حلق الوادي	تونس	
جمعية نسائية بالزهراء		80	امنة فطناسي	قاعة الصفاء الزهراء	بن عروس	
الحي الوطني الرياضي		150	رانيا العرفاوي	قاعة الحي الرياضي	تونس	
مستقبل اريانة		50	اماني بن جمعة	قاعة عزيز تاج	اريانة	
جمعية المرسى للجمباز		100	منحي الورفلي	قاعة خاصة	تونس	
العاب فردية بقلبيية		20	كريم دمق	قاعة متعددة الاختصاصات	نابل	
العاب فردية بطبلبة		50	محمد الجنزري	قاعة جمباز بطبلبة	المنستير	
نادي الجمباز بالقلعة الكبرى		150	ندى دعاسة	دار الشباب بالقلعة الكبرى	سوسة	
وحدات التدخل بقفصة		20	عماد البادري	قاعة الجمباز بقفصة	قفصة	
الحيط القرقي		50	سفيان الناصري	قاعة وادي الشعوبي	صفاقس	
المجد للألعاب الفردية بصفاقس		100	سامي كناني	قاعة المعهد العالي للرياضة		
نادي الجامعي بصفاقس		20	بدر الدين الصغاري			
نادي دار السباب بالعين		150	احمد قميحة	دار شباب العين		

دليل جامعة الجمباز لعودة النشاط الرياضي

1- القواعد العامة لرياضة الجمباز:

لا تتكون رياضة الجمباز من عدة اختصاصات و هي :

الاختصاص	الاجهزة
جمباز فني ذكور	حركات أرضية+حصان حلق+حلق+متوازي+طاولة قفز+عقلة
جمباز فني اناث	حركات أرضية+عارضة توازن+طاولة قفز+متوازي مختلف الارتفاع
جمباز ايقاعي	بساط حركات أرضية+الطوق+الصولجان+الكرة+الشريط+الحبل
الايروبيك	بساط حركات أرضية
الترمبولين	جهاز ترمبولين
الباركور	يمكن ممارسة الباركور داخل او خارج القاعة
ملاحظة: في مرحلة الاعداد البدني العام يمكن للجمبازي استعمال أجهزة كل الاختصاصات مهما كان اختصاصه او صنفه العمري	

=> لكل اختصاص خصاله الفنية و البدنية و قانونه الدولي الخاص .

لا رياضة الجمباز رياضة فردية ظاهريا لكنها جماعية في كل أوقات ممارستها: في التمرين و عند البطولات... و وجود المدرب و مسكه او سنده للجمبازي يكاد يكون اجباري و ضروري طيلة فترات التمرين لذلك خلال الفترة ما بين غرة جوان و غرة سبتمبر يجب تفادي مسك اللاعبين قدر الإمكان و ذلك باعداد برنامج حركات لا يتطلب السند .
لا تتطلب رياضة الجمباز استعمال مادة الماغنيسيوم عند التعرق و هو ما يشكل خطرا عند استعماله نظرا لكبر حجم جزيئاته الصغيرة التي يمكن رؤيتها بالعين المجردة و سرعة انتشارها عند ضرب اليدين او لم الجهاز بقوة.

2 - الدليل الخاص برياضة الجمباز للفترة الممتدة بين غرة جوان و غرة سبتمبر:

لا يمكن لكل جهة او نادي إضافة التعديلات الضرورية لهذا الدليل وذلك حسب خصوصية كل جهة .

- ✓ كما يمكن ان يتم تقييم هذا الدليل او تغييره في أي وقت استجابة لما يفرضه تطور الوضع الصحي بالبلاد و أوامر سلطة الاشراف و الحكومة التونسية.
- ✓ يجب على كل لاعب او مدرب او مسؤول ظهرت عليه بعض علامات الفيروس من ارتفاع للحرارة او سعال او ضيق تنفس عدم حضور التدريبات و الالتزام بالبيت و اعلام الجامعة.
- ✓ لا يسمح بوجود اكثر من 10 لاعبين في نفس الحصة و من نفس الاختصاص ويجب ان يكونوا من نفس الصنف العمري.
- ✓ يقوم المدرب عند بداية ونهاية كل حصة بتلاوة النصائح الخاصة بمواجهة الكورونا.
- ✓ تركيز نقاط تقييم خارج كل القاعات مع وضع الشريط المحدد للوقوف مع احترام مسافة مترين على الأقل.
- ✓ تعقيم حجلات الملابس كليا قبل و بعد كل حصة .
- ✓ تعقيم القاعة و تهوئتها قبل و بعد التمارين
- ✓ تفادي استعمال نفس الجهاز من كل اللاعبين في نفس الحصة
- ✓ على كل مدرب اعداد برنامج بدني او في فردي لكل لاعب خلال كل حصة بما يحترم التوصيات المذكورة سابقا.
- ✓ تفادي قدر الإمكان الحركات الصعبة التي تتطلب السند و تدخل المدرب.
- ✓ ارتداء الكمامات و القفازات اجباري عند القدوم و عند مغادرة التمرين.
- ✓ يجب توزيع قدوم اللاعبين لتفادي الاكتضاض اما القاعة او عند الخروج منها.
- ✓ يجب الزام أولياء الأمور كتابيا بمتابعة أطفالهم و الانتباه لسلوكياتهم خارج قاعات التمارين و ذلك حفاظا على سلامتهم و لان صحة الرياضي مسؤولية الجميع قبل و اثناء و بعد التمارين.
- ✓ أولياء الأمور ملزمون باحترام التوقيت في صورة وجب اصطحاب الأبناء الى التمارين و عند الانتهاء.
- ✓ تخصيص مكان انتظار منظم لأولياء الأمور و عدم السماح لهم بدخول القاعة الا عند الضرورة القصوى.
- ✓ المحتوى البدني و الفني يجب ان يراعي خصوصيات كل قاعة و الأجهزة المتوفرة بما يضمن عدم خرق مسافة الأمان و التدابير المتخذة و المنصوص عليها سالفًا.
- ✓ على كل نادي يرغب في مواصلة النشاط الموجه القيام بمطلب كتابي يلتزم من خلاله بكل التوصيات المذكورة في هذا الدليل او متى تم تحيينه و يتحمل المسؤولية القانونية الكاملة عن ما سينجر عنه مواصلة النشاط.
- ✓ يجب توثيق الحالة الصحية و درجات حرارة لكل لاعب كتابيا في جذاذات فردية و القيام بتقرير يومي عند الضرورة و اسبوعي عن الوضع الصحي داخل القاعة و مده لادارة النادي او الجامعة.
- ✓ رئيس النادي مطالب بتوفير كل مستلزمات الوقاية التي نص عليها المركز الوطني للطب الرياضي او وزارة الصحة.
- ✓ كل نادي مطالب بارسال برنامج زمني للجامعة

- ✓ تقوم الجامعة او من ينوبها بزيارات فحئية لتفقد مدى التزام النوادي بالتدابير و يمكن إيقاف النشاط فوراً في صورة الإخلال بها.
- ✓ ✓ للسلط الجهوية و المحلية القدرة على التدخل عند الضرورة الصحية.
- ✓ سيتم التخفيف من هذه الإجراءات في الابان عندما يتحسن الوضع الصحي و بعد مراجعة السلط المعنية.



الجامعة التونسية لكرة القدم



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	وجدي العوادي		الكاتب العام		

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للدوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	اللجنة الفنية	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
02	لجنة الحكام		

2 الترابير الصحية للدوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

انظر الملحق المصاحب

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الأولى في 04 جوان		المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
ذ	المنتخب الأول	ذ	منتخب 2001	ذ	منتخب 2004
يقع مدكم لاحقا بالقوائمات					

2) الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
أكابر	2001	2004	موعد الإنطلاق
			عدد الرياضيين
منذر كبير	ماهر الكنزاري	ناجح التومي	اسم المدرب
سهيل الشملي	سمير كحواش	بوليفي	الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
منصف الخويني	مهدي	رضا المهدي	المرافق
			رقم هاتف المنسق
حسب البروتوكول الجامعة و المقدم إلى الوزارة			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة



الملاحق



الجامعة التونسية لكرة القدم

دليل الإجراءات الصحية لمشروع عودة نشاط الرابطة المحترفة لكرة القدم

1. عودة التمارين عبر نظام المجموعات المصغرة (تضم كل مجموعة 06 لاعبين على أقصى تقدير) لمدة أسبوع.
2. يرافق كل مجموعة فني وحيد وإطار طبي أو شبه طبي وحيد ومسؤولان بما في ذلك حافظ الأثاث عند الاقتضاء.
3. القيام بتعقيم حجرات الملابس وبنك الإحتياط وكل الفضاءات المغلقة التي يقع استغلالها ولو عرضيا مثل الممرات.
4. عودة التمارين الجماعية في فضاءات مفتوحة أسبوعا بعد عودة التمارين الفردية.
5. تدور التمارين والمقابلات بدون حضور الجمهور.
6. يسمح بوجود 45 شخص كأقصى تقدير في الملعب خلال الحصة التدريبية.
7. القيام بالتحاليل والفحوصات الضرورية.
8. تجميع اللاعبين بتونس العاصمة وعزلهم وحجرهم في نزل أسبوع أو أسبوعين قبل انطلاق المقابلات الرسمية وإلى غاية انتهاء الموسم (يبقى تحديد مدة الحجر من مشمولات السلطات المعنية)
9. إعادة القيام بالتحاليل مباشرة قبل دخول النزل
10. القيام بالتحاليل طيلة إقامة الأندية عن طريق نظام الإختيار العشوائي (مجموعة 5 أو 10 لاعبين)





11. يمنع منعاً باتاً التدريب في الفضاءات المغلقة.
 12. استئناف المقابلات بعد شهر من انطلاق التمارين وذلك بدون حضور الجمهور مع السماح فقط لعدد 35 شخصاً بالدخول للملعب بالنسبة لكل فريق (لاعبين ومسؤولين).
 13. لكل فريق الحق في 8 بطاقات تمنح للإطار الفني والطبي والإداري المرافق تمكنهم من الدخول إلى منطقة حجرات الملابس وإلى داخل محيط الملعب.
 14. ملتقطي الكرات لا يتجاوز عددهم 6 مطالبون بارتداء الكمامات أو الأقنعة الواقية.
 15. إجراء فحوصات طبية يومية من قبل طبيب كل فريق وإرسال كل التفاصيل يومياً للجنة الطبية التابعة للجامعة التونسية لكرة القدم.
 16. إعادة التحاليل في كل موعد تقدره وزارة الصحة مناسباً وضرورياً.
 17. تشمل عملية الحجر أو العزل كل الفرق في نزل بتونس الكبرى.
 18. يتم عزل وحجر الحكام في نزل طويلة مدة المقابلات.
 19. يقع تعيين كل المقابلات في ملاعب تونس الكبرى.
 20. مساعدة الأندية مادياً لمجابهة مصاريف الإقامة.
 21. ملاحظة:
- تؤكد الجامعة التونسية لكرة القدم على احترام كل قرارات مؤسسات الدولة وأولوياتها في سياستها العامة لمجابهة جائحة الكورونا، كما تؤكد أن الرجوع للتمارين الفردية والجماعية والمقابلات الرسمية يخضع لإنذن مؤسسات الدولة المعنية.





الجامعة التونسية لكرة القدم

استئناف بطولة الرابطة الأولى في شهر أوت
و24 أكتوبر هو موعد انطلاق بطولة
الرابطة المحترفة الأولى موسم 2021/2020

حيث لم تؤثر مؤسسات الدولة المعنية إلى حد الآن على استئناف التمارين الفردية للرابطة المحترفة الأولى بتاريخ 11 ماي 2020 والتمارين الجماعية بتاريخ 18 من نفس الشهر وذلك وفق الرزنامة التي وضعها المكتب الجامعي والالتزامات التي حددها سابقا وعليه لا يمكن استئناف المقابلات الرسمية بتاريخ 10 جوان 2020.

وحيث أن عودة التمارين بعد 18 ماي سوف تؤدي حتما إلى استئناف البطولة بعد 10 جوان وهو ما يضعنا أمام حتمية تجاوز نهاية الموسم الحالي منتصف شهر أوت ، وهو ما يؤثر سلبا على صحة اللاعبين وعلى حسن استعدادهم البدني للموسم القادم ، وحيث تؤكد الجامعة مرة أخرى أن صحة الأفراد والمجموعة الوطنية هي أولوية مطلقة ، وأنها ملتزمة بالسياسة العامة للدولة في مجابهة جائحة كورونا ، وحيث يؤكد المكتب الجامعي أنه تقدم بمشاريع تدخل في صلب اختصاصاته وواجباته للحفاظ على مصالح كرة القدم التونسية الصحية والرياضية والاقتصادية والاجتماعية، وتبعا لذلك فقد تقرر ما يلي:





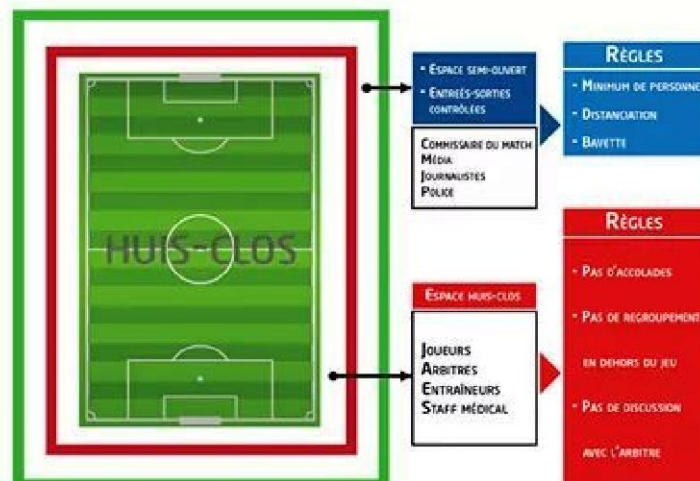
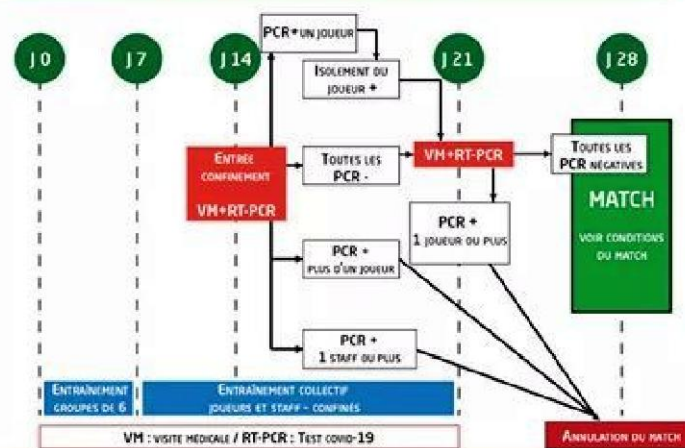
1. استئناف بطولة الرابطة المحترفة الأولى خلال شهر أوت 2020.
2. اتخاذ جملة من الإجراءات المصاحبة التي وقع نشرها سابقا والتي سوف ترسل إلى الجمعيات في شكل قرارات ومناشير كما سيقع إعادة نشرها مجدداً للتذكير بها.
3. انطلاق الموسم الرياضي 2021/2020 بالنسبة للرابطة المحترفة الأولى بتاريخ 24 أكتوبر 2020.
4. انطلاق الموسم الرياضي 2021/2020 بالنسبة لبقية الأقسام بداية من تاريخ 31 أكتوبر 2020
5. بالنسبة لمسابقة الكأس، سوف يقع برمجةها حسب مقتضيات الرزنامة العامة.
6. كل المواعيد المشار إليها أعلاه تخضع دائما إلى موافقة مؤسسات الدولة المعنية بضبط السياسة العامة لمواجهة جائحة الكورونا وذلك حسب مقتضيات الظرف الصحي والوبائي.
7. في صورة عدم التأشير على عودة المقابلات الرسمية في شهر أوت، سوف يتفاعل المكتب الجامعي مع ذلك لإصدار القرارات الضرورية في إبانها.



PROPOSITION D'UN CALENDRIER ET SCHÉMA DU CONFINEMENT ET DES TESTS DE JOUEURS ET DU STAFF EN CAS DE REPRISE



PROPOSITION D'UN CALENDRIER ET SCHÉMA DU CONFINEMENT ET DES TESTS DE JOUEURS ET DU STAFF EN CAS DE REPRISE





الجامعة التونسية للرقبي



قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

I

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	عماد مرابط	طبيب الجامعة	المنسق	98691559	docteurmrabet@yahoo.fr
02	سيف الدين الجليلى	كاتب عام	المسؤول الادارى	99707372	seifeddinejeljeli@yahoo.fr
03	نورالدين عمارة	مدير فنى	المسؤول الفنى	55260837	nouredine-rugby@hotmail.fr
04	سيف الملتى	مستشار فنى	منسق مع النوادى	98947784	mellitiseif@yahoo.fr
05	فوزى الشايبى	مستشار فنى	ممثل اللجنة فى ولاية تونس و بنزرت	98364545	faouzichebbi@hotmail.com
06	بلال مطار	مستشار فنى	ممثل اللجنة فى ولاية نابل	54373693	bilelmattar8@gmail.com
07	حلمى بن صالح	عضو جامعى	ممثل المكتب الجامعى	22934511	bensalahhelmi@yahoo.fr
08	عضو جامعى	عضو جامعى	المسؤولة عن الرياضة النسائية	98357514	maha.z@gnet.tn
09	ابراهيم البراهمى	ممرن وطنى	ممثل اللجنة فى ولاية باجة	25995296	brahmiibrahim3@gmail.com
10	طارق الفريقى	مستشار فنى جهوى	ممثل اللجنة فى ولاية سوسة و المنستير	52277918	tarekfrigui@live.fr
11	سمير مقطوف	مستشار فنى جهوى	ممثل اللجنة فى ولاية صفاقس	22678593	benmagtouf.samir@yahoo.fr
12	وائل بن ذياب	اخصائى علاج طبيعى	ممثل اللجنة فى المنتخبات الوطنية	92110991	bendhieb.wael2015@gmail.com
13	مريم عجلاى	اخصائى علاج طبيعى	ممثل اللجنة فى المنتخبات الوطنية	26280324	ajlani.maryemphysio@gmail.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	سيف الدين الجلعلى	ملعب الرقي بالمنزه	10 جوان 2020
02	نورالدين عمارة		
03	سيف المليتي		
04	فوزى الشابي		
05	بلال مطار		
06	حلمى بن صالح		
07	ابراهيم البراهمي		
08	طارق الفريقي	ملعب الرقي بالمنزه	11 جوان 2020
09	سمير مقطوف		
10	وائل بن ذياب		
11	مرتم عجلائى		
12	احمد قرياج		
13	احمد بحرون		
14	الهادى عونلله		
15	محمد على هادى	ملعب الرقي بالمنزه	12 جوان 2020
16	عباس الغرفاني		
17	مرتم الماكى		
18	الحبيب الصغير		
19	وفاء الفتوى		
20	كلثوم الزعبرى		
21	منوية الشابي		
22	عبد الحميد النفاتى		
23	مها الزاوى		
24	سامى خليفة		

٢) الترابير الصحية للوقاية من (الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية):

المنشأة الرياضية: الملعب الاولمبي بالمنزه العنوان: الحي الاولبي بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
• آلات الرش • مقياس الحرارة عن بعد • السائل المعقم • الكمادات • موزع الصابون السائل • المناشف الورقية • القفازات الطبية • واقى الوجه	التعقيم اليومي و تعليق التعليمات الصحية للوقاية بكل الفضاءات المستغلة بالمركز			ماوى السيارات
	التعقيم اليومي			الملعب لافرعى
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	مقاعد الجلوس و معاطف الملابس	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	حجر الملابس
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	مقاعد الاحطياط + الاعمدة.	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	الملعب الرئيسى
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال			دورات المياه و الادواش
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال (الاقتصار على 20 شخص)	الكراسى	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	المنصة الشرفية

المنشأة الرياضية: ملعب الرقبى بالمنزه العنوان: الحي الاولمبي				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
• آلات الرش • مقياس الحرارة عن بعد • السائل المعقم • الكمادات • موزع الصابون السائل • المناشف الورقية • القفازات الطبية • واقى الوجه	التعقيم اليومي و تعليق التعليمات الصحية للوقاية بكل الفضاءات المستغلة بالمركز	ماوى السيارات	التعقيم اليومي و تعليق التعليمات الصحية للوقاية بكل الفضاءات المستغلة بالمركز	ماوى السيارات
	التعقيم اليومي	الملعب لافرعى	التعقيم اليومي	الملعب لافرعى
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	حجر الملابس	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	حجر الملابس
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	الملعب الرئيسى	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	الملعب الرئيسى
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	دورات المياه و الادواش	التعقيم قبل و بعد الاستعمال	دورات المياه و الادواش
	التعقيم قبل و بعد الاستعمال			

• انظر الى الملحق دليل الجامعة لاستاناف نشاط البطولات الوطنية مبين اسفله

• نفس الاحطياطات المتبعة فى كل الملاعب (ملعب الرقبى بجمال/ملعب الرقبى بمساكن/الملعب البلدى بزرمدين/ملعب الرقبى

بنابل/ملاعب الرقبى بالمنزه/الملعب البلدى بالتحريز/الملعب الاولمبي بباجة)

III نشاط المنتخبات الوطنية

1 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الأولى 04 جوان		المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
اناث	كبريات ب 7 لاعبات	ذكور	اقل من 20 سنة	اكابر ب 7 لاعبين	ذكور
		اناث	اقل من 16 سنة	اكابر ب 15 لاعب	ذكور
				اقل من 16 سنة	ذكور

جدول بيانات خاص برياضي النخبة الوطنية

الجامعة التونسية للرقبي

ع/ر	إسم و لقب الرياضي	تاريخ الولادة	الصف العمري	الاختصاص	الجمعية الرياضية	العنوان	الهاتف	البريد الإلكتروني/وسيلة إتصال إجتماعي
1	امنة الزارعي	21.06.2001	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بنفزة	نفزة الزوارع	58934849	Zeraiamna@gmail.com
2	امنة بن عروس	31.01.2000	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بجمال	جمال بير حمد	28995907	benarousbessem@gmail.com
3	حليمة شرادة	20.02.2000	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بجمال	زوين قنتش جمال	99290317	Halimacharrada439@gmail.com
4	سناء شعراة	23.10.1998	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بجمال	33 نجح حبيب ثامر مساكن	58854423	Sana.chaarana@gmail.com
5	أميرة لطيف	19.08.1996	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بجمال	سوسة طفالة	29637465	amiraltayef@gmail.com
6	أمل دردوري	10.07.1993	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بجمال	برج الطويل اريانة تونس	55672877	Amaldardouri@gmail.fr
7	لمياء ملوح	3.11.2000	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي الرقي بجمال	نجح محمد مرزوقي جمال	20187479	Mlawhlamia83@gmail.com
8	مرم ماضي	03.05.1990	كبريات	رقبي ب 7 لاعبين	نادي سوسة الجديدة	نجح بوعنة باحة	53457862	meryoumamkrugby@gmail.com

Sabrinebarhoumi33@gmail.com	23487273	طفالة سوسة	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	17.05.2001	صبرين برهومي	9
Abirragoubi700@gmail.com	94515958	طفالة سوسة	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	04.11.2000	عبير رقبوي	10
intisarboubakir@gmail.com	53846773	شابة مهديّة	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	01.06.1992	إنتصار بؤبكر	11
dhahriabir@gmail.com	23491043	باطن قروان	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	12.05.2000	عبير ظاهري	12
Mayssahaweni9@gmail.com	52686827	سوسة طفالة	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	22.05.2001	ميساء هواني	13
Samehlahwel0@gmail.com	56351551	سوسة غودران	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	04.01.2003	سماح لحول	14
Hajersaoudi77@gmail.com	50420809	سوسة شباب	نادي سوسة الجديدة	رقي ب 7 لاعبين	كبريات	09.04.2001	هاجر سعودي	15

٢ التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جويلية	15 اوت	موعد الإنطلاق
15	45	60	عدد الرياضيين
محمد على هادي+عباس الغرفاني+عمر الحامدي	احمد قرياج+احمد بحرون + الهادي عونلله	رمزي الزغلامي + ابراهيم البراهمي + حسام الكرامتي	اسم المدرب
عماد مرابط	عماد مرابط	عماد مرابط	الإطار الطبي
مرتم عجلاي	وائل بن ذياب	وائل بن ذياب	الإطار الشبه الطبي
عبد الحميد النفاتي	عبد الحميد النفاتي	عبد الحميد النفاتي	المرافق
55260837	55260837	55260837	رقم هاتف المنسق
			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني) انظر الى الملحق دليل الجامعة للمنتخبات الوطنية مبين اسفله

Fédération tunisienne de rugby

Reprise de l'activité des équipes nationales

Elaboré par : Direction technique FTR
Commission médicale FTR

Mai 2020

Plan :

Le Gouvernement tunisien ayant statué sur la date de début de sortie du confinement dans le cadre de la pandémie du COVID-19, le moment est venu d'envisager les modalités de sortie de notre confinement et ce, en conformité avec les directives officielles des autorités gouvernementales.

Ce document présente :

I. Reprise de l'activité d'élite

- Proposition de la date de reprise des stages.
- Mesures de sécurité sanitaire (maison de rugby / terrain / joueurs...)

Ce document ne substitue pas aux documents officiels, il les complète et doit être considéré comme provisoire au regard des incertitudes qui pèsent sur un certain nombre de modalités, notamment concernant la régionalisation du déconfinement.

II. Reprise de l'activité d'élite :

- ❖ **Proposition de reprendre de l'activité le 1/6/2020 pour l'équipe nationale séniors et 2022 filles et le 1/8/2020 pour les autres équipes**
- ❖ **Mesures de sécurité sanitaire (maison de rugby / terrain / joueurs...)**

- Des stages de 15 jours se dérouleront à la maison du Rugby ;
- Un maximum de 15 joueurs avec trois staffs techniques par catégories.
- Faire un examen médical avant le rassemblement : enquête sanitaire, examen cardiovasculaire et entretien psychologique.
- Faire des tests (de préférence PCR) avant l'entrée en stage en coordination avec le centre médico-sportif.
- Surveillance quotidienne de tout le groupe par le staff médical de la fédération Tunisienne du Rugby (entre autre une prise de température biquotidienne).
- Si suspicion de contamination : Mettre le joueur dans un espace d'isolement (prévu d'avance avec équipements de protection individuels) et faire un test selon les recommandations du ministère de la santé.
- Limiter les réunions physiques en salle (réunion technique ou séances vidéo).

- En dehors des entraînements et dans le lieu de confinement :
 - Port général de masques barrières est obligatoire ;
 - Respect de distanciation physique 2 mètre ;
 - Lavage des mains ;
 - Nettoyage accru des surfaces ;
 - Diminuer le nombre de personnels de la maison du rugby au service des joueurs (privilégier les équipes de travail les plus restreintes et les plus stables) et diminuer le contact avec les joueurs ;
 - Assurer quotidiennement le nettoyage des surfaces, équipements d'entraînement, matériels partagés, vêtements, vestiaires et véhicules) selon un manuel de procédure et un rythme préétabli.
 - La fédération forme un personnel de la maison du Rugby qui sera responsables uniquement des mesures de désinfection.
 - La fédération fournit tous les moyens de désinfection javellisés et alcoolisés ainsi que les pulvérisateurs.
 - Gestion des déchets : mise en place d'un nombre suffisant de Collecteurs des déchets Dasri (poubelles fermés et sacs à l'intérieur).
 - Assurer le suivi de l'état de santé des joueurs après leurs participations au stage par un questionnaire quotidien en ligne par la commission médicale de la FTR en collaboration avec le staff médical des clubs.
 - Le délai entre deux stages est plus que 3 à 4 semaines, selon l'objectif de la commission technique, pour laisser le temps aux autres catégories ainsi que le temps de désinfection totale de la maison du Rugby entre deux groupes.



الجامعة التونسية لكرة السلة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	الهادي العنابي	طبيب منتخب أكابر	المنسق	98422426	secretariat@ftbb.org.tn dtb.ftbb@gmail.com
02	رامي حريز	إخصائي علاج طبيعي	المتابعة الطبية	23314005	
03	امال العيدودي	طبيبة إناث	المتابعة الصحية	23337233	
04	الفة الصغير	عضوة جامعية	المتابعة اللوجستية	50515290	
05	محمد التومي	مدير فني	مساعد تنسيقي	58744447	
06	توفيق بوزقرو	رئيس لجنة المسابقات	مسؤول منتخبات	98228140	
07	كمال الخديري	مستشار جهوي	المساعدة	20410012	
08	طارق حرب	إخصائي علاج طبيعي	المتابعة الطبية		
09	محمد طه رصاص	إخصائي علاج طبيعي	المتابعة الطبية	27482626	
10	عبد السلام عزوز	مستشار فني	المتابعة الطبية	98375880	

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد التومي	الجامعة التونسية كرة السلة	الأربعاء 17 جوان 2020
02	الفة الصغير		
03	توفيق بوزقرو		
04	عبد السلام عزوز		
05	طارق حرب		
06	رامي حريز		
07	وليد الحجري		
08	إيمان العباسي		

2) الترابير الصحية للوقاية من (الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية):

المنشأة الرياضية: القاعات المستهدفة . العنوان:				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
ألات الرش	التعقيم قبل و بعد	كل الأثاث المستعمل اثناء التمارين و المباريات	التعقيم قبل و بعد	ساحات الملاعب بالقاعة
مقاس الحرارة				حجرات الملابس
السائل المعقم				الكورات
الكمامات				السلالات
المناديل الورقية				طاولة المقياتيين
الواقى للوجه للاستعمال الواحد				كراسي الإحتياط

المنشأة الرياضية: قاعة محمد المزالي العنوان: المنستير				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الات الرش مقاييس الحرارة مناديل الورقية	تعقيم قبل و بعد التمارين	أبراج كرة السلّة طاولة المقاتيين	تعقيم الفضاء الخارجي و الداخلي للقاعة	القاعات الخاصة لكرة السلّة والتي ستحتضن نهاية البطولات قاعة محمد المزالي المنستير للمنتخب الوطني

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

➤ أكابر : 13 سبتمبر 2020

المرحلة الأولى 13 سبتمبر		المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
ذكور	أكابر	ذكور	أكابر	ذكور	أكابر
إناث	دون 18 سنة	إناث	دون 18 سنة	إناث	دون 18 سنة
ذكور	دون 18 سنة 3≠3	ذكور	دون 18 سنة 3≠3	ذكور	دون 18 سنة 3≠3
إناث	دون 18 سنة 3≠3	إناث	دون 18 سنة 3≠3	إناث	دون 18 سنة 3≠3

2 الترابير (الصحية الإضافية للوقاية من) الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	13 سبتمبر	20 سبتمبر
عدد الرياضيين	من 03 إلى 05	نصف المجموعة
اسم المدرب	Dirk Bowerman	المجموعة كاملة
الإطار الطبي	الهادي العنابي	
الإطار الشبه الطبي	رامي حرز	
المرافق	سفيان الجريبي	
رقم هاتف المنسق	98422426	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة تقديم القاعة الخاصة بتمارين المنتخب الأول أكابر بكل تجهيزاتها قاعة محمد مزالي المنستير		

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرزالية للرياضات الفروية:

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للندواوي والمدارس الفرزالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مسؤولي النوادي والاطار الفني والطبي و الشبه الطبي	كل فرق سيخصّص حصص للتكوين خاصّ بالإطارات والمسؤولين	تحديد من طرف الجمعيات إبتداءا من 01 جوان 2020
02	خليل بن عامر	رابطة سوسة لكرة السلة	الثلاثاء 21 جويلية 2020
03	فيصل الهمامي		
04	كمال الخذري		
05	محمد طه رصاص		
06	يسر الشارني		
07	سامي سليمان		
08	توفيق بوزقرو		
09	فيصل بن علي		
10	مروان كشريد		

1 النواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/ الولاية	*كيفية استغلال
USM	جويلية	لاعي الفرق		Perisic Miodrog	قاعة مزالي		المنستير	استغلال فضاء اللعب و المنشآت الخاصة باللعبة
ESR	جويلية			امين رزيق	توفيق بوهيمة		بن عروس	
DSG	جويلية			رياض بن عبد الله	قربالية		نابل	
JSK	14 جويلية			منعم عون	عزيز ميلاد		القيروان	
JSM	14 جويلية	15		عبد المنعم بن دالي	اريانة		تونس	
Gabes	14 جويلية	15			قابس		قابس	
CAB	14 جويلية	15		سيف الله تركي	بنزرت		بنزرت	
EZS	14 جويلية	15		هادي بودن	الزهراء		تونس	
BBCKH	14 جويلية	15			قصر هلال		قصر هلال	
BCM	14 جويلية	15		بدر الدين محمد	المهدية		المهدية	
BARD O	14 جويلية	15		منذر عبد فلدان	باردو		تونس	
SSK	14 جويلية	15		حلمي رحموني	القصرين		القصرين	
USA	14 جويلية	15			در شعبان الفهري		دار شعبان الفهري	
SSS	14 جويلية	15		زياد كشو	عقيد		صفاقس	
CSC	14 جويلية	15		مهدي الشرقي	مقرين		تونس	
ESS	14 جويلية	15		معز المنستيري	سوسة		سوسة	
CSPC	14 جويلية	15		خلف عبد العزيز	تونس		تونس	
CSS	14 جويلية	15		وليد الغربي	بجاوي		صفاقس	
ESCB	14 جويلية	15		راسم المرزوقي	قاعة بئر شلوف		نابل	
CSFHL	14 جويلية	15		راشد بن يوسف	حمام الانف		حمام الأنف	
ESFHK	14 جويلية	15					القيروان	



الجامعة التونسية لكرة اليد



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	منذر مبارك	رئيس اللجنة الطبية	المنسق		
02	يس عرفة	مدير فني وطني	عضو	98588969	
03	عبد المطلب غرس الله	مستشار فني جهوي	عضو		
04	سامي العايب	مستشار فني جهوي	عضو		
05	نعيم الممامي	أخصائي علاج طبيعي	عضو		
06	زينب زنان	أخصائي علاج طبيعي	عضو		
07	رحمة بن جمعة	أخصائي علاج طبيعي	عضو		

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

2 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عمر خضيرة	تونس / الجامعة التونسية لكرة اليد	الخميس 28 ماي 2020 من الساعة 9 إلى 13:00
02	عماد بن يحي		
03	معز بن عمر		
04	أحمد بن محمود		
05	طاهر الزوالي		
06	أيمن بن يحي		
07	لطفي غرندي	تونس / الجامعة التونسية لكرة اليد	الجمعة 29 ماي 2020 من الساعة 9 إلى 13:00
08	ياسين بن ساسي		
09	محرز الجمهوري		
10	محمد مزاحمة		
11	شاكر بوقديدة		
12	حنان المازني		
13	طارق السلايتي		

3 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استعمال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة بني خيار العنوان: بني خيار				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الكمامات	كل لاعب بتجهيزاته الخاصة	أثاث بيداغوجي	التباعد	الفضاء الخارجي
السائل المعقم	تعقيم التجهيزات قبل الإستعمال		قيس الحرارة	
تحليل لكل الرياضيين	تعقيم كل الكرات		التباعد	القاعة الرياضية
تعقيم كامل الفضاء قبل استعماله			تعقيم اليدين	
			ارتداء الكمامات	
			التباعد	
			قيس الحرارة	
			إجراء التحليل	
			العدد محدود	

المنشأة الرياضية: قاعة رشاد خوجة العنوان: المهدية				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الكمامات	كل لاعب بتجهيزاته الخاصة	أثاث بيداغوجي	التباعد	الفضاء الخارجي
السائل المعقم	تعقيم التجهيزات قبل الإستعمال		قيس الحرارة	
تحليل لكل الرياضيين	تعقيم كل الكرات		التباعد	القاعة الرياضية
تعقيم كامل الفضاء قبل استعماله			تعقيم اليدين	
			ارتداء الكمامات	
			التباعد	
			قيس الحرارة	
			إجراء التحليل	
			العدد محدود	

المنشأة الرياضية: المركز الوطني لكرة اليد العنوان: المهدية				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الكمامات	كل لاعب بتجهيزاته الخاصة	أثاث بيداغوجي	التباعد	قاعة تقوية العضلات
السائل المعقم	تعقيم التجهيزات قبل الإستعمال		قيس الحرارة	
تحليل لكل الرياضيين			التباعد	
تعقيم كامل الفضاء قبل استعماله			تعقيم اليدين	
			ارتداء الكمامات	
			التباعد	
			قيس الحرارة	

المنشأة الرياضية: قاعة قصور الساف العنوان: قصور الساف / المهدية				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الكمامات	كل لاعب بتجهيزاته الخاصة	أثاث بيداغوجي	التباعد	الفضاء الخارجي
السائل المعقم	تعقيم التجهيزات قبل الإستعمال		قيس الحرارة	
تحليل لكل الرياضيين	تعقيم كل الكرات		التباعد	القاعة الرياضية
تعقيم كامل الفضاء يوميا قبل استعماله			تعقيم اليدين	
			ارتداء الكمامات	
			التباعد	
			قيس الحرارة	
			إجراء التحليل	
			العدد محدود	

المنشأة الرياضية: قاعة طلبة العنوان: طلبة / المنستير				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفناء	الفناء المستغل
الكمامات	كل لاعب بتجهيزاته الخاصة	أثاث بيداغوجي	التباعد	الفناء الخارجي
السائل المعقم	تعقيم التجهيزات قبل الاستعمال		قيس الحرارة	
تحليل لكل الرياضيين	تعقيم كل الكرات		التباعد	القاعة الرياضية
تعقيم كامل الفناء قبل استعماله			تعقيم اليدين	
			ارتداء الكمامات	
			التباعد	
			قيس الحرارة	
			إجراء التحليل	
			العدد محدود	

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الأولى من 25 إلى 30 ماي		المرحلة الثانية من 1 إلى 20 جوان		المرحلة الثالثة 22 جوان إلى 13 أوت		المرحلة الرابعة من 15 أوت إلى 14 أكتوبر	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
ذكور	الأكابر	ذكور	الأكابر	ذكور	الأكابر	ذكور	الأكابر
ذكور	أواسط 2001/2000	ذكور	أواسط 2001/2000	ذكور	أواسط 2001/2000	ذكور	أواسط 2001/2000
ذكور	أصاغر 2003/2002	ذكور	أصاغر 2003/2002	ذكور	أصاغر 2003/2002	ذكور	أصاغر 2003/2002
إناث	كبريات	إناث	كبريات	إناث	كبريات	إناث	كبريات
إناث	وسطيات 2001/2000	إناث	وسطيات 2001/2000	إناث	وسطيات 2001/2000	إناث	وسطيات 2001/2000
إناث	صغريات 2003/2002	إناث	صغريات 2003/2002	إناث	صغريات 2003/2002	إناث	صغريات 2003/2002

٢ الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

الأكابر	المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	25 ماي 2020	1 جوان 2020	22 جوان 2020
عدد الرياضيين	25	25	20
اسم المدرب	عمر خضيرة	عمر خضيرة	عمر خضيرة
الإطار الطبي	منذر مبارك	منذر مبارك	منذر مبارك
الإطار الشبه الطبي	نعيم الهمامي	نعيم الهمامي	نعيم الهمامي
المرافق	محمد مزاحمة	محمد مزاحمة	محمد مزاحمة
رقم هاتف المنسق	20306306	20306306	20306306
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	في الهواء الطلق مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية و دون إقامة 4 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 70% من الجهد الأقصى جهوية	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية جهوية و دون إقامة من 4 إلى 6 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 80% من الجهد الأقصى لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات لباس الكمادات إجباري تربصات داخلية من 6 إلى 9 حصص اسبوعية لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة

الأواسط	المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	25 ماي 2020	1 جوان 2020	22 جوان 2020
عدد الرياضيين	25	25	20
اسم المدرب	عماد بن يحي	عماد بن يحي	عماد بن يحي
الإطار الطبي			
الإطار الشبه الطبي	نبيل بن عبدة	نبيل بن عبدة	نبيل بن عبدة
المرافق	شاكر خنيسي	شاكر خنيسي	شاكر خنيسي
رقم هاتف المنسق	20306306	20306306	20306306
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	في الهواء الطلق مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية و دون إقامة 4 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 70% من الجهد الأقصى جهوية	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية جهوية و دون إقامة من 4 إلى 6 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 80% من الجهد الأقصى لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات لباس الكمادات إجباري تربصات داخلية من 6 إلى 9 حصص اسبوعية لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة

الأصغر	المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	25 ماي 2020	1 جوان 2020	22 جوان 2020
عدد الرياضيين	25	25	20
اسم المدرب	طاهر الزوالي	طاهر الزوالي	طاهر الزوالي
الإطار الطبي			
الإطار الشبه الطبي	نور بن مسعود	نور بن مسعود	نور بن مسعود
المرافق	طارق السليتي	طارق السليتي	طارق السليتي
رقم هاتف المنسق	20306306	20306306	20306306
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	في الهواء الطلق مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية و دون إقامة 4 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 70% من الجهد الأقصى جهوية	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية جهوية و دون إقامة من 4 إلى 6 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 80% من الجهد الأقصى لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات لباس الكمادات إجباري تربصات داخلية من 6 إلى 9 حصص اسبوعية لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة

الوسيطات	المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	25 ماي 2020	1 جوان 2020	22 جوان 2020
عدد الرياضيين	25	25	20
اسم المدرب	معز بن عمر	معز بن عمر	معز بن عمر
الإطار الطبي	درصاف مطاحني	درصاف مطاحني	درصاف مطاحني
الإطار الشبه الطبي	زينب زنان	زينب زنان	زينب زنان
المرافق	محرز جمهوري	محرز جمهوري	محرز جمهوري
رقم هاتف المنسق	20306306	20306306	20306306
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	في الهواء الطلق مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية و دون إقامة 4 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 70% من الجهد الأقصى جهوية	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمادات إجباري تربصات خارجية جهوية و دون إقامة من 4 إلى 6 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 80% من الجهد الأقصى لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات لباس الكمادات إجباري تربصات داخلية من 6 إلى 9 حصص اسبوعية لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة

الصغريات	المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	25 ماي 2020	1 جوان 2020	22 جوان 2020
عدد الرياضيين	25	25	20
اسم المدرب	أحمد بن محمود	أحمد بن محمود	أحمد بن محمود
الإطار الطبي	درصاف مطاحني	درصاف مطاحني	درصاف مطاحني
الإطار الشبه الطبي	رحمة بن جمعة	رحمة بن جمعة	رحمة بن جمعة
المرافق	حنان عبيدي	حنان عبيدي	حنان عبيدي
رقم هاتف المنسق	20306306	20306306	20306306
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	في الهواء الطلق مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمامات إجباري تربصات خارجية و دون إقامة 4 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 70% من الجهد الأقصى جهوية	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات مجموعات ب 6 لا عيين على الأكثر احترام التباعد كل لاعب يستعمل ادواته الخاصة به لباس الكمامات إجباري تربصات خارجية جهوية و دون إقامة من 4 إلى 6 حصص اسبوعية على الأكثر الجهد دون 80% من الجهد الأقصى لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة	في القاعات الرياضية و قاعات تقوية العضلات لباس الكمامات إجباري تربصات داخلية من 6 إلى 9 حصص اسبوعية لا بد من إجراء التحاليل قبل بداية هذه المرحلة

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرردالية

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدوان الفنيين للدواوي والمدارس الفرردالية لتنفيذ الترابير الصحية للدقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	المدرين	رابطة تونس	الإربعاء 3 جوان
02	الإطار الشبه الطبي		الخميس 4 جوان
03	الإطار الإداري		الجمعة 5 جوان
04	المدرين	رابطة الوطن القبلي	الإربعاء 3 جوان
05	الإطار الشبه الطبي		الخميس 4 جوان
06	الإطار الإداري		الجمعة 5 جوان
07	المدرين	رابطة الوسط	الإربعاء 3 جوان
08	الإطار الشبه الطبي		الخميس 4 جوان
09	الإطار الإداري		الجمعة 5 جوان
10	المدرين	رابطة الجنوب	الإربعاء 3 جوان
12	الإطار الشبه الطبي		الخميس 4 جوان
13	الإطار الإداري		الجمعة 5 جوان
14	المدرين	رابطة الجنوب الغربي	الإربعاء 3 جوان
15	الإطار الشبه الطبي		الخميس 4 جوان
16	الإطار الإداري		الجمعة 5 جوان

1. الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

المدارس الفدرالية:

المدرسة الفدرالية	المهدية	.سوسة	المعهد الرياضي
موعد الانطلاق	1 سبتمبر	1 سبتمبر	1 سبتمبر
عدد الرياضيين	40	20	40
اسم المدرب	طاهر الزوالي	معز بن عمر	عمر خضيرة
رقم الهاتف	23692230	99999621	25766735
المنشأة الرياضي	مركز كرة اليد بالمهدية	قاعة السويس بسوسة	الحي الوطني الرياضي
الفضاء	قاعة رشاد خوجة	قاعة السويس	قاعة كرة اليد
العنوان			
الولاية	المهدية	سوسة	تونس
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	المهدية	سوسة	حي الخضراء
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة	طبقا للبروتوكول الصحي	طبقا للبروتوكول الصحي	طبقا للبروتوكول الصحي

التوأوي والجمعيات

الجمعية	مؤعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطه / الولاية	*كيفية استغلال
الوطني أ	22 جوان	256						
الوطني ب		256						
الشرقي		256						
الكبريات وطني أ		512						
كبريات وطني ب		224						



الجامعة التونسية لكرة الطائرة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	بسام الفراتي	المدير الفني الوطني	المنسق	20 203 295	Bassem.fourati@hotmail.fr
02	كريم القرندي		طبيب	98 947 164	
03	غازي احمد		اخصائي علاج طبيعي	52 525 341	
04	مريم صرصار		اخصائي علاج طبيعي	55 917 481	
05	فتحي بن طارة	مستشار في		27 753 605	
06	اقبال بن مفتاح	مستشار في مكلف بالنخبة		23 444 478	ikbelbenmefteh@gmail.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	هادي الكراي	مركز النخبة	سيحدد لاحقا قبل بداية التمارين
02	زياد القابسي		
03	اشرف بن سالم		
04	رشيد ترخاني		
05	لطفي بن سليمان		
06	حبيب بالحاج عمر		
07	حمزة بالشيخ		
08	ياسين العوني		
09	منجي كتاري		
10	عادل بن رمضان		
11	خليل الخنيسي		
12	وحيد بية		

2) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: العنوان:				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الرش	التعقيم قبل و بعد التمارين	مقاعد الجلوس و معاطف الملابس	التعقيم قبل و بعد التمارين	حجرات الملابس
مسح بالمادة الجفال	التعقيم قبل و بعد التمارين	تعقيم الكور	التعقيم قبل و بعد التمارين	القاعات الرياضية
مسح بالمادة الجفال	التعقيم قبل و بعد التمارين	تعقيم الادوات	التعقيم قبل و بعد التمارين	قاعات تقوية العضلات

المنشأة الرياضية: العنوان: مركز النخبة بقلبيبة:				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
				البهو
				مكتب مدير المركز
				المطبخ
				قاعات الاجتماعات
				الغرف
				بيوت الراحة
				قاعة التدريبات
				حجرات الملابس

المنشأة الرياضية:العنوان:				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
				قاعة عيسى بن نصر قليبية
				قاعة بوهيمة رادس
				دار الشباب المغاربية برادس

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الأولى في 15 جوان		المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
ذكور	اصاغر	ذكور	اداني	اكابر	ذكور
إناث	صغريات	دنيوات	إناث	منتخب الكرة الطائرة الشاطئية	ذكور
ذكور	اواسط				
إناث	وسطيات				

2. التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
موعد الإنطلاق	15 جوان	1 جويلية	
عدد الرياضيين	60	60	
اسم المدرب	الهادي كراي-زياد قابسي- لطفلي بن سليمانحبيب بالحاج عمر-حمزة بالشيخ- ياسين العويني-اشرف بن سالم-رشيد ترخاني		
الإطار الطبي			
الإطار الشبه الطبي	غازي العقربي - مريم صرصار		
المرافق			
رقم هاتف المنسق	27 753 605		
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	تعقيم بالمادة التعقيم لكل اللاعبين في الاطار الفني تعقيم أدوات التمارين تعقيم القاعة و حجرات الملابس قبل و بعد نهاية التمارين		

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفرديّة للرياضات الفردية:

الندواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابعة/الولاية	كيفية استغلال*
الترجي الرياضي التونسي	1 جويلية		شكيب بوسلامة		قاعة الزواوي	58 551 551		
نادي تونس الجوية	1 جويلية		نورالدين الحمري		قاعة سكرة	25 546 215		
المستقبل الرياضي بالمرسى	1 جويلية		عادل مهيري		جلال غراب	20 222 009		
السعيدية سيدي بوسعيد	1 جويلية		خليل شريف		سيدي بوسعيد	98460 893		
النادي الالمبي بقلبية	1 جويلية		جمال الدين بوسعادة		عيسى بن نصر	98 936 070		
النجم الرياضي الساحلي	1 جويلية		مليح عبد الحميد		الالمبية	20138 000		
النادي الرياضي الصفاقسي	1 جويلية		ناجح تمر		الرائد البحوي	25 290 290		
اتحاد النقل بصفاقس	1 جويلية		حسام بوهلال		الرائد البحوي	29 450 056		
الجمعية الرياضية بالاتصالات تونس بصفاقس	1 جويلية		خالد حمزة		الرائد البحوي	98 916 250		
مولدية بوسالم	1 جويلية		مصباح حمودي		بوسالم	98 321 086		
نسر الهوارية	1 جويلية		سامي العرفاوي		محمد الزواوي الهوارية	20 903 190		

		98 937 931	غلالة		معز مزاح		1 جويلية	النادي الرياضي بحمام الانف
			بوهيمة				1 جويلية	النجم الرادسي
		93302 072	بومهل		محمد بلغارق		1 جويلية	بومهل الباستين
		58 456 583	حمام الغزاز		امين بن حورية		1 جويلية	فتح حمام الغزاز
			قرطاج		محمد على الهامامي		1 جويلية	اتحاد قرطاج
		97 517 513	القعادين		رشيد الترخاني		1 جويلية	الزيتونة الرياضية
		22 693 599	المنستير		سفيان بسباس		1 جويلية	نادي الكرة الطائرة بالمنستير
		53 298 709	باجة		بشير غربي		15 جويلية	المستقبل الرياضي بباجة
			حمام الشط		ياسين العوني		15 جويلية	اهلي حمام الشط
		98 511 693	حي الشباب تونس		هادي شمام		15 جويلية	الهلال الرياضي
		98 318 366	سيدي بوسعيد		خالد بن عمر		15 جويلية	النادي النسائي بقرطاج
		97 490 295	الرائد البجاوي		مخلوف رابح		15 جويلية	الشبيبة الرياضية بصفاقس
		98 800 435	سكرة		رامي طريقي		15 جويلية	النادي الجامعي باريانة
		26 295 839	القعادين		محمد علي بوعشير		15 جويلية	النادي الرياضي بقرجاني
		25 259 388	حمام الشط		محمد علي بوعزيز		15 جويلية	مستقبل حمام الشط
		98 304 556	بن عروس		سامي جميل		15 جويلية	الجمعية الرياضية المدينة الجديدة

		98 341 999	حديقة الرياضة		محمد التومي		15 جويلية	الجمعية الرياضية النسائية لجزر قرقة
		23 848 739	القرجاني		سامي مقدمي		15 جويلية	النادي الافريقي
		98 628 911	تستور		سهام زواري		15 جويلية	الجمعية الرياضية النسائية بتستور
		97 978 931	بن عروس		عربي لحرر		15 جويلية	النادي الرياضي بالمروج
		50 058 931	برج سدريه		محمد عربي الشارني		15 جويلية	مستقبل الرياضي برج سدريه
							15 جويلية	نجم حلق الوادي و الكرم
		98 623 737	دار علوش		صلاح بن عيصة		15 جويلية	نجوم دار علوش
		22 149 820	صاحب الجليل		حبيب محمدي		15 جويلية	الجمعية الرياضية بصاحب الجبل



الجامعة التونسية للجوجيتسو



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	عمر باش حامية	مدير فني	المنسق	53536678	Amor.bachhamba@hotmail.fr
02	سليم بن مسعود	أمين المال	مراقب مالي	96906605	Selim.benmessoud@bte.com.tn
03	مرسي السهلاوي	عضو جامعي	متابعة اللاعبين	97692626	Moursi25@hotmail.com
04	محمد الرزقي	عضو جامعي	تقديم المعدات	98325361	Rezguimohamed23@gmail.com
05	ماهر الفايز	مدرب أصاغر	مدرب ومرافق	27301747	faiezmaher@gmail.com

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عمر باش حامية	مقر الجامعة	2020-06-01
02	سرور الفائز		
03	أمال المشرقي		

2 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية:				
المنزلة	قصر الرياضة	المنشأة الرياضية:	قصر الرياضة	المنزلة
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مطهر لليدين - كمادات - وجوب منع حضور الزائرين أو الأولياء داخل القاعة أو بفضاء التمارين	تعقيم قبل وبعد التمارين	بساط	التنسيق مع ادارة الحي الوطني لتعقيم القاعة قبل وبعد التمارين	قاعة الكاراتي (القبة)

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
		عبد الاوي قيس	أكابر		
		حسام وادة	أكابر		
		علاء الماحري	أكابر		
		سيف الدين الغربي	أواسط		
		علاء الدين عمارة	أواسط		
		راضية الحاذقي	وسطيات		
		مرم الحاذقي	كبريات		
		نضال حميدة	أكابر		
		شيماء الجوادي	كبريات		
		شكري خربوشي	أكابر		
		يسرى بن محرز	كبريات		
		أمين فوار	أكابر		

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الإقفل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الإقفل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

3) التدابير الصحية الإضافية للدوقية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	15 جوان 2020	
عدد الرياضيين	20	
اسم المدرب	ماهر فايز/وليد مزام	
الإطار الطبي	مریم بو عزيز	
الإطار الشبه الطبي	جاري البحث للتعاقد حسب امكانيات الجامعة	
المرافق	ماهر فايز	
رقم هاتف المنسق	53536678	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	استعمال طريقة تطبيق الحركات الفنية الفردية بدون منافس تقسيم الحصة على مجموعتين <u>المجموعة الاولى</u> بالقاعة واحترام مسافة التباعد 4 متر مربع. (أنظر الرسم البياني رقم 1) <u>المجموعة الثانية</u> تكون بالمسلك الصحي أو بالملاعب. ++توفير مقياس الحرارة أثناء توافد الرياضيين والمدربين قبل التمارين. ++توفير مطهر اليدين	

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفرعية للرياضات الفردية:

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا أسبوعين على الأقل بعد عودة المرحلة الثالثة لمنتخبات الرياضات الفردية وذلك إثر تقييمها. كما لا يمكن انطلاق المباريات إلا بداية من غرة أكتوبر.

1. تكوين الأطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفرعية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	وليد مزام	مقر الجامعة	2020-07-01
02	ماهر فايز	مقر الجامعة	2020-07-01
03	فيصل سلامة	مقر الجامعة	2020-07-01
04	إيمان الدجي	مقر الجامعة	2020-07-01
05	عبد الرحمان سلامة	مقر الجامعة	2020-07-01
06	إيمان بن عمار	مقر الجامعة	2020-07-01
07	صلاح الرياحي	مقر الجامعة	2020-07-01
08	ريم البوسالمي	مقر الجامعة	2020-07-01
09	بلال الكوكي	مقر الجامعة	2020-07-01
10	محرز الهادي	مقر الجامعة	2020-07-01
12	كمال العوني	مقر الجامعة	2020-07-01
13	بلحسن الطرابلسي	مقر الجامعة	2020-07-01
14	مصطفى الصمادحي	مقر الجامعة	2020-07-01

في انتظار السماح للتنقل بين الجهات لتكوين اطارات الفنية والمسيرين التابعين لرابطة الوسط والجنوب يكون تكوينهم عن بعد.

لا يمكن للجمعيات والنوادي العودة الموجهة للتمارين حسب الأصناف إلا بعد تقييم المرحلة الثالثة .

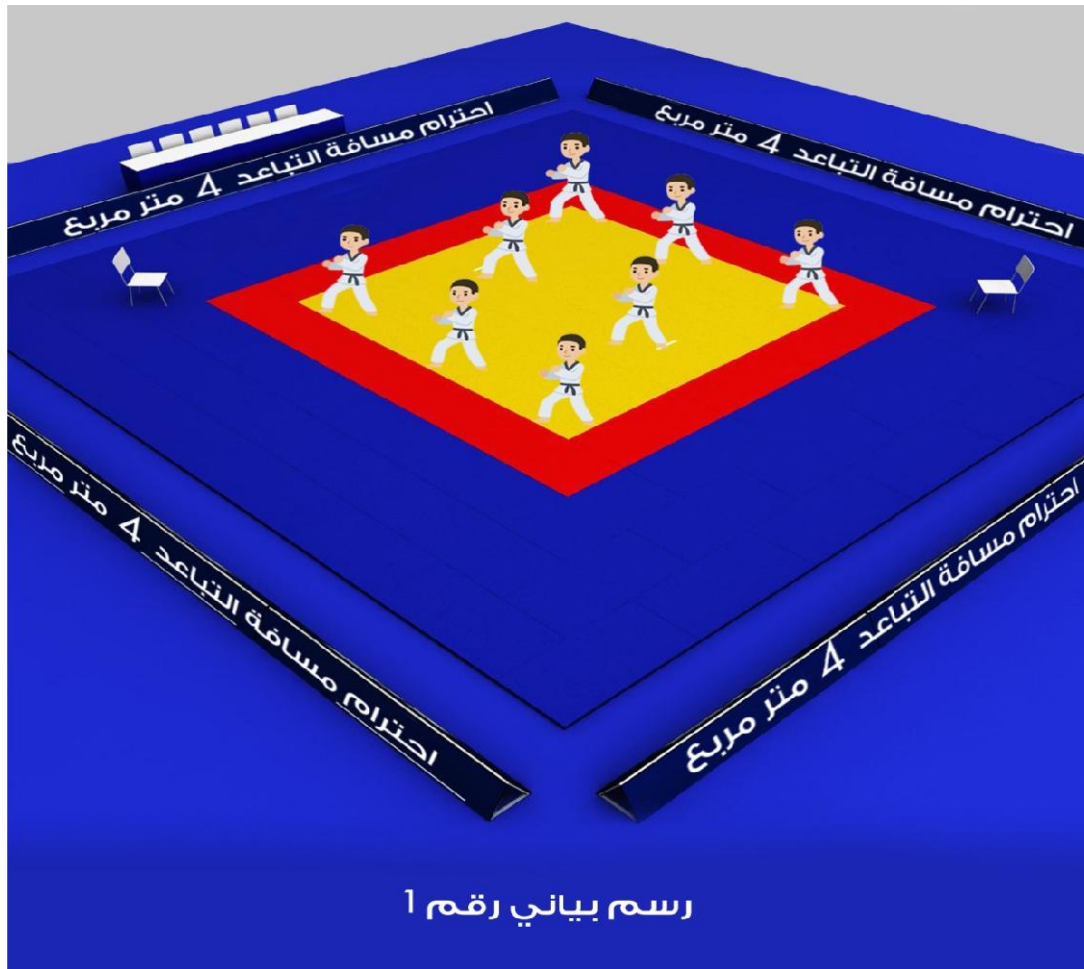
كما يستأنف ماتبقى من نشاط الرزنامة الوطنية بتاريخ 26 سبتمبر 2020 والتي تتمثل في 3 أنشطة:

- كأس تونس نزال أرضي
- كأس رابطة الشمال
- البطولة الوطنية نزال أرضي

النرداوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطه/الولاية	كيفية* استغلال
الجمعية الرياضية للفنون الدفاعية بتونس	3 أوت 2020	180	محرز الهادي	كمال العوني	قاعة	58706851	رابطه الشمال	**تقسيم الى مجموعات صغيرة حسب مساحة الفضاء الرياضي عدم استعمال حجلات الملابس سواء لتغير الملابس أو الاستحمام ***منع الوافدين أو الاختلاط بينهم داخل الفضاء الرياضي تعقيم قبل وبعد التمارين البساط **توفير مطهر اليدين **توفير مقياس الحرارة أثناء توافد الرياضيين
شينو رونين أكاديمي	3 أوت 2020	90	أحمد السيفي	أحمد السيفي	قاعة	54050300	رابطه الشمال	
الجمعية العسكرية بياجة	3 أوت 2020	50	العميد أشرف ميلاد	معز الرضاني	قاعة	58315466	رابطه الشمال	
الشبيبة الرياضية سيدي حسين	3 أوت 2020	70	محمد عزيز الدين شيخ روجه	مصطفى الصمادحي	قاعة		رابطه الشمال	
نادي المصارعين	3 أوت 2020	50	بلحسن الطرابلسي	بلحسن الطرابلسي	قاعة		رابطه الشمال	
التايت الرياضي	3 أوت 2020	30	رم البوسلمى	رم البوسلمى	قاعة		رابطه الشمال	
اولمبيا فايتز	3 أوت 2020		إيمان بن عمار	إيمان بن عمار	قاعة	28891802	رابطه الشمال	
جمعية الا ندلس للبودو والدفاع عن النفس	3 أوت 2020	60	اشرف الذيب	وليد مزام		58381734	رابطه الشمال	
جمعية 9 أفريل للرياضات الدفاعية	3 أوت 2020	120	لطفي الفرشيشي	إيمان الدجي	قاعة	20962262	رابطه الشمال	
أكاديمية فيصل ساموراي	3 أوت 2020	100	فيصل سلامة	فيصل سلامة	قاعة	50608586	رابطه الشمال	
G&k GYM	3 أوت 2020	100	فيصل سلامة	فيصل سلامة	قاعة	50608586	رابطه الشمال	
جمعية النصر	3 أوت 2020	80	علاء الدين الراجحي	بلال الكوكي	قاعة	22160164	رابطه الشمال	
ماجيك فورم جوجتسو	3 أوت 2020	70	بسمة خوجة	عبد الرحمان سلامة	قاعة	21361903	رابطه الشمال	
قاعة عمر للرياضة	3 أوت 2020	80	صلاح الرياحي	صلاح الرياحي	قاعة	27915403	رابطه الشمال	
الجودو والجوجتسو سوسة الشمالية	3 أوت 2020	120	ليلي حليفي	عبد الوهاب الحناشي	قاعة	98591480	رابطه الوسط	
الجمعية التونسية للفنون الدفاعية	3 أوت 2020	90	عمر بوحزة	محمد صديق التريفي	قاعة	98620628	رابطه الوسط	

والمدرسين قبل التمارين ** توفير الكمامات ** تحسيس الرياضيين في كل مرة أهمية الوقاية وطريقة التوقي..	النجم الرياضي بو مرداس	3 أوت 2020	70	زياد احمد	زياد احمد	قاعة	22815839	رابطه الوسط
	الجمعية التونسية للجوجتسو والفنون الدفاعية بالساحل	3 أوت 2020	100	عبد الله السوي	عبد الله السوي	قاعة	29259101	رابطه الوسط
	قاعة هارون للرياضة	3 أوت 2020	200	مريم السوي	مريم السوي	قاعة	98528940	رابطه الوسط
	جمعية ساموري القيروان للرياضات الدفاعية	3 أوت 2020	150	سهيل طعم الله	سهيل طعم الله	قاعة	97450858	رابطه الوسط
	جمعية الاتحاد الرياضي بمنزل بو زيان	3 أوت 2020	50	محمد الهادي اولاد نصر	محمد علي حيدوري	قاعة	97941273	رابطه الجنوب
	الاتحاد الوطني للفنون الدفاعية بتلايت	3 أوت 2020	70	عمار درباي	عمار درباي	قاعة	26278642	رابطه الجنوب





الجامعة التونسية لليوزيكانبودو



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	هيفاء الجميلي	مدير فني	المنسق	97121948	haifaje@yahoo.fr
02	وفاء بوناب	متصرفة مالية	الاشراف المالي	93655956	bouneb.wafa@gmail.com
03	محمد حريحة	نائب رئيس اول	الاشراف الوجستي	25260128	mohamedharhira@hotmail.fr
04	سمير بن دعية	رئيس الجامعة	الاشراف الطبي	98301665	bendayasamir@yahoo.fr
05	طارق الشرع	رئيس رابطة الجنوب	تنسيق جهوي	98601978	liguesude.yoseikan@gmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	وفاء بوناب	عن بعد عبر تطبيق zoom	الاثنين 11 ماي 2020
02	حسام الميلي		
03	ياسمين الجلاصي		
04	محمد علي الزايري		
05	نورالدين بن شويخة		
06	بلال النفزي		
07	صالح بلقاسم		
08	سيف الدين السويقي		

(2) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة تمارين العنوان: قصر الرياضة بالمنزه				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مواد معقمة	تعقيم التجهيزات	ابسطة	تعقيم المكان قبل التمارين	قاعة التمارين

المنشأة الرياضية: قاعة تمارين المركز الفدرالي بمدينة مدنين العنوان: مدنين				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مواد معقمة	تعقيم التجهيزات	ابسطة	تعقيم المكان	مركز الرابطة

III نشاط المنتخبات الوطنية:

(1) قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الثالثة 15 جوان 2020	
الإسم واللقب	مكان التدريب
منتصر بوعزيز	صفافس
الياس ضيف الله	مدنين
عبد المنعم بلقاسم	صفافس
برهان غزاواني	تونس
أيوب الجوادي	صفافس
سيف الدين الشابي	صفافس
نصر الدين لزرق	مدنين
سو ار هدية	مدنين
نورهان الصحراوي	تونس
بسمة العياري	تونس

2. التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الثالثة			موعد الإنطلاق
15 جوان 2020			
03	04	03	عدد الرياضيين
مراد السلمي	محمد الرقيق	نور الدين بن شويخة بلال النفري سيف الدين السويقي	اسم المدرب
97121948			رقم هاتف المنسق
تأمين التمارين في المسالك الصحية و التكرير على كاطا لضمان التباعد الجسدي توفير معلوم التنقل بسيارة اجري للرياضيين لضمان سلامتهم الصحية التنسيق مع المركز الوطني للطب و علوم الرياضة لاجراء الاختبارات الطبية			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفردية:

1) تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ التدابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مدربو و مسيرو رابطة الشمال لليوزيكان بودو	عن بعد عبر تطبيق zoom	الجمعة 15 ماي 2020
02	مدربو و مسيرو رابطة الوسط لليوزيكان بودو		السبت 16 ماي 2020
03	مدربو و مسيرو رابطة الجنوب لليوزيكان بودو		الاحد 17 ماي 2020

٢ الترابير الصعية الإضافة للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المدارس الفدرالية:

بمدنين	المدرسة الفدرالية
1 أوت 2020	موعد الانطلاق
يحدد لاحقا	عدد الرياضيين
كوثر الثامري	اسم المدرب
قاعة التمارين بالمركز الفدرالي بمدنين	المنشأة الرياضي
قاعة تمارين المركز الفدرالي بمدنين	الفضاء
مدنين	العنوان
مدنين	الولاية
رابطه الجنوب بمدنين 98601978	البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف
تأمين التمارين في المسالك الصحية و التركيز على كاطا لضمان التباعد الجسدي الاقتصار على مجموعات مصغرة لا تتجاوز 10 في كل مجموعة	كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوفاية من الكورونا حسب الرياضة

النادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة / الولاية
الجمعية الرياضية بالمنيهلة	26 جوان 2020		سليم البهلي	لسعد الفلاح	قاعة المنيهلة	98311182	رابطة الشمال ولاية أريانة
قاعة الأهرام للرياضة	26 ماي 2020		يوسف سعد	بلال النفري	قاعة خاصة	22581247	رابطة الشمال ولاية منوبة
نجم الشمال ببنزرت	26 ماي 2020		محمد فقيرة	أحمد قوسي	قاعة خاصة	97434999	رابطة الشمال ولاية بنزرت
الجمعية الرياضية بالأكاديمية العسكرية	26 ماي 2020		صالح اسكندر الزموري	حسان عيادي	فندق الجديد	72250337	رابطة الشمال ولاية تونس
نادي ساموراي المدينة الجديدة	26 ماي 2020		هشام البرهومي	هشام البرهومي	قاعة خاصة	29806454	رابطة الشمال ولاية بن عروس
بودي باور جيم	26 ماي 2020		سلمى السعي	صاير السعودي	قاعة خاصة	58678484	رابطة الشمال ولاية اريانة
بف أكاديمي	26 ماي 2020		فيصل بن طالب	فيصل بن طالب	قاعة خاصة	54450222	رابطة الشمال ولاية نابل
جمعية 9 افريل للرياضات الدفاعية	26 ماي 2020		لطفي القرشي	الحبيب بن يدر	القعادين	20962262	رابطة الشمال ولاية تونس
تشيليا للرياضات الفردية	26 ماي 2020		محمود البحايوي	محمد الهادي الدريدي	قاعة خاصة	95462153	رابطة الشمال ولاية باجة
نادي ساموراي المروج 3	26 ماي 2020		عصام البرهومي	حسام البرهومي	قاعة خاصة	27806602	رابطة الشمال ولاية بن عروس
نادي اصقور المصائف للفنون الدفاعية بالزريبة	26 ماي 2020		حمدي البكوش	حمدي البكوش	قاعة دار الشباب	97846800	رابطة الشمال ولاية زغوان
منير باور سنتر	26 ماي 2020		منير بن عياد	ابراهيم العطواني	قاعة خاصة	21405096	رابطة الشمال ولاية تونس
جيم فور يو	26 ماي 2020		نجلة الطرابلسي	احمد التركي	قاعة خاصة	50944443	رابطة الشمال ولاية تونس
جمعية ابطال المتوسط للرياضات الدفاعية	26 ماي 2020		سمير الحضييري	عبد القادر قسيلا	قاعة خاصة	50809852	رابطة الشمال ولاية نابل
اليت فايت فيتنا	26 ماي 2020		صالح بلقاسم	صالح بلقاسم	قاعة خاصة	98300216	رابطة الشمال ولاية تونس
قولد جيم	26 ماي 2020		الهادي العوي	صفوان بن مرزوق	قاعة خاصة	97578372	رابطة الشمال ولاية تونس
درهم سبور	26 ماي 2020		توفيق حسني	اديب الشعابي	قاعة خاصة	98636907	رابطة الشمال ولاية منوبة
سبورتنغ كلوب بال في	26 ماي 2020		محمد الأنور بوزينة	محمد الصادق حداد	قاعة خاصة	98574556	رابطة الشمال ولاية تونس
جمعية نسور السيجومي الرياضية للفنون الدفاعية	26 ماي 2020		محمود حيدوري	محمود الحيدوري	السيجومي	22564364	رابطة الشمال ولاية تونس
بندا سبور طبلبة	26 ماي 2020		نجية النابلي	غازي احمد	قاعة خاصة	54444429	رابطة الوسط والساحل ولاية المنستير
ستار فيتنا	26 ماي 2020		سامي محمود	مكرم فرج الله	قاعة خاصة	98258933	رابطة الوسط والساحل ولاية المنستير
جمعية الفنون الدفاعية بالساحل	26 ماي 2020		الحبيب محمد	حمدي السعيد	قاعة خاصة	98405505	رابطة الوسط والساحل ولاية سوسة
نادي الرياضات الدفاعية والانشطة البحرية بطبلبة	26 ماي 2020		عماد الدين التومي	مكرم فرج الله	قاعة خاصة	92121902	رابطة الوسط والساحل ولاية المنستير
دالكيس جيم	26 ماي 2020		محمد قاسم	حمدي العكاري	قاعة خاصة		رابطة الوسط والساحل ولاية المنستير

رابطه الوسط والساحل ولاية المنستير		قاعة خاصة	مكرم فرج الله	رشيد الجبالي	26 ماي 2020	اولمبيك سبور بقالطة
رابطه الوسط والساحل ولاية القصيرين	98674982	قاعة خاصة	محمد الجدلي	محمد الجدلي	26 ماي 2020	النسور الرياضية خمودة
رابطه الوسط والساحل ولاية المهديّة	26075314	قاعة خاصة	غازي احمد	غازي احمد	26 ماي 2020	قاعة غازي للرياضة
رابطه الوسط والساحل ولاية صفاقس	29502149	قاعة خاصة	محمد الرقيق	عارف الرقيق	26 ماي 2020	الهلال الرياضي الصفاقسي
رابطه الوسط والساحل ولاية القصيرين	97771590	قاعة خاصة	محمد صديق الزباني	محمد صديق الزباني	26 ماي 2020	جمعية الرياضة للجميع سبيبة
رابطه الوسط والساحل ولاية المنستير	98954091	قاعة خاصة	اشرف بوجناح	سالم بن منصور	26 ماي 2020	جيم اجيم فيتناس
رابطه الوسط والساحل ولاية المنستير	97222382	قاعة خاصة	واصل بوغطاس	واصل بوغطاس	26 ماي 2020	نادي واصل للفنون الدفاعية
رابطه الوسط والساحل ولاية القصيرين	96877628	قاعة خاصة		عبد السلام نربي	26 ماي 2020	جمعية نور للرياضات الدفاعية بالقصرين
رابطه الوسط والساحل ولاية المنستير	53693777	قاعة خاصة	اسامة ناجي	حاتم الهاني	26 ماي 2020	نجوم الكاراتي والفنون الدفاعية قصر هلال
رابطه الوسط والساحل ولاية المهديّة	29782010	قاعة خاصة	أحمد محمد	احمد محمد	26 ماي 2020	اكاديمية الفنون الدفاعية بسواسي
رابطه الوسط والساحل ولاية المنستير	55888668	قاعة خاصة	ماهر نصر	ماهر نصر	26 ماي 2020	نادي البيزكان بودو بالمكينين
رابطه الوسط والساحل ولاية المنستير	97526631	قاعة خاصة	خالد الهيشري	الناصر اللجمي	26 ماي 2020	اللجمي جيم
رابطه الوسط والساحل ولاية القصيرين	25975928	قاعة خاصة	الطيب المنصوري	اكرم بركاوي	26 ماي 2020	نادي تايبو للرياضات الفردية بفوسانة
رابطه الجنوب ولاية مدين	22587564	قاعة خاصة	وليد القاسمي	اشراف دبش	26 ماي 2020	ايفا جيم
رابطه الجنوب ولاية مدين	52173084	قاعة خاصة	خليفة البوعبيدي	خليفة البوعبيدي	26 ماي 2020	بندا سبور
رابطه الجنوب ولاية مدين	52773744	قاعة خاصة	مبروك السعيد	مبروك السعيد	26 ماي 2020	الجمعية الرياضية بكونتين
رابطه الجنوب ولاية مدين	97737781	قاعة خاصة	زياد البوكري	زياد البوكري	26 ماي 2020	قاعة زياد للرياضة
رابطه الجنوب ولاية مدين	97205653	سيدي مخلوف	وليد القاسمي	مسعود الرحال	26 ماي 2020	الجمعية الرياضية بسيدي مخلوف
رابطه الجنوب ولاية قابس	56250018	قاعة خاصة	محمد غودي	خالد زعاترة	26 ماي 2020	جمعية الوداد الرياضي بغنوش
رابطه الجنوب ولاية مدين	24909027	قاعة خاصة	صابر حريش	سامية دبرو	26 ماي 2020	اكسبراس سبور
رابطه الجنوب ولاية مدين	98596668	قاعة خاصة	ضو الخلفي	ضو الخلفي	26 ماي 2020	ساموراي مدين
رابطه الجنوب ولاية مدين	25551854	قاعة خاصة	رضا طاهر	رضا طاهر	01 جويلية 2020	جمعية يوسف شن بنقردان
رابطه الجنوب ولاية مدين	98815902	قاعة خاصة	صابر حريش	احمد مانيط	01 جويلية 2020	جمعية رياضة للجميع
رابطه الجنوب ولاية قابس	94129412	قاعة خاصة	علي بن قيزة	نادية بن قيزة	01 سبتمبر 2020	جمعية الالعب الفردية بقابس



الجامعة التونسية للكيوكونشوكاي

كاراتي و الفنون الدفاعية



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	طه بقة	رئيس الجامعة	مشرف عام	98418613	Tahabagga63@gmail.com
02	حسام الرهيفي	طبيب الجامعة	طبيب المنتخبات	21188761	
03	الحبيب البريكي	مدير فني	منسق	98324423	habibbriki@hotmail.com
04	الحبيب فرج الله	مستشار النخبة	متابعة اللاعبين	97033888	
05	محمد لزهر	عضو مكلف بالنخبة	متابعة الالعاب	96576756	
06	خليل القرقوري	مكلف بالاعداد البدني	تعقيم المعدات	55094114	
07	سامية عثمان	متصرفة مالية	مراقبة مالية	90103367	
08	سهام محمدي	كاتبة	تعقيم المعدات	22108248	

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعدوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	سامي بوريال	الجامعة	07 جوان 2020
02	سامية عثمان		
03	سهام محمدي		
04	رجاء هويدي		
05	عادل	عن بعد	06 جوان 2020
06	خبيب الخشيني	عن بعد	06 جوان 2020
07	الحبيب فرج الله		
08	عادل القروي		
09	الهادي تقيّة		
10	فتحي نصرة		
11	خليل قرقوري		
12	شكري النفطي		
13	رضا بن عياد		

٢) الترابير الصعبة للدوقية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

ملاحظة: تجرى التمارين عن بعد

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1) قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعب:

المرحلة الثالثة :

ع/ر	إسم و لقب الرياضي	الصف العمري	العنوان	الهاتف
1	بوصيري الاطرش	أصاغر	حي السرور قفصة	22625906
2	إيهاب الهداجي	أصاغر	عطرية زروق النباش القيروان	96721904
3	عيسى الشابي	أصاغر	جردة سيدي علوان المهديّة 5151	52218629
4	زهران الهداجي	أصاغر	الخزازية القيروان	95534271
5	رامز الوسلاقي	أصاغر	14 شارع فرحات حشاد العلا القيروان	28035681
6	ياسين القصبي	أصاغر	شارع الامام سحنون القيروان	26952402
7	ريان الخليطي	أصاغر	الجلالطة زروود طريق سوسة القيروان	24843071
8	عمر العربي	أصاغر		99485905
9	محمد ريان العمري	أصاغر	ص ب رقم 7 سقراطي توزر	57208999
10	عبد الرحمان كرم	أصاغر	71 نهج ابي العربي التميمي القيروان	99274423
11	نور شعبانية	أصاغر	نهج حلبة توزر	55708843
12	أيوب الشابي	أصاغر	مشيوت الهناشير العلا القيروان	25253844
13	لؤي الرمضاني	أواسط	الرماضنية الرقادة القيروان	50428709
14	أمان الله الدريدي	أواسط	حي الاندلس ماطر 118	23252983
15	فادي الرمادي	أواسط	شارع احمد التليلي بنبله	54944707
16	وائل مطاوع	أواسط	نهج شعبان البحوري حومة الطرابلسية منستير	96230435
17	نسيم عباد	أواسط	18 نهج ليبيا حومة الشرقي بنبله	99318100
18	غسان الساحلية	أواسط	نهج صفاقس الناظور 1160 زغوان	27607190
19	عادل بن إبراهيم	أواسط	نهج علي بلهوان الناظور زغوان	27938453
20	محمد امين سقا	أواسط	الشبيكة 3121 القيروان	58703162
21	محمد الركاز	أواسط		53246944

25686071	نھج اوتيكا الشابة المهدية	أواسط	مهاب بن عياد	22
99608900	زعفرانة القيروان	أواسط	سيف الدين الخلفي	23
22105595	حي السكة بنان المنستير	أواسط	علاء الدين البوعزيزي	24
95665157	الرماضنية رقادة القيروان	أكابر	طاهر دھوم	25
24800718	الشابية توزر	أكابر	اشرف الكيلاني	26
		أكابر	أسامة القراش	27
58042095	المحاسن توزر	أكابر	سهيل حمادي	28
52344344	الفرينة المنستير	أكابر	ادم تقيّة	29
29283326		أكابر	ايمن حسين	30
28618491	الحضر السبيخة	أكابر	قيس الخضراوي	31
50929299	24 نھج المغرب بنيلة 5021	أكابر	منتصر الساييس	32
53602319	بوخضر السبيخة القيروان	أكابر	أشرف خذر	33
27794122	11 نھج علي بن عمر 5042 مسجد عيسى	أكابر	سليم حسين	34
28480797	نھج الابرار كودت مالك سوسة	أكابر	خالد جماعة	35
54944199	24 نھج المغرب بنيلة 5021 المنستير	أكابر	محمد أمين الساييس	36
29397761	هنشير حدادة سحنان 7010 بنزرت	أكابر	رضا سحباي	37
27180400	أولاد جب الله ملولش المهدية	أكابر	بديع حاج محمد	38
29704163	إقامة الورود الكرنيش سوسة	أكابر	أنيس مشري	39
22569646	نھج فلسطين بنيلة 5021	أكابر	الهاشمي بن فرج	40
92833207	توزر	أكابر	أسامة الجهيمي	41
92849305	24 نھج المغرب بنيلة 5021 المنستير	أكابر	سليم الساييس	42
99728670	نھج عثمان ابن عفان بنان	صغريات	أريج بوسالمي	43
28814397	شارع بنزرت حي عقبة السبيخة 3110	صغريات	إسراء ذويب	44
96230435	نھج شعبان البحوري حومة الطرابلسية منستير	صغريات	جهان مطاوع	45
56946465	سوق الاحد سوسة	صغريات	راقية مناصر	46
99248124	نھج أبو القاسم الشابي بنيلة	صغريات	شيماء الساييس	47
58042095	توزر	صغريات	سوار حمادي	48
26885007	مكتبة الشرق حي الشباب منزل 93 ام العرائس	صغريات	ميساء براهيمية	49
27053552	سيدي علوان	وسطيات	هديل بن الحاج صغير	50
21726873	العرقوب ملولش	وسطيات	منار شنيبة	51
25796419	سيدي علوان	وسطيات	سمر الصغير	52
56623521	476 نھج كنشاسا الرياض سوسة	وسطيات	غفران البريكي	53

96411839	وسطيات	تيسير بن أحمد	54
96411839	وسطيات	وئام حمودة	55
55417272	وسطيات	مرتم قطاط	56
54433411	وسطيات	لؤى الجيلاني	57
23548033	كبريات	سارة عثمان	58
94421097	كبريات	راوية عقيد	59
94584364	كبريات	هديل المزوغي	60
99540233	كبريات	مواهب بن تبرى	61
55592934	كبريات	بسمة بن نصر	62
27739129	كبريات	عائشة الحاج علي	63
27654573	كبريات	امل عثمان	64
20037194	كبريات	رحمة حديوش	65

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	موعد الإنطلاق	موعد الإنطلاق
عدد الرياضيين	عدد الرياضيين	عدد الرياضيين
اسم المدرب	اسم المدرب	اسم المدرب
الإطار الطبي	الإطار الطبي	الإطار الطبي
الإطار الشبه الطبي	الإطار الشبه الطبي	الإطار الشبه الطبي
المرافق	المرافق	المرافق
رقم هاتف المنسق	رقم هاتف المنسق	رقم هاتف المنسق
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة		

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفررالية للرياضات الفررية:

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنداءوي

والمدراس الفررالية لتنفيذ التراير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مدربين و مسيرين للجمعيات	توزر	20 جوان
02	مدربين و مسيرين للجمعيات	قفصة	21 جوان
03	مدربين و مسيرين للجمعيات	القيروان	27 جوان
04	مدربين و مسيرين للجمعيات	سوسة	28 جوان
05	مدربين و مسيرين للجمعيات	منستير	04 جويلية
06	مدربين و مسيرين للجمعيات	مهدية	05 جويلية
07	مدربين و مسيرين للجمعيات	زغوان الناظور	11 جويلية
08	مدربين و مسيرين للجمعيات	نابل	12 جويلية
09	مدربين و مسيرين للجمعيات	تونس الكبرى	18 جويلية
10	مدربين و مسيرين للجمعيات	بنزرت ماطر	19 جويلية

ملاحظة: يمكن اجراء هذا التكوين عن بعد ان توفرت الظروف

2 النواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابعة/الولاية	*كيفية استغلال
ج ت للشيندوكاي كاراني	15 جوان 2020	65	علاء الدين الكافي		قاعة خاصة	20414004	شمال/تونس	تعميم القاعة . توفير الجال . لايمكن دخول القاعة الا باستعمال الكمامة. التباعد لمسافة 3متر. تقسيم الفريق لمجموعات حسب مساحة القاعة بمعدل 20 لاعب في 100متر مربع تعليق دليل الحجر الصحي
ج. النادي الرياضي التونسي		12	محمد أمين الزيدي	نبيل الحرازي		99716634		
ج. سيدي حسين السيجومي		34	زبير سليمان	كريم مسكين				
ن. الجوهر للكيوكوشنكاي		18	خديجة سمراني	صابر العربي		20963726		
جمعية نجوم المستقبل		110	الناصر الجوادي			27575033		
ج. الكيوكوشن سالف ديفانس تونس		62	عبد الله معز الفراقي	لطفي الساكت		98786324		
ج. المستقبل الرياضي الرادسي		27	محمد الحيجي	خالد الحوات	قاعة توفيق بوهيمة رادس	98356634	شمال/بن عروس	
ج. رادس للكيوكوشنكاي		33	خبيب الخشيني		دار الشباب رادس	71442831		
نادي سفيان ضحي طلال للرياضة		86	الهادي العميري	بدر الدين بناني	71421683			
جمعية مستقبل أريانة		12	عبد الله الغربي		71370450	شمال / اريانة		
نادي قاعة التحدي طبرية		67	سلوى الرياحي	الناصر الطرابلسي	97441223	شمال/منوبة		
جمعية الصقور للرياضة بالقيروان		70	منير الدبيشي	غفران الشرطاني	28846396	وسط/القيروان		
ج عقبة للرياضة بالقيروان		10	هدى القصبي	ماهر الصخري	22989367			
ج. الفكر الرياضي بالسيبحة		12	عادل بلار	اشرف خضر	72678204			
ج. أبطال الرياضة بالباطن		14	نور الدين الفطناسي	ايم النابلي	98688583			
ج. أبناء الأمنيين للرياضة		30	حميدة بوقلة	رمزي هادي	94866837			
ج. أسود العلا		49	إبراهيم الديواني	محمد طعم الله	97303169			
ج. أكاديمية قلادياتور للرياضة		48	مروى مبروك	مروان الحرشاني	99994967			
ج. الإتحاد الرياضي بالشبيكة		38	ياسين سقا	بسمة الزايري	54907927			
ج. الأكاديمية الرياضية بالسيبحة		25	لطفي الشريف	اشرف اللحمي				

		20443133	غفران الشرطاني	عواطف حاجي	13	ج. الأمل الرياضي النسائي بالقيروان
		99994967	اشرف اللحمي	رياض الشريف	10	ج. الأولمبي الرياضي بالعلم
		98620628	بسمة الزايري	عمر بوجزة	20	ج. التونسية للفنون الدفاعية
	وسط/القيروان	97220229	محمد طعم الله	فتحي البعيوي	32	ج. أولمبيك العلا
		98620628	صديق الشريفي	محمد الغربي	24	ج. صيرة للرياضة بالقيروان
	وسط /منستير	22458599	سمير العيدودي	عز الدين فتوتو	59	ج. الكيوكوشنكاي بالمنستير
		93604666	فاروق محجوب	نور الدين المحجوب	39	ج. أسود الساحل للكيوكوشنكاي بنان
		28087809	سليم السائيس	أمن السائيس	65	ج. النمر بنبله
		24204326	ثامر الكيلاني	عبد العالي حسين	40	ن. أسود الكيوكوشنكاي مسجد عيسى
		96468263		وسيم هلال	27	ن. نمور الكيوكوشنكاي منزل خير
		73555757	هاشمي فرج	نتيجة شقرون	42	ن. الكيوكوشنكاي بلمطة
		98722809		الصحي مقرون	17	ن. صقور بنان
		52101865	هاشمي فرج	حمدي بن فرج	31	ن. نجوم بنان
	شمال/ بنزرت	26293219	منار بوجيلي	حبيب المعلاوي	31	ج. المعالي الرياضي بسجنان
		92915454	لطفي الصالحي	زياد المعلاوي	50	ج. نجم الشمال للألعاب الفردية بسجنان
		97951658	كمال مبروكي	ناصر الدين الصالحي	27	ج. الأمل الرياضي ببازينة
		28390884	لطفي الصالحي	سامي العباسي	24	ج. الرياضات الفردية ماطر
		97434999	خالد الحوات	محمد فقيرة	22	ج. نجم الشمال بنزرت
	جنوب/ توزر	97619500	أسامة الجهيمي صبري قطيف فاطمة طويلة وجدي الحميدي سهيل حمادي	شكري النفطي	241	ج. صقور الكيوكوشنكاي توزر
		53716107	شادلي الشابي	نزار مليك	99	ج. تحدي للرياضة توزر
		53341094	يحي عطية	خميس رداي	20	ج. أسود الكيوكوشنكاي حامة

	شمال/ زغوان	97033888		فراس لقرن	محمد العربي قمر	15	ج, فنون النزال بالناطور
		98966876		علي غباش	عمر غباش	112	ج. الفنون الدفاعية الناطور
		58867111		إبراهيم الهمامي	عبد الرزاق كتيف	36	ج. الكيوكوشنكاي الناطور
		25689857		اشراق علي	جهاد صالح	122	ج. النخبة للرياضة بالناطور
	وسط/ سوسة	98619222		غسان الفزعي	اسكندر قرنة	78	ج, النخبة سوسة
		97868342		شاكر الجلاصي	عبد القادر عاشور	101	ج. الرياضية نادي مدرسة الشرطة سوسة
		98562801		سفيان مواس	زهير بو كمشة	66	ج. الكيوكوشنكاي و الفنون الدفاعية زاوية سوسة
		24508462		امين خواجة	اسكندر اليوسفي	65	ج. ايكو - تونيزيا للفنون الدفاعية
		98751814		سامي بنور	المنصف بن سعيد	10	ج. بوحسينة للكيوكوشنكاي
		95031067			حمودة السوفي	39	ن. الریحان للكيوكوشنكاي سوسة
		96988244		شاكر الجلاصي	ليلى الضيفلاوي	17	ن. أزهار الجنة للكيوكوشنكاي
	جنوب/ صفافس	97480018		مراد الحاج عمر	رضوان ابن الحاج عمر	78	ج, الافق الرياضي باللوزة
		73825300		مجدي الصادق	فطومة سليمان	10	ج. الرياضية i- school
		74274399		رضوان ابن الحاج عمر	نبيل بن عبد الله	42	ج. العسكرية بصفافس
		97214464		نورالدين الحسي	مجدي الصادق	27	ج. الكيوكوشنكاي سيدي حسن بالحاج
	جنوب/ قصرين	97774189	قاعة تابعة البلدية	اشرف	هنية حشي	20	ج. السبابس النسائية القصرين
		92420752		اللجمي	محرز الشيخاوي	15	ج. الشعاني الرياضي - القصرين
	جنوب/ قفصة	98558070	قاعة خاصة	علي كرامتي	محمد أفضال	56	ج, الغزال الرياضي أم العرايس
		98932046		مصباح المبروكي	علي بن محمد مبروكي	77	ج. الفنون الدفاعية أم العرايس
		98283238		رياض خليفي	عبد الرزاق ماجدي	76	ج. صقور الكيوكوشنكاي الرديف
		98823025		علي بن حسن	فارس سعد	37	ج. صقور الكيوكوشنكاي قفصة
		22865149		رشيد ناصري	خولة بوعوني	20	ج. مستقبل شباب قفصة
		97640899			ابراهيم الطباي	21	ن, نسور الكيوكوشنكاي الرديف

ج. الكيكوشنكاى بالمطوي	21	محمد عطية	مكرم برهومي	55497028	
ن. سبارتان لفنون الدفاع قفصة	21	غسان تومية	صفوان تومية	52358006	
ج. أسود الأطلس للكيكوشنكاى	165	عادل بن القروي	عزالدين القروي	96411839	
ج. الاتحاد الرياضي ملولش	16	محمد الشريف عبد اللاوي	اماني لزعر	97363376	
ج. الرياضة و الترفيه بالسواسي	23	ناجح النفوقي	عزالدين القروي	23813506	
ج. الشابة للألعاب الفردية	208	مهدي الركاز	عبد الرحيم بن منصور	95103559	
ج. النسائية ملولش	11	اماني لزعر	عزالدين القروي	96411839	وسط/ مهديّة
ج. قبودية الرياضية بالشابة	49	وجدي المكشر	مراد زرود	22875172	
ن. أبطال الغضابنة للكيكوشنكاى	52	فهيم شعبان	وسيم بكوش	23712426	
ن. النجوم بالمدرسة الابتدائية أولاجاب الله	12	المولدي حسين		51777887	
ن. باست فورم الشابة	36	المنصف العائبة		55433577	
ن. أبطال الكراتي كيكوشنكاى نابل	15	محمد حناشي	بلقاسم البوعبيدي	72287752	
ن. ساموراي قرية	37	اية بن صالح	مروان بوفايدي	97843836	شمال/نابل
ج. الفنون الدفاعية بالوطن القبلي	20	جلال بالرابح	قيس الخضراوي	24302522	

(*) كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة مع إضافة رسم بياني لطريقة الإستغلال إن أمكن ذلك.

المقترح عودة نشاط القاعات الخاصة ابتداء من 15 جوان مع احترامهم بالقواعد الصحية .

الاجراءات الوقائية

- تقسيم المنخرطين بالقاعة الي مجموعات صغيرة حسب مساحة التدريب
- 20 لاعب كحد اقصى في 100م مربع
- الالتزام بالمرحل الثالثة واستعمال فضاء خارجي من المستحسن
- التأكد من عدم الاصابة من اي اعراض , الحمي والسعال
- التنسيق ونشر الدليل الصحي الخاص بالأنشطة الرياضية علي صفحة الجامعة و طلب تعليقه بالقاعات الرياضية .
- دون استعمال حجات الملابس والاستحمام في منازلهم في المرحلة الاولى والثانية
- تطبيق قواعد السلامة علي كل الوافدين للقاعة
- احترام القواعد والاجراءات الوقائية من قبل الاعبين والمدربين والمسيرين
- عودة نشاط الجامعة في اول شهر جويلية



الجامعة التونسية للكيك والتاي بوكسينغ السافات والأنشطة التابعة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

البريد الالكتروني	رقم الهاتف	المهام بالخلية	الصفة بالجامعة	الاسم واللقب	عدد
ftktbsda@gnet.tn	29660088	مكلف بالنخبة الوطنية	عضو جامعي	زياد الحاجي	1
ftktbsda@gnet.tn	98274980	منسق	مدير في مكلف	محمد الدريدي	2
ftktbsda@gnet.tn	40306092	مدرب ومرافق	مدرب منتخب وطني	حسن العطوي	3
ftktbsda@gnet.tn	20733032	مدرب ومرافق	مدرب منتخب وطني	مهدي الجمل	4
ftktbsda@gnet.tn	96134139	مدرب ومرافق	مدرب منتخب وطني	إلياس الزقارني	5
ftktbsda@gnet.tn	55884405	متابعة طبية اللاعبين	طبيب الجامعة	عماد قرواشي	6
ftktbsda@gnet.tn	98246778	متابعة مالية	متصرفة مالية	آمال الطرهوني	7
	56132812	منسق إداري	إداري	ياسر البجاوي	8
	51758200	منسق جهوي	مستشار في وطني	عاطف طبوشة	9
ftktbsda@gnet.tn	96333723	منسق جهوي		لطفي الطرابلسي	10
ftktbsda@gnet.tn	29170116	منسق جهوي		منجي الغانمي	11
ftktbsda@gnet.tn	99785399	منسق جهوي		منير النفاقي	12

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد الدريدي	مقر الجامعة	26 جوان
02	حسن العطوي		
03	مهدي الجمل		
04	إلياس الزقارني		
05	عماد قرواشي		
06	آمال الطرهوني		
07	ياسر البجاوي		
08	عاطف طبوشة		
09	لطفي الطرابلسي		
10	منجي الغانمي		
11	منير النفاقي		

التدابير الصحية للدوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية:				
المستلزمات الصحية للدوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
قيس درجة الحرارة (مخرار قيس الحرارة عن بعد) توفر السائل المعقم وجوب حمل الكمامات من قبل جميع اللاعبين و الوافدين الى القاعة التباعد الاجتماعي رسم مكان لكل لاعب اثناء التدريب اتخاذ مسافة التباعد عند التنقل	تعقيم الفضاء وجميع التجهيزات	Gant Casque ومعدات خاصة الابسطة معدات التدريب 	-تعقيم قاعة التدريب	قاعات تدريب
الة رش قيس درجة الحرارة (مخرار قيس الحرارة عن بعد) توفر السائل المعقم للاستعمال الشخصي وجوب حمل الكمامات من قبل جميع اللاعبين و الوافدين الى القاعة المناشف الورقية توفر القفازات استعمال واقي الوجه تركيز موزع لسائل المعقم عند مدخل القاعة	التعقيم قبل وبعد الاستعمال	ضرورة الاستحمام بالبيت	التعقيم قبل وبعد الاستعمال	حجرة الملابس
	غسل جميع الابسطة الموجودة بالقاعة	Tapie	غسل الابسطة قبل المرحلة الاولى	جميع الابسطة
	المقاعد الثابتة	جميع المقاعد	تعقيم	المقاعد
	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	Casque- Gant	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	معدات التدريب
	عند بداية كل حصة		التنظيف والرش اليومي	دورة المياه
	رش دورة المياه		تعليق معلقات خاصة بالصحة	مدخل القاعة
	تعقيم المكاتب بالالت الرش	مسح المعدات الالكترونية	تعقيم المكاتب	مكاتب القاعة
	تعقيم المخزن بالالت الرش	الابسطة	تعقيم المخزن	مخزن القاعة
	فتح ابواب النجدة اثناء التدريب		تهوية القاعة	ابواب النجدة

المنشأة الرياضية: الجهوية				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
توفير السائل المعقم وجوب حمل الكمادات تركيز موزع لسائل المعقم عند مدخل القاعة التباعد الاجتماعي وجوب حمل الكمادات من قبل جميع اللاعبين و الوافدين الي القاعة	رش دورة المياه	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	تونس الكبرى (القاعة المتعددة الاختصاصات)
	غسل جميع الابسطة الموجودة بالقاعة	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	إقليم الشمال بنزرت
	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	الوسط (قاعة الجمعية العسكرية)
	فتح ابواب النجدة أثناء التدريب	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	الجنوب (صفافس)
	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	الجنوب الغربي (مدنين)
توفير القفازات اتخاذ مسافة التباعد عند التنقل	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	الجنوب الشرقي (الحامة)
	تعقيم المعدات قبل وبعد التدريب	الابسطة معدات التدريب	التعقيم قبل وبعد التدريب	صفافس (صفافس)

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعدوة:

المرحلة الأولى 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				يسري التواتي	أكابر
				علاء الدين بن وحيدة	أكابر
				أيمن بوسلمى	أكابر
				عبد الرحمان الطرابلسي	أكابر
				فهدى خالد	أكابر
				ابراهيم البحري	أكابر
				مروان الصيفي	أكابر
				وثام محرز	أكابر
				هديل الهاني	أكابر
				منال الحجري	أكابر
				نورس الخلصي	أكابر
				غفران عبد اللاوي	أكابر

أكابر	سهيلة صالح				
أكابر	منال حجري				
أكابر	سوار الخرداني				
أكابر	أسامة الخميلي				
أكابر	حاتم جوة				
أكابر	غسان الطيب				
أكابر	أحلام قريسات				
أكابر	ملكة عيادي				
	ابتسام السميحي				
	غفران الرزقي				
أكابر	رامي قنيشي				
أكابر	نسيم بن فالح				
أكابر	محمد القلعاوي				
أكابر	ياسين كعوانة				
أكابر	سهيب سكيك				
أكابر	قيس سعدي				
أكابر	كريم بوفارس				
أكابر	أمير الهلالي				
أكابر	صدقي الداعوثي				
أكابر	مالك السويح				
أكابر	حسام الدين القاسمي				
أكابر	أنيس جعفرورة				
أكابر	صبري بكوري				
أكابر	فارس قابسي				
أكابر	ابراهيم عمري				
أكابر	طيب الرياحي				
أكابر	اسماء بن حسن				
أكابر	مروان شعبان				
أكابر	صالح لرام				
أكابر	أشرف القلدم				
أكابر	رامي قنيشي هيكل الهمامي				
أكابر	نسيم بن فالح				
أكابر	محمد القلعاوي				
أكابر	ياسين كعوانة				
أكابر	سهيب سكيك				
أكابر	قيس سعدي				
أكابر	كريم بوفارس				
أكابر	أمير الهلالي				
أكابر	هيكل الهمامي				

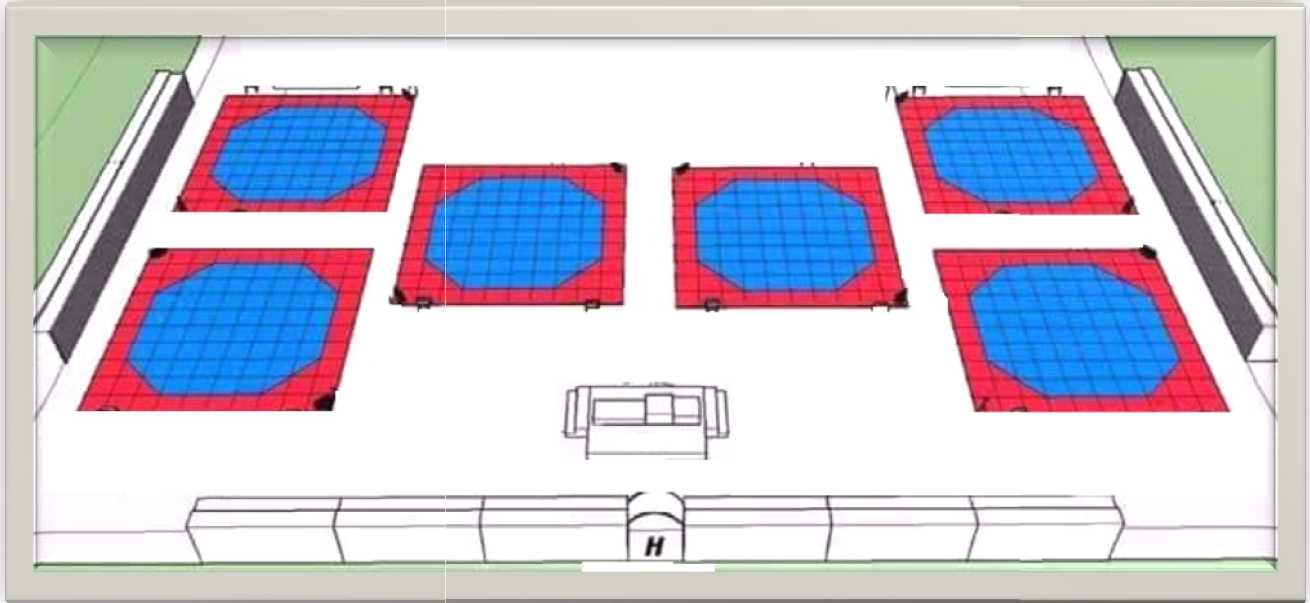
(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) التدابير الصحية الإضافية للدوقية من (الكورونا حسب) النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان	15 جوان	1 جويلية	موعد الإنطلاق
	22 لاعب	20 لاعب	عدد الرياضيين
	حسن العطوي إلياس الزقارني مهدي الجمل	حسن العطوي إلياس الزقارني مهدي الجمل	اسم المدرب
	عماد قرواشي	عماد قرواشي	الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
	98274980		رقم هاتف المنسق
	تعقيم الفضاء وجميع التجهيزات الرياضية قيس درجة الحرارة محرار قيس الحرارة عن بعد) توفير السائل المعقم وجوب حمل الكمامات من قبل جميع اللاعبين و الوافدين الي القاعة	ضبط اوقات مختلفة للتدرب ضرورة الاستحمام في منازلهم تقسيم المنتخبات الي مجموعات صغيرة لا تتجاوز 10 لاعبين اخذ المسافات الازمة بأربعة امتار كحد ادني	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للدوقية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)
	احترام مسافة التباعد 2 متر مربع	احترام مسافة التباعد 2 متر مربع	



IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفررالية للرياضات الفروية:

1. تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للندراوي والمدارس الفررالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مدرري ومستشاري اقليم تونس 1	تونس	5 جويلية
02	مدرري ومستشاري اقليم تونس 2	تونس	12 جويلية
03	مدرري ومستشاري اقليم الشمال الغربي	جندوبة	19 جويلية
04	مدرري ومستشاري اقليم الوسط	سوسة	26 جويلية
05	مدرري ومستشاري اقليم الوسط الشرقي	القيروان	2 اوت
06	مدرري ومستشاري اقليم الجنوب الغربي	قابس	9 اوت
07	مدرري ومستشاري اقليم الجنوب	سيدي بوزيد	16 اوت
08	مدرري ومستشاري اقليم صفاقس	صفاقس	23 اوت
09	مدرري ومستشاري اقليم الوطن القبلي	الحمامات	30 اوت

الجامعة التونسية للكيك والتاي بوكسينغ السافات والأنشطة التابعة

عدد المجازين : 5 885 ألف مجاز

عدد المدربين المنشطين : 250

عدد النوادي , والقاعات الخاصة , ودور الشباب المنخرطة صلب الجامعة 232 منخرط

تعتبر القاعات الخاصة من اكثر المنخرطين بالجامعات الرياضية وخاصة الرياضات الدفاعية كما تقوم بتطعيم المنتخبات الجهوية والوطنية

الاجراءات الوقائية

- تقسيم المنخرطين بالقاعة الي مجموعات صغيرة حسب مساحة التدريب
- 10 اشخاص كحد اقصى اذا كانت القاعة اقل من 100م مربع
- الالتزام بالمراحل الثلاثة واستعمال الفضاء الخارجي في المرحلة الاولى
- استعمال محرار قيس الحرارة عن بعد
- التأكد من عدم الاصابة من اي اعراض , الحمي والسعال
- التنسيق ونشر الدليل الصحي الخاص بالأنشطة الرياضية علي صفحة الجامعة
- دون استعمال حجلات الملابس والاستحمام في منازلهم في المرحلة الاولى والثانية
- تطبيق قواعد السلامة علي كل الوافدين للقاعة
- احترام القواعد والاجراءات الوقائية من قبل الاعبين والمدربين والمسيرين



الجامعة التونسية للوشو كونغ فو



قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	محمد علي عمر	مدير في وطني	اشراف و تنسيق بين جميع الاعضاء	25037969	Dali.omar66@yahoo.fr
02	عمر فاروق مقراني	مستشار في وطني	مكلف بالمنتخابات	58107526	Moukranifarouk13@yahoo.fr
03	محمد الطربلسي	مستشار في	مستشار مكلف بالنشاط الجهوي رابطة تونس كبرى و الشمال	20147937	Med-tb73@yahoo.fr
04	منير التماي	منسق جهوي	منسق مكلف بالنشاط الجهوي للوطن القبلي	28429988	tammalim@yahoo.fr
05	هدى الدالي	مستشار في وطني	مستشار مكلف بالنشاط الجهوية لرابطة الوسط و الساحل	52117312	Houdadaly06@gmail.com
06	عبد الرزاق الرحيمي	منسق جهوي	منسق مكلف بالنشاط الجهوي للجنوب الغربي	93111374	amer2018rhimi@gmail.co
07	زياد المتهمي	مستشار في رابطة الجنوب	مستشار مكلف بالنشاط الجهوية الجنوب	94930216	zied_methenni@live.com
08	عبد السلام الدوزي	مستشار في رابطة الجنوب الشرقي	مستشار مكلف بالنشاط الجهوية الجنوب الشرقي	29382539	tunisib1@hotmail.com
09	هشام المنديلي	رئيس لجنة التظاهرات	مكلف بالتظاهرات الوطنية و الجهوية	29382539	hichemmendili@yahoo.com
10	سعيد بو سنيينة	طبيب	مكلف بالمنتخابات و التظاهرات الوطنية	22549896	bousninasaid@icloud.com
11	خديجة جيلتي	طبية و عضو مكتب جامعي	مكلف باللجنة الطبية و المنتخابات الوطنية	96021950	khdjbelhor@gmail.com

برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد علي عمر	مقر الجامعة التونسية للوشو كونغ فو	7-6 جون 2020
02	عمر فاروق مقراني		
03	محمد الطربلسي		
04	منير التماي		
05	هدى الدالي		
06	عبد الرزاق الرحيمي		
07	زياد المتهمي		
08	عبد السلام الدوزي		
09	هشام المنديلي		
10	سعيد بو سنيينة		

2) التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: خاصة بالتظاهرات الرياضية الوطنية و و الجهوية				
العنوان: جميع الجهات	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
-واقيات الوجه و جال تعقيم اليد لجميع الحاضرين - آلة قياس حراري عند كل مدخل . - كلور لتعقيم الفضاء و لبطا والمعدات المستعملة للنزال	-تعقيم الفضاء و جميع المعدات قبل البطولة و بعدها بوسائل و أثناء النزال .	-بساط - معدات النزال   	- تعقيم الفضاء المخصص للنشاط بوسائل التطهير المتاحة قبل و بعد التظاهرة -غسل الابسة المستعملة لنزال قبل و بعد لاستعمال - تعقيم المقاعد و الكراسي و الطاولة المستعملة لادارة المباريات - تعقيم حجرة الملابس و دورة المياه قبل و بعد الاستعمال و تخصيص مشرف للمتابعة و لتنظيم دخول وخروج اللاعبين	- قاعة الكراتي بحج الوطني للشباب - الابسة لنزال - المقاعد - حجرة الملابس دورة المياه
"	"	"	"	قاعة نابل الشاطئ وطن قبلي
"	"	"	"	قاعة مساكن الوسط
"	"	"	"	قاعة العاب الفردية قفصة
"	"	"	"	قاعة كلية العلوم الاقتصادية صفاقس
"	"	"	"	قاعة مغطاة قابس

المنشأة الرياضية:				
الخاصة بالمنتخبات الوطنية				
العنوان: تونس كبرى				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
-واقيات الوجه و جال تعقيم اليد لجميع الحضرين - كلور لتعقيم الفضاء و لبساط والمعدات المستعملة للتدريب - آلة قيس حراري عند كل مدخل .	تعقيم البساط و المعدات المخصصة للتدريب قبل و بعد التمرين	-البساط - معدات النزال -بساط - معدات النزال 	تعقيم الفضاء المخصص للنشاط بوسائل التطهير المتاحة قبل و بعد التدريب التزام بالمسافة المحددة بين المدرب و لاعبين و لاعبين فما بينهم	قاعة الكراتي بقصر الرياضة بالمنزه منتخب الوطني ساندنا شبان
"	"	"	"	قاعة الزيتونة بلفيدار منتخب الوطني اساليب تقليدية
"	"	"	"	قاعة المغطاة بمعهد 9 افريل تونس
"	"	"	"	قاعة دار الشباب طريق المطار صفاقس منتخب الوطني اساليب حديثة

المنشأة الرياضية: الجمعيات و النوادي				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
-واقيات الوجه و جال تعقيم اليد لجميع الحضرين - كلور لتعقيم الفضاء و لبساط والمعدات المستعملة للتدريب	تعقيم البساط و المعدات المخصصة للتدريب قبل و بعد التمرين	-البساط - معدات النزال	تعقيم الفضاء المخصص للنشاط بوسائل التطهير المتاحة قبل و بعد التدريب التزام بالمسافة المحددة بين المدرب و لاعبين -و لاعبين فما بينهم	المنشأة المستغلة من قبل النوادي و الجمعيات

III نشاط المنتخبات الوطنية: منتخب السانرا شباب – منتخب سانرا اكابر –

منتخب اساليب حريثة و التقديرية

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية* 15 جون		المرحلة الثالثة** 1 جويلية	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				احمد الخزري	ساندا شباب
				ياسين بو قطفة	"
				عمر الوسلافي	"
				محمد عزيز الورتاني	"
				منير الحياوي	"
				مي الجاوي	"
				نور الدغيمي	"
				نورهان حمودية	"
				عزيز حفيان	"
				محمد ضياء العويني	ساندا اكابر
				حليم الممامي	"
				اشرف الجلاصي	"
				كمال العساوي	"
				كريم الهدلي	"
				اميرة الصالحي	"
				حنان المسعودي	"
				زينة خليفة	"
				حنان مسعودي	"
				رائية زريقي	"
				احمد الصيد	اساليب تقليدية
				جهاد البلومي	"
				ياسين الحداد	"
				سيرين المملي	"
				صابرين الخواشي	"
				احمد الجربوعي	اساليب حديثة
				عزيز العثماني	"
				شاكر بني حمد	"
				ادم بني حمد	"
				شروق الجريبي	"
				اية بن غنية	"
				مالك سويسبي	"

2) التدرّيب الصحيّة الإضافيّة للدّوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق		1 جويلية
عدد الرياضيين		معدل 15 لاعب لكل اختصاص
اسم المدرب		رياض بالحاج - زياد سليتي - شكري سعدي - عثمان هملي - لسعد بو قرّة
الإطار الطبي		خديجة جليتي - سعيد سنوسي
الإطار الشبه الطبي		منتصر القتوني
المرافق		فاروق المقراني
رقم هاتف المنسق		58107526
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة		1 تقسيم المنتخبات الوطنية الي 4 منتخبات كل منتخب يتكون من مدرب و 15 لاعب كحد اقصى دون حضور جمهور لمتابعة تمارين يشغل كل منتخب منشأة رياضية . 2- تعقيم الفضاء الرياضي و المعدات الرياضية قبل و بعد الاستغلال بماء كلور او معقم اخر . 3- توفير اقنعة الوجه لجميع اللاعبين و الاطار الفني المشرف. 4- الحرص على احترام المسافة بين المدرب و اللاعبين خاصة في الفترة الاولى من استئناف التدريب فترة تقييم مستوى البدني و الفني اللاعبين و الاسترجاع الياقة البدنية . اشتغال الفضاء المفتوح المسلك الصحي احترام مسافة التباعد 4 متر



احترام المسافة التباعد 4 متر و استغلال الفضاء الخارجي المسلك الصحي



IV نشاط الجمعيات والمدارس (الفرزالية للرياضات) (الفروي)

1- تكوين (الإطارات) الفنية والطبية والمسيرين والأعدوان (الفنيين للدواوي والمدارس) (الفرزالية للتنفيذ) (التراير)
الصحية للدواتية من (الاورونا):

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد الطربلسي + لجنة الفنية الجهوية لرابطة تونس الكبرى و الشمال	مقر الجامعة التونسية للوشو كو نغ فو	13 جون 2020
02	منير التماي + لجنة الفنية الجهوية للوطن القبلي	احد دور الشباب	13 جون 2020
03	هدى الدالي + لجنة الفنية الجهوية لرابطة الوسط و الساحل	مقر رابطة الوسط و الساحل او نزل اتلتيك كلوب	13 جون 2020
04	عبد الرزاق الرحيمي + لجنة الفنية الجهوية لجهة الجنوب الغربي	احد دور الشباب	13 جون 2020
05	زيلد المتهني + لجنة الفنية الجهوية لرابطة الجنوب	مقر الرابطة	13 جون 2020
06	عبد السلام الدوزي + لجنة الفنية الجهوية لرابطة الجنوب الشرقي	مقر ارابطة	13 جون 2020
07	صدام يوسف	مقر الجامعة التونسية للوشو كو نغ فو	13 جون 2020
08	إيمن السليتي	مقر الجامعة التونسية للوشو كو نغ فو	13 جون 2020
09	هشام بن فرحات	مقر الجامعة التونسية للوشو كو نغ فو	13 جون 2020

2) الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

الدراس الفردية: 15 يوم إلى شهر بعد عودة المرحلة الثانية

المرحلة الثالثة	المدرسة الفردية
موعد الانطلاق	15 جويلية 2020
عدد الرياضيين	معدل 25 لاعب كحد أقصى لكل مدرسة فدرالية
اسم المدرب	1 صدام يوسف - 2 إيمان سليبي - 3 هشام بن نمرات - 4 عبد الرزاق الرحيمي
رقم الهاتف	24089211 صدام يوسف 28143836 - إيمان سليبي 96216535 هشام بن نمرات 93111374
المنشأة الرياضي	
القضاء	
العنوان	
الولاية	ولاية سوسة - ولاية باحة
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	مسكن - مجاز الباب - دقة - قفصة
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	1- تعقيم الفضاء الرياضي و المعدات الرياضية قبل و بعد الاستغلال بماء كلور او معقم اخر . 2- توفير اقنعة الوجه لجميع اللاعبين و و المدرب. 3- الحرص على احترام المسافة بين المدرب و اللاعبين خاصة في الفترة الاولى من استئناف التدريب فترة تقيم مستوى البدني و الفني اللاعبين و الاسترجاع الاياقة البدنية

النداء والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابط / الولاية	كيفية استغلال*
الناصرة الرياضية	15 جويلية 2020	70		عثمان المهمل	قاعة الناصرة	54548957		
السجون و الإصلاح	15 جويلية 2020	120		بشير الماجري	قاعة طبرية العاب الفردية	29339869		
الامل الرياضي ببرج الويز	15 جويلية 2020	150		عابد بن غنية	قاعة مغطاة برج وزير	25159902		
المنزه 6	15 جويلية 2020	60		هشام المنديلي	مركز الثقافي منز 6	22511252		
bbsبومهلل	15 جويلية 2020	135		محمد الطربلسي	قاعة بومهلل العاب الفردية	20147937		
جمعية بن علروس	15 جويلية 2020	70		محمدي بالغيث	قاعة خاصة بجمعية بن علروس	29247213		
الياسمين الرياضي	15 جويلية 2020	90		منير التماي	قاعة خاصة بجمعية الياسمين	28429988		

28429988	قاعة خاصة بجمعية الجوهرة النسائية	حمودة ضو	45	15 جويلية 2020	الجوهرة
50927120	قاعة الجمعية	اميمة السويسي	65	15 جويلية 2020	اوامبيك بني خيبار
94930216	قاعة الجمعية	صابر اللوزي	70	15 جويلية 2020	محيط قرقة
22685236	قاعة النادي الجامعي	لسعد بو قرّة	165	15 جويلية 2020	النادي الجامعي صفاقس
9872244	قاعة حي الامل الحامة	محمد شرف الدين	75	15 جويلية 2020	الحامة للفنون الدفاعية

الجامعة التونسية للوشو كو نغ فو

عدد المجازين : 10 الف مجاز

عدد المدربين المنشطين : 240

عدد النوادي , والقاعات الخاصة , ودور الشباب المنخرطة صلب الجامعة 190 منخرط

تعتبرالجمعيات من اكثر المنخرطين بالجامعات الرياضية وخاصة الرياضات الدفاعية كما تقوم بتطعيم المنتخبات الجهوية والوطنية ولها أكثر من لاعب دولي متحصل على بطولات عالمية نذكر منهم محمد ضياء العويني – اميرة الصالحي – رحماحمد الصيد – اشرف الجلاصي – حنان المسعودي – حلمي جريبي – فراس الصياحي

المقترح عودة نشاط القاعات الخاصة ابتداء من غرة جوان مع احترامهم بالقواعد الصحية من قبل المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة بالتنسيق مع المندوبية الجهوية

الاجراءات الوقائية

- تقسيم المنخرطين بالقاعة الي مجموعات صغيرة حسب مساحة التدريب
- 10 اشخاص كحد اقصى اذا كانت القاعة اقل من 100م مربع
- الالتزام بالمراحل الثلاثة واستعمال الفضاء الخارجي في المرحلة الاولى
- استعمال محرار قيس الحرارة عن بعد
- التأكد من عدم الاصابة من اي اعراض , الحمي والسعال
- التنسيق ونشر الدليل الصحي الخاص بالأنشطة الرياضية علي صفحة الجامعة
- دون استعمال حجرات الملابس والاستحمام في منازلهم في المرحلة الاولى والثانية
- تطبيق قواعد السلامة علي كل الوافدين للقاعة مع توفير لوازم الوقاية من واقيات الوجه و جال .

احترام القواعد والاجراءات الوقائية من قبل الالعبين والمدربين والمسيرين و ذلك بالتنسيق مع اللجنة الطبية

صلب الجامعة لتقديم برامج توعوية .



احترام مسافة التباعد 4 متر





الجامعة التونسية للريشة الطائرة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	رياض عزيز	رئيس اللجنة الفنية والتكوين والرسكلة	المنسق	98333369	riadazaiez@gmail.com
02	خالد كسكاس	رئيس لجنة النخب الوطنية وتنظيم التظاهرات	مساعد المنسق	54769404	khaledkeskes77@gmail.com
03	روضة بن يوسف	رئيسة لجنة تنمية الرياضة النسائية	متابعة اللاعبين	22581490	rawdhasport@gmail.com
04	عبد الرؤوف الجمل	طبيب الجامعة	الطبيب	55353690	jmal.dr1@gmail.com
05	سيف الدين بن يوسف	الإطار الشبه الطبي	معالج طبيعي	29758047	seifbenyoussef@gmail.com
06	عبيدة خالد	الكاتبة العامة	المساعدة في المتابعة	24236748	Ftbad2019@gmail.com
07	لطفي المرسني	المتصرف المالي	مراقب مالي	55808786	mersnilotfi@hotmail.fr

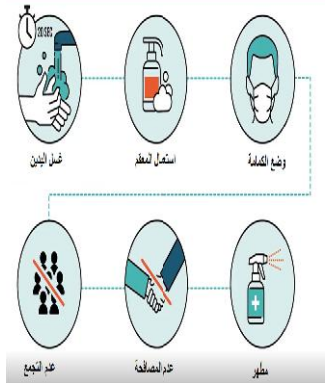
II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	رياض عزيز	مقر الجامعة	15 جوان
02	خالد كسكاس		
03	روضة بن يوسف		
04	سيف الدين بن يوسف		
05	عبيدة خالد		
06	لطفي المرسني		

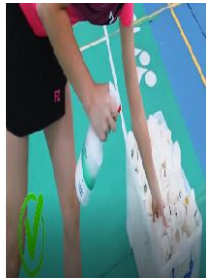
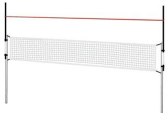
عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	شاكر زراعي	مقر الجامعة	20 جوان
02	ناجح الجراي		
03	أسامة السليمي		
04	عواطف		
05	عدلاني		
06	وفاء وسلاتي شرف الدين		
07	يسرى الشبيحي		
08	حسان حيوي		
09	أحمد بن نصر عمري		

2) التدابير الصحية للوقاية من (الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية):

المنشأة الرياضية: المركب الثقافي والرياضي بالمنزه السادس				
العنوان: المنزه السادس				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
توعية الرياضيين بتوصيات الوقاية من الفيروس: - غسل اليدين بالمعقم خلال الوقت المستقطع (15دق) - توصية بعدم لمس الوجه إلا بعد غسل اليدين - وجوب استعمال الكمامات - التباعد الجسدي للرياضيين - التدريبات تكون بمجموعات صغيرة لا تتعدى 6 لاعبين مع احترام مسافة (3م)	تعقيم التجهيزات من طرف مستعمليه من مدربين ورياضيين 	المضارب :  الريش :  الشباك:  القوائم: 	تعقيم الفضاء الرياضي قبل وبعد التدريبات باستعمال وسائل التطهير اللازمة وسائل الوقاية ضد فيروس كورونا 	قاعة الرياضة

المنشأة الرياضية: قاعة الرياضة

العنوان: الدندان

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
توعية الرياضيين بتوصيات الوقاية من الفيروس: - غسل اليدين بالمعقم خلال الوقت المستقطع (15دق) - توصية بعدم لمس الوجه إلا بعد غسل اليدين - وجوب استعمال الكمامات - التباعد الجسدي للرياضيين - التدريبات تكون بمجموعات صغيرة لا تتعدى 6 لاعبين مع احترام مسافة (3م)	تعقيم التجهيزات من طرف مستعمليه من مدربين ورياضيين 	المضارب :  الريش :  الشباك :  القوائم : 	تعقيم الفضاء الرياضي قبل وبعد التدريبات باستعمال وسائل التطهير اللازمة وسائل الوقاية ضد فيروس كورونا 	القاعة الرياضية بالدندان

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب		الإسم واللقب		الإسم واللقب	نخبة أخرى
				محمد الشريف عزيز كسكاس	
				عبد الرحمان الطرابلسي	
				ياسين الميمومي	
				ادم الخياطي	
				انس الخياطي	
				احمد الصديق	
				الاء الخديري	
				سارة اباحنيبي	
				سارة حمرون	
				هيبة البحري	
				بهاء البحري	
				فاطمة حشاني	
				عزيز الخياطي	
				معين الرحالي	
				ياسين دريرة	
				معتز بالله رابح	
				محمد امين الحمدي	
				محمد امين عروس	
				شيماء البجاوي	
مع العلم ان بعض اللاعبين سيلتحقون بالتدريب خلال الأسابيع القادمة					

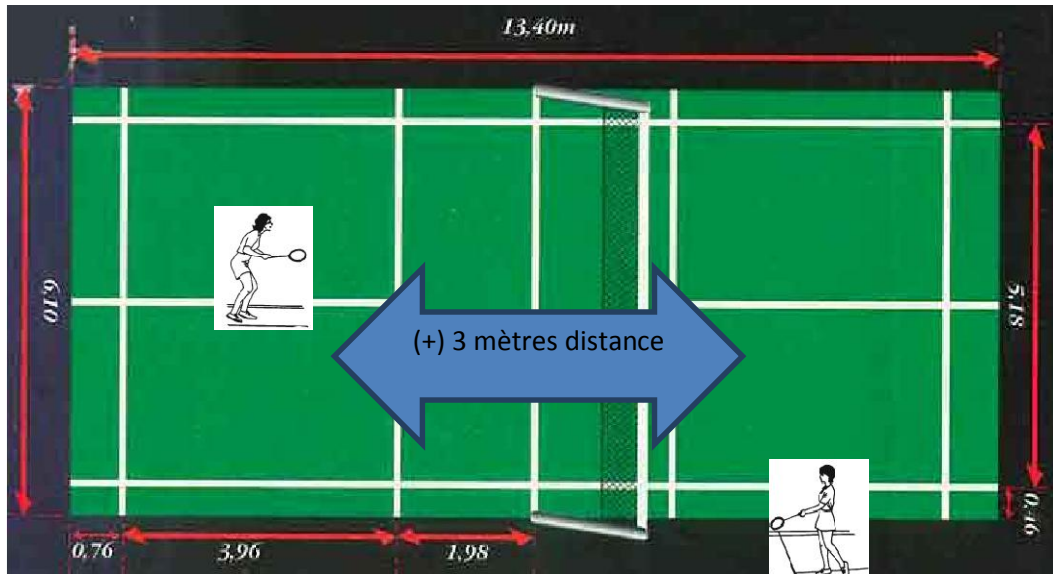
(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) الترابير الصحية الإضافية للدوقية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الثالثة	المرحلة الثانية	المرحلة الأولى	
شهر جويلية			موعد الإنطلاق
19			عدد الرياضيين
ناجح الجراي			اسم المدرب
دكتور عبد الرؤوف الجمل			الإطار الطبي
سيف الدين بن يوسف			الإطار الشبه الطبي
			المرافق
خالد كسكاس : 54.769.404			رقم هاتف المنسق
-تعميم الفضاء الرياضي -التباعد الجسدي بين الرياضيين -غسل اليدين -وضع الكمامة -تعميم التجهيزات -تعميم الزي والحذاء الرياضي عند الدخول الى القاعة -توفير آلة قياس الحرارة قبل الدخول الى القاعة -التدريبات تكون في مجموعات صغيرة لا تتعدى 6 لاعبين التباعد الجسدي مسافة 3م علما أن هذه الرياضة تتطلب التباعد الجسدي.			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)
تدريبات منزلية مباشرة على صفحة الفايسبوك بتقنية ZOO M			



عدم تواجد أكثر من لاعبين في كل ملعب

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفردية:

1) تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ التدابير

الصحية للوقاية من الكورونا:

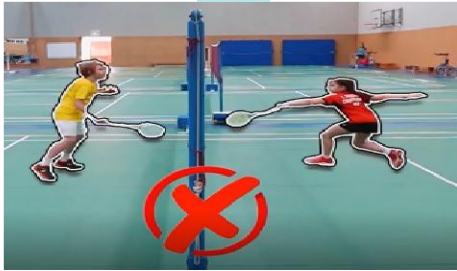
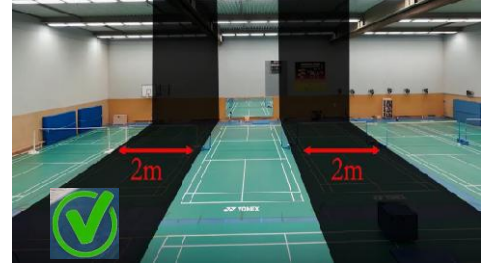
النادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
جمعية الشابة للريشة الطائرة	شهر جويلية		كاظم العربي	- كاظم العربي - صابرين - تليلي - إيهاب عمر - سارة حسين	القاعة المغطاة الشهيد نزار المكشور	53210017	المهدية	
النادي الرياضي بالزهور	شهر جويلية	20 (تقسيمهم على مجموعات صغيرة)	د. عبد الرؤوف الجمل	فيصل بن حمدي	القاعة المغطاة الطيران	55353690	تونس	- تعقيم الأرضية قبل وبعد التدريب
الأولمبي الرياضي بالبدندان	شهر جويلية	51 (تقسيمهم على مجموعات صغيرة)	الناجح الجراي		قاعة الألعاب الرياضية بحي الامل البدندان	52716205	منوبة	- تعقيم الأدوات الرياضية قبل وبعد التدريب
نادي الريشة بتاجروين		37 (تقسيمهم على مجموعات صغيرة)	ياسين الموهلي		القاعة الرياضية بتاجروين	22591073	الكاف	- توفير مضرب خاص لكل رياضي
الاتحاد الرياضي بدوار هيش			انيس الضوايفي		القاعة الرياضية بدوار هيش	23665205	منوبة	- توفير سائل التعقيم في كل حصّة تدريب
جمعية المنزه 6			محمد شتورو		المعهد الرياضي المنزه السادس	28236018	تونس	- تقسيم الرياضيين على عدة حصص حسب التصنيف لتوفير التباعد الجسدي
جمعية المعهد الثانوي بمنفلوري			توفيق الميموني		معهد الثانوي بمنفلوري	55222274	تونس	
الجمعية الرياضية لكلية العلوم الاقتصادية والتصرف بتونس			شكري الراجحي		القاعة الرياضية بكلية العلوم		تونس	
النادي الرياضي لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بتونس			حمودة السمعلي		القاعة الرياضية بكلية العلوم		تونس	
جمعية تونس المنار الرياضية			رياض الحميري		القاعة الرياضية بكلية العلوم		تونس	
الجمعية الرياضية بكلية الحقوق والعلوم السياسية بتونس			لطفي المشيشي		القاعة الرياضية بكلية العلوم		تونس	
الجمعية الرياضية الجامعية بالمدرسة الوطنية للمهندسين بتونس			حاتم الزنزي		القاعة الرياضية بكلية العلوم		تونس	

مع العلم انه في انتظار تسوية الجمعيات ملفاتها والانخراط وذلك للظرف الحالي التي تمر به البلاد



- ✓ التباعد بين الملاعب
- ✓ التعقيم المستمر للملاعب



- ✓ التباعد بين اللاعبين
- ✓ إستعمال الأثاث الشخصي لكل لاعب
- ✓ تعقيم الملعب بعد تغيير كل لاعب
- ✓ تعقيم الأثاث الشخصي لكل لاعب
- ✓ بعد التدريب





الجامعة التونسية لكرة السرعة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	مروى الهمامي	منسق عام	التنسيق العام	22519196	marwa.irem@gmail.com
02	بلال السبيعي	مدير فني	الاشراف على تدريب اللاعبين	97127166	
03	فراس الاسود	طبيب	الاشراف على صحة اللاعبين وتكوين الاطارات الفنية	52119628	
04	قيس بن علي	كاتب عام	الاتصال	58644501	
05	مالك حيدري	مستشار فني	منسق الشمال الغربي	55069353	
06	محمد خضر	مستشار فني	منسق اقليم الجنوب	97859152	
07	خليل لحفاوي	مستشار فني	منسق اقليم تونس الكبرى	58818728	

II برنامج الاستعداد لتنفيذ التدريبات الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الاطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	مروى الهمامي	على الموقع الرسمي للجامعة عن طريق الفيديو لتجنب الاكتضاظ .وتحت اشراف طبيب الفريق .	مرة في الاسبوع تحدد من قبل رئيس اللجنة الطبية.
02	قيس بن علي		
03	ايناس بوقرين		
04	بلال السبيعي		
05	خليل لحفاوي		
06	محمد خضر		
07	مالك حيدري		
مواضيع التكوين: كيفية تأمين عنصر الوقاية والسلامة للاعبين والاطارات الفنية كيفية حماية أنفسنا والمشاركين في التظاهرة تحسيس المشاركين بضرورة التقيد بالإجراءات الوقائية التدرب على اعتماد الإجراءات الوقائية كسلوك يومي خلال حصص التمارين وجميع اللقاءات الرياضية وحياتنا اليومية. محاضرات في المتابعة النفسية للاعبين من قبل طبيب نفساني ومدرب حياة			

2 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: المركب الشبابي سانية البي العنوان: قابس				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
- توفير آلة لقياس الحرارة قبل الدخول للقاعة . - توفير آلات الرش للتعقيم . - توفير الكمامات قبل الدخول الى القاعة تسلم فردية. - توفير وسائل التعقيم ويجب ان تكون فردية .	- تعقيم التجهيزات قبل وبعد و اثناء التدريب . - تنظيف المكان باستعمال السوائل المطهرة بين الحصة والاخرى . اعطاء راحة بينية لمدة 10 دقائق لتعقيم الاجهزة في كل حصة تدريبية خاصة الاعمدة و الكرات والمضارب .	معدات كرة السرعة هي معدات فردية بطبيعتها .  <u>-جهاز كرة السرعة</u> <u>مضارب كرة السرعة</u>  <u>- كرة السرعة</u> 	معلقات توعوية للتحسيس بخطورة الفيروس عند المدخل وفي كامل ارجاء القاعة . - ومضات توعية من قبل طبيب الفريق بين الحين و الاخر خاصة قبل الدخول وعند الخروج . - توفير سوايل التعقيم في مدخل القاعة. مع مد كل لاعب بالكمامات الشخصية عند الدخول .	قاعة التدريب
-آلات الرش للتعقيم . -مناديل ورقية سوايل التعقيم مع الصابون.	-تعقيم حجات الملابس قبل وبعد التمارين بما فيها المقاعد والارضية ,الابواب والآت ضخ المياه ودورات المياه.	- ملابس التدريب - الاحذية الرياضية - معدات الاستحمام	-استغلال كل حجرات الملابس فرد لكل حجرة . بنظام المجموعات . -تعقيم الحجرات بين المجموعة و الاخرى بما في ذلك المقاعد ,المرآة وغيرها من مكونات الحجرات.	حجرات الملابس بما فيها دورات المياه

معلقات توعوية للتحسيس بخطورة الفيروس عند المدخل وفي كامل ارجاء الملعب - توفير سواثل التعقيم في مدخل الملعب. مع مدكل لاعب بالكمامات الشخصية عند الدخول .	اجهزة كرة سرعة : - الاعمدة - الكرات - المضارب	-تعقيم التجهيزات قبل وبعد و اثناء التدريب. -تنظيف المكان باستعمال السواثل المطهرة بين الحصة والاخرى. اعطاء راحة بينية لمدة 10 دقائق لتعقيم الاجهزة في كل حصة تدريبية خاصة الاعمدة و الكرات .	-توفير الات الرش للتعقيم. -توفير الكمامات قبل الدخول الى الملعب تسلم فردية. -توفير سواثل التعقيم ويجب ان تكون فردية .
--	---	---	--

الملعب الخارجي

المنشأة الرياضية: المركب الشبابي حي الدير العنوان: الكاف

الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
قاعة التدريب	معلقات توعوية للتحسيس بخطورة الفيروس عند المدخل وفي كامل ارجاء القاعة . - توفير سواثل التعقيم في مدخل القاعة. مع مدكل لاعب بالكمامات الشخصية عند الدخول .	معدات كرة السرعة هي معدات فردية بطبيعتها . — —  <u>جهاز كرة السرعة</u> <u>مضارب كرة السرعة</u>  <u>— كرة السرعة</u> 	-تعقيم التجهيزات قبل وبعد و اثناء التدريب. - تنظيف المكان باستعمال السواثل المطهرة بين الحصة والاخرى . اعطاء راحة بينية لمدة 10 دقائق لتعقيم الاجهزة في كل حصة تدريبية خاصة الاعمدة و الكرات .	- توفير الة لقيس الحرارة قبل الدخول للقاعة . - توفير الات الرش للتعقيم . - توفير الكمامات قبل الدخول الى القاعة تسلم فردية. - توفير سواثل التعقيم ويجب ان تكون فردية .

-الات الرش للتعقيم . -مناديل ورقية سوائل التعقيم مع الصابون.	-تعقيم حجرات الملابس قبل وبعد التمارين بما فيها المقاعد والارضية ,الابواب والات ضخ المياه ودورات المياه.	- ملابس التدريب - الاحذية الرياضية - معدات الاستحمام	-استغلال كل حجرات الملابس فرد لكل حجرة . -تنظيم المجموعات . -تعقيم الحجرات بين المجموعة و الاخرى بما في ذلك المقاعد ,المرآة وغيرها من مكونات الحجرات.	حجرات الملابس بما فيها دورات المياه
-توفير الات الرش للتعقيم . -توفير الكمادات قبل الدخول الى الملعب تسلم فردية. -توفير سوائل التعقيم ويجب ان تكون فردية .	-تعقيم التجهيزات قبل وبعد و اثناء التدريب . -تنظيف المكان باستعمال السوائل المطهرة بين الحصة والاخرى. اعطاء راحة بينية لمدة 10 دقائق لتعقيم الاجهزة في كل حصة تدريبية خاصة الاعمدة و الكرات .	اجهزة كرة سرعة : - الاعمدة - الكرات - المضارب	معلقات توعوية للتحسيس بخطورة الفيروس عند المدخل وفي كامل ارجاء الملعب - توفير سوائل التعقيم في مدخل الملعب . مع مد كل لاعب بالكمادات الشخصية عند الدخول .	الملعب الخارجي

العنوان: برج السدرية المنشأة الرياضية:مركز تكوين الشبان				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
- توفير آلة لقيس الحرارة قبل الدخول للملعب . - توفير الات الرش للتعقيم . - توفير الكمادات قبل الدخول الى الملعب تسلم فردية. - توفير سوائل التعقيم ويجب ان تكون فردية .	-تعقيم التجهيزات قبل وبعد و اثناء التدريب . - تنظيف المكان باستعمال السوائل المطهرة بين الحصة والاخرى . اعطاء راحة بينية لمدة 10 دقائق لتعقيم الاجهزة في كل حصة تدريبية خاصة الاعمدة و الكرات .	معدات كرة السرعة هي معدات فردية بطبيعتها .  <u>جهاز كرة السرعة</u> <u>مضارب كرة السرعة</u> 	معلقات توعوية للتحسيس بخطورة الفيروس عند المدخل وفي كامل ارجاء الملعب . - توفير سوائل التعقيم في مدخل الملعب . مع مد كل لاعب بالكمادات الشخصية عند الدخول .	الفضاء الخارجي

		<u>- كرة السرعة</u> 		
حجرات الملابس بما فيها دورات المياه	- استغلال كل حجرات الملابس فرد لكل حجرة . بنظام المجموعات . - تعقيم الحجرات بين المجموعة و الاخرى بما في ذلك المقاعد , المراة وغيرها من مكونات الحجرات .	- ملابس التدريب - الاحذية الرياضية - معدات الاستحمام	- تعقيم حجرات الملابس قبل وبعد التمارين بما فيها المقاعد والارضية , الابواب والالت ضخ المياه ودورات المياه .	- الات الرش للتعقيم - مناديل ورقية سوائل التعقيم مع الصابون .
الغرف بما فيها دورات المياه (غرف فردية)	- معلقات توعوية - للتحسيس بخطورة الفيروس - توفير سوائل التعقيم في كل غرفة .	- كل مكونات الغرفة - من اسرة النوم . - الابواب - النوافذ	- تعقيم الغرف . - تنظيف المكان باستعمال السوائل المطهرة . تغيير المناشف مرتين في اليوم	- توفير الات الرش للتعقيم . - توفير الكمادات توفير سوائل التعقيم ويجب ان تكون فردية . توفير المناديل الورقية . تعقيم دورات المياه

ملاحظة :

لقد وقع اعتماد نظام الترصات الاقليمية لفائدة النخبة الوطنية و ذلك بتقسيم خريطة الجمهورية التونسية الى ثلاث اقاليم رئيسية حفاظا على سلامة اللاعبين وسيقع التنقل من قبل الادارة الفنية الى كل اقليم للاشراف على التدريبات بنظام 16 لاعب لكل اقليم مقسمة الى مجموعتين متكونة من 8 لاعبين .

كل مجموعة ستخضع الى اسبوع من التدريب : مجموعة صباحية + مجموعة مسائية .

مع الحفاظ على كل الوسائل المعتمدة حفاظا على سلامة اللاعبين .

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى (04 جوان)		المرحلة الثانية (16 جوان)		المرحلة الثالثة (16 جويلية)	
الإسم واللقب	*أولمي	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
		حسان بوفاييد	المنتخب الاول	محمد عزيز حيدري	بقية النخبة (المنتخب ب)
		محمد ريان فضلي		سامي ضبابي	
		وجدي زكري		احمد حيدري	
		سليمان يحي		مامون رمضان	
		ازر مسعودي		قصي زغلامي	
		هيبة عبيدي		محمد امين مسعودي	
		ملاك بن احمد		امنة الجباري	
		اية بوعين		سبا حفيظ	
		ميساء عسكري		اسراء ساسي	
		ايلاف التونسي		اريج باسطي	

IV نشاط الجمعيات والممارس الفررالية للرياضات الفروية:

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للندواوي

والممارس الفررالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	فاتن الصيد	سيكون التجمع على موقع صفحة الجامعة عبر اجتماع في بحضور الجميع تحت اشراف اللجنة الفنية المعتمدة كبداية . ثم : - سيتم التجميع حسب نظام الاقاليم : - اقليم الجنوب - اقليم الشمال الغربي - اقليم الوسط و تونس الكبرى . كل اقليم سيضم الاطارات الفنية ,المسيرين و الاعوان الفنيين و المدرسين الراجعين له بالنظر تحت اشراف المستشارين الفنيين	حصة اسبوعية عبر شبكة التواصل الاجتماعي كل يوم ثلاثاء بداية من 26 ماي 2020 . ستحدد في الابان من طرف اللجنة الفنية وسيقع اعلام الجميع بها بداية من 1 جوان 2020.
02	نور الدين محمدي		
03	اسماعيل عماري		
04	سيرين بن عمر		
05	منير بن عيسى		
06	نضال عياري		
07	هيثم السبيعي		
08	شكري الفرشيشي		
09	سمير الجبابلي		
10	خليل سويوة		
12	بلال المسعودي		
13	هاني الفرشيشي		
14	كرتم حفايضية		
15	محمود الخالدي		
16	نادر خلفة		
17	محمد علي وسلافي		
18	نحلة شوشان		
19	اشرف عزابو		
20	كمال الذهبي		
21	نحاة العبيدي		
22	سناء فاهم		
23	محمد الفريضي		
24	علي العبيدي		

2. الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

المدراس الفردية:

المدرسة الفدرالية	الحمامات
موعد الانطلاق	1 سبتمبر
عدد الرياضيين	مجموعتين 10 لاعبين
اسم المدرب	فاتن الصيد
رقم الهاتف	53431413
المنشأة الرياضي	المركب الشبائي
الفضاء	الفضاء الخارجي
العنوان	الحمامات
الولاية	الحمامات
البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف	بلدية الحمامات
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة	ضرورة العمل مع مجموعات تتراوح بين 8 و 10 لاعبين في حصص تدريبية متباعدة. +العمل على تعقيم الاجهزة الرياضية كل حصة تدريبية. +ضرورة توفير المواد المعقمة للجميع مع توفير الكمادات الواقية +تجنب الاحتكاك واعطاء دروس توعوية بين الحين و الاخر.

التدريبي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
الجمعية الرياضية بالجديدة	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	نوح العبيدي	هيثم السبيعي	المركب الرياضي	54282591	الكاف	الفحص الحراري للاعبين قبل الانطلاق في النشاط الرياضي . القيام بحصص توعوية من قبل الاطار الطبي . استغلال الفضاء الخارجي في حصص متباعدة وتعقيم الاجهزة في كل حصة تدريبية مع توفير سائل التعقيم و الكمادات الواقية للجميع تعقيم الارضية بواسطة الات الرش . -تعقيم حجرات الملابس ودورات المياه .
نادي المعهد الاعلى	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	مكرم الزغبى	هاني فرشيشي	المعهد الاعلى للرياضة	99220226	الكاف	
نادي سراس	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	رفيق قاطري	نضال عياري	الملعب البلدي	98478906	الكاف	
نادي دار الشباب الدهماني	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	شكري الفرشيشي	حنان علوي	ملعب دار الشباب	97297431	الكاف	
اسمنت ام الاكليل	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	بلال مسعودي	خليل مولهي	المركب الرياضي	96972571	الكاف	
نادي الصحة بتاجروين	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	لطفي المسعودي	سمير الجبابلي	ملعب مدرسة حي الساقية	92806068	الكاف	
بن عروس	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	محمد بن جدو	محمد أمين الكوكي	ملعب دار الشباب	58818728	بن عروس	
اولمبيك الدندان	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	ناجح جراي	منال التابعي	ملعب القاعة بالدندان	52716205	منوبة	
سيدي ثابت	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	محمود الخالدي	محمود خالدي	سيدي ثابت	50840857	اريانة	
المطوية	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	عبد الباسط حمودة	عادل حناشي	دار الشباب المطوية	97859152	قابس	
بوشمة	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	محمود المسعودي	كريم حفايضية	ملعب دار الشباب	97012886	قابس	
نادي قابس الجيدو	01 جوان	من 8 الى 10 لاعبين فب كل مجموعة	محمد زكري	خليل سويوة	ملعب القاعة الرياضية	58913518	قابس	

ملاحظة :

- يستأنف النشاط الرياضي للجمعيات الرياضية تدريجيا باعتماد نظام المجموعات على ان لا يتجاوز العدد الاجمالي للمجموعة 10 لاعبين مع المحافظة على الترتيب الصحية المعتمدة . بداية من 20 جوان 2020 على ان تستأنف البطولة الوطنية بداية من 1 اوت 2020 كما تاكد الجامعة على انها ستقرر زيارات ميدانية للجمعيات الراجعة بالنظر للتأكد من صحة اتخاذ الاجراءات الوقائية اللازمة لضمان حسن سير البطولة في افضل الظروف .

(*) كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة مع إضافة رسم يبيّن لطريقة الإستغلال إن أمكن ذلك.

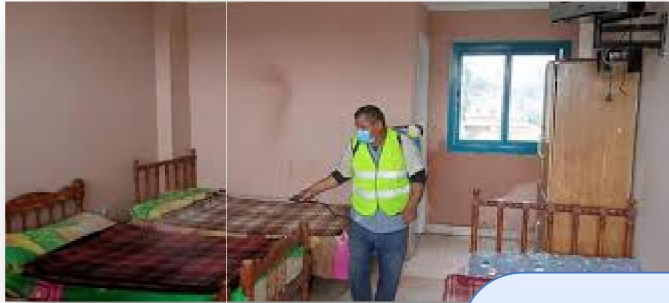
الاجراءات الوقائية المعتمدة قبل وبعد التدريب



معلقات تحسيسية في القاعة وعلى الجدران وفي الملاعب الخارجية و حجرات الملابس

(1)





تعقيم المكان
الملعب ,حجرات الملابس
.....
(2)



قيس درجة حرارة اللاعبين
بالمقياس الحراري
(3)

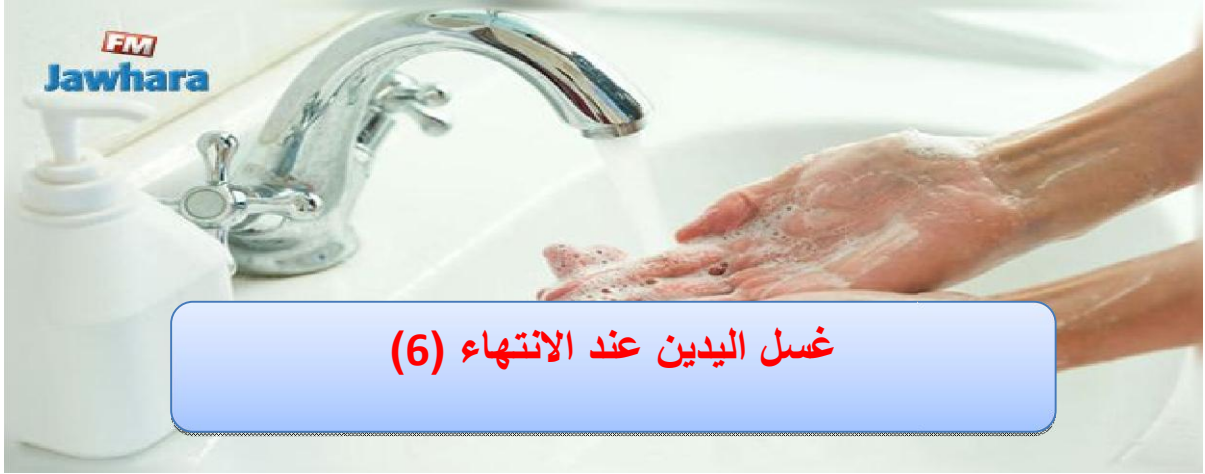




توزيع
الكمامات على
اللاعبين
(4)



تعقيم اليدين بالسائل
(5)



غسل اليدين عند الانتهاء (6)

هي الرياضة الوحيدة في العالم
والتي تقام بطولتها في اللعب
الفردى (مع الزمن) في وقت
قصير موحد ومحدد لكل
اللاعبين .

تتفرد بأنها الرياضة الوحيدة -
ضمن رياضات الكرة
والمضرب التي يمكن أن
يمارسها اللاعب بمفرده
فهي لا تتطلب فريقاً كاملاً أو
عدداً كبيراً لممارستها

خصائص ومزايا كرة السرعة

يتوفر فيها عامل الأمان والسلامة للاعبين
حيث تمنع احتكاك اللاعبين لوجودهما في
جزئين من الملعب مستقلين يفصل بينهما
منطقة محايدة

توزيع الملاعب



في رياضة كرة السرعة الملاعب متباعدة بطبيعتها بمعنى انها تحقق عامل الامان و السلامة و يمكن القيام بالمنافسات دون ضرر يذكر.

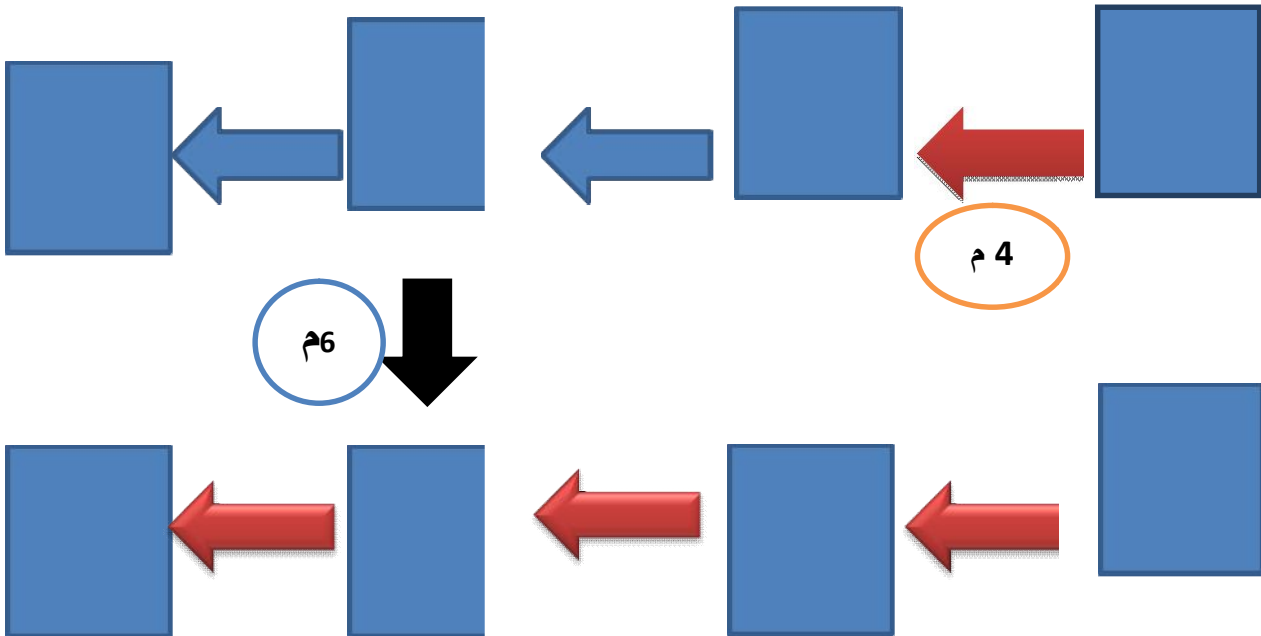
حيث ان الملاعب تبعد عن بعضها البعض 4 امتار على اقل تقدير حسب قانون الاتحاد الدولي .





رسم بياني: توزيع اللاعبين في الملعب باعتماد التباعد

سيقع اعتماد مجموعات تشمل 8 لاعبين في 8 ملاعب كل ملعب يبعد عن الآخر 4 امتار





الجامعة التونسية للصيد البحري الرياضي

الجامعة التونسية للصيد البحري الرياضي



Fédération Tunisienne des Pêches Sportives

I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	رفعت البحري	المدير الفني الوطني	المنسق	95533180	dtn@ftps.org.tn
02	د. مراد بن طالب	طبيب الجامعة	مراقبة وتطبيق البروتوكول الصحي	20750631	drmouradbentaleb@gmail.com
03	د. فاروق بن منصور	رئيس لجنة تنظيم المباريات	مراقبة وتطبيق البروتوكول الصحي	98333640	docfaroukbn@yahoo.fr
04	د. نبيل الجلازي	نائب رئيس الجامعة	توفير معدات الوقاية والتعقيم	25259000	jellazi.nabil@planet.tn
05	محمد هلال	رئيس لجنة الحكام	متابعة الحكام	23208103	hellal.med@gmail.com
06	منعم اليحياوي	مستشار فني	التصرف اللوجستي	50883695	monaem.ftps@yahoo.com
07	يسرى بن عمر	الكتابة العامة	العلاقات مع النوادي	25353651	benamoryosra@hotmail.fr

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	علي بن نيشة	مقر الجامعة	أسبوعين قبل تاريخ استئناف النشاط الرياضي
02	عبد المجيد بن سالم		
03	محمد عمار		
04	إبراهيم شباح		
05	سمير بوبكر		
06	منعم اليحياوي		
07	درة الجمعي		
08	مروى عزالدين		
09	محرز السرايري		
10	الحكام ...	المعهد الوطني للرياضة بقصر السعيد	أسبوعين قبل تاريخ استئناف النشاط الرياضي

2) الترابير الصحية للوقاية من (الكورونا) عند (استغلال المنشآت الرياضية):

الصيد بالصنارة

المنشأة الرياضية: الشاطئ العنوان: الزهور \ الحمامات الجنوبية \ السلوم \ المدفون				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
مركز السيارات	تباعد السيارات 2 أمتار عن بعضها، والسلام دون لمس			
الشاطئ	لا تلامس بين اللاعبين وبين اللاعبين والحكام، تباعد 20م بين اللاعبين في المباراة	الشارات المرقمة، المساطر، السطول، قضبان الصيد	تعقيم تجهيزات التحكيم قبل وبعد المباراة \ التدريب، عدم لمس معدات الصيد للاعبين	معلقات إرشاد صحي \ كاميرات \ قفازات \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات
نزل \ مقهى \ دار شباب	فضاء خارجي مخصص، تباعد الكراسي 1م، عدد محدود من الحاضرين	الميزان، الحاسوب...	تعقيم قبل وبعد عملية وزن السمك	كاميرات \ قفازات \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات

الصيد بالغطس

المنشأة الرياضية: الشاطئ والبحر العنوان: قلبية \ بنزرت \ الهوارية \ سوسة \ الشابة				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
مركز السيارات	تباعد السيارات 2 أمتار عن بعضها، والسلام دون لمس			
الشاطئ	لا تلامس بين اللاعبين وبين اللاعبين والحكام	زوارق، معدات الغطس والصيد	تعقيم قبل المباراة \ التدريب، عدم لمس معدات الصيد للاعبين	معلقات إرشاد صحي \ كاميرات \ قفازات \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات
نزل \ مقهى \ دار شباب	فضاء خارجي مخصص، تباعد الكراسي 1م، عدد محدود من الحاضرين	الميزان، الحاسوب...	تعقيم قبل وبعد عملية وزن السمك	كاميرات \ قفازات \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات

الغطس الحر

المنشأة الرياضية: البحر \ المسبح العنوان: الحمامات \ بنزرت \ رادس \ الزهراء				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
			تباعد السيارات 2 أمتار عن بعضها، والسلام دون لمس	مركز السيارات
معلقات إرشاد صحي \ حمامات \ قفازات للحكام \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات	تعقيم قبل وبعد المباراة \ التدريب	زوارق ومعدات الغطس \ ساعات التوقيف للمدرب والحكام	لا تلامس بين اللاعبين وبين اللاعبين والحكام	الشاطئ
معلقات إرشاد صحي \ حمامات \ قفازات للحكام \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات	التجهيزات فردية وتعقيم قبل وبعد المباراة \ التدريب	معدات الغطس \ ساعات التوقيف للمدرب والحكام	لا تلامس بين اللاعبين وبين اللاعبين والحكام \ تعقيم حجلات الملابس	المسبح

الرمية على الأهداف تحت الماء

المنشأة الرياضية: البحر \ المسبح العنوان: الحمامات \ بنزرت \ رادس \ الزهراء				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
			تباعد السيارات 2 أمتار عن بعضها، والسلام دون لمس	مركز السيارات
معلقات إرشاد صحي \ حمامات \ قفازات للحكام \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات	التجهيزات فردية وتعقيم قبل وبعد المباراة \ التدريب	ساعات التوقيف للمدرب و الحكام	لا تلامس بين اللاعبين وبين اللاعبين والحكام \ تعقيم حجلات الملابس	المسبح

رمي المثلث البحري

المنشأة الرياضية: الشاطئ \ بحيرة أريانة العنوان: رواد \ قمرت				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
			تباعد السيارات 2 أمتار عن بعضها، والسلام دون لمس	مركز السيارات
معلقات إرشاد صحي \ حمامات \ قفازات \ سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات	تعقيم تجهيزات القيس والتحكيم قبل وبعد المباراة \ التدريب، عدم لمس المعدات الرياضية للاعبين	معدات القيس والتحكيم، قصبات الصيد	لا تلامس بين اللاعبين وبين اللاعبين والحكام، تباعد 2م بين اللاعبين في المباراة	الشاطئ \ بحيرة أريانة

III. نشاط المنتخبات الوطنية:

1. قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				ماهر الذويبي	رمي المثلقال البحري \ أكابر
				رياض العجمي	رمي المثلقال البحري \ أكابر
				وليد بن ثابت	رمي المثلقال البحري \ أكابر
				زياد زروق	رمي المثلقال البحري \ أكابر
				إسكندر الدوس	رمي المثلقال البحري \ أكابر
				وجدي اللحجي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				أكرم بن عبد الله	الصيد بالصنارة \ أكابر
				صموئيل الجبلي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				أحمد بن سعيد	الصيد بالصنارة \ أكابر
				إلياس سويلم	الصيد بالصنارة \ أكابر
				محمد الطاهر النهدي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				مصطفى عياري	الصيد بالصنارة \ أكابر
				محمد أمين عقيد	الصيد بالصنارة \ أكابر
				علاء بن لسود	الصيد بالصنارة \ أكابر
				أيمن بن عرفة	الصيد بالصنارة \ أكابر
				حمزة العبيدي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				زياد الكافي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				أنور بن حسين بي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				سليم بورخيص	الصيد بالصنارة \ أكابر
				محمد أمير نصري	الصيد بالصنارة \ أكابر
				زياد فرجاني	الصيد بالصنارة \ أكابر
				محمود عزّي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				محمد العربي	الصيد بالصنارة \ أكابر
				مهدي عمارة	الصيد بالصنارة \ أكابر

الصيد بالصنارة \ أكابر	محمد الدالي				
الصيد بالصنارة \ أكابر	مهدي بركاوي				
الصيد بالصنارة \ أكابر	محمد غازي الجزيري				
الصيد بالصنارة \ أكابر	محمد رياض معنوق				
الصيد بالصنارة \ أكابر	رياض الجوادي				
الصيد بالصنارة \ أكابر	محمد علي يوسف				
الصيد بالصنارة \ أكابر	ناجح عبد الواحد				
الصيد بالصنارة \ أكابر	محمد أمين بوشيمة				
الصيد بالصنارة \ أكابر	رستم الزبيبي				
الصيد بالصنارة \ أكابر	أحمد ملولي				
الصيد بالصنارة \ أكابر	سليم الفرائي				
الصيد بالصنارة \ أكابر	محمد ذياب				
الصيد بالصنارة \ أكابر	أمين بوسع				
الصيد بالصنارة \ أكابر	أنيس الفايز				
الصيد بالصنارة \ أكابر	شهاب بيار				
الصيد بالصنارة \ أكابر	أيمن بالعربي				
الصيد بالصنارة \ كبريات	ندى ميري				
الصيد بالصنارة \ كبريات	فدوى الجنندوبي				
الصيد بالصنارة \ كبريات	مرم حكيم				
الصيد بالصنارة \ كبريات	نرجس خلف الله				
الصيد بالصنارة \ كبريات	فاتن الجملي				
الصيد بالصنارة \ كبريات	فاطمة معنوق				
الصيد بالصنارة \ كبريات	رحمة غراب				
الصيد بالصنارة \ كبريات	رحمة رقيق				
الصيد بالصنارة \ كبريات	سماح السقي				
الصيد بالصنارة \ كبريات	فاطمة الزهراء				
الصيد بالصنارة \ كبريات	اماني عتروس				
الصيد بالصنارة \ كبريات	نهي مبروك				
الصيد بالصنارة \ كبريات	سمير قريسي				

الصيد بالصنارة \ كبريات	وجدان بوزير				
الصيد بالصنارة \ كبريات	ليلية لحمر				
الصيد بالصنارة \ كبريات	رجاء سعيد				
الصيد بالصنارة \ كبريات	وداد نابلي				
الصيد بالصنارة \ كبريات	نجلى غراد				
الصيد بالصنارة \ كبريات	إيناس عجمي				
الصيد بالصنارة \ كبريات	نورهان بوعنان				
الصيد بالغطس \ أكابر	أيمن بن سالم				
الصيد بالغطس \ أكابر	ناجح محمدي				
الصيد بالغطس \ أكابر	حمزة خضراوي				
الصيد بالغطس \ أكابر	حاتم عبد الله				
الصيد بالغطس \ أكابر	محمد على دغيم				
الصيد بالغطس \ أكابر	سامي بالحاج سعد				
الصيد بالغطس \ أكابر	علاء الدين المشرقي				
الصيد بالغطس \ أكابر	وليد بن ميلاد				
الصيد بالغطس \ أكابر	محمد رجيش				
الصيد بالغطس \ أكابر	انيس لسود				
الصيد بالغطس \ أكابر	عدنان بن عيسى				
الصيد بالغطس \ أكابر	احمد بن صالح				
الصيد بالصنارة \ ماستر	جلال هلال				
الصيد بالصنارة \ ماستر	بيناز غربي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	سالم الغول				
الصيد بالصنارة \ ماستر	خالد بوحجبة				
الصيد بالصنارة \ ماستر	محمد على ردان				
الصيد بالصنارة \ ماستر	سعيد عمار				
الصيد بالصنارة \ ماستر	عمر زغنائي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	احمد كسراوي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	حسنونة محجوب				
الصيد بالصنارة \ ماستر	توفيق نفوسي				

الصيد بالصنارة \ ماستر	لطفي الصادقي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	فتحي جندوبي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	لسعد مستيري				
الصيد بالصنارة \ ماستر	بشير بن عون				
الصيد بالصنارة \ ماستر	هشام بوزوينة				
الصيد بالصنارة \ ماستر	صلاح حطمان				
الصيد بالصنارة \ ماستر	مراد بن مامي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	كمال دلاحي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	حسن أمير حسن				
الصيد بالصنارة \ ماستر	حسين بن رابعة				
الصيد بالصنارة \ ماستر	نور الصيد شاوش				
الصيد بالصنارة \ ماستر	عثمان بالحاج عثمان				
الصيد بالصنارة \ ماستر	فتحي بوقطف				
الصيد بالصنارة \ ماستر	لسعد شمنطو				
الصيد بالصنارة \ ماستر	نوردين خديجة				
الصيد بالصنارة \ ماستر	مراد محضي				
الصيد بالصنارة \ ماستر	كمال بملول				
الصيد بالصنارة \ ماستر	باسم الفقيه				
الصيد بالصنارة \ ماستر	جلال خلف الله				
الصيد بالصنارة \ ماستر	رياض مصمودي				
الغطس الحر \ أكابر	كمال النهدي				
الغطس الحر \ أكابر	عبد المانع الدريهمي				
الغطس الحر \ أكابر	مهدي المزي				
الغطس الحر \ أكابر	عدنان بن عيسى				
الغطس الحر \ أكابر	احمد بن صالح				
الغطس الحر \ أكابر	علاء الدين المشرقي				

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

٢٠ الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

صيد بالصنارة من الشاطئ \ أكابر وماستر

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
موعد الإنطلاق		18 جويلية	
عدد الرياضيين		أكابر 37 \ ماستر 20	
اسم المدرب		محمد عمار	
الإطار الطبي		د. مراد بن طالب	
الإطار الشبه الطبي			
المرافق		د. نبيل الجلازي	
رقم هاتف المنسق		25259000	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			
		الشاطئ: لا تلامس، كمادات، سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات، تباعد اللاعبين 20 متر أثناء التمارين	

صيد بالصنارة من الشاطئ \ كبريات

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
موعد الإنطلاق		18 جويلية	
عدد الرياضيات		21	
اسم المدرب		إبراهيم شباح	
الإطار الطبي		د. مراد بن طالب	
الإطار الشبه الطبي			
المرافق		د. نبيل الجلازي	
رقم هاتف المنسق		25259000	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)			
		الشاطئ: لا تلامس، كمادات، سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات، تباعد اللاعبين 20 متر أثناء التمارين	

صيد بالغطس \ أكابر

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
موعد الإنطلاق		18 جويلية	
عدد الرياضيين		12	
اسم المدرب		عبد المجيد بن سالم	
الإطار الطبي		د. مراد بن طالب	
الإطار الشبه الطبي			
المرافق		رفعت البحري	
رقم هاتف المنسق		95533180	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)		البحر: لا تلامس، سائل تعقيم للأيدي وللتجهيزات قبل وبعد التمارين	

الغطس الحر \ أكابر

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
موعد الإنطلاق		18 جويلية	
عدد الرياضيين		5	
اسم المدرب		سمير بوبكر	
الإطار الطبي		د. مراد بن طالب	
الإطار الشبه الطبي			
المرافق		رفعت البحري	
رقم هاتف المنسق		95533180	
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)		البحر: لا تلامس، سائل تعقيم للأيدي وللتجهيزات قبل وبعد التمارين المسبح: معلقات إرشاد صحي \ سائل تعقيم للأيدي وللمعدات	

رمي المثلث البحري \ أكابر

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
		18 جويلية	موعد الإنطلاق
		5	عدد الرياضيين
			اسم المدرب
		د. مراد بن طالب	الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
		د. فاروق بن منصور	المرافق
		98333640	رقم هاتف المسق
		الشاطئ: لا تلامس، كامات، سائل تعقيم للأيدي و للتجهيزات، تباعد اللاعبين 2 أمتار أثناء التمارين	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفردية:

1- تكوين (الإطارات) الفنية والطبية والمسيرين والأعدان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من (الكورونا):

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01			
02			
03	رؤساء النوادي ورؤساء الفروع	اجتماع افتراضي بمقر الجامعة (visio- conférence)	أسبوعين قبل تاريخ استئناف النشاط الرياضي
04	والمدرسين		
05			
....			

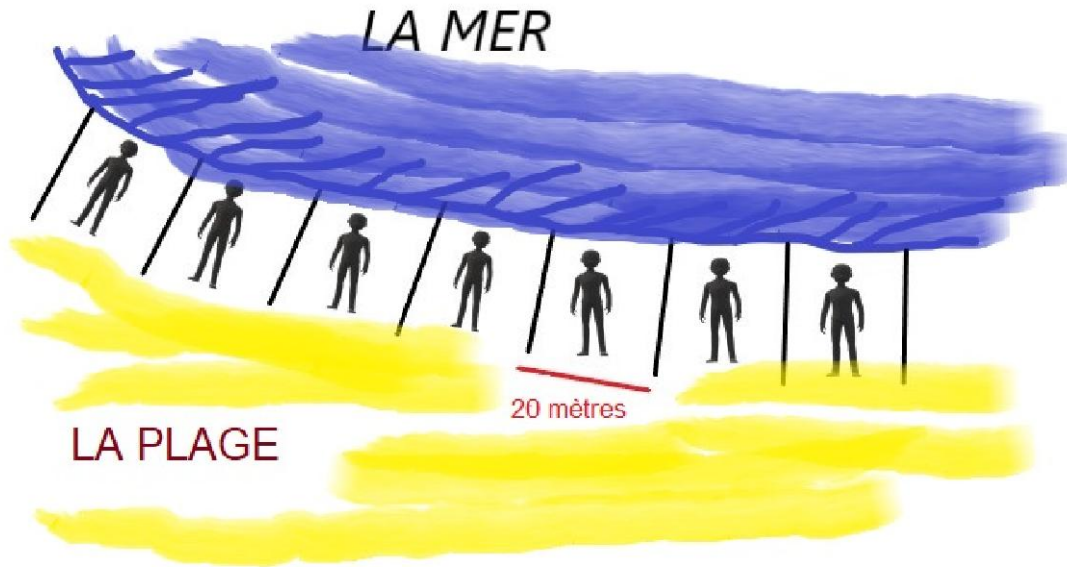
٢ الترابير الصعية الإضافية للدولية من الكورونا حسب النشاط الرياضي :

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	الرابطة/الولاية	كيفية استغلال*
جمعية البحار الرياضي زمرة	الشروع في التمارين بداية من أسبوعين قبل انطلاق عودة البطولة	8	غيلان بنصيرة 27227222		الشاطئي والبحر	نابل	
جمعية الصيد البحري الرياضي بالمتلين		10	حمدي الكواش 21847149	منير حمزة		بنزرت	
نادي سيفاكس سورف كاستينق صفاقس		9	فراس بوجلان 26938812			صفاقس	
نادي الرياضات البحرية بسليمان		8	بشير العزاي 55201283	محمد صلاح العقري		نابل	
نادي الصيد البحري الرياضي بقصر هلال		12	طارق الزياتي 98677830	سمير الزراد		المنستير	
نادي التطور للصيد البحري الرياضي التونسي بالمنستير		6	حاتم رحيم 52121066			المنستير	
جمعية النخبة بسوسة لصيد البحري الرياضي		21	علاء الدين لسود 22247645			سوسة	
نادي أنشطة الغوص ببنزرت		20	إيمان مزة 96005644	الطيب محجوب		بنزرت	
الجمعية الجهوية للصيد البحري الرياضي بتونس		18	هشام بوزوية 53520839	علي العكروت		تونس	
النادي البحري بسوسة		8	سيف الدين السويسي 98797340			سوسة	
النادي الرياضي لموظفي السجون و الإصلاح		20	الباس الزلاق	أحمد بن سعيد		تونس	
جمعية الأنشطة البحرية برأس الجبل		8	بكار الجنان 98261857			بنزرت	
كومار - حياة		16	لطفي بلحاج قاسم			تونس	
جمعية شارك للصيد البحري الرياضي		16	ماهر المؤدب 20466713	كمال بملول		تونس	
جمعية رياضة الغوص و البيئة ببنزرت		4	بسام الزام 20224995	نبيل العمري		بنزرت	
نادي الصيادين صفاقس المدينة ACPASS		10	حاتم شرف الدين 21414074			صفاقس	
جمعية الصيد الرياضي بقابس		6	أنور سيالة 23420111	مكرم الشيباني		قابس	

المستير	محمد بوزقرو 53610709	4	نادي الرياضات البحرية المستير
نابل	محمد قنر 50559222	15	نادي الصيد البحري الرياضي بنابل
صفاقس	رستم الزريبي 21172140	13	نادي الصيد البحري الرياضي بصفاقس
المهدية	سامي بوشناق 23379025	5	جمعية المهدية للرياضات البحرية
سوسة	شاكر العابد	23	النخمة الزرقاء للرياضات البحرية بسوسة
نابل	قيس خضيرة 94233044	7	النادي البحري بالحمامات
تونس	اسكندر الخياري 20969299	18	جمعية المروج للصيد البحري الرياضي
تونس	عبد المنعم الزايري 23357195	5	نادي قرطاج للصيد البحري الرياضي
تونس	كريم الكريمي 24404706	7	نادي الصيد البحري بواد الليل
تونس	حاتم العياري 22833287	18	نادي الملكي للصيد البحري الرياضي التونسي
تونس	سمير بالزرق 98454040	12	المنزه الرياضي
تونس	نزار البحري 98328292	13	المتوسطي للصيد البحري
تونس	ابراهيم الغلياني 55544622	8	جمعية صوفريكوم
تونس	حسان بن عمر 21432221	5	نادي مدرسة الصيد البحري PECHE MASTER
تونس	أيمن عيسى 50921127	20	أكاديمية باربروس
نابل	مهدي السبوعي 98820535	2	جمعية H2O
تونس	مالك بن حسن 99313442	19	جمعية الصيد البحري الرياضي بمنوبة
المستير		8	جمعية ماجيروس بالقلطة
تونس		5	جمعية تريتون
صفاقس		8	نادي المجد بصفاقس

رسم بياني لكيفية تواجد اللاعبين على الشاطئ في الصيد بالصنارة أثناء التمارين والمباريات.





الجامعة التونسية للكمال الأجسام والفتنس و الحمل بالقوة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	مروان قدورة	رئيس الجامعة	المنسق العام	53998885	guedouramarouene@gmail.com
02	طلال مداح	المدير الفني	المنسق مع متابعة الوضع الصحي	22550679	talelmeddeh@hotmail.fr
03	حكيم بن سليمان	نائب رئيس الجامعة	المنسق الجهوي	24946259	
04	معز رواني	الكاتب العام القار	لاعداد اللوجستي	95675028	
05	فيصل الماجري	عضو	المساعدة في المتابعة	52754403	
06	كمال الورغي	امين المال	المساعدة في المتابعة	54360609	
07	لطفي الجبالي	المسؤول بقاعة التمارين	المتابعة الميدانية لاحترام قواعد الصحة		
08	نهي جابر	عضوة	المساعدة في المتابعة	21050158	
09	رفقة القرواشي	عضوة	المساعدة في المتابعة	20784441	

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعدوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	طلال مداح	مقر الجامعة	يوم الإثنين 01 جوان على الساعة 9h
02	حكيم الشريف		
03	معز رواني		
04	فيصل الماجري		
05	كمال ورغي		
06	لطفي الجبالي		
07	نهي جابر		
08	رفقة القرواشي		

2) الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استعمال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: قاعة كمال الأجسام بالمنزه السادس				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس حراري عن بعد		تعقيم كل الادوات الرياضية والحاجيات قبل وبعد كل استعمال	لا يتجاوز العدد في كل حصة الستة لاعبين	قاعة كمال الأجسام بالمنزه السادس
الكمامات			مسافة التباعد بين اللاعبين (2 امتار)	
سائل معقم لليدين			اقتصار حضور حصص التمارين الا للاطار المشرف والاعبين	
معقم خاص بالادوات الرياضية			وجوب لبس القناع للاطار الفني للاعبين	
			وجوب لبس القناع للاطار للاعبين	

المنشأة الرياضية: قاعة كمال الأجسام العنوان: بالمنزه السادس				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس حراري عن بعد	تعقيم كل الادوات الرياضية والحاجيات قبل وبعد كل استعمال	الاقتصار على استعمال التجهيزات الأساسية لكل تدريب	لا يتجاوز العدد في كل حصة الستة لاعبين	قاعة كمال الأجسام بالمنزه السادس
الكمامات			اقتصار حضور حصص التمارين الا للاطار المشرف والاعبين	
سائل معقم لليدين gel hydro alcoolique			وجوب لبس القناع للاطار الفني	
معقم خاص بالأدوات الرياضية			اقتصار كل حصة تمارين على اختصاص واحد	
الة رش المعقم			التعقيم اليومي للقاعة و البساط	
الصابون السائل				

III. نشاط المنتخبات الوطنية:

1) قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الثانية*		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب		الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
وائل هيشري		مجدي بن رجومة	مواصلة التدريب كل لاعبي المنتخب الوطني	محمد صالح الطرابلسي	مواصلة التدريب كل لاعبي المنتخب الوطني
ابراهيم العبيدي		أيمن بrehومي		بلال مغمودة	
محمد الحناشي		واصل عبد السلام		بلال علوي	
		مهدي الوحشي		هيثم العويني	
		معز دريرة		مهدي السعيد	
		محمد الطرابلسي		يحي الورهاني	
		أحمد الكوكي		حازم بن قاسم	
		كمال الزغي		أحمد السوماعلي	
		حسام عوازي		عصام عبيد	
		محمد منسية		مختارحشاني	

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق	كل التدابير الصحية تتخذ من قبل القاعات الرياضية حسب البروتوكول الوقائي الذي تم وضعه من قبل الجامعة التونسية لكمال الأجسام و الفتنس و الحمل بالقوة	المرحلة الثالثة
عدد الرياضيين		
اسم المدرب		
الإطار الطبي		
الإطار الشبه الطبي		
المرافق		
رقم هاتف المنسق		
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة		

IV. نشاط الجمعيات والمدارس الفدرالية للرياضات الفروية:

(1) تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للنوادي والمدارس الفدرالية لتنفيذ الترابير

الصحية للولاية من الدورنا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	قيس بوخريص	مقر الجامعة	يوم الثلاثاء على الساعة 9:00 صباحا
02	محرز الهادي		
03	المنذر النداري		
04	منذر الفضلاوي		
05	محمد وسيم بدر الدم		
06	سمية الباجي		
07	محمد جريو		

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
جمعية مؤينغ كلوب	تعود إلى النشاط الرياضي مع تزامن فتح القاعات الرياضية بداية من 24 ماي	////////// /	قيس بوخريص	////////// /			المهدية قصور الساف	
الجمعية الرياضية للفنون الدفاعية			محرز الهادي					
جمعية ماجيك سبور القصرين			رئيس فرع المنذر النداري					
جمعية الرياضات الفردية سليمان			منذر الفضلاوي					
جمعية نادي الأبطال للرياضة			محمد وسيم بدر الدم					
جمعية الرياضات الفردية			سمية الباجي					
جمعية درة للرياضة النسائية			محمد جريو					

Règlement interne et mesures de sécurités du déroulement des compétitions de la fédération Tunisienne de culturisme, fitness et Powerlifting

- 1. Les manifestations sportives se dérouleront sans la présence des spectateurs
La fédération tunisienne de culturisme, fitness et powerlifting se réserve le droit de changer cette close suivant la décision du ministère de sport et de l'éducation physique.*
- 2. Tous les organisateurs des compétitions devront fournir à la fédération au nom du directeur technique un conducteur apportant une description détaillé du déroulement de la compétition et des mesures à entreprendre pour la préservation de la santé des différents participants.*
- 3. En cas de la détection de grandes défaillances de la part de l'organisateur de la compétition à partir son conducteur et jugées naissantes à la santé des participants, la direction technique fédérale se réserve le droit e l'annulation de cette compétition.*
- 4. Dans chaque compétition l'organisateur devra fournir le liquide d'désinfectant pour les athlètes.*
- 5. L'organisateur devra faire un contrôle de température pour les athlètes avant leur axé à la compétition.*
- 6. L'organisateur devra interdire la compétition à toute athlète ayant des signes de maladie, le cas soupçonné devra être réclamé à la commission de suivi et de lutte contre le COVID-19 de la fédération Tunisienne de culturisme.*
- 7. L'organisateur devra s'assurer que tous les athlètes portent la bavette.*
- 8. Lors de la présentation des athlètes sur le podium, l'organisateur devra indiquer au sol les marque sur lesquelles les athlètes devront des tenir. Ces dernières devront être marquées en respectant une distanciation sociale de minimum un mètre entre les athlètes.*

- 9. Les vestiaires des athlètes devront être équipés du produit désinfectant.*
- 10. L'organisateur devra s'assurer de passer chaque catégorie à part pour éviter l'encombrement des athlètes dans un même espace restreint.*
- 11. L'application de la teinte devra aux athlètes devra être réalisé par une équipe spécialisé portant des bavettes, pour éviter que les athlètes le font tous seul et en demandant de l'aide entre eux à l'encontre de la distanciation sociale.*
- 12. Des marques devront être mises sur le sol indiquant l'emplacement ou devrait se tenir chaque athlète lorsqu'il est dans le fils d'attentes pour y accéder à la salle de la teinte*
- 13. Au moment de la compétition les arbitre devront porter des bavettes ainsi que de siéger en respectant la distance de plus qu'un mètre entre eux.*
- 14. Au cours de la compétition de pauerlifting la barre devra être nettoyée par un produit désinfectant entre chaque deux athlète.*
- 15. Les porteurs rassurants la sécurité de l'athlète devront porter les bavettes ainsi que des gants.*
- 16. Chaque athlète utilisant le banc en power lifting doit être accompagné d'une grande serviette qu'il pose sur le banc avant de commencer à soulever de lors de*
- 17. Tout athlète ne respectant pas les mesures de sécurité instauré par l'organisateur se voit d'être sanctionné de la compétition par une interdiction de participation.*



الجامعة التونسية للأنشطة الغوص و الانقاذ



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	دكتور : الحبيب العسكري	طبيب ورئيس اللجنة الطبية بالجامعة	المنسق	53027307	Habib.askri01@gmail.com
02	محمد امين درقاع	مدرب وطني	عضو	52251335	Amine.dergaa@gmail.com
03	الدكتورة : كوثر الحجيج	طبيب - عضو اللجنة الطبية	عضو	98600939	kaoutherhajaij@gmail.com
04	الدكتور : انيس بافون	طبيب	عضو	98651354	bafounanis@gmail.com
05	د. محمد العكروت	طبيب و استاذ جامعي	عضو	98407092	Dr.mohamedakrout@gmail.com
06	د. حنان جميل	طبيبة	عضو	58323606	Hanene.djemaiel@gmail.com
07	د. منذر حلواس.	طبيب	عضو	98258610	Haloues.m@gmail.com
08	د. محمد الهادي الجندوبي	طبيب	عضو	98304690	Mohamed.hedi@gmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد امين درقاع - مدرب المنتخبات	مقر الجامعة	منذ 12 افريل 2020 على صفحة الجامعة
02	صفوان البدوي - م . وطني	الموقع الالكتروني - صفحة الفايسبوك	
03	سيف الدين بالي - معد بدني	المكون : الدكتور الحبيب العسكري - المنسق : محمد امين درقاع	
04	لطفي زغاب	كاتب عام بالجامعة	
05	عايدة بنسالم	موظفة بالجامعة - المالية	
06	حمدي الهمامي	موظف بالجامعة	
07	عبيد عونلي	موظفة	
08	سهي حمودة	موظفة	
09	سهام ماركو	موظفة	
10	ايمان عويديدي	عاملة	

2 الترابير الصحية للدوقية من الدورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مسبح 50 م المكشوف رادس العنوان: المدينة الرياضية رادس				
المرحلة الاولى والثانية والثالثة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة	المسبح الاولمي برادس
استعمال رواق و ترك رواق شاغر			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			عدم استعمال حجلات تغيير الملابس والادواش	
التثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			استعمال حنفية سقي العشب قبل وبعد التمارين	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			المراقبة اليومية لمياه المسبح وازافة ماء الكلور	

المنشأة الرياضية: مسبح 50 م المغطى برادس العنوان: المدينة الرياضية رادس				
بعد المرحلة الثالثة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة	المسبح الاولمي برادس
ترك مسافة 2 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			تهوئة حجلات الملابس والادواش باستمرار وتعقيمها بعد كل استعمال	
التثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			الممرور وجوبا Pédulive المعقم قبل الدخول للمسبح	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			التهوئة المستمرة للمسبح بفتح النوافذ وعدم استعمال التهوئة المركزية	

المنشأة الرياضية: مسبح 50 م بالزهراء العنوان: مسبح الزهراء

بعد المرحلة الثالثة للفريق الوطني

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة	المسبح الاولمبي بالزهراء
ترك مسافة 2 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			تهوئة حجرات الملابس والادواش باستمرار وتعقيمها بعد كل استعمال	
التثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			الممرور وجوبا Pédulive المعقم قبل الدخول للمسبح	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			التهوئة المستمرة للمسبح بفتح النوافذ وعدم استعمال التهوئة المركزية	

المنشأة الرياضية: مسبح 25 م في الجهات العنوان: مسبح القرطاني - مسبح المرسى - مسبح بنزرت .

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
استعمال الكمادات والسائل المعقم	تعقيم يومي لمنصة الانطلاق وفضاءات المسبح	منصة الانطلاق	الدخول مباشرة دون المرور عبر الاروقة مع عدم اجتياز عدد 8 سباحين في الرواق	مسبح 25 م في الجهات
ترك مسافة 2 متر بين المستعملين			الدخول مباشرة من باب التزود	
الابقاء على نفس العاملين بالمسبح			عدم استعمال حجرات الملابس والادواش	
التثبت اليومي في درجة حرارة السباحين والتقنيين والعملة			الممرور وجوبا Pédulive المعقم قبل الدخول للمسبح	
التطبيق الصارم لقواعد الصحة والوقاية			التهوئة المستمرة للمسبح بفتح النوافذ وعدم استعمال التهوئة المركزية	

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان	المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**
الإسم واللقب	اعداد	الإسم واللقب	العناصر الواعدة
يوسف النفاقي	بكالوريا اختصاص	هبة المهداوي	مجموع الرياضيين في المرحلة الاولى و الثانية 16 سباح
تيسير بوبكر	بكالوريا اختصاص	يوسف حمزة ضياء الدين التليلي	
يوسف السعداني	بكالوريا اختصاص	عمر اليحياوي اية الغدامسي	
ياسين المرداسي	بكالوريا اختصاص	ناصر بن احمد امنة بن احمد	
يوسف بالطيب	بكالوريا اختصاص	روان اليحياوي محمد علي العثمني	
انس الزكرواي	بكالوريا اختصاص	اسماء الزاهي	

المرحلة الثالثة العناصر الشابة للمنتخب الوطني	
الامال	
ذكور	اناث
مؤمن العيادي	مرتم الوسلاقي
هيثم قراسة	غالية السوكي
نذير المعلاوي	فاطمة جرو
احمد الكامل	زينب الشحيحي
محمد امين علوي	ميساء سلامة
طه بلغيث	مرام الخميسي
رضا الشحيحي	فرح مرزوقي
	امنة بن احمد
	هبة عميري

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر علماً بالإقـل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2) التدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان 2020	15 جوان 2020	29 جوان 2020	موعد الإنطلاق
06 سباحين	10 سباحين	16 سباحين	عدد الرياضيين
محمد امين درقاع صفوان البدوي			اسماء المدربين
سيفلدين بالي			اسم المعد البدني
محمد امين درقاع			المنسق
06 سباحين في مسبح 03 لكل مدرب و سباح في كل رواق	سباح واحد في كل رواق و تقسيم السباحين لمجموعتين 08 سباحين في الحصة الصباحية ز 08 خلال الحصة المسائية	سباحين في كل رواق و تقسيم السباحين لمجموعتين 08 سباحين في الحصة الصباحية و 08 خلال الحصة المسائية	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوفاية من الكورونا حسب الرياضة

IV. نشاط الجمعيات في رياضة السباحة:

ينطلق نشاط النوادي بداية من 10 جويلية 2020

امكانية اجراء البطولات انطلاقا من النصف الثاني لشهر أوت 2020

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
شبيبة باردو		54	نورة جراد	عصام جراد	مسبح 25 المنزه	98266173	تونس	10 سباحين في رواق
نادي وحدات التدخل		33	حاتم الدريدي	مكرم العمودي	مسبح 25 المنزه 6	20515683	تونس	8 سباحين في رواق
وداد منفلوري		51	حاتم قدورة	ياسمين الفتوي	مسبح القرطاني	54704870	تونس	8 سباحين في رواق
التبغ والوقيد		65	مناعي مراد	اسامة بولعراس	مسبح القرطاني	23885800	تونس	8 سباحين في رواق
نادي الياضي القرطاني	10 جويلية 2020	24	علي بوعشير	مالك العيادي	مسبح القرطاني	25664994	تونس	8 سباحين في رواق
نادي النورس		63	ليلي البكوشي	برهان الدمرجي	مسبح القرطاني	98952782	تونس	8 سباحين في رواق
جمعية رياضة الغوص و البيئة بنزرت		16	بسام اللازام	رفيق الهذلي	مسبح بنزرت	56678903	بنزرت	8 سباحين في رواق
جمعية تيبازا جربة		28	ناجح ماطر	سمير بن حريز	ليس لهم مسبح	96748000	مدنين	ليس لهم مسبح
المستقبل الرياضي بالمرسى		83	عماد بن يوسف	عبد المجيد المبروك	مسبح عبد القادر عاشور - المرسى	94665186	تونس	8 سباحين في رواق



الجامعة التونسية لرياضات الفروسية



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	زياد عوينة	مدير فني		25.777.251	contact@ftse.org.tn
02	أنيس سلامي	مستشار فني		58.583.094	
03	أحمد الشهي	مستشار فني		58.198.192	

II برنامج الاستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01		قاعة الاجتماعات بالجامعة التونسية للفروسية	

2 الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: العنوان:				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
ملعب الهواء الطلق بالمركز العسكري للخيالة بسكرة	ميدان مفتوح	حواجز القفز	تعقيم الحواجز	توفير المعقم و الكمّات

المنشأة الرياضية: العنوان:				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
ملعب الهواء الطلق بالنادي الرياضي لوحدة التدخل فرع الفروسية بسكرة	ميدان مفتوح	حواجز القفز	تعقيم الحواجز	توفير المعقم و الكمّات

الندواوي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	كيفية* استغلال
42 جمعية بكامل تراب الجمهورية	24 ماي 2020							

• تدابير صحية عامة:

- يجب على الفرسان جلب وإستعمال معداتهم الفردية من خوذة وأقنعة وقفازات،
- التردد على الجمعية بلباس الفروسية نظيف،
- ارتداء قناع حامي للوجه عند الوصول والمغادرة من الجمعية،
- توفير مغسل للأيدي خارجي مجهز بالصابون مع التأكيد على غسل الأيدي عند الوصول إلى الجمعية وعند مغادرة كل شخص،
- وضع جال كحولي مائي (Gel Hydro-alcoolique) إن أمكن ويكون متاح للجميع في جميع الأوقات،
- القيام بالتنظيف والتطهير المنتظم للمراحيض،
- وضع خرقة مبللة بمادة الجفاف لمسح الأحذية قبل الدخول للفضاءات المغلقة،
- الاحترام التام لإجراءات الحجر الصحي المتخذة في جميع الأماكن العامة الأخرى،

• تدابير تنظيمية:

- الامتثال المستمر لقواعد التردد على الجمعية بإحترام:
- * مسافة التباعد بين الأشخاص 2 أمتار في المواضع الثابتة و 10 أمتار بين الفرسان عند إمتطاء الخيول والتنقل بها،
- * عدم تجمع أكثر من 10 أشخاص (فرسان + ومدربين) في أي فضاء بالجمعية،
- التذكير قبل كل حصة تدريب بالقواعد والتدابير الصحية،
- الإقتصار على قبول الفرسان المعنيين بحصة التدريب دون سواهم،
- احترام الفرسان توقيت حصة التدريب عند الوصول والمغادرة،
- غلق المشارب وعدم استعمال الموزع الآلي للمشروبات إن وجد،
- توفير حاويات خاصة لجمع الأقنعة وقفازات المستعملة مع إفراغها يوميا،
- العمل على تنظيف معدات التسريع بالصابون بين الحصص التدريبية.



الجامعة التونسية للدراجات النارية والأنشطة التابعة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	المهدي باش حامية	رئيس الجامعة	المنسق	27.220.022	
02	عفيف الطرابلسي	نائب رئيس		23.272.985	
03	منجي البوغديري	كاتب عام		98.655.250	
04	عادل نويرة	أمين المال		95.608.393	
05	محمد نجيب الوريمي	عضو		22.139.270	

II الترابير الصحية للدوقية من الدورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مسلك الجمعية الرياضية العسكرية بصفافس العنوان: صفافس				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
مسلك موطوكروس	تعقيم حجرات الملابس	الزي الرياضي لسائق دراجة نارية	التعقيم	كمادات - قفازات

III النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/ الولاية	*كيفية استغلال
الجمعية الرياضية العسكرية بصفافس	/06/06/2020	10	العميد نبيل بن عبد الله	إبراهيم خمخام	مسلك الجمعية طريق سكرة كلم 3 - صفافس	58.350.380	صفافس	تمارين
جمعية تكابس للدراجات النارية الرياضية	/06/06/2020	12	بكار مادي	-	الطريق السادسة قابس	27.703.065	قابس	تمارين
نادي الرياضات الميكانيكية بنزرت	/06/06/2020	08	سامي الطرابلسي	-	غابة الناظور	22.404.403	بنزرت	تمارين
جمعية المرسى للدراجات النارية	/06/06/2020	03	المنصف النيقاوي	فتحي بوغاني	غابة قمرة	98.574.384	تونس	تمارين
نادي الحمامات للدراجات النارية	/06/06/2020	14	نوفل بن سليمان	محمد القميري	غابة البئر الأسود	26.149.159	نابل	تمارين



الجامعة التونسية للسيارات



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	حاتم بن يوسف	رئيس	المنسق	98 363 843	h.byoussef@saiph.com.tn
02	ميس روسان	طبيبة			dr.roussen@gmail.com
03	سليم الشواشي	نائب رئيس	عضو	92 660 686	slimchaouachi@gmail.com
04	محمد ظافر بصالح	عضو جامعي	عضو	92 659 898	dhafer74@yahoo.ca
05	سفيان بوزيد	عضو جامعي	عضو	24 905 656	sofiene.bouzid@gmail.com
06	زياد الغزالي	عضو جامعي	عضو	52319735	zied.ghazali79@gmail.com

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد شرفدين	مقر الجامعة	السبت 30 ماي 2020 على الساعة الثانية بعد الزوال
02	خليل زغبار		
03	زهراء يازيدي		
04	صابر براهيم		
05	عبد الوهاب دخلاوي		
06	زياد التكالي		

٢ الترابير الصحية للدوقية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مسالك رياضة السيارات				
المستلزمات الصحية للوفاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
- توفير أقنعة طبية واقية للمتسابقين و الاطار التقني - توفير أقنعة طبية واقية لمراقبي السباق - توفير محلول ضد الفيروسات - مقياس حرارة	- تعقيم التجهيزات بمحلول ضد الفيروسات	- أجهزة اتصالات لا سلكية - أعلام لإدارة السباق - مخروطات لتحديد شكل المضمار - طفايات حريق - حاسوب و آلة طباعة - لوحة تعليق النتائج	- تنظيم التظاهرات بدون حضور الجمهور - اعتماد مراقبة إدارية عن بعد قبل كل سباق	مضمار البفدير
- توفير أقنعة طبية واقية للمتسابقين و الاطار التقني - توفير أقنعة طبية واقية لمراقبي السباق - توفير محلول ضد الفيروسات - توفير مقياس حرارة	- تعقيم التجهيزات بمحلول ضد الفيروسات	- أجهزة اتصالات لا سلكية - أعلام لإدارة السباق - مخروطات لتحديد شكل المضمار - طفايات حريق - حاسوب و آلة طباعة - لوحة تعليق النتائج	- تنظيم التظاهرات بدون حضور الجمهور	مضمار هرقل
- توفير أقنعة طبية واقية للمتسابقين و الاطار التقني - توفير أقنعة طبية واقية لمراقبي السباق - توفير محلول ضد الفيروسات - توفير مقياس حرارة	- تعقيم التجهيزات بمحلول ضد الفيروسات	- أجهزة اتصالات لا سلكية - أعلام لإدارة السباق - مخروطات لتحديد شكل المضمار - طفايات حريق - حاسوب و آلة طباعة - لوحة تعليق النتائج	- تنظيم التظاهرات بدون حضور الجمهور	مسلك سوسة
- توفير أقنعة طبية واقية للمتسابقين و الاطار التقني - توفير أقنعة طبية واقية لمراقبي السباق - توفير محلول ضد الفيروسات - توفير مقياس حرارة	- تعقيم التجهيزات بمحلول ضد الفيروسات	- أجهزة اتصالات لا سلكية - أعلام لإدارة السباق - مخروطات لتحديد شكل المضمار - طفايات حريق - حاسوب و آلة طباعة - لوحة تعليق النتائج	- تنظيم التظاهرات بدون حضور الجمهور	مسلك مجاز الباب (شواش)
- توفير أقنعة طبية واقية للمتسابقين و الاطار التقني - توفير أقنعة طبية واقية لمراقبي السباق - توفير محلول ضد الفيروسات - توفير مقياس حرارة	- تعقيم التجهيزات بمحلول ضد الفيروسات	- أجهزة اتصالات لا سلكية - أعلام لإدارة السباق - مخروطات لتحديد شكل المضمار - طفايات حريق - حاسوب و آلة طباعة - لوحة تعليق النتائج		مسلك طبرقة

III الترابير الصحية الإضافية لنشاط الجمعيات والمدارس الفررالية للرياضات الفروية:

1 تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للندواوي والمدارس الفررالية لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	هيكال الزغلامي	مقر الجامعة	السبت 30 ماي 2020 على الساعة الثالثة بعد الزوال
02	العربي الورغي		
03	نجيب العبدلي		
04	أمين كراي		
05	فارس الحنيني		
06	الطاهر اليعقوبي		
07	عفيف قريسة		
08	التوهامي باللطيف		
09	ماهر التبيني		
10	غازي الحمري		

2 الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي : المدارس الفررالية:

المدرسة الفدرالية	كارتينغ 15 جويلية 2020
موعد الانطلاق	10 - 11 صباحا
عدد الرياضيين	5
اسم المدرب	فارس حنيني - محمد علي دلال
رقم الهاتف	23907000
المنشأة الرياضية	منتزه هرقله للكارتنغ
القضاء	مضمار هرقله
العنوان	هرقله
الولاية	سوسة
كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)	- توفير أقنعة طبية واقية للمتسابقين و الاطار التقني - توفير أقنعة طبية واقية لمراقبي السباق - توفير محلول ضد الفيروسات - توفير مقياس حرارة

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	رقم الهاتف	الرابطة / الولاية	كيفية استغلال*
نادي تونس للكارتينغ	شهر أوت 2020		فارس حنيني	23 907 000	تونس	
نادي سوسة للسيارات	شهر أوت 2020		عفيف قريسة	58 404 031	سوسة	
Rev team	شهر أوت 2020		هيكال الزغلامي		تونس	
Master racing club	شهر أوت 2020		العربي الورغي		بن عروس	
Nuts crew	شهر أوت 2020		نجيب العبدلي	98 922 829	منوبة	
النادي الرياضي لشرطة المرور	شهر أوت 2020		غازي الحمري		تونس	
Tunisia racing Club	شهر أوت 2020		الطاهر البيعتوي		تونس	
Agil team racing	شهر أوت 2020		التوهاامي بالطفيف	97 425 291	أريانة	
Street king	شهر أوت 2020		أمن إسماعيل		أريانة	
Ghost pilot	شهر أوت 2020		ماهر التبيني	53440617	منوبة	
TUNIS AUTOMOBILE CLUB	شهر أوت 2020		أمين كراي	191 557 22	تونس	



الجامعة التونسية للبيزبول و السوفتبول



الجامعة التونسية للبيزبول و السوفتبول
FÉDÉRATION TUNISIENNE DE BASEBALL ET SOFTBALL
FTBS

I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
01	السيد صابرجلاجلة	رئيس الجامعة	المنسق	94342589	saber.jlajla@gmail.com
02	السيد سليم الفطناسي	نائب رئيس	المنسق المساعد	29133642	slim.fatnassi@electrostar.com.tn
03	السيد هشام الهواري	أمين المال	المنسق المساعد	25999569	h_hech@yahoo.fr
04	السيد سفيان الرياحي	عضو	المتابعة الصحية	23744444	riahisofiene596@yahoo.com
05	السيد أحمد طالب	عضو	التصرف اللوجستي	23310165	ahmedtaleb@topnet.tn
06	السيد شوقي لعويقي	عضو	الإعداد اللوجستي	98237379	aoutichaouki@yahoo.fr
07	السيد محمد العلوي	عضو	المسؤول بمنشأة تمارين النخبة	94936778	medaloui1977@gmail.com
08	السيدة وسيلة الرياحي	عضوة	المساعدة في المتابعة	98640316	wassila.riahi@tunisitelecom.tn

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	منذر حالي	منصة للتكوين عن بعد	يوم الجمعة 22 ماي على الساعة 12:00
02	شادلي المقراني		
03	طارق الحكيمي		
04	رضا السمع		
05	وليد القنفالي	مقر الجامعة	يوم الجمعة 22 ماي على الساعة 10:00
06	يسرى المستيري		
07	إيمان باكير		

2. التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

تعيين مراقب صحي في كل فريق يحرص على الالتزام بالاجراءات الصحية الوقاية العامة و الخاصة

المنشأة الرياضية: فضاءات رياضية مفتوحة العنوان: سوسة - الكاف - بنزرت - تونس				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
✓ الكمامات ✓ القفازات الطبية ✓ السائل المعقم إجبارية على الرياضيين الحكام و المرزبين ✓ استعمال مقياس الحرارة عن بعد ✓ آلات الرش. ✓ السائل المعقم. ✓ موزع الصابون السائل عند كل حنفية بالمركب الرياضي.	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	مقاعد الجلوس للاعبين.	✓ العدد الأقصى للفريق 10 (8 لاعبين و ممرن) + المراقب الصحي للفريق ✓ بدون حضور جمهور.	ملعب لكرة القدم المصغرة
	التعقيم قبل، اثناء وبعد الإستعمال	كرات اللعب		
	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	مقاعد الجلوس معاطف الملابس	التعقيم قبل وبعد الإستعمال	حجرات الملابس و الأدواش

III. نشاط المنتخبات الوطنية:

1. قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الأولى 04 جوان		المرحلة الثانية 15 جوان		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
مختلط	دون 15				
مختلط	18+				

الرجاء إضافة القائمة الإسمية مع ذكر عنوان السكن ورقم الهاتف.

الفريق الوطني دون 15 مختلط			
ر/ع	الإسم و اللقب	الهاتف	العنوان
1	ضياء صويهي	98862054	الكاف
2	سارة الزوالي	52855455	المهدية
3	شيماء حديدي	98830922	الوردانين
4	عائشة السعيداني	53319606	الوردانين
5	إيلاف الشيخ	54434346	المهدية
6	ادم صباحي	99334376	الكاف
7	غفران جامي	28565913	بن عروس
8	ريان الوائلي	51642499	الكاف
9	رسلان الوائلي	21951006	الكاف
10	ادم سايجي	55244617	الكاف

ر/ع	الإسم و اللقب	الهاتف	العنوان
1	محمد عزيز الشتيوي	29580574	الوردانين
2	أحلام بن سعد	25142980	سوسة
3	ملكة جلاله	26877193	بنزرت
4	وئام طرابلسي	28592666	سوسة
5	يسرى الزوالي	52855455	المهدية
6	فارس الحكيمي	29021612	بن عروس
7	قصي البريني	50766795	الكاف
8	سرورالميساوي	52870513	الوردانين
9	أيوب القديمي	28835473	بن عروس
10	آمنة عبد النور	53805643	الوردانين

2) الترابير الصحية الإضافية للدولية من الدورون حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة 29 جوان
موعد الإنطلاق		29 جوان
عدد الرياضيين		منتخب دون 15 : 10 منتخب + 18 : 10
اسماء المدربين		شادلي مقراي طارق الحكيمي رضا السمع
الإطار الطبي		لا يوجد إطار طبي قار
الإطار الشبه الطبي		حسب نشاط الفرق الوطنية
المرافق		
رقم هاتف المنسق		94342589
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياض		أنظر إلى 2.II

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرزالية للرياضات الفروية:

1) تكوين الإطارات الفنية والطبية والمسيرين والأعوان الفنيين للدواوي والمدارس الفرزالية لتنفيذ الترابير الصحية للدواتة من الدورونا:

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	محمد عيداني	منصة للتكوين عن بعد	يوم السبت 30 ماي على الساعة 10:00
02	ماهر مواجري		
03	دجي مسطاري		
04	ضحى قريع		
05	تامي علوان		
06	صلاح الشتيوي		
07	شرقي نوية		
08	نورة بوشاقور		
09	كريم الماجري		
10	سيرين القاسمي		
12	حسن بن مومن		
13	طلال العقري		
14	شاذلي المقراني		
15	طارق الحكيمي		
16	رضا السمع		

2 الترابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المدراس الفررية:

بنزرت	الكاف	القلالين	المدرسة الفدرالية
15 جويلية	15 جويلية	15 جويلية	موعد الانطلاق
10	10	10	عدد الرياضيين
دجي مصطاري	ماهر مواجري	محمد عيداني	اسم المدرب
23304349	22020785	25714415	رقم الهاتف
المدرسة الابتدائية بنزرت	القاعة المغطاة للجمعية العسكرية	نادي الأطفال النموذجي المروج 3	المنشأة الرياضي
ملعب المدرسة	قاعة مغطاة 15 جويلية	قاعة مغطاة	الفضاء
عين مريم نهج عدد 6 بنزرت	حي الطيب المهيري الكاف	عدد 98 حي الإسكان الرابع بن عروس	العنوان
بنزرت	الكاف	بن عروس	الولاية
بنزرت	الكاف	بن عروس	البلدية أو الجهة المسؤولة والهاتف
أنظر إلى 2.II			كيفية استغلال المرفق الرياضي طبقا للتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة (إضافة رسم بياني)

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	كيفية* استغلال
الجمعية الرياضية القلائين	15 جويلية	35 ذكور	نزار حمامة	محمد العيداني	الملعب البلدي بن عروس	21850724	تونس	أنظر إلى 2.II
المقذف التونسي	15 جويلية	15 ذكور	مروان كمرجي	نور صدوقة	نادي التجديف	50012001	تونس	
نادي سبورتنغ بن عروس	15 جويلية	55 ذكور	أحمد البغدادي	حسن بن مومن	الملعب البلدي بن عروس	55440801	بن عروس	
نادي البينزول والسفبول بن عروس	15 جويلية	65 ذكور 45 إناث	وليد الطرودي	سيرين الماحري	الملعب البلدي بن عروس	53549611	بن عروس	
الجمعية الرياضية بينزرت	15 جويلية	55 ذكور 35 إناث	توفيق عقون	نورة بوشاقور	ملعب البصري بينزرت	98224671	بنزرت	
الكوكب الرياضي منزل جميل	15 جويلية	20 إناث	محمد صالح زعتر	مراد الذواوي	ملعب منزل جميل	52412283	بنزرت	
الجمعية الرياضية للبريد بينزرت	15 جويلية	25 إناث	عبد اللطيف التركي	مسطاري الدجي	ملعب البصري بينزرت	23441263	بنزرت	
نادي بنزرت لكرة القدم المصغرة	15 جويلية	25 ذكور	أنيس السعيد	أنيس البرني	دار الشباب سيدي سالم	95724310	بنزرت	
نادي كرة القدم بينزرت	15 جويلية	30 ذكور	عاطف الذواوي	وائل العكاري	دار الشباب سيدي سالم	21187007	بنزرت	
الجمعية الرياضية العسكرية الكاف	15 جويلية	45 ذكور	العقيد زياد السنوسي	ماهر المواجري	ملعب برنوصة الكاف	22020785	كاف	
الموج الرياضي بالرجيش	15 جويلية	75 ذكور 70 إناث	علي علوان	تهامي علوان	الملعب البلدي بالرجيش	42101288	مهدية	
الجمعية الرياضية النسائية الوردانين	15 جويلية	45 إناث	محمد حميدة	صلاح الشثيوي	المركب الرياضي بالوردانين	53857068	سوسة	
الجمعية الرياضية النسائية سوسة الجديدة	15 جويلية	56 إناث	المنجي العجمي	شوقي نورية	ملعب سوسة الجديدة	58336849	سوسة	



الجامعة التونسية للرياضة للجميع



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة :

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	جلال بن تقيّة	رئيس	مشرف عام على التظاهرات	98332109	Bentekaya.j@planet.tn
02	مكرم محفوظ	موظف	منسق	20098568	
03	مروان الشايب	عضو	الاعداد اللوجستي	54079387	Chaieb-marwen@hotmail.com
04	رفيقة الساكري	عضو	مشرفة على تنظيم التظاهرات النسائية	99159612	Refka.sekri@gmail.com
05	عبد الناصر رزيم	عضو مكلف بالجنوب	مشرف على تنظيم التظاهرات في دور الشباب	96829928	Abdennaceur1981@gmail.com
06	محمد إسكندر شهلول	عضو مكلف بالرياضة والصحة	المتابعة الصحية	98800403	skanderchahloul@yahoo.fr
07	جهان البرقاوي	عضو مكلف بالرياضة للجميع	مشرف على التظاهرات الموجهة للأطفال		jihenbergaoui@hotmail.com
08	محمد امين العجيلي	عضو مكلف بالوسط	مساعد في المتابعة		Federation.ftspt@gmail.com
09	سماح الفرشيشي	عضو مكلف بخارجي الرياضة للجميع	منسق تظاهرات المشي في الماء		locasamsoum@gmail.com
10	شاكر بالطيب	عضو مكلف بالرياضة والبيئة	طبيب		chakerta@gmail.com

II. برنامج الإستعداد لتنفيذ التدابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1. تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	خولة الحراوي	مقر الجامعة التونسية للرياضة للجميع	04 جوان 2020
02	حاتم الزير		
03	مكرم محفوظ		
04	محمد هلال		
05	ذكرى الشنوفي		
06	اكرام سليمي		
07	ايمن قاسمي		
08	زينب بن رمضان		
09	ناجي بن عيسى		
10	كوثر التومي		

2. التدابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مقر الجامعة التونسية للرياضة للجميع العنوان:				
الفضاء المستغل	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	المستلزمات الصحية للوقاية
الفضاء الخارجي للمقر	التعقيم اليومي - التعليمات الصحية للوقاية بكل الفضاءات المستغلة بالمقر			الات الرش - مقياس الحرارة عن بعد - الكمية الكافية من السائل المعقم امام المقر وفي الداخل - كمادات - موزع الصابون - المناشف الورقية - القفازات - واقي الوجه للعملة والموظفين
حجرات الملابس	التعقيم قبل وبعد الاستعمال	مقاعد الجلوس	التعقيم قبل وبعد الاستعمال	
مكاتب الإداريين	التعقيم قبل وبعد الاستعمال			
الملاعب الخارجية	وضع المعقم السائل		الاستعمال قبل وبعد	

المنشأة الرياضية: شاطئ سيدي بوسعيد

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الات الرش - مقياس الحرارة عن بعد - الكمية الكافية من السائل المعقم - كمادات - موزع الصابون - المناشف الورقية	التعقيم قبل الدخول		ترك مسافة متر بين المشاركين	الشاطئ

المنشأة الرياضية: مركب الشبابي بحي التضامن

المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
الات الرش - مقياس الحرارة عن بعد - الكمية الكافية من السائل المعقم امام المقر وفي الداخل - كمادات - موزع الصابون - المناشف الورقية - القفازات		المعدات الرياضية	التعقيم اليومي	الفضاءات الخارجية
		مستلزمات الأنشطة والنوادي المبرمجة	اتباع التعليمات الصحية للوقاية المنصوص عليها دوليا	الفضاءات الداخلية
		بالفضاءات الداخلية		

3 التدرّيب الصحيّة الإضافيّة للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

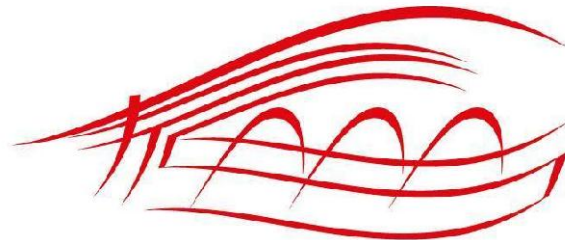
المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
04 جوان 2020	15 جوان 2020	غرة جويلية 2020	موعد الإنطلاق
من 3 الى 10 مشاركين	من 10 الى 15 مشارك	من 15 الى 20 مشارك	عدد الرياضيين
خالد الفداوي	ايمن قاسمي	أسماء الأطرش مسعود رحال	اسم المدرب
شاكر بالطيب	شاكر بالطيب	شاكر بالطيب	الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
			المرافق
			رقم هاتف المنسق
			كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة

4 النواوي والجمعيات :

الرابطة/ الولاية	رقم الهاتف	المنشأة الرياضية	اسم المدرب	رئيس الجمعية	عدد الرياضيين	موعد الإنطلاق	الجمعية
تونس	99159612	شاطئ المرسى	ذكرى الشنوفي		80	بداية من الأسبوع الثالث لشهر جويلية	جمعية les dauphins
تونس	29680088	شاطئ سيدي بوسعيد	سفيان زراع	نور حمزة	120		Aqua walking sidi bousaid
بنزرت	----- ----	شاطئ بنزرت	كوثر التومي	ناجي بن عيسى	100		جمعية المشي في الماء والمحيط بنزرت
مدنين	50627892	دار الشباب سيدي مخلوف	فتحي تليش	عبد الناصر رزيم	60		جمعية سيدي مخلوف للرياضة للجميع
اريانة	54079387	المركب الشبابي بالتضامن	محمد هلال	مروان الشايب	120		جمعية التضامن للرياضة والترفيه
بن عروس	22837514	دار الشباب المروج	حكيم حشاني	حاتم الزير	80		جمعية المروج للرياضة للجميع
سيدي بوزيد	94584490	دار الشباب المكناسي	علاء الدين صخراوي	كمال رداوي	60		جمعية المكناسي للرياضة للجميع



الجامعة التونسية للرياضات الجوية والأنشطة التابعة



**FÉDÉRATION TUNISIENNE
DES SPORTS AÉRONAUTIQUES
ET LES ACTIVITÉS ASSOCIÉES**

I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	سهير بن حامد	عضو جامعي مكلفة برئاسة اللجنة الطبية	طبية	92188890	
02	يوسف التريكي	عضو جامعي	المتابعة الصحية	58447091	
03	اميمة العياري	المدير الفني الوطني	المنسق	20235203	ayarioumaima@gmail.com
04	Vincent muzio	مدرب	الاشراف و المتابعة		vincentmuzio@hotmail.fr

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1) تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعدان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	فتحي فريخ	مقر الجامعة التونسية للرياضات الجوية و الانشطة التابعة	ابتداء من الاسبوع المقبل
02	شوقي الزايدي		
03	محفوظ العوجي		
04	عبد الوهاب بويحي		
05	فادي دغير		
06	احمد الصياح		
07	سارة الوسلاقي		
08	بلال الهمامي		
09	ضياء الدين فضلي		

2) الترابير الصحية للوقاية من الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: مسلك زغوان العنوان: الزريبة زغوان				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور	تعقيم قبل و بعد الاستعمال	الطائرات النموذجية الطائرات بمحرك	تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين	المسلك
المنشأة الرياضية: بنزرت العنوان: رفراف				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور	تعقيم قبل و بعد الاستعمال	معدات الطيران "القفز بالمضلات الشراعية	تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين	مسلك بنزرت
المنشأة الرياضية: قرطاج العنوان: قرطاج				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور	تعقيم قبل و بعد الاستعمال	معدات الطيران "القفز بالمضلات الشراعية	تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين	مسلك قرطاج

III نشاط المنتخب الوطني:

- تعترم الجامعة ضبط روزنامة للتحضير لدورة تكوينية لفائدة كل من المنتخب الوطني لرياضة الطائرات النموذجية و رياضة القفز بالمضلات بالتشاور مع الجمعيات المعنية

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للدورة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
		محمد العوالي			
		سفيان المنصوري			
		معز الطرابلسي			
		نور الدين الجديدي			
		خير الدين كاروس			
		نبيل بالرجب			

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر علماً بالإقل بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الأقل بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

2 الترابير الصعية الإضائية للدولية من الدورنا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	
40 جوان	15 جوان	29 جوان	موعد الإنطلاق
من 02 الى 05	10	20 فما فوق	عدد الرياضيين
Vincent muzio	محفوظ العوجي	/ محفوظ العوجي عبد الحق النيفر/ Vincent muzio	اسم المدرب
سهير با حامد/يوسف التريكي	سهير با حامد/يوسف التريكي	سهير با حامد/يوسف التريكي	الإطار الطبي
			الإطار الشبه الطبي
عامر بوسعيد	حمادي بن عمار	نوهي عبوق/ حمادي بن عمار/ عامر بوسعيد	المرافق
98215904	--	--	رقم هاتف المنسق
تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور	تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور	تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور	كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورون احسب الرياضة

IV نشاط الجمعيات والمدارس الفرعية للرياضات الفروية:

النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	*كيفية استغلال
نادي طيران القيروان	غرة أكتوبر	07	شوقي الزايدي	شوقي الزايدي	القيروان دار الشباب النموذجية بالمنصورة		القيروان	تحديد مسافة التباعد بين الرياضيين مقياس الحرارة عن بعد توفير الكمية الكافية من السائل المعقم توفير كمادات لجميع الحضور تعميم الالات المستعملة
نادي الشباب و العلم بالمنستير	غرة أكتوبر	33	عادل كلبوسي	فتحي فريخ	المنستير		المنستير	
جمعية مهنة الملتقى نابل	غرة أكتوبر	22	شهاب غلاب	فادي دغير	نابل		نابل	
نادي طيران الجنوب	غرة أكتوبر	17	عبد الوهاب بويحي	عبد الوهاب بويحي	صفاقس		صفاقس	
نادي طيران تونس المرسى	غرة أكتوبر	14	زياد بن عياد	Vincent muzio	المرسى		المرسى	
زغوان 24 لطيران	غرة أكتوبر	04	سندة فاضل	--	زغوان		زغوان	
جمعية قابس للرياضات الجوية و الانشطة التابعة	غرة أكتوبر	08	احمد الصياح	احمد الصياح	قابس		قابس	
نادي الطيران بن عروس	غرة أكتوبر	04	الياس الحفصي	عماد الخبوشي	بن عروس		بن عروس	
Club kaizen -pro	غرة أكتوبر	07	حازم المهدي	حازم المهدي	جامعة المنار		المنار	
Club science et technologie	غرة أكتوبر	39	رائية عايدي		صفاقس		صفاقس	
Iset sfax	غرة أكتوبر	10	محمد علي كمن	محمد علي كمن	صفاقس		صفاقس	
جندوبة للرياضات الجوية	غرة أكتوبر	04	عاطف الجندوبي	عاطف الجندوبي	جندوبة		جندوبة	
جمعية بن عون الرياضية	غرة أكتوبر	06	مروان عوني	مروان عوني	بن عون		بن عون	
جمعية الرياضات الجوية بالقيروان	غرة أكتوبر	07	الهادي ليوان	--	القيروان		القيروان	
قفصة الجوية	غرة أكتوبر	03	عادل الزاوي	--	قفصة			
جمعية القصرين للرياضات الجوية	غرة أكتوبر	05	باسم الصالح	--	القصرين			
الجمعية الرياضية للقفز بالمضلات	غرة أكتوبر	45	محفوظ العوجي	محفوظ العوجي	بنزرت		بنزرت	
جمعية هريسة لرياضة	غرة أكتوبر	03	نوهي عبروق	عبد الحق النيفر	قرطاج		قرطاج	



الجامعة التونسية للبريدج



I

قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	عبدالجليل طرابلسي	المدير الفني	المنسق	24772222	Trabelsi.abdeljelil@gnet.tn
02	أنيس غضبان	الكاتب العام		50502423	Anis.transit@gmail.com

II

برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الإطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	عبدالجليل طرابلسي	مقر الجامعة	أول سبتمبر 2020
02	أنيس غضبان		
03	وسيم ليمام		
04	أنس مستيري		

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة عناصر النخبة حسب المراحل الثلاثة للعودة:

المرحلة الأولى العودة 04 جوان		المرحلة الثانية*		المرحلة الثالثة**	
الإسم واللقب	أولمبي***	الإسم واللقب	متعاقد	الإسم واللقب	نخبة أخرى
				منية جلولي	
				هادي بن شادلي	
				محمد علي الخضر	
				محمد الرباعي	
				فردوس الطرابلسي	
				عبد الجليل الطرابلسي	
				وسيم ليمام	
				رؤوف الزمري	
				هادية بكار	
				هادية السلامي	
				حسنونة عبد الملك	
				أحمد كشاو	
				عائشة دلدول	
				مريم درعي	
				عمر المدب	
				أنس مستيري	
				وسام بلزرق	

(*) تبدأ المرحلة الثانية من أسبوعين إلى شهر علماً بالإقلا بعد عودة المرحلة الأولى وذلك إثر تقييمها.

(**) تبدأ المرحلة الثالثة من أسبوعين إلى شهر على الإقلا بعد عودة المرحلة الثانية وذلك إثر تقييمها.

(***) أولمبي: الرياضي الذي ترشح لألعاب طوكيو 2020 أو معني بالترشح.

2. التدريب الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب النشاط الرياضي:

المرحلة الاولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
موعد الإنطلاق		01 سبتمبر 2020
عدد الرياضيين		60
اسم المدرب		Roland Ponzini
الإطار الطبي		
الإطار الشبه الطبي		
المرافق		
رقم هاتف المنسق		24772222
كيفية استغلال الفضاء الرياضي والتدابير الصحية الإضافية للوقاية من الكورونا حسب الرياضة		التباعد الصحي متر استعمال الكمادات توفير الجال (gel) تعقيم كل الجهيزات وأدوات اللعب تعقيم الفضاء الذي يدور فيه النشاط تعقيم الفضاء الصحي وتوفير الماء والصابون



الجامعة التونسية لكرة القرم المصغرة



I قائمة الخلية الفرعية للمتابعة والتنسيق صلب الجامعة:

عدد	الاسم واللقب	الصفة بالجامعة	المهام بالخلية	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
01	فارس بوزيان	تونس	المنسق		
02	عصام محجوب	سوسة	طبيب		
03	علي محجوب	سوسة	ممرض		
04	اسماعيل نفوطي	القريب	عضو		
05	أنيس السعيد	سوسة	"		
06	منذر الفهري	تونس	"		
07	عبد الحميد القوي	سوسة	"		
08	كريم التواتي	المتلوي	"		
09	غسان بويحي	قفصة	"		
10	محمد القزاني	حمام الأنف	"		

II برنامج الإستعداد لتنفيذ الترابير الصحية للوقاية من الكورونا:

1 تكوين الأطارات الفنية والمسيرين والأعوان التابعين للجامعة

عدد	أسم ولقب المستفيدين	مكان التكوين	موعد التكوين
01	فارس بوزيان	مقر الجامعة التونسية لكرة القدم المصغرة	قبل عودة نشاط البطولة إثر الحجر الصحي الموجه
02	منذر الفهري		
03	معز الخياري		
04	جلال الطرابلسي		
05	إلياس شقرون		
06	غسان بويحي		
07	عبد الحميد الفهري		
08	أنيس السعيد		
09	اسماعيل نفوطي		
10	محمد القيزاني		

2) (التدابير الصحية للوقاية من (الكورونا عند استغلال المنشآت الرياضية:

المنشأة الرياضية: ملاعب كرة القدم المصغرة				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
1) توفير عدد لازم من حجلات الملابس للحفاظ على التباعد البدني 2) عدم السماح إلا لعدد محدود من الجماهير بحفظ السلامة 3) توفير السلامة من خلال وحدة وقائية في كل ميدان 4) مراقبة الوضعية الصحية للمشاركة من لاعبين و مسؤولين قبل المبارات و الالتزام بالتحاليل اللازمة إن طلب .				ملاعب كرة القدم المصغرة (خاصة) في مختلف الوليات

المنشأة الرياضية				
المستلزمات الصحية للوقاية	التدابير الصحية الخاصة بالتجهيزات	التجهيزات الرياضية التابعة	التدابير الصحية الخاصة بالفضاء	الفضاء المستغل
1) يرافق كل مجموعة فني وجبيه و إطار شبه طبي 2) تعقيم حجلات الملابس قبل و بعد استعمالها 3) يسمح بوجود 40 شخص كحد أقصى في كل مبارات 4) منع التمارين في الفضاءات المغلقة . 5) توفير ظروف السلامة و الوقاية لطاقم التحكيم				

III نشاط المنتخبات الوطنية:

1 قائمة المنتخبات حسب المراحل الثلاثة للعودة في الرياضات الجماعية:

المرحلة الأولى 04 جوان		المرحلة الثانية		المرحلة الثالثة	
الجنس	الصف	الجنس	الصف	الجنس	الصف
	محمد علي بن سالم		محمد علي المتهني		
	إيهاب الحبري		رمزي ذويب		
	أشرف الماضي		رامي بن عبدالله		
	وليد العبدلي		محمد علي الشاوش		
	عمر نصيري		جمال الميساوي		
	عزيز نصيري		محمد غازي حفيظ		
	إيهاب بن سالم		خميس الدالي		
	أحمد العبيدي		عمر أحمد		
	مجيد الشتيوي		محمد علي المتهني		
	أنيس البحري		رمزي ذويب		
			رامي بن عبدالله		

IV النوادي والجمعيات

الجمعية	موعد الإنطلاق	عدد الرياضيين	رئيس الجمعية	اسم المدرب	المنشأة الرياضية	رقم الهاتف	الرابطة/الولاية	كيفية استغلال
1) فريق النخبة الوطنية القسم الأول الأدوار (1/4 نهائي بوطولة ذهاب و إياب) الأدوار (1/2 نهائي بوطولة ذهاب و إياب) (نهائي البطولة) ملعب 2) فريق المستوى الثاني بجميع مجموعاته مرحلة الإياب) 3) مقابلة الكأس ابتداء من 1/8 نهائي)								



جهدون عودة النشاط الرياضي الموجه للجامعات الرياضية بعد الكوفيد-19

وزارة شؤون الشباب والرياضة
Ministère des Affaires de la Jeunesse
et des Sports - Tunisie

جدول عودة النشاط الرياضي الموجه للجامعات الرياضية بعد الكوفيد - 19

ع	الجامعة	المنسق	الهاتف	عودة النخبة			المنشأة الرياضية		عودة الجمعيات	
				المرحلة 1++	المرحلة 2	المرحلة 3	التمارين	الوطنية المباريات		
01	كرة القدم	وجدي العوادي	-	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا		
02	الكرة الطائرة	بسام الفوراني	20203295	-	15 جوان	01 جويلية	مراكز الاختصاص	05 سبتمبر	01 جويلية	يحدد لاحقا
03	كرة السلة	المهدي العنابي	98422426	13 سبتمبر	20 سبتمبر	27 سبتمبر	مراكز الاختصاص	14 جويلية	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
04	كرة اليد	ياسين عرفة	98588969	04 جوان	1 جوان	22 جوان	مراكز الاختصاص	22 جوان	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
05	الرقبي	نورالدين عمارة	55260837	04 جوان	15 جوان	15 اوت	ملعب المنزه	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
06	السباحة	سنية وجدي	23344299	04 جوان	15 جوان	29 جوان	رادس والمنزه	13 جويلية	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
07	الجيدو	عبدالرزاق التركي	55563079	04 جوان	15 جوان	01 جويلية	حي الشباب	01 اوت	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
08	رفع الاثقال	محمد بن عمر	50140939	11 جوان	25 جوان	01 جويلية	حي الشباب	01 جويلية	30 اكتوبر	يحدد لاحقا
09	المصارعة	احمد حذري	55000761	04 جوان	15 جوان	29 جوان	حي الشباب	01 جويلية	30 اكتوبر	يحدد لاحقا
10	التجديف	فيصل صولة	98344054	04 جوان	15 جوان	29 جوان	البحيرة	21 جويلية	30 اكتوبر	يحدد لاحقا
11	ألعاب القوى	حمادي بن سعيد	29933724	04 جوان	04 جوان	04 جوان	مراكز الاختصاص	01 سبتمبر	10 اكتوبر	يحدد لاحقا
12	المعوقين	شهام الشاهد	29190401	04 جوان	15 جوان	30 جوانا	المنزه ورادس	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
13	الأشعبة	لندة التومي	53946000	-	22 جوان	13 جويلية	سيدي بوسعيد	06 سبتمبر	05 اكتوبر	يحدد لاحقا
14	الدراجات	محمد بنسويسي	50554398	-	15 جوان	01 جويلية	فضاءات مختلفة	15 جوان	-	يحدد لاحقا
15	الترياتلون	صلاح الدريسي	98623525	04 جوان	15 جوان	01 جويلية	مسبح رادس	15 جويلية	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
16	الملاكمة	منتصر القنوني	55404421	04 جوان	15 جوان	01 جويلية	حي الشباب	01 اوت	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
17	تايكواندو	رضا الهوملي	27415117	04 جوان	15 جوان	4 جويلية	حي الشباب	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
18	الجيمباز	هشام الغربي	21840361	04 جوان	15 جوان	29 جوان	حي الشباب			
19	الكاراتي	سعيد حسن	23078185	04 جوان	15 جوان	01 جويلية	حي الشباب	24 جويلية	01 اكتوبر	يحدد لاحقا
20	المبارزة	حسان الزواري	21788834	04 جوان	25 جوان	08 جويلية	حي الشباب	08 جويلية	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
21	التنس	انيس بوشلاكة	26889994	04 جوان	15 جوان	29 جوان	ملاعب المنزه	01 جويلية	15 جويلية	يحدد لاحقا
22	تنس الطاولة	ماهر السروي	23732906	04 جوان	15 جوان	19 جوان	حي الشباب	01 اوت	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
23	الكانواي كاياك	نور اشراق	21416317	04 جوان	15 جوان	29 جوان	تونس البحرية	15 جويلية	09 اوت	يحدد لاحقا

24	الرماية	نجيب المعلاوي	52536980	04 جوان	-	يحدد لاحقا	ثكنة باردو	01 جويلية	يحدد لاحقا
25	البوزي كانبيدو	هيفاء الجميلي	97121948	-	15 جوان	29 جوان	قصر الرياضة	01 اوت	-
26	الفروسية	زياد عويبة	25777251	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا	يحدد لاحقا
27	كرة السرعة	مروى الممامي	22519196		16 جوان	16 جويلية	برج السدرية	01 جويلية	01 سبتمبر
28	الغوص والانقاذ	الحبيب العسكري	53027307	-	15 جوان	29 جوان	رادس	10 جويلية	يحدد لاحقا
29	الجوجيتسو	عمر باش حامية	53536678	-	15 جوان	يحدد لاحقا	المنزه	03 اوت	يحدد لاحقا
30	السيارات	حاتم بن يوسف	98363843	-	15 جوان	-	فضاءات خاصة	15 جويلية	01 اوت
31	كيوكوشنكاوي	الحبيب البريكي	98324423	-	-	-	قاعات خاصة	15 جوان	يحدد لاحقا
32	الدراجات النارية	المهدي باش حامية	27220022	-	-	-	فضاءات خاصة	06 جوان	يحدد لاحقا
33	البيزبول	صابر جلاجلة	94342589	-	-	29 جوان	فضاءات خاصة	15 جويلية	يحدد لاحقا
34	كرة حديدية	اسكندر الشريف	52854208	-	15 جوان	01 جويلية	حي الشباب	01 جويلية	يحدد لاحقا
35	كمال الاجسام	طلال مداح	22550679	-	15 جوان	-	منزه السادس	04 جوان	يحدد لاحقا
36	الشطرنج	عصام العلوي	52767651	-	-	15 جويلية	فضاءات خاصة	15 جويلية	يحدد لاحقا
37	القولف	نوفل شوشان	23302314	-	15 جوان	-	ملاعب القولف	15 جوان	يحدد لاحقا
38	الريشة الطائرة	رياض عزيز	98333369	-	-	19 جويلية	المنزه السادس	جويلية	يحدد لاحقا
39	الكياك بوكسنگ	محمد الدريدي	98274980	-	15 جوان	01 جويلية	قاعات خاصة	جويلية	يحدد لاحقا
40	الصيد البحري	رفعت البحري	95533180	-	-	18 جويلية	شواطئ	01 جويلية	يحدد لاحقا
41	الوشو كونغ فو	محمد علي عمر	25037969	-	-	01 جويلية	قاعات خاصة	15 جويلية	يحدد لاحقا
42	كرة القدم المصغرة	فارس بوزيان		04 جوان	15 جوان	-	ملاعب كرة القدم المصغرة	غير مذكور	غير مذكور
43	الرياضات الجوية	اميمة العياري	20235203	-	15 جوان	-	-	غرة اكتوبر	يحدد لاحقا
44	البريدج	عبدالجليل طرابلسي	24772222	-	-	01 سبتمبر	غير مذكور	غير مذكور	غير مذكور
45	الرياضة للجميع	مكرم محفوظ	20098568	04 جوان	15 جوان	01 جويلية		20 جويلية	

بردية من 04 جوان 2020

بردية من 14 جوان 2020

بردية من 24 جوان 2020

المرحلة الأولى

المرحلة الثانية

المرحلة الثالثة